

AÑO 34 | Nº 369 | ABRIL 2018

INFORMEDICUS

Comunicación mensual para asociados



El laboratorio del Centro Medicus Belgrano
amplia su horario de atención



Actividades del mes

 INSCRIPCIÓN GRATUITA.



Actualización
del Cuerpo Médico
de tu plan



Cuidate, vacunate
contra la gripe.

YA COMENZÓ LA CAMPAÑA
MEDICUS ANTIGRIPIAL 2018

Informate, click aquí.



Cuidate, vacunate contra la gripe.

YA COMENZÓ LA CAMPAÑA MEDICUS ANTIGRI PAL 2018

Contás con importantes beneficios ([click aquí](#))

La gripe es una enfermedad respiratoria y contagiosa que puede manifestarse de manera leve a grave; es provocada por los virus de la influenza y se transmite entre las personas a través de secreciones respiratorias liberadas al toser, estornudar o hablar.

Con la aplicación de la vacuna antigripal es posible prevenirla, especialmente en sus formas más graves.



PRINCIPALES SÍNTOMAS

Fiebre, dolor de cabeza, cansancio extremo, tos seca, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolores musculares, son las formas más comunes de manifestación del virus y pueden durar hasta 2 semanas. También puede haber molestias gastrointestinales, que son más frecuentes en los niños que en los adultos.

PREVENCIÓN

Se recomienda la vacunación durante el otoño, en forma anual. La vacuna más frecuentemente utilizada es la inyectable, que se elabora con virus muertos (este año incluye 3 cepas: Virus tipo A/Michigan/45/2015 -H1N1- pdm09, Virus tipo A/Hong Kong/4801/2014 -H3N2-, Virus tipo B/Brisbane/60/2008 -B/ linaje Victoria-) y es segura en niños y personas sanas o con enfermedades médicas crónicas. La vacuna contra la gripe es una vacuna efectiva. Los efectos adversos suelen ser leves y si aparecen lo hacen dentro de los primeros 2 días posteriores a la aplicación (dolor o inflamación en el sitio de inyección, fiebre ligera, dolores musculares).

¿QUIÉNES DEBEN VACUNARSE?

- Adultos mayores de 65 años.
- Embarazadas y púerperas hasta las 2 semanas posparto.
- Niños desde los 6 meses hasta los 2 años.
- Niños mayores de 2 años y adultos hasta los 64 años con alguno de los siguientes factores de riesgo: Obesos mórbidos (índice de masa corporal mayor a 40). Retraso madurativo severo. Síndromes genéticos, enfermedades neuromusculares con compromiso

- respiratorio y malformaciones congénitas severas. Enfermedad respiratoria crónica. Asma severo. Cardiopatías congénitas. Trasplantados de órganos sólidos o tejido hematopoyético. Enfermedad Oncohematológica hasta 6 meses posteriores a la remisión completa. Tumor de órgano sólido en tratamiento. Insuficiencia renal crónica en diálisis o a dializar en 6 meses. Inmunodeficiencia congénita o adquirida. Pacientes con HIV. Utilización de medicación inmunosupresora o corticoides a altas dosis. Diabéticos. Insuficiencia cardíaca, enfermedad coronaria o reemplazo valvular o valvulopatía. Residentes de asilos de ancianos y de otros centros de cuidado a largo plazo.
- Menores de 19 años que están recibiendo terapia a largo plazo con aspirina.
- Médicos, enfermeras y otro personal de hospitales o centros de salud.
- Personas que conviven con pacientes de alto riesgo (ver los mencionados antes)

¿QUIÉNES NO DEBEN VACUNARSE?

- Personas alérgicas a los huevos de gallina y quienes en el pasado tuvieron reacciones adversas serias por la vacuna.
- Los que hayan tenido síndrome de Guillain-Barre en menos de 6 semanas de haber recibido una dosis previa de la vacuna.
- Niños menores de 6 meses.
- Aquellos con enfermedad moderada o grave con fiebre, deben esperar a que se alivien los síntomas para vacunarse.

El Plan de Vacunación Antigripal 2018 te brinda los siguientes beneficios y cobertura

PARA ASOCIADOS RESIDENTES EN CABA Y GBA:

COBERTURA AL 100%:

- Adultos mayores de 65 años.
- Niños mayores de 2 años y adultos hasta los 64 años con factor de riesgo (1).
- Niños desde los 6 meses hasta los 2 años.
- Embarazadas y puérperas.

