

AÑO 33 | Nº 361 | AGOSTO 2017

# INFORMEDICUS

Comunicación mensual para asociados

Para el diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades cardiovasculares, contá con el **SERVICIO DE CARDIOLOGÍA DE LOS CENTROS MEDICUS**



**Actividades del mes**

+ INSCRIPCIÓN GRATUITA.



**Actualización  
del Cuerpo Médico  
de tu plan**

SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA  
*La mayor protección para tu bebé*



**TALLERES: MOTIVADOS  
PARA VIVIR MEJOR**





Para el diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades cardiovasculares, contá con el **SERVICIO DE CARDIOLOGÍA DE LOS CENTROS MEDICUS**

Reunimos un reconocido staff de médicos especialistas y un moderno equipamiento para brindarte una completa atención cardiológica



## > CENTRO MEDICUS AZCUÉNAGA

- CONSULTA CARDIOLÓGICA ESPONTÁNEA
- CONSULTA DE SEGUIMIENTO PROGRAMADA EN:
  - . ENFERMEDAD CORONARIA
  - . HIPERTENSIÓN ARTERIAL
  - . ARRITMIA
  - . INSUFICIENCIA CARDÍACA
  - . CARDIOLOGÍA INFANTIL
- APTO FÍSICO PARA ACTIVIDAD DEPORTIVA **(NUEVO)**
- ESTUDIOS COMPLEMENTARIOS (\*):
  - . ECOCARDIOGRAFÍAS (ECO BIDIMENSIONAL, ECO DOPPLER COLOR, ECO ESTRÉS)
  - . ECOCARDIOGRAMA PEDIÁTRICO
  - . ERGOMETRÍAS
  - . HOLTER
  - . PRESUROMETRÍA

## > CENTRO MEDICUS BELGRANO

- CONSULTA CARDIOLÓGICA PROGRAMADA
- ECOCARDIOGRAFÍAS (ECO BIDIMENSIONAL Y ECO DOPPLER COLOR) **(NUEVO)** (\*)

## > CONSULTORIOS CABALLITO Y CENTRO MEDICUS LOMAS DE ZAMORA

- CONSULTA CARDIOLÓGICA PROGRAMADA

(\*) El paciente debe solicitar turno previo y presentar la orden médica al momento de realización.





DEL 1 AL 7 DE AGOSTO / SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

## *La mayor protección para tu bebé*

- La leche materna es el alimento ideal para el crecimiento y desarrollo del recién nacido hasta los primeros 6 meses.
- A partir de ese momento es aconsejable seguir amamantándolo al mismo tiempo que se incorporan otros alimentos de acuerdo a las indicaciones del pediatra.
- La lactancia promueve el desarrollo sensorial y cognitivo del bebé.
- Fortalece su sistema inmunológico protegiéndolo de enfermedades infecciosas como la diarrea o la neumonía.
- Casi todas las mamás pueden amamantar cuando cuentan con los consejos adecuados y el acompañamiento de la familia.

Te invitamos a participar del próximo seminario **Todo lo que necesitás saber sobre lactancia**

*Más información e inscripción ver pág. 4*



## ACTIVIDADES DEL MES

### Todo lo que necesitás saber sobre lactancia

Alineados con la Semana Mundial de la Lactancia materna invitamos a las embarazadas y especialmente a las primerizas a participar de este encuentro para informarse sobre todo lo relacionado con la lactancia: las diferentes etapas (inicio, desarrollo, destete); los días durante la internación y las visitas; lactancia y neonatología; los beneficios de la lactancia para el bebé y la mujer; el soporte que la mamá necesita para llevar adelante su rol; el acompañamiento de los otros miembros de la familia; las noches con el bebé en casa. Además charlaremos todas las dudas que puedan surgir con la intención de que la lactancia se lleve a cabo de manera satisfactoria.

El encuentro estará a cargo de la puericultora Andrea Talner, la Lic. Graciela D'Amico, supervisora de Neonatología del IADT y contará con la presencia del Dr. Raúl Gómez Traverso, coordinador de Pediatría de Centros Medicus

Jueves 10 de agosto 18.00 a 20.00 h. IADT, Auditorio, Larrea 955, CABA

### Adolescencia y redes: peligros reales, virtuales y mitos

La división entre mundo virtual y el real en los adolescentes no tiene sentido. El mundo virtual es parte del mundo real en esta etapa. Sus comunicaciones, encuentros y desencuentros, investigaciones y refugios transitan por la interrelación entre las redes.

