

La Polisomnografía consiste en el registro simultáneo de la actividad cardiorrespiratoria y neurológica durante una noche. Para ello, se realiza un electroencefalograma junto con el registro de los movimientos oculares y de la actividad de algunos músculos de la cara y de las piernas. Se mide también, el flujo aéreo, el movimiento torácico y abdominal, la oximetría de pulso y la frecuencia cardíaca. Además, se coloca un micrófono para el registro de ronquidos y un sensor de posición corporal.

Estos exámenes son hechos con aparatos digitalizados que permiten una precisa adquisición de datos para el posterior análisis de la información recogida durante la noche.

Este estudio no presenta riesgo alguno para el paciente, se trata de un procedimiento no invasivo, indoloro y el sueño no es inducido por medicamentos.

Un técnico de sueño, lo controlará toda la noche y lo asistirá en caso de que usted necesite algún tipo de ayuda.

RECOMENDACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE UNA POLISOMNOGRAFÍA:

- Traer ropa confortable para dormir, la que usa habitualmente.
- Si lo prefiere, puede traer su almohada, en caso de que no se sienta confortable en dormir con otra.
- Cene normalmente, la alimentación debe ser normal.
- Trabaje o realice las actividades diarias normalmente.
- No duerma siesta. No tome café ni bebidas cola o con cafeína a partir de las 15:00 hs.
- Tome la medicación habitual que ha indicado su médico de cabecera.
- Si es un menor debe ser acompañado por un adulto.

SOLICITAR TURNO:

- Personalmente: Admisión de Internación. CENTRO MEDICUS, 3^{er} piso entre las 9:00 y las 20:00 hs.
- Telefónicamente: al 4129-5300 interno: 3230 o al directo 4129-5130.

PARA REALIZAR EL ESTUDIO:

Presentarse en Planta Baja- Informes, CENTRO MEDICUS, media hora antes de su turno.

REQUISITOS PARA LA INTERNACIÓN:

- Orden de prescripción médica CON diagnóstico que motiva la solicitud.

ENTREGA DE RESULTADOS:

Podrá retirar el resultado en el sector Entrega de estudios, Centro Medicus PB de 8 a 20 hs, después de 15 días hábiles de haberlo realizado.

ADMISIÓN DE INTERNACIÓN

Centro Medicus - Azcuénaga 910 – C.A.B.A. / 3^{er} piso - Directo: 4129-5130
Horario de atención: Lunes a Viernes de 08.00 a 20.00 hs.