

AÑO 33 | Nº 359 | JUNIO 2017

INFORMEDICUS

Comunicación mensual para asociados

¿CÓMO PREVENIR EL CONTAGIO DE LA BRONQUIOLITIS?



Estamos conectados con vos

Nos renovamos para brindarte una web más personalizada, accesible y con nuevas gestiones online.



Actividades del mes

+ INSCRIPCIÓN GRATUITA.



Actualización del Cuerpo Médico de tu plan

+

GRUPOS PARA PERSONAS CON SOBREPESO Y OBESIDAD



CONTINÚA LA CAMPAÑA ANTIGRIPAL 2017





Estamos conectados con vos

Nos renovamos para brindarte una web más personalizada, accesible y con nuevas gestiones online.



Al ingresar a www.medicus.com.ar vas a encontrar un nuevo buscador de cartillas con la ubicación en el mapa del prestador seleccionado, el detalle de los servicios de nuestros Centros, la inscripción a seminarios, todas las novedades sobre la cobertura y consejos para el cuidado de la salud.

En tu perfil tenés disponible:

- La cartilla de tu plan.
- Medicard provisorio. Nuevo
- Pedido de autorizaciones y estado del trámite. Nuevo
- Turnos de consultas en los Centros Medicus. Nuevo
- Datos de reintegros. Nuevo
- Formularios para pedido de cobertura. Nuevo



GUÍA ÚTIL PARA PADRES

¿Cómo prevenir el contagio de la bronquiolitis en la infancia?

La bronquiolitis es una enfermedad común del tracto respiratorio, provocada por una infección que afecta las diminutas vías respiratorias denominadas bronquiolos. Suele darse en los menores de dos años, principalmente en los primeros meses de vida.

► SÍNTOMAS

Los primeros síntomas suelen ser iguales a los de un resfrío común: congestión, moqueo de nariz, tos leve y fiebre.

Estos síntomas pueden durar uno a dos días y son seguidos de un agravamiento de la tos con aparición de un sonido sibilante (silbidos agudos al exhalar).

► ¿CUÁNDO LLAMAR O CONCURRIR AL MÉDICO?

Si el niño presenta cualquiera de los siguientes signos:

- Respira rápido, en especial si esto va acompañado de retracciones (hundimiento del cuello y el tórax con cada respiración) o de silbidos.
- Rechaza el alimento. Tiene vómitos.
- Está más somnoliento que lo habitual o no puede dormir.
- Tiene mucha fiebre.
- Tiene una tos que empeora.
- Parece fatigado o sin energía.



► ¿CÓMO PREVENIRLA?

- La mejor manera de evitar la diseminación del virus que provoca la bronquiolitis es lavarse las manos con frecuencia.
- Mantener alejado al bebé de las personas resfriadas o con tos.
- Evitar la exposición al humo del cigarrillo.
- Ventilar los ambientes diariamente.
- Sostener la lactancia.

PARA LA ATENCIÓN DE LOS CHICOS CONTÁ CON EL SERVICIO DE PEDIATRÍA DE NUESTROS CENTROS



El servicio está a cargo de un plantel profesional conformado por médicos especialistas capacitados para brindar la atención integral del niño. Además de la atención pediátrica ambulatoria y programada, los centros disponen de otras especialidades pediátricas.

NUEVA ESPECIALIDAD ► NEUMONOLOGÍA INFANTIL / Atención con turno en Centro Medicus Azcuénaga

**CENTRAL DE TURNOS
CENTROS MEDICUS**
lunes a viernes de 8 a 20 h.:

- ☎ 0800-333-3338 ó 4129-5066
- ✉ centralturnos@medicus.com.ar
- 🐦 @turnosmedicus



GRUPOS PARA PERSONAS CON SOBREPESO Y OBESIDAD

Una mirada diferente sobre las dietas, todos los martes.

Te invitamos a trabajar en grupo para construir vínculos saludables con la comida, con nuestro cuerpo y nuestros pares.

Los planes nutricionales ponen mayormente el acento en la restricción de alimentos, esta situación impacta en estados emocionales y corporales que muchas veces nos juegan en contra al momento de afrontar un proceso de alimentación saludable.

