

AÑO 33 | Nº 357 | ABRIL 2017

INFORMEDICUS

Comunicación mensual para asociados



Actividades del mes

INSCRIPCIÓN GRATUITA.



Actualización del Cuerpo
Médico de tu plan



Vacunándote podés prevenir la gripe

¿QUÉ ES LA GRIPE?

Es una enfermedad respiratoria y contagiosa provocada por los virus de la influenza; puede manifestarse de manera leve a grave y con la aplicación de la vacuna antigripal es posible prevenirla.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Fiebre, dolor de cabeza, cansancio extremo, tos seca, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolores musculares. También puede haber síntomas gastrointestinales, que son más frecuentes en los niños que en los adultos.

¿CÓMO SE PREVIENE?

La mejor forma de prevenir la gripe es con la vacunación durante el otoño, en forma anual. La vacuna más frecuentemente utilizada es la inyectable, que se elabora con virus muertos (este año incluye 3 cepas: Influenza A H3N2, Influenza B y la cepa A H1N1) y es segura en niños y personas sanas o con enfermedades médicas crónicas. La vacuna contra la gripe es una vacuna efectiva. Los efectos adversos suelen ser leves y si aparecen lo hacen dentro de los primeros 2 días posteriores a la aplicación (dolor o inflamación en el sitio de inyección, fiebre ligera, dolores musculares).

¿QUIÉNES DEBEN VACUNARSE?

- Adultos mayores de 65 años.
- Embarazadas y puérperas hasta las 2 semanas posparto.
- Niños desde los 6 meses hasta los 2 años.
- Niños mayores de 2 años y adultos hasta los 64 años con alguno de los siguientes factores de riesgo: Obesos mórbidos (índice de masa corporal mayor a 40). Retraso madurativo severo. Síndromes genéticos, enfermedades neuromusculares con compromiso respiratorio y malformaciones congénitas severas. Enfermedad respiratoria crónica. Asma severo. Cardiopatías congénitas. Trasplantados de órganos sólidos o tejido hematopoyético. Enfermedad Oncohematológica hasta 6 meses posteriores a la remisión completa. Tumor de órgano sólido en tratamiento. Insuficiencia renal crónica en diálisis o a dializar en 6 meses. Inmunodeficiencia congénita o adquirida. Pacientes con HIV. Utilización de medicación inmunosupresora o corticoides a altas dosis. Diabéticos. Insuficiencia cardíaca, enfermedad coronaria o reemplazo valvular o valvulopatía. Residentes de asilos de ancianos y de otros centros de cuidado a largo plazo.
- Menores de 19 años que están recibiendo terapia a largo plazo con aspirina.
- Médicos, enfermeras y otro personal de hospitales o centros de salud.
- Personas que conviven con pacientes de alto riesgo (ver los mencionados antes)

¿QUIÉNES NO DEBEN VACUNARSE?

- Personas alérgicas a los huevos de gallina y quienes en el pasado tuvieron reacciones adversas serias por la vacuna.
- Los que hayan tenido síndrome de Guillain-Barre en menos de 6 semanas de haber recibido una dosis previa de la vacuna.
- Niños menores de 6 meses.
- Aquellos con enfermedad moderada o grave con fiebre, deben esperar a que se alivien los síntomas para vacunarse.



COMENZÓ LA CAMPAÑA ANTIGRIPIAL. YA PODÉS VACUNARTE EN NUESTROS CENTROS

El plan de vacunación para este año te brinda los siguientes beneficios:

COBERTURA AL 100%:

- Adultos mayores de 65 años.
- Niños mayores de 2 años y adultos hasta los 64 años con factor de riesgo(*).
- Niños desde los 6 meses hasta los 2 años.
- Embarazadas y puérperas.

COBERTURA ESPECIAL:

- Los asociados no comprendidos en los grupos anteriores, podrán vacunarse abonando \$150 (precio especial con aplicación incluida) en nuestros Centros habilitados.