En este espacio intentaremos dilucidar algunas coordenadas para acompañar la relación del adolescente y las redes, tratando de entender si detrás de algunas conductas hay alguna alarma para escuchar o no, poniendo sobre la mesa temas como la ciberadicción, el cyberbullying, la ballena azul, el control parental, redes sociales, etc., saliendo de la pura etiqueta, y orientados por el lazo social.

La charla la dictará el Lic. Mariano Feldman, especialista en adolescencia, integrante del Equipo Infantojuvenil del Centro Medicus de Salud Mental.

Jueves 24 de agosto 18.00 a 19.30 h. CENTRO MEDICUS DE SALUD MENTAL, Juncal 2184, CABA

### Obsesiones normales y Trastorno Obsesivo Compulsivo (T.O.C.)

Los pensamientos obsesivos y las urgencias compulsivas o rituales son una parte de nuestra vida cotidiana. Mientras que los rituales pueden brindar estabilidad y estilo a nuestro comportamiento humano, ellos deben ser adaptativos a lo largo del tiempo.

Es solamente cuando estos pensamientos obsesivos se vuelven muy frecuentes o intensos, o cuando estos rituales compulsivos se extienden de modo que interfieren con el funcionamiento de un individuo, que se realiza el diagnóstico de Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC).

El TOC se ha categorizado como un trastorno de ansiedad (antes llamado neurosis obsesiva) debido a que los factores centrales parecen ser la ansiedad y el malestar, los cuales son usualmente incrementados por las obsesiones (pensamientos, ideas, imágenes) y disminuidos para las compulsiones o rituales (acciones, conductas). La persona generalmente reconoce que los pensamientos y los comportamientos son excesivos o irracionales, pero no puede suprimirlos o controlarlos.

Ejemplos de TOC son el lavado excesivo y repetitivo de las manos para evitar infecciones, la necesidad de confirmar que las llaves de gas o las cerraduras estén cerradas, acumuladores de objetos insignificantes o las rumiaciones y/o conteos mentales repetitivos.

Hoy no sólo existen terapias eficaces sino que también hay una gran actividad investigadora sobre las causas que producen esta enfermedad y una búsqueda de nuevos tratamientos. La mayoría de las personas se puede beneficiar con un tratamiento que incluye una combinación de psicoterapia específica y, en algunos casos, farmacoterapia.

El encuentro estará a cargo del Dr. Alexis Mussa, médico psiquiatra.

Miércoles 30 de agosto 18.00 a 20.00 h. IADT, Auditorio, Larrea 955, CABA

#### INSCRIPCIÓN

Desde el 1º de agosto, telefónicamente (contestador) al **4129-5253**. Enviando un mail a: [prevencion@medicus.com.ar](mailto:prevencion@medicus.com.ar)  
Ingresando a: [www.medicus.com.ar](http://www.medicus.com.ar)



## Talleres: Motivados para vivir mejor

Continúan los encuentros semanales enfocados especialmente a pacientes con diabetes tipo 2: Aceptando el diagnóstico de diabetes. Qué comemos para tener un estilo de vida saludable. La importancia de la actividad física como pilar fundamental en el tratamiento. Automonitoreo e hipoglucemia. Prevención de complicaciones y cuidados del pie.

Profesional a cargo: Laura Casparian, Lic. en Nutrición y Educadora certificada en diabetes.  
Coordinación: Dra. Silvia Gramuglia.

