

|                                                                                   |                                                                              |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  | <b>Indicaciones para el paciente   COLONOSCOPIA  </b><br><b>Turno mañana</b> | IND-INT-02     |
|                                                                                   |                                                                              | Rev.: 04       |
|                                                                                   |                                                                              | 16/01/2024     |
|                                                                                   |                                                                              | Página: 1 de 2 |

### **INDICACIONES:**

- En caso de cumplir alguna de estas condiciones, consulte a su médico antes de realizar el estudio:
  - Si está embarazada o cree estarlo.
  - Si está tomando medicamentos para la coagulación de la sangre: consulte si puede suspender esta medicación y cuántos días antes de la realización del estudio debe hacerlo.
  - Si padece diabetes, insuficiencia cardíaca, renal o hepática, consulte con su médico antes de iniciar esta preparación.
- Si va a utilizar alguna medicación que hubiera sido indicada por el Médico que le dio las indicaciones prequirúrgicas, podrá ingerirlas sólo hasta 2 (dos) hs antes del estudio.
- Si consume medicación a base de hierro, debe suspender su ingesta tres días antes del estudio.
- En caso de ser vegetariano, debe suspender la ingesta de vegetales desde **cinco días antes** del estudio. En caso de dudas puede comunicarse con Admisión.
- Debe concurrir acompañado. No puede manejar vehículos después de realizado el estudio ni tomar bebidas alcohólicas.

### **PREPARACION PARA TURNO MAÑANA DE 8 A 12.30 HS**

#### **48 hs previas al estudio:**

- No debe comer ninguna clase de vegetales (en caso de ser vegetariano, suspender ingesta **cinco días** antes). Esto comprende: verduras de cualquier tipo, frutas, cereales, hortalizas y legumbres, ni crudas ni cocidas. La sopa de verduras no se recomienda ya que puede arruinar el estudio.
- No debe comer pickles, barras de cereal, pan de salvado, salsas con tomate ni pesto ni alimentos que contengan semillas.

#### **Día Previo:**

- **Mañana:** Prepare el laxante de acuerdo a las instrucciones del envase original y guárdelo en la heladera, cuanto más frío más tolerable. Tome su desayuno habitual; Sin cereales, sin frutas ni pan de salvado. Tome abundantes líquidos.
- **Mediodía:** Almuerzo frugal: pastas, arroz, carnes rojas o blancas, gelatina (no rojas), flan, helados. No comer frutas ni verduras ni hortalizas.
- **Tarde:** Evite todo alimento sólido a partir de las 15 hs.  
A las 16 hs comience a tomar el laxante hasta las 22 hs (4 litros en 6 hs).
- **Noche:** Cena: gelatina (no rojas), helados de agua, agua, tè, caldos colados, jugo de manzana, bebidas lima limón, mate, café.

#### **Día del Estudio:**

- Nada por boca. No debe tomar ningún líquido ni comer nada desde 2 hs antes del estudio.
- **Concurrir 30 minutos antes del turno asignado** al 3<sup>er</sup> piso INTERNACION del Centro Medicus (Azcúénaga 910), con:
  - Orden autorizada.
  - Estudios Prequirúrgicos (debe pedir turno a través de la Central de Turnos Centros Medicus al 0800-333-3338).
  - Estudios anteriores
  - Consentimiento informado firmado

|                                                                                                                     |                                                                              |                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  <p>Más protección, más futuro.</p> | <b>Indicaciones para el paciente   COLONOSCOPIA  </b><br><b>Turno mañana</b> | IND-INT-02     |
|                                                                                                                     |                                                                              | Rev.: 04       |
|                                                                                                                     |                                                                              | 16/01/2024     |
|                                                                                                                     |                                                                              | Página: 2 de 2 |

### **CANCELACIÓN DE TURNO**

En el caso que deba suspender el estudio por favor comunicarse al 4129-5300 interno 2437 o a través de nuestro correo electrónico [turnosprocedimientos@medicus.com.ar](mailto:turnosprocedimientos@medicus.com.ar), de lunes a viernes de 8 a 19 hs. Sábados, Domingos y Feriados al 4129-5300 interno 3232 en el horario de 8 a 20 hs.

También le recordamos que 72 hs antes al estudio un administrativo de nuestro equipo se comunicará en forma telefónica (en su visor leerá numero privado) para confirmar su asistencia.

### **ADMISIÓN DE INTERNACIÓN**

Centro Medicus - Azcuénaga 910 – C.A.B.A. / 3<sup>er</sup> piso / Directo: 4129-5130 / Horario de atención: Lunes a Viernes de 08.00 a 20.00 hs