

AÑO 34 | Nº 373 | AGOSTO 2018

# INFORMEDICUS

Comunicación mensual para asociados

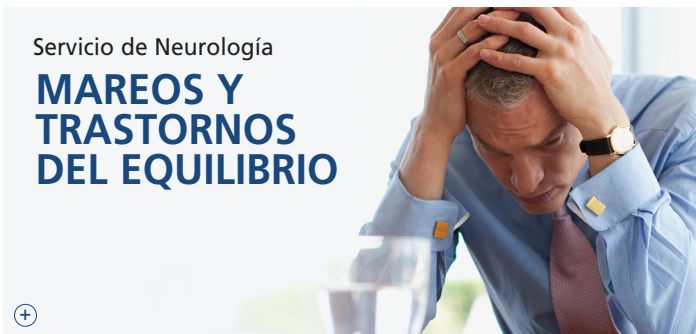
Del 1 al 7 de agosto

## SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA



Servicio de Neurología

## MAREOS Y TRASTORNOS DEL EQUILIBRIO



Realizá tus gestiones online en [www.medicus.com.ar](http://www.medicus.com.ar)



Actividades del mes

 INSCRIPCION GRATUITA.



Actualización  
del Cuerpo Médico  
de tu plan



Obesidad infantil  
e hígado graso



 [www.beneficiosmedicus.com](http://www.beneficiosmedicus.com)



Del 1 al 7 de agosto

## SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

La leche materna como alimento exclusivo hasta los 6 meses garantiza un crecimiento saludable y brinda los nutrientes necesarios para el desarrollo del lactante.

Dar el pecho, no sólo alimenta al bebé, también pone en marcha una serie de mecanismos que refuerzan los lazos madre-hijo. Es un contacto tan íntimo, tan especial, que a nivel neurológico se producen estimulaciones en el cerebro de ambos contribuyendo a la formación de niños más estables y seguros emocionalmente.

Para estar mejor preparados para una lactancia exitosa, invitamos a los futuros papás al próximo encuentro. *(Más info en "Actividades del mes")*



Servicio de Neurología

## MAREOS Y TRASTORNOS DEL EQUILIBRIO

En el Centro Medicus Azcuénaga contamos con un consultorio exclusivo para dar diagnóstico y solución a estas problemáticas.

Casi todo el mundo ha experimentado el vértigo como un mareo transitorio inmediatamente después de girar rápidamente varias veces. El vértigo también puede ser una sensación de balanceo o inclinación. Algunos perciben el auto-movimiento mientras que otros perciben el movimiento del ambiente. La descripción del paciente de sus síntomas y la información adicional de preguntas específicas orienta al médico respecto al tipo de mareo. En otras ocasiones, la descripción subjetiva del paciente es difícil de interpretar, por lo cual se puede entonces decidir sobre la necesidad y el alcance de nuevas pruebas diagnósticas.

En el **Servicio de Neurología/Consultorio de Neurootología** del Centro contamos con reconocidos profesionales y moderno equipamiento de diagnóstico y tratamiento para brindar respuesta a las consultas de nuestros asociados.

**CONSULTAS EN:** NEUROLOGÍA GENERAL / NEUROLOGÍA VASCULAR / MOVIMIENTOS ANORMALES (PARKINSON) / NEUROOTOLOGÍA

**ESTUDIOS NEUROLÓGICOS:** ELECTROENCEFALOGRAMA / MAPEO CEREBRAL / ELECTROMIOGRAMA / POTENCIALES EVOCADOS / VIDEONISTAGMOGRAFÍA / TEST DE LEVODOPA

Se accede a la consulta solicitando turno previamente:

**CENTRAL DE TURNOS CENTROS MEDICUS** / Lunes a viernes de 8 a 20 h.

☎ 0800-333-3338 ó 4129-5066 ✉ [centralturnos@medicus.com.ar](mailto:centralturnos@medicus.com.ar) 📱 @turnosmedicus



[www.beneficiosmedicus.com](http://www.beneficiosmedicus.com)  
la nueva plataforma de descuentos  
pensada para vos

Beneficios exclusivos en todas las categorías:  
BELLEZA | FITNESS | GASTRONOMÍA | TIEMPO LIBRE  
ÓPTICAS | SHOP | PROMOCIONES DESTACADAS



## OBESIDAD INFANTIL E HÍGADO GRASO

La obesidad infantil es una preocupación de salud pública. Nuestro país presenta el mayor porcentaje de obesidad infantil en niños menores de cinco años en la región de América Latina.