REQUISITOS PARA VACUNARSE:

- Adultos mayores de 65 años deben presentar el Medicaud y el documento de identidad.
- Niños mayores de 2 años y adultos hasta los 64 años inclusive, con factores de riesgo, deben acudir con orden médica indicando diagnóstico.
- Los niños desde los 6 meses hasta 16 años inclusive, deben contar con orden médica.
- Desde 16 años hasta 65 años, sin orden, deben firmar consentimiento previo a la aplicación.
- Embarazadas y puérperas deben contar con orden médica.

CENTROS HABILITADOS:

- CENTRO MEDICUS AZCUÉNAGA
Azcuénaga 910, CABA
Vacunación: lun. a vie. 12 a 19 h., sáb. 8 a 15 h.
- CENTRO MEDICUS BELGRANO
Cuba 1886, CABA
Vacunación: lun. a vie. 12 a 19 h., sáb. 8 a 12.30 h.
- CENTRO MEDICUS LOMAS DE ZAMORA
Bartolomé Mitre 283, L. de Zamora
Vacunación: lun. a vie. 10.30 a 16.30 h.
- CENTRO MEDICUS MORÓN
Brown 428, Morón
Vacunación: lun. a vie. 10.30 a 16.30 h.
- SANATORIO LAS LOMAS
Actis 555 Ofic. N° 9 - Vacunatorio, San Isidro
Vacunación: lun. a vie. 8 a 20 h., sáb. 8 a 12 h.

Más información: CENTRO DE ATENCIÓN AL ASOCIADO: 0800-333-7624 / centroasoc@medicus.com.ar / lun. a vie. 8 a 20 h.

(*) Para este grupo de asociados, la orden médica debe contener diagnóstico que acredite alguno de los siguientes factores de riesgo: Obesos mórbidos. Retraso madurativo severo. Síndromes genéticos, enfermedades neuromusculares con compromiso respiratorio y malformaciones congénitas severas. Enfermedad respiratoria crónica. Asma severo. Cardiopatías congénitas. Trasplantados de órganos sólidos o tejido hematopoyético. Enfermedad Oncohematológica hasta 6 meses posteriores a la remisión completa. Tumor de órgano sólido en tratamiento. Insuficiencia renal crónica en diálisis o a dializar en 6 meses. Inmunodeficiencia congénita o adquirida. Pacientes con HIV. Utilización de medicación inmunosupresora o corticoides a altas dosis. Diabéticos. Insuficiencia cardíaca, enfermedad coronaria o reemplazo valvular o valvulopatía.



ACTIVIDADES DEL MES



Cómo actuar ante un diagnóstico de diabetes

La Diabetes Mellitus es una enfermedad crónica que puede presentar complicaciones en riñón, retina, corazón o pies. Estos inconvenientes pueden prevenirse mediante el conocimiento y la educación diabetológica.

El primer seminario del año del Programa de Educación para pacientes con diabetes estará destinado a brindar nociones introductorias sobre la enfermedad y a despejar las dudas de los asistentes.

Disertantes: Dra. Silvia Gramuglia, Lic. Laura Casparian y Lic. Constanza Machain Barzi.

 **Martes 18 de abril**  **17.00 a 18.30 h.**  **IADT, Auditorio, Larrea 955, CABA**

Depresión

A diario nos encontramos con personas que presentan desgano marcado, desinterés por las actividades en general, abatimiento, tristeza, angustia, insomnio, pérdida del apetito o problemas físicos de distinto tipo. Todos o algunos de estos síntomas pueden deberse a varios trastornos que se denominan "trastornos del ánimo". Pero solo algunos casos conforman el cuadro llamado "depresión".

Trataremos de compartir las distintas formas de presentación de estas alteraciones y en especial veremos cómo reconocerlas tempranamente para tratar de acercar los recursos terapéuticos necesarios.

El encuentro estará a cargo del Dr. Alexis Mussa, médico psiquiatra.

 **Miércoles 19 de abril**  **18.00 a 20.00 h.**  **IADT, Auditorio, Larrea 955, CABA**

¿Por qué nos olvidamos de ciertas cosas?

En general nos solemos preocupar cuando empezamos a tener olvidos de forma frecuente y no sabemos si esto es normal por el paso del tiempo o si tenemos que preocuparnos porque algo está andando mal. Saber diferenciar cuándo se trata de envejecimiento normal o patológico y qué hacer para prevenir el deterioro cognitivo son algunas preguntas que iremos respondiendo en este seminario.