 **Nuevo día y horario: Martes de 14 a 16 h.**     **PRONADIA, Paraguay 2454, P.B., CABA**

Informes e inscripción: **4963-7752** / **callcenter@pronadia.com.ar** Cupos limitados.





|                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------|----------------|-----------------------------|--------------|-----------|-----------------|
| Actualización del Cuerpo Médico de tu plan                                                                                                                                                                      |                                                                                |                     | AZUL | BLANCA CELESTE | CORPORATE / ONE FAMILY CARE | MC / INTEGRA | MET / TEM | CENTROS MEDICUS |
| HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:                                                                                                                                                                             |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| CABA                                                                                                                                                                                                            |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| GINECOLOGÍA                                                                                                                                                                                                     |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| DRA. HRYCYSZYN, GABRIELA ALEJANDRA                                                                                                                                                                              | AV. BRASIL 895 PB                                                              | 4300-0183           |      |                |                             |              |           |                 |
| TRAUMATOLOGIA Y ORTOPEdia                                                                                                                                                                                       |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| DR. ISRAEL, MARCELO HERNAN                                                                                                                                                                                      | AV. DE LOS INCAS 3536                                                          | 4117 8000           |      |                |                             |              |           |                 |
| SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO UBICADO EN AV. JUNCAL 170 - ITUZAINGO                                                                                                                                              |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| KINESIOLOGÍA                                                                                                                                                                                                    |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| LIC. SZIGETY, HÉCTOR ANDRÉS                                                                                                                                                                                     | OTAMENDI 629                                                                   | 4982-8184           |      |                |                             |              |           |                 |
| ZONA NORTE                                                                                                                                                                                                      |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| CARDIOLOGÍA                                                                                                                                                                                                     |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| DR. CASSO, NORBERTO AGUSTÍN                                                                                                                                                                                     | PASEO DEL CAMINANTE N°80 - NORDELTA                                            | 4871-0054           |      |                |                             |              |           |                 |
| ZONA OESTE                                                                                                                                                                                                      |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| KINESIOLOGÍA                                                                                                                                                                                                    |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| LIC. FREGÉ DZIUK, ANA MARÍA                                                                                                                                                                                     | ALBERTO VIGNES 1266 - HAEDO                                                    | 4650-3008           |      |                |                             |              |           |                 |
| HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELÉFONO EN:                                                                                                                                                                      |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| CABA                                                                                                                                                                                                            |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| CIRUGÍA HEPATO-BILIAR - CIRUGÍA HEPATO-PANCREÁTICA                                                                                                                                                              |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| DR. ZANDALAZINI, HUGO                                                                                                                                                                                           | MARCELO T. ALVEAR 2439                                                         | 4965-6500           |      |                |                             |              |           |                 |
| GINECOLOGÍA-ONCOLOGÍA                                                                                                                                                                                           |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| DRA. ALFIE, MARGARITA                                                                                                                                                                                           | ROSARIO 441 5°B                                                                | 492-2947            |      |                |                             |              |           |                 |
| SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO UBICADO EN AGUILAR 2580 - CABA. TEL: 4784-4515/ 7174                                                                                                                               |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| PEDIATRÍA                                                                                                                                                                                                       |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| DR. BOTTARO, DARÍO CLAUDIO                                                                                                                                                                                      | JUAN BAUTISTA ALBERDI 773 3°D                                                  | 3750-5020           |      |                |                             |              |           |                 |
| SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE AV. SANTA FE 3307 PISO 7-D                                                                                                                                                      |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| DRA. PODSKUBKA, SUSANA                                                                                                                                                                                          | ARAOZ 2330 PB DTO “C”                                                          | 4832-0958           |      |                |                             |              |           |                 |
| ZONA NORTE                                                                                                                                                                                                      |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| DERMATOLOGÍA                                                                                                                                                                                                    |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| DRA. BLOCH, GRETE                                                                                                                                                                                               | 25 DE MAYO 2068 PISO 2° DTO “A”- SAN MARTÍN                                    |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| 2104-7852 / 4755-4302 / 4753-7185 / 4855-5796                                                                                                                                                                   |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| FONOAUDIOLOGÍA                                                                                                                                                                                                  |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| LIC. COZZANI DE DEVESA, LILIANA ELSA                                                                                                                                                                            | EDIFICIO NORTH CORAL PLAZA PISO 4° OF. 41- NORDELTA                            | 4871-2490           |      |                |                             |              |           |                 |
| ZONA NOROESTE                                                                                                                                                                                                   |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| LABORATORIOS                                                                                                                                                                                                    |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| LABORATORIO HIDALGO S.A.                                                                                                                                                                                        | PANAM. R. PILAR KM 53.5 COL. OESTE Y 3 DE FEBRERO EDIF. POLO 1-PILAR 4898-5300 |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| SIGUEN VIGENTES LAS SEDES UBICADAS EN: LADISLAO MARTINEZ 43- MARTINEZ . TEL: 4898-5300<br>AV. A. T. DE ALVEAR (RUTA 202) 2223 - DON TORCUATO. TEL: 4898-5300<br>BLANCO ENCALADA 129- SAN ISIDRO. TEL: 4898-5300 |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| ZONA OESTE                                                                                                                                                                                                      |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| GINECOLOGÍA-OBSTETRICIA                                                                                                                                                                                         |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| DR. MARTÍNEZ, ADRIÁN                                                                                                                                                                                            | SAN MARTÍN 141 3ER PISO-RAMOS MEJÍA                                            | 4658-2760/4654-0298 |      |                |                             |              |           |                 |
| HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:                                                                                                                                                                             |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| CABA                                                                                                                                                                                                            |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| GASTROENTEROLOGÍA                                                                                                                                                                                               |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| DR. SEGAL, MARCELO ABEL                                                                                                                                                                                         | AV. CABILDO 2134 PISO 9° DTO “C”                                               | 4788-3872           |      |                |                             |              |           |                 |
| INTERNACIÓN DOMICILIARIA                                                                                                                                                                                        |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| MANDAR SALUD S.A.                                                                                                                                                                                               | MORENO 420 2° PISO                                                             | 4343-6329           |      |                |                             |              |           |                 |
| ZONA NORTE                                                                                                                                                                                                      |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| GASTROENTEROLOGÍA                                                                                                                                                                                               |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| DR. SEGAL, MARCELO ABEL                                                                                                                                                                                         | LAPRIDA 1619-FLORIDA                                                           | 4795-2340 / 0601    |      |                |                             |              |           |                 |
| NEUMONOLOGÍA INFANTIL                                                                                                                                                                                           |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| DR. GAGNETEN, JUAN PASCUAL                                                                                                                                                                                      | SANTA ROSA 1485-VICENTE LOPEZ                                                  | 4797-8874/4795-6601 |      |                |                             |              |           |                 |
| BLANCO ENCALADA 158-SAN ISIDRO                                                                                                                                                                                  |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| DOMINGO SAVIO 3026-VICENTE LOPEZ                                                                                                                                                                                |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| 4765-1902/ 5474                                                                                                                                                                                                 |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |
| 4765-5204/9867                                                                                                                                                                                                  |                                                                                |                     |      |                |                             |              |           |                 |