En la actualidad la combinación de malos hábitos alimentarios y sedentarismo pone en riesgo la salud de los niños. El hígado graso en la infancia se origina generalmente por sobrepeso y obesidad.

Es una enfermedad seria que no tiene síntomas iniciales y si no es tratada puede generar una pérdida de funcionamiento de las células hepáticas dando como resultado una cirrosis y derivar en la necesidad de un transplante de hígado en la adultez.

Además la obesidad puede ocasionar enfermedades cardiovasculares y diabetes tipo 2, por lo que es fundamental trabajar en la prevención llevando un estilo de vida saludable:

- Dieta equilibrada.
- Ejercicio físico aeróbico.
- Peso adecuado respecto a la edad y contextura.
- Controles pediátricos periódicos.





Ingresa en la web y realizá tus gestiones online de manera simple y rápida desde donde estés.

■ Podés pedir tus turnos online para Centros Medicus en [www.medicus.com.ar](http://www.medicus.com.ar)



- ① Ingresá en **Gestión online**
  - ② Cliqueá en **Turnos en Centros Medicus**
  - ③ Seleccioná:
    - Integrante del grupo familiar
    - Centro Medicus
    - Profesional
    - Fecha y horario
  - ④ Elegí la opción deseada
- ✓ ¡Ya accediste al turno!

Además desde la web podés consultar tu cartilla, realizar búsquedas por profesional y especialidad, y conocer los servicios que te ofrecemos en cada uno de nuestros Centros Medicus.





# ACTIVIDADES DEL MES

## Todo lo que necesitás saber sobre lactancia y crianza

Alineados con la Semana Mundial de la Lactancia Materna, bajo el lema "Lactancia materna: fundamento de la vida", invitamos a mujeres embarazadas y a sus parejas a participar del encuentro para informarse y compartir todo lo relacionado con el comienzo de la vida extrauterina.

Compartiremos estos temas para estar mejor preparados para una lactancia exitosa:

- las primeras horas luego del nacimiento, lactancia y crianza • los días de internación
- lactancia y neonatología • los beneficios de la leche materna y la lactancia tanto para el bebé como para la mamá • la necesidad de soporte y contención de la madre en los primeros días, el sueño del recién nacido • los primeros cuidados.

Y también habrá un momento para despejar dudas, temores y experiencias.



 **María Sofía Casares**  
Técnica en puericultura y crianza

 **Jueves 09 de agosto**

 **18.00 a 19.30 h.**

 **IADT, Auditorio, Larrea 955 - CABA**

## Trastornos de la personalidad

La personalidad puede definirse como el conjunto de rasgos emocionales y conductuales que caracterizan a una persona en su vida diaria y que son relativamente estables y predecibles. Cuando los rasgos de personalidad son inflexibles y desadaptativos y causan un deterioro funcional significativo o un malestar subjetivo, puede diagnosticarse un trastorno de la personalidad. Uno de los trastornos de la personalidad más frecuente es el trastorno límite o borderline, que se caracteriza por una marcada inestabilidad afectiva, conductual, en sus relaciones y de su autoimagen.

 **Dr. Alexis Mussa**

 **Miércoles 15 de agosto**

 **18.00 a 20.00 h.**

 **CENTRO MEDICUS DE SALUD MENTAL,  
Juncal 2184 - CABA**

Encuentro dirigido a familiares y pacientes con diabetes

## Aprendamos a descubrir la sal invisible

La prevalencia de hipertensión arterial entre las personas que tienen diabetes es aproximadamente el doble que en la población no diabética. Esta es determinante en el desarrollo y progresión de la nefropatía diabética y es además uno de los factores de riesgo más importantes para el desarrollo de las complicaciones cardio y cerebrovasculares.

La principal fuente de sodio es la sal, sin embargo, solo el 30% del sodio de nuestra dieta proviene de la sal de mesa. ¿En qué alimentos encontramos el 70% restante?

 **Lic. Laura Casparián**  
**Lic. Constanza Machain Barzi**

 **Martes 21 de agosto**

 **17.00 a 18.30 h.**

 **IADT, Auditorio, Larrea 955 - CABA**



Inscribite desde el 1 de agosto telefónicamente (contestador) al **4129-5253**.  
Enviando un mail a [prevencion@medicus.com.ar](mailto:prevencion@medicus.com.ar) | Ingresando a [www.medicus.com.ar](http://www.medicus.com.ar)