El encuentro estará a cargo de profesionales del equipo de Evaluaciones Neurocognitivas del Centro Medicus de Salud Mental, Lic. Catalina Silveyra, expositora y Lic. Juan Pablo Montanelli, coordinador.

 **Martes 25 de abril**  **18.00 a 19.30 h.**  **Centro MEDICUS de Salud Mental, Juncal 2184, CABA**

INSCRIPCIÓN

Desde el 3 de abril, telefónicamente (contestador) al **4129-5253**. Enviando un mail a: prevencion@medicus.com.ar
Ingresando a: www.medicus.com.ar (en **Notas y Actividades / Seminarios**).



JUNTO A JAGUARES EN EL ESTADIO VÉLEZ SARSFIELD

Como siempre, alentamos la práctica deportiva.

Estuvimos presentes en Vélez acompañando a Jaguares en los partidos disputados durante el mes de marzo.

Agradecemos a todos los que se acercaron a nuestro espacio **DESAFÍO MEDICUS** para jugar y divertirse durante las previas.



Actualización del Cuerpo Médico de tu plan

			AZUL	BLANCA CELESTE	CORPORATE / ONE FAMILY CARE	MC / INTEGRA	MET / TEM	CENTROS MEDICUS
HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:								
CABA								
NEUROCIRUGÍA INFANTIL								
DR. GROSZ, ALEJANDRO PABLO	MARCELO T. DE ALVEAR 2421	4821-5887/4824-5473	■	■	■	■		
ZONA NORTE								
CARDIOLOGÍA INFANTIL								
DR. INGUANZO, PABLO DAMIÁN	AVELLANEDA 1085 - VICENTE LOPEZ	4797-8461	■	■	■	■		
CIRUGÍA PLÁSTICA Y REPARADORA								
DRA. PETERSEN, ÁNGELES MARÍA	ESCALADA 1200 LOCAL N° 19 - GENERAL PACHECO	4718-7753 / 54	■	■	■	■		
DR. SILVA, AXEL	ESCALADA 1200 LOCAL N° 19 - GENERAL PACHECO	4718-7753 / 54	■	■	■	■		
ZONA NOROESTE								
CARDIOLOGÍA INFANTIL								
DR. INGUANZO, PABLO DAMIÁN	MARCELO 1393 - DON TORCUATO	4741-0965/4748-2421	■	■	■	■		
HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELEFONO EN:								
CABA								
CARDIOLOGÍA								
DRA. CUROTTO, MARÍA VALERIA	AV. PUEYRREDÓN 1443 PISO 7° DTO "B" SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE JOSÉ BONIFACIO 1679 PISO 4° DTO "D", CABA - TEL: 4632-8776	4822-7076 / 4824-5711	■	■	■	■		■
CIRUGÍA GENERAL								
DR. DE LAURO, JAVIER	BUCARELLI 2236 PISO 4° DTO "26" SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: MARIANO MORENO 5934, WILDE - TEL: 4207-0635 / 6568	4521-6651	■	■	■	■		
CIRUGÍA INFANTIL								
DR. MARTÍNEZ FERRO, MARCELO HERNÁN	CRAMER 4602 SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO UBICADO EN: SALTA 2754, OLIVOS - TEL: 4799-9169 / 4702-3116	4704-2380	■	■	■	■		■
CIRUGÍA VASCULAR PERIFÉRICA - TRATAMIENTO FLEBOESCLEROSANTE								
DR. DE SALAS, SANTIAGO	ARENALES 2391 PISO 5°	4826-8667	■	■				
CLÍNICA MÉDICA - GUARDIA 24 H. - INTERNACIÓN DE URGENCIA - INTERNACIÓN PROGRAMADA - LABORATORIO								
CLÍNICA LA SAGRADA FAMILIA	JOSÉ HERNÁNDEZ 1642 REALIZA CAMBIO DE LÍNEAS TELEFÓNICAS	4014-6000 / 6006	■					
DERMATOLOGÍA ADULTO E INFANTIL								
DRA. COHEN, ETEL BEATRIZ	LA PAMPA 5033 PISO 1° DTO "B" SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: DÍAZ COLODRERO 2942 PISO 5° DTO "B", TEL: 4544-2423 - CABA	4523-9658	■	■	■	■		■
ENDOCRINOLOGÍA GINECOLÓGICA - GINECOLOGÍA								
DR. ROTELLA, RICARDO MARTÍN	AZCUÉNAGA 1077 PISO 2° DTO "A"	4825-3663	■	■	■	■		
ZONA NORTE								
ONCOLOGÍA CLÍNICA								
DRA. CÁCERES, MARÍA VALERIA	ENTRE RÍOS 1335 - OLIVOS	4799-4898 / 4790-2735	■	■	■	■		
HAN DEJADO DE ATENDER EN:								
CABA								
HEMATOLOGÍA								
DRA. CAPMANY, CECILIA LAURA	MARCELO T. DE ALVEAR 2439 SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE PARAGUAY 2302 2° PISO	4965-1100	■	■	■	■	■	■
ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA								
DR. GIGANTE, FACUNDO FEDERICO	LARREA 848 8°D SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE ECHEVERRÍA 2336 3°D	4961-1808	■	■				
ZONA NORTE								
FONOAUDILOGÍA								
LIC. ALONSO, MARÍA GILDA	MONSEÑOR MAGLIANO 3041 - SAN ISIDRO SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE AMENÁBAR 1750 PISO 5° DTO "A", CABA - TEL: 5786-2005	4735-4004	■	■	■	■	■	■