COBERTURA ESPECIAL:

- Los asociados no comprendidos en los grupos anteriores, podrán vacunarse abonando \$200 (precio especial con aplicación incluida) en los Centros habilitados.

REQUISITOS PARA VACUNARSE:

- Adultos mayores de 65 años deben presentar el Medicard y el documento de identidad.
- Niños mayores de 2 años y adultos hasta los 64 años inclusive, con factores de riesgo, deben acudir con orden médica indicando diagnóstico.
- Los niños desde los 6 meses hasta 16 años inclusive, deben contar con orden médica.
- Desde 16 años hasta 65 años, sin orden, deben firmar consentimiento previo a la aplicación.
- Embarazadas y puérperas deben contar con orden médica.

■ CENTROS HABILITADOS EN CABA Y GBA:

- **CENTRO MEDICUS AZCUÉNAGA**
Azcuénaga 910, CABA
Vacunación: lun. a vie. 12 a 19 h., sáb. 8 a 13 h.
- **CENTRO MEDICUS BELGRANO**
Cuba 1886, CABA
Vacunación: lun. a vie. 9 a 18 h., sáb. 8 a 12 h.
- **CENTRO MEDICUS LOMAS DE ZAMORA**
Bartolomé Mitre 283, Lomas de Zamora
Vacunación: lun. a vie. 10 a 16.30 h.
- **CENTRO MEDICUS MORÓN**
Brown 428, Morón
Vacunación: lun. a vie. 10 a 16.30 h.
- **SANATORIO LAS LOMAS**
Actis 555 Ofic. N° 9 - Vacunatorio, San Isidro
Vacunación: lun. a vie. 8 a 20 h., sáb. 8 a 12 h.

CENTROS DE VACUNACIÓN PROTEGER

- **RECOLETA:** Av. Callao 850, CABA
Atención: lun. a vie. 10 a 13 h. y 14 a 18 h., sáb. 9 a 12:30 h.
- **BELGRANO:** Franklin D. Roosevelt 2445 Piso 7 Dto. "D", CABA
Atención: lun. a vie. 10 a 13 h. y 14 a 18 h., sáb. 9 a 12 h.
- **RAMOS MEJÍA:** Moreno 288, Ramos Mejía
Atención: lun. a vie. 10 a 13 h. y 14 a 18 h., sáb. 9 a 12:30 h.
- **PILAR:** Bernardino Rivadavia 328 (ex Ruta 8), Pilar
Atención: lun. a vie. 10 a 13 h. y 14 a 18 h., sáb. 9 a 12:30 h.
- **LOMAS DE ZAMORA:** Sarmiento 6 esq. Laprida, Lomas de Zamora
Atención: lun. a vie. 10 a 13 h. y 14 a 18 h., sáb. 9 a 12:30 h.
- **QUILMES:** Sarmiento 660, Quilmes
Atención: lun. a vie. 10 a 13 h. y 14 a 18 h., sáb. 9 a 12:30 h.



PARA ASOCIADOS DEL INTERIOR DEL PAÍS:

Los asociados que residen en el interior del país pueden vacunarse contra la gripe accediendo al beneficio por sistema de reintegro:

COBERTURA AL 100%: (2)

- Adultos mayores de 65 años. (*)
- Niños desde los 6 meses hasta los 2 años. (*)
- Embarazadas y puérperas. (*)
- Niños mayores de 2 años y adultos hasta los 64 años con factor de riesgo (1) (**).

REQUISITOS PARA GESTIONAR EL REINTEGRO:

(*) Presentar ticket de compra, troquel y orden médica.
(**) Los pacientes de riesgo deberán presentar ticket de compra, troquel y pedido médico con diagnóstico que acredite alguno de los factores de riesgo. La solicitud de este reintegro será autorizada por Auditoría Médica.

COBERTURA ESPECIAL: (3)

- Niños mayores de 2 años y adultos hasta los 64 años sin factor de riesgo.

REQUISITOS PARA GESTIONAR EL REINTEGRO:

Presentar ticket de compra, troquel y orden médica.

■ FECHA DE FINALIZACIÓN DE LA CAMPAÑA: 30 DE JULIO DE 2018

Más información: CENTRO DE ATENCIÓN AL ASOCIADO: 0800-333-7624 / contactenos@medicus.com.ar / lun. a vie. 8 a 20 h.

