

1. RECOMENDACIONES SOBRE EL USO Y APLICACIÓN DE INSULINA

- 1.1. Lavarse las manos
- 1.2. Limpiar la zona de aplicación con alcohol y esperar a que se evapore.
- 1.3. Mezclar la insulina antes de aplicarla. Se debe agitar suavemente en sentido vertical de arriba hacia abajo, por 30 segundos hasta asegurar la mezcla correcta.
- 1.4. Seleccione la zona de aplicación rotando cada zona en cada aplicación.
- 1.5. Seleccione la dosis con el selector que está en el extremo de la lapicera.
- 1.6. Tome el pliegue de la piel, introduzca la aguja a 90 grados, con el pulgar presione el botón de aplicación hasta el tope y cuente hasta 10 segundos antes de retirarla.
- 1.7. Presione suavemente la zona de aplicación.
- 1.8. Cada vez que se aplica la insulina debe purgar la lapicera descartando entre 4 a 6 U.
- 1.9. Mantener la lapicera en uso a temperatura ambiente. Guardar las que no están en uso en la puerta de la heladera.
- 1.10. Descarte agujas y lancetas en un frasco de vidrio con tapa u otro envase adecuado para tal fin.
- 1.11. Cambie la aguja y lanceta después de cada uso.
- 1.12. Verifique siempre la fecha de vencimiento de la insulina.

Conservación de insulina



• **Almacene su insulina en uso a temperatura ambiente** (durante máximo un mes tras un primer uso, siempre que no está caducada). La insulina que **no ha sido abierta se debe guardar en la heladera** en zona que no exista riesgo de congelación.



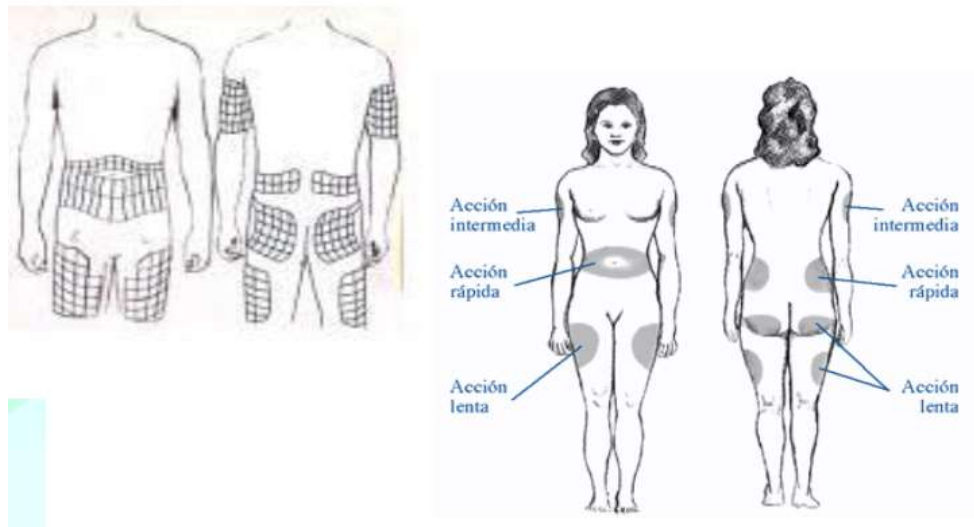
Insulina en uso
Conservar fuera
de la heladera a T°
ambiente

Insulina sin uso
Conservar en heladera
entre 2° y 8°C

2. ZONAS DE APLICACIÓN DE LA INSULINA

- Las insulinas lentas pueden aplicarse en cualquier lugar: abdomen, muslo, glúteos.
- Las insulinas rápidas aplicarse en el abdomen.

Zonas de aplicación



- Pincharse en los dedos de color celeste para las mediciones de las glucemias.

Elección del sitio.