Actualización del Cuerpo Médico de tu plan

HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:			AZUL	BLANCA CELESTE	CORPORATE / ONE FAMILY CARE	MC / INTEGRA	MET / TEM	CENTROS MEDICUS
CABA								
CIRUGÍA INFANTIL								
DR. ZUCCARDI, LUIS ANGEL	BARRIENTOS 1566 PISO 8° DTO "C"	4806-8648 / 4805-0366	■	■	■			
CLÍNICA MÉDICA								
DRA. RECONDO, MARÍA MARTA	JUNCAL 2373	4825-0674 / 4829-1592	■					
FONOAUDIOLOGÍA								
LIC. CORTESE, MARÍA DE LOS ÁNGELES	MARCOS SASTRE 4450 4B	15-3277-9849	■	■	■	■	■	■
NEUMONOLOGÍA								
DR. GONZÁLEZ, CLAUDIO DANIEL	DÍAZ COLODRERO 2635 2°21	4522-8634	■	■	■			
PROCTOLOGÍA								
DR. BUN, RENÉ FRANCISCO	AV. PUEYRREDÓN 1770 PISO 15° DTO "B"	4824-5425	■	■				
ZONA NORTE								
CIRUGÍA INFANTIL								
DR. ZUCCARDI, LUIS ANGEL	ENTRE RÍOS 1407 - LA LUCILA	4799-9928/ 3254	■	■	■			
GASTROENTEROLOGÍA INFANTIL								
DRA. MORA DE SORATTI, MABEL BEATRIZ	GRAL. PAZ 522 - SAN ISIDRO	4747-2862	■	■	■	■		■
ZONA NOROESTE								
PEDIATRÍA								
DR. YANUCCI, SANTIAGO	AMÉRICA 4656 - VILLA BALLESTER	4729-5161	■	■	■	■		■
ZONA OESTE								
PEDIATRÍA								
DR. SOETERMANS, GUILLERMO EDUARDO	BELGRANO 286 PISO 1U DTO "4" - MORÓN	4627-4396	■	■	■	■		
ZONA SUDESTE								
PEDIATRÍA								
DR. QUIROGA, JULIO ANTONIO	MARCONI 638 - AVELLANEDA	4201-9651	■	■	■	■		

LA DIRECCIÓN MÉDICA DE MEDICUS LAMENTA COMUNICAR EL FALLECIMIENTO DEL DR. BLANCO, JULIÁN, QUIEN SE DESEMPEÑABA EN LA ESPECIALIDAD DE CARDIOLOGÍA - CLÍNICA MÉDICA