

INSTRUCCIONES DE APLICACIÓN PARA LA REALIZACIÓN DE LOS SIGUIENTES ESTUDIOS:

- | | | |
|---|------------------------------------|----------------------------------|
| • Ácido fenilacético | • Catecolaminas urinarias | • Normetanefrina |
| • Ácido Homovanílico | • Dopamina | • Serotonina urinaria |
| • Ácido Vainillín mandélico
(Vanilmendélico) | • Metanefrinas Totales en
orina | • Ácido 5
Hidroxiindolacético |
| | | • Mopeg |

CONSULTA MÉDICA

- Consultar con su médico los medicamentos que estrictamente deba tomar y suspender los demás.

ELEMENTOS NECESARIOS

- Proveerse de un recipiente plástico rígido, limpio y seco, de 2 litros de capacidad (mínimo 1,5 litros). Se deben usar bidones o botellas de plástico que no hayan contenido detergentes, lavandina o gaseosas, lavados con abundante agua.
- Solicitar al laboratorio el frasco con conservantes (Ácido clorhídrico, 10 cm3 para adultos o 5 cm3 para niños). **Precaución:** el ácido clorhídrico es muy corrosivo; evitar derrames y el contacto con la piel; no dejar al alcance de los niños)

REQUISITOS PREVIOS

Desde tres días antes y el día de la recolección de la orina incluido (4 días en total)

- No tomar aspirinas y suspender toda medicación que no le haya prescripto su médico.
- No comer tomates, berenjenas, paltas, ananá, ciruelas, nueces o maníes (excepto para catecolaminas urinarias y dopamina).
- No comer alimentos que contengan vainilla o esencia de vainilla, como postres, chocolate, helados, etc. (excepto para catecolaminas urinarias y dopamina).
- No tomar café, té o mate.
- No tomar bebidas alcohólicas, o hacerlo con moderación.

Desde un día antes y el día de la recolección de la orina incluido (2 días en total):

- No fumar.
- No realizar ejercicios extremos.

LABORATORIO

Centro Medicus Azcuénaga: Azcuénaga 910 - C.A.B.A. Teléfono: 4129-5136 / 4129-5300 int. 3236/37

Horario de atención: lunes a viernes de 07.00 a 12.00 hs. y sábados de 8.00 a 11.00 hs.

Centro Medicus Belgrano: Cuba 1886 – Belgrano. Teléfono: 5786-0277

Horario de atención: lunes a viernes de 07.00 a 11.00 hs. y sábados de 8.00 a 11.00 hs.

Centro Medicus UMAI: Hidalgo 775 – C.A.B.A. Teléfono: 4905-1100

Horario de atención: de lunes a viernes de 8 a 13hs

IND-LAB-23 REV:03
VIG: 02/10/2024

RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24 HORAS

- Es conveniente comenzar a recolectar la orina por la mañana temprano (Ej. 07:30 a 08:30 hs)
 - Es conveniente no efectuar la recolección de orinas durante la menstruación. Si es necesario hacerlo en este período es recomendable colocar un tampón vaginal y lavar la zona con abundante agua antes de cada micción.
1. En la mañana del día de la recolección, al levantarse, orinar normalmente desechando esa orina. Anotar la hora en que se hizo.
 2. A partir de ese momento, juntar en el recipiente de recolección todas las orinas que elimine durante el día y la noche siguiente. Mantener toda la orina recolectada al abrigo de la luz y en lugar fresco, preservándola del calor.
 3. Si el recipiente no es suficiente, trasvasar aproximadamente la mitad de la orina recogida a otro recipiente y luego colocar alternadamente en uno y otro todas las orinas siguientes. Si es necesario, hacer lo mismo con un tercer recipiente. Todas las orinas deber estar preservadas con el ácido.
 4. En la mañana siguiente, a la misma hora en que desechó la primera orina, orinar por última vez y recolectar en el recipiente.
 5. Llevar todos los recipientes al laboratorio en cuanto sea posible.

INFORMACIÓN MUY IMPORTANTE para obtener resultados válidos y confiables:

- La recolección de las orinas de las 24 horas debe ser completa sin que se pierda ninguna porción, aunque para ello sea necesario usar varios recipientes y llevarlos al laboratorio.
- Observar estrictamente los horarios de comienzo y final, no continuando más allá de las 24 horas.

LABORATORIO

Centro Medicus Azcuénaga: Azcuénaga 910 - C.A.B.A. Teléfono: 4129-5136 / 4129-5300 int. 3236/37

Horario de atención: lunes a viernes de 07.00 a 12.00 hs. y sábados de 8.00 a 11.00 hs.

Centro Medicus Belgrano: Cuba 1886 – Belgrano. Teléfono: 5786-0277

Horario de atención: lunes a viernes de 07.00 a 11.00 hs. y sábados de 8.00 a 11.00 hs.

Centro Medicus UMAI: Hidalgo 775 – C.A.B.A. Teléfono: 4905-1100

Horario de atención: de lunes a viernes de 8 a 13hs

IND-LAB-23 REV:03
VIG: 02/10/2024