Ley 26.588

El Juzgado Nacional de Primera Instancia en lo Civil y Comercial Federal N° 4, Secretaría N° 8, sito en Libertad 731, Piso 5, CABA, en los autos caratulados “Consumidores Libres Coop LTDA de Provisión de Servicios de Acción Comunitaria c/ Medicus SA. s/ Sumarísimo de Salud (Expte. N° 4450/2014)” informa a todos los afiliados de Medicus que Consumidores Libres Cooperativa Ltda. de Provisión de Servicios de Acción Comunitaria inició una acción colectiva a fin de que se condene a Medicus a brindar a sus beneficiarios celíacos actuales, pasados y futuros, la cobertura asistencial prevista en la ley 26.588. Todo aquél que pudiere considerarse afectado por lo que eventualmente se resuelva en el mencionado juicio contará con la posibilidad de presentarse en dicho expediente dentro del plazo de 90 días corridos, contados a partir de la publicación del respectivo edicto en el Boletín Oficial ocurrido el 1 de junio de 2017, constituir domicilio y manifestar lo que por derecho corresponda, bajo apercibimiento de continuar el juicio según su estado. Se comunica, asimismo, que se ha dictado una medida cautelar a efectos de que la demandada informe a todos sus afiliados el beneficio previsto en el art. 7 del Dec. 528/2011 –según las modificaciones introducidas por la Resolución Nro. 1365/2015 del Ministerio de Salud- y que, de conformidad con la cautelar, entregue a los afiliados que hayan acreditado su condición de celíacos o lo hagan en el futuro la cobertura, en concepto de harinas y premezclas libre de gluten, de un monto mensual de pesos trescientos veintiséis con ochenta y tres centavos o el importe actualizado periódicamente por la autoridad pública correspondiente. Se informa también el beneficio de gratuidad de la acción colectiva (art. 55 de la ley 24.240). Mariana Roger. Secretaria