

INSTRUCCIONES DE APLICACIÓN PARA LA REALIZACIÓN DE LOS SIGUIENTES ESTUDIOS:

- **Aclaramiento de Creatinina (Clearence)**

PREPARACION PREVIA PARA LA REALIZACION DEL ESTUDIO

- Es necesario analizar conjuntamente una muestra de sangre y otra de orina (de 24 hs). Para ello, deberá comenzar a recoger primero la orina de 24 hs y al día siguiente, concurrir al Laboratorio con la muestra y en condiciones de ayuno de 8 hs para realizar la extracción de sangre

CONSULTA MÉDICA

- Consultar con su médico los medicamentos que estrictamente deba tomar y suspender los demás.

ELEMENTOS NECESARIOS

- Proveerse de un recipiente plástico rígido, limpio y seco, de 2 litros de capacidad (mínimo 1,5 litros) con tapa a rosca. Se deben usar bidones o botellas de plástico que no hayan contenido detergentes, lavandina o gaseosas, lavados con abundante agua

REQUISITOS PREVIOS

- Desde un día antes es conveniente no realizar ejercicios extremos.

RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24 HORAS

- Recuerde concurrir en condiciones de ayuno de 08 hs
 - Es conveniente comenzar a recolectar la orina por la mañana temprano (Ej. 07:30 a 08:30 hs)
 - Es conveniente no efectuar la recolección de orinas durante la menstruación. Si es necesario hacerlo en este período es recomendable colocar un tampón vaginal y lavar la zona con abundante agua antes de cada micción.
1. En la mañana del día de la recolección, al levantarse, orinar normalmente desechando esa orina. Anotar la hora en que se hizo.
 2. A partir de ese momento, juntar en el recipiente de recolección todas las orinas que elimine durante el día y la noche siguiente. Mantener toda la orina recolectada en heladera o lugar fresco, preservándola del calor.
 3. Si el recipiente no es suficiente, puede continuar con otro de las mismas características que el anterior.
 4. En la mañana siguiente, a la misma hora en que desechó la primera orina, orinar por última vez y recolectar en el recipiente.
 5. Tapar el recipiente cuidadosamente.

EXTRACCION DE SANGRE

- Una vez finalizada la recolección de la muestra de orina, concurrir al Laboratorio a presentar la misma, en condiciones de 08 hs de ayuno.
- En Laboratorio se le solicitara información de PESO y ALTURA.

INFORMACIÓN MUY IMPORTANTE para obtener resultados válidos y confiables:

- La extracción de sangre debe realizarse el día que concluya la recolección de orina, no pudiendo realizar en días posteriores.
- La recolección de las orinas de las 24 horas debe ser completa
- Respetar estrictamente los horarios de comienzo y final.

LABORATORIO

Centro Medicus Azcuénaga: Azcuénaga 910 - C.A.B.A. Teléfono: 4129-5136 / 4129-5300 int. 3236/37

Horario de atención: lunes a viernes de 07.00 a 12.00 hs. y sábados de 8.00 a 11.00 hs.

Centro Medicus Belgrano: Cuba 1886 – Belgrano. Teléfono: 5786-0277

Horario de atención: lunes a viernes de 07.00 a 11.00 hs. y sábados de 8.00 a 11.00 hs.

Centro Medicus UMAI: Hidalgo 775 – C.A.B.A. Teléfono: 4905-1100

Horario de atención: de lunes a viernes de 8 a 13hs