(1) Para este grupo de asociados, la orden médica debe contener diagnóstico que acredite alguno de los siguientes factores de riesgo: Obesos mórbidos. Retraso madurativo severo. Síndromes genéticos, enfermedades neuromusculares con compromiso respiratorio y malformaciones congénitas severas. Enfermedad respiratoria crónica. Asma severo. Cardiopatías congénitas. Trasplanted de órganos sólidos o tejido hematopoyético. Enfermedad Oncohematológica hasta 6 meses posteriores a la remisión completa. Tumor de órgano sólido en tratamiento. Insuficiencia renal crónica en diálisis o a dializar en 6 meses. Inmunodeficiencia congénita o adquirida. Pacientes con HIV. Utilización de medicación inmunosupresora o corticoides a altas dosis. Diabéticos. Insuficiencia cardíaca, enfermedad coronaria o reemplazo valvular o valvulopatía.

(2) Valor del reintegro 100% según valor Manual Farmacéutico.

(3) Se reintegrará según el precio del Manual Farmacéutico, el porcentaje de cobertura para la compra de medicamentos de acuerdo a su plan de beneficios.



▶ El laboratorio del Centro Medicus Belgrano amplia su horario de atención

Adelantamos la apertura del laboratorio de lunes a viernes a las 7 h.
Sábados horario habitual desde las 8 h.

Te esperamos en **Cuba 1886 - CABA**



ACTIVIDADES DEL MES

El impacto emocional de la enfermedad oncológica sobre el paciente y la familia

El diagnóstico y tratamiento del cáncer ha ido evolucionando y actualmente la planificación multidisciplinaria de la terapéutica se ha convertido en una práctica habitual en todo el mundo. El diagnóstico de cáncer es un hecho que irrumpe sorpresivamente y en ocasiones desestabiliza a quien lo padece y a su entorno. Se trata de una enfermedad con alta connotación negativa, convocante de mitos y fantasmas que remiten a la posibilidad de la muerte, al quiebre de proyectos y al cuestionamiento del pasado y del futuro.

Por lo general implica: dolor, invasión, agresión, deterioro, invalidez, lesión estética, esterilidad e impotencia. En este contexto la comunicación del diagnóstico es vivida por el paciente y su familia como una sentencia de muerte.

Debido a la importancia de la repercusión emocional se fue desarrollando la Psicooncología, que se dedica sobre todo a mejorar la calidad de la vida de quienes la padecen y de sus familias.



Dra. Marina Bramajo



Jueves 12 de abril



18.30 a 20.00 h.



**CENTRO MEDICUS DE SALUD MENTAL,
Juncal 2184, CABA**



Encuentro dirigido a familiares y pacientes con diabetes

Diabetes: Complicaciones agudas: ¿Qué no debe faltar en mi kit de emergencia?

Días de enfermedad: ¿Qué hacer? Todo el mundo se enferma. Si tenemos diabetes, un resfriado común o una infección hacen que suba el nivel de glucosa en sangre. Por eso hay que cuidarse desde los primeros síntomas. También puede ocurrir tener hipoglucemias, por distintos motivos. Aprenderemos entre todos a estar atentos antes de que ocurra, y qué hacer en cada uno de los casos una vez que el síntoma apareció y cómo estar preparado.



Lic. Laura Casparian



Martes 17 de abril



17.00 a 18.30 h.



IADT, Auditorio, Larrea 955 - CABA

Cambio de hábitos para una vida mejor: alimentación saludable y actividad física

Es muy frecuente que las personas se preocupen por su salud y concurran al médico aun sintiéndose bien para corroborar si lo están.

También es habitual que acepten hacerse estudios de laboratorio, pero es mucho más difícil que acepten consejos para hacer su vida más saludable. Sin embargo es obligación del profesional médico diagnosticar si el paciente presenta determinados factores que lo predisponen a padecer enfermedades e indicar maniobras que puedan mejorar su calidad de vida.

En este encuentro se hablará sobre los factores de riesgo, los hábitos difíciles de modificar, cómo planificar un cambio de hábito y además cómo llevar adelante un plan alimentario saludable acompañado de actividad física regular.



Dra. María Ana Mariño



Miércoles 18 de abril



18.00 a 19.45 h.



IADT, Auditorio, Larrea 955 - CABA



Inscríbete desde el 1º de abril telefónicamente (contestador) al **4129-5253**.

Enviando un mail a prevencion@medicus.com.ar | Ingresando a www.medicus.com.ar