Los objetivos de las reuniones vivenciales son sentirse mejor, reconocer la salud como un estado de plenitud, construir una mejor relación cuerpo/mente/vínculos, buscar un peso saludable, aprender a alimentarnos sanamente, identificar las situaciones de vida que nos llevan a relacionarnos erróneamente con los alimentos.

Equipo de trastornos alimentarios del Centro de Salud Mental: Lic. en Psicomotricidad Ana Grossi, Lic. en Nutrición Silvina Chavez, Lic en Psicología Cintia Schapira



Días martes



19.00 a 20.15 h.



CENTRO MEDICUS DE SALUD MENTAL, Juncal 2184, CABA



CONTINÚA LA CAMPAÑA ANTIGRIPAL 2017

Podés prevenir la gripe vacunándote durante el otoño.

Informate sobre los beneficios y requisitos para vacunarte
ingresando en www.medicus.com.ar



ACTIVIDADES DEL MES



Insuficiencia cardíaca

La insuficiencia cardíaca es una enfermedad crónica que ocurre cuando el músculo cardíaco se debilita y no puede bombear suficiente sangre al resto del cuerpo provocando falta de aire, cansancio y retención de líquido. Esta condición puede aparecer de forma brusca o desarrollarse de manera gradual, y es frecuente en personas mayores de 65 años. Las causas más comunes son la enfermedad de las arterias coronarias, la hipertensión y, en muchos otros casos, las causas son desconocidas. El impacto sobre la vida diaria es variable, pueden darse desde molestias leves hasta limitaciones en las actividades más simples como vestirse o bañarse y requerir internaciones frecuentes.

En este encuentro, la Dra. Patricia Avellana, médica cardióloga, hablará sobre el Programa de insuficiencia cardíaca del Centro Medicus y dará orientaciones sobre dieta, cuidados y reconocimiento de aquellas situaciones en las que se debe consultar al médico.

Lunes 12 de junio 18.00 a 19.30 h. IADT, Auditorio, Larrea 955, CABA

Adicciones: cómo prevenir y tratar el uso de sustancias psicoactivas

Las dificultades asociadas con la utilización de alcohol, tabaco y sustancias ilícitas conllevan un impacto significativo en cualquier persona.

El uso de drogas capaces de modificar las conductas está muy extendido en adolescentes y adultos. No existen barreras vinculadas a estratos sociales, nivel socioeconómico u ocupacional que amortigüen el impacto de este consumo.

Detallaremos cómo actúan las drogas en el organismo, cómo se genera una adicción y qué podemos hacer frente a un familiar que inicia el consumo de alguna sustancia.

El encuentro estará a cargo de la Dra. Marcela Waisman, coordinadora del Equipo de adicciones del Centro Medicus de Salud Mental.

Miércoles 14 de junio 19.00 a 20.30 h. CENTRO MEDICUS DE SALUD MENTAL, Juncal 2184, CABA

Esquizofrenia

La esquizofrenia es una de las enfermedades mentales más serias y ocasiona una gran perturbación en las relaciones sociales, familiares y laborales de las personas que la padecen. Afecta aproximadamente al 1% de la población, generalmente se inicia en la adolescencia, tendiendo a evolucionar hacia la cronicidad. Se caracteriza por presentar alteraciones en la percepción o la expresión de la realidad, evidenciándose con la presencia de alucinaciones, delirios, alteraciones del lenguaje y del comportamiento. Asimismo, presenta compromiso de la voluntad, de la afectividad y de las funciones intelectuales superiores.

No existiendo un abordaje curativo en la actualidad, el tratamiento de la esquizofrenia debe hacerse en tres niveles: abolición de los síntomas una vez que se han producido mediante la utilización de fármacos antipsicóticos, prevención de recaídas y rehabilitación psicosocial del paciente para favorecer un mejor funcionamiento global.

El seminario estará a cargo del Dr. Alexis Mussa, médico psiquiatra.

Miércoles 21 de junio 18.00 a 20.00 h. IADT, Auditorio, Larrea 955, CABA

INSCRIPCIÓN

Desde el 1º de junio, telefónicamente (contestador) al **4129-5253**. Enviando un mail a: prevencion@medicus.com.ar
Ingresando a: www.medicus.com.ar

AZUL
BLANCA CELESTE
CORPORATE / ONE FAMILY CARE
MC / INTEGRA
MET / TEM
CENTROS MEDICUS