

INSTRUCCIONES DE APLICACIÓN PARA LA REALIZACIÓN DE LOS SIGUIENTES ESTUDIOS:

- Ácido úrico urinario
- Beta 2 Microglobulina
- Calcio urinario
- Cobre urinario
- Creatinina urinaria
- Fosfato urinario
- Ionograma urinario
- Magnesio urinario
- Microalbuminuria
- Proteinuria
- Úrea urinaria

CONSULTA MÉDICA

- Consultar con su médico los medicamentos que estrictamente deba tomar y suspender los demás.

ELEMENTOS NECESARIOS

- Proveerse de un recipiente plástico rígido, limpio y seco, de 2 litros de capacidad (mínimo 1,5 litros). Se deben usar bidones o botellas de plástico que no hayan contenido detergentes, lavandina o gaseosas, lavados con abundante agua

REQUISITOS PREVIOS

- Desde un día antes y el día de la recolección de la orina incluido (2 días en total) es conveniente no realizar ejercicios extremos.

RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24 HORAS

- Es conveniente comenzar a recolectar la orina por la mañana temprano (Ej. 07:30 a 08:30 hs)
- Es conveniente no efectuar la recolección de orinas durante la menstruación. Si es necesario hacerlo en este período es recomendable colocar un tampón vaginal y lavar la zona con abundante agua antes de cada micción.
 1. En la mañana del día de la recolección, al levantarse, orinar normalmente desechando esa orina. Anotar la hora en que se hizo.
 2. A partir de ese momento, juntar en el recipiente de recolección todas las orinas que elimine durante el día y la noche siguiente. Mantener toda la orina recolectada al abrigo de la luz y en lugar fresco, preservándola del calor.
 3. Si el recipiente no es suficiente, puede continuar con otro de las mismas características que el anterior.
 4. En la mañana siguiente, a la misma hora en que desechó la primera orina, orinar por última vez y recolectar en el recipiente.
 5. Llevar todos los recipientes al laboratorio en cuanto sea posible.

INFORMACIÓN MUY IMPORTANTE para obtener resultados válidos y confiables:

- La recolección de las orinas de las 24 horas debe ser completa sin que se pierda ninguna porción, aunque para ello sea necesario usar varios recipientes y llevarlos al laboratorio.
- Observar estrictamente los horarios de comienzo y final, no continuando más allá de las 24 horas.

LABORATORIO

Centro Medicus Azcuénaga: Azcuénaga 910 - C.A.B.A. Teléfono: 4129-5136 / 4129-5300 int. 3236/37

Horario de atención: lunes a viernes de 07.00 a 12.00 hs. y sábados de 8.00 a 11.00 hs.

Centro Medicus Belgrano: Cuba 1886 – Belgrano. Teléfono: 5786-0277

Horario de atención: lunes a viernes de 07.00 a 11.00 hs. y sábados de 8.00 a 11.00 hs.

Centro Medicus UMaI: Hidalgo 775 – C.A.B.A. Teléfono: 4905-1100

Horario de atención: de lunes a viernes de 8 a 13hs