

Nombre y Apellido: _____

Medicard: _____ Sexo: _____

Fecha de nacimiento: ____/____/____ Edad: ____ Peso: ____ Kg. Talla: ____ cm

Circunferencia del cuello: ____ cm Perímetro abdominal: ____ cm

¿QUÉ ES UNA POLIGRAFÍA?

La poligrafía es un método de registro de señales respiratorias, que son detectadas en forma NO INVASIVA, por una serie de sensores y grabadas en un equipo diseñado para tal fin. El análisis de estas señales permite identificar distintos eventos cardiorrespiratorios que suceden mientras dormimos.

¿CÓMO SE REALIZA?

Este es un método particularmente sencillo por medio de la cual Ud. y su familia prepara y conecta el equipo y lo usa durante una noche en su domicilio. La ventaja de los estudios domiciliarios radica en su simplicidad y en que interfieren muy poco con los hábitos de sueño.

¿ES ESTE MÉTODO ÚTIL PARA DIAGNOSTICAR PROBLEMAS RESPIRATORIOS DURANTE EL SUEÑO?

Sí. Definitivamente. Sobre todo, para detectar pausas (apneas) durante el sueño y cambios en los niveles de oxígeno en sangre durante las horas de sueño.

¿PUEDE HABER FALLAS EN EL ESTUDIO?

Sí. Sobre todo, si existen desconexiones, o si Ud. no pudiese dormir durante la noche del estudio.

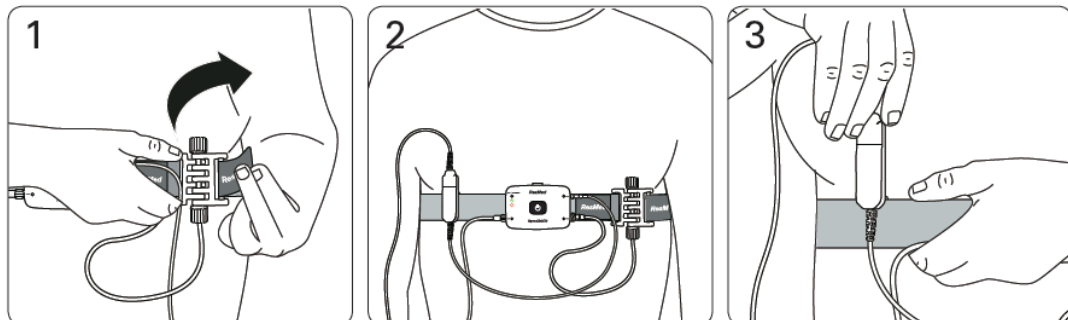
En el 15 % de los casos puede ser necesario repetir el estudio una segunda noche o requerir de un estudio de mayor complejidad técnica.

INSTRUCTIVO PARA LA POLIGRAFIA RESPIRATORIA:

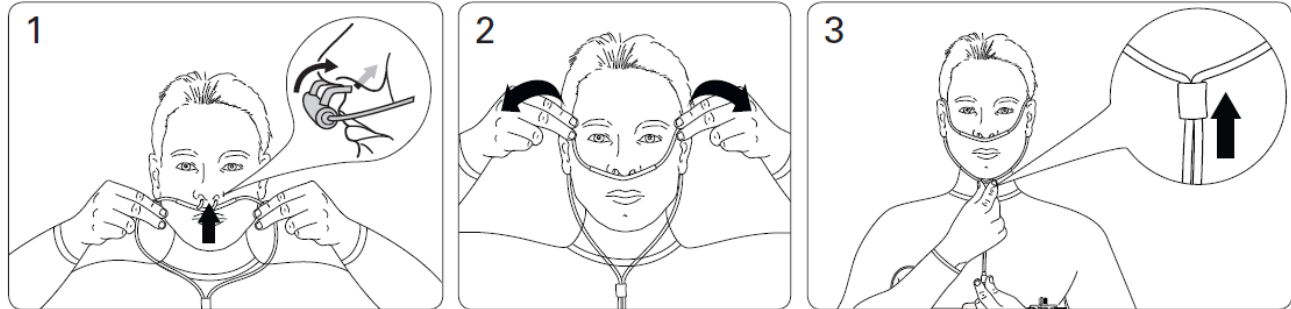
- **POR FAVOR NO DUERMA SIESTA EL DIA DEL ESTUDIO.**
- Cumpla con sus actividades normalmente. Tome su medicación habitual.
- Utilice las posiciones a las que normalmente está acostumbrado para dormir.

Siga los siguientes pasos:

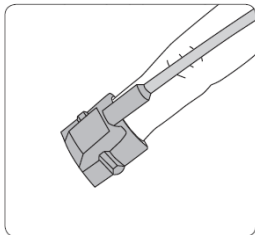
1. Colóquese el cinturón alrededor del tórax, que tiene un sistema deslizante para ser ajustado (debe ir sobre la ropa o pijama) Verifique que el cinturón esté conectado al equipo.



2. Coloque el sensor nasal que se debe apoyar sobre el labio superior como un “bigote”. Luego se pasa por detrás de las orejas como un “lente” y se ajusta en el cuello como una “corbata”. También debe estar conectado.



3. Existe un sensor que se usa un dedo de cualquiera de las manos. Lo ideal es el dedo índice de la mano izquierda en los diestros y de la derecha en los zurdos. Este sensor tiene dos componentes, uno sobre la uña, y otro opuesto, que se coloca en el pulpejo del dedo. Fíjelo con cinta autoadhesiva, sin ajustar.



Ahora tiene que iniciar la grabación:

4. En el frente del equipo, existe un pequeño botón, oprímalo durante 2 segundos hasta que se prenda la luz verde que está en el centro del botón. Verá encenderse una **luz de color verde** que disminuirá su intensidad y luego de unos minutos lo que indica que el aparato está grabando. En los 4 extremos del equipo se encenderán luces verdes indicando que todo funciona correctamente. Si alguna fuese roja, indica que ese sensor no está correctamente colocado.



5. Ya está listo para recostarse a dormir.
6. Nunca apague el equipo antes de terminar la noche. **Cuando Ud. decide levantarse definitivamente:**
- 6.1 Oprima nuevamente el botón que está en el frente del equipo durante 2 segundos, hasta que se apague la luz.
- 6.2 Quítese el cinturón, la cánula nasal y el sensor del dedo y guárdelo en el bolsito y comuníquese con la Técnica que se lo entregó para su devolución.

Ante cualquier **duda**, puede comunicarse al con el equipo médico: dperezchada@gmail.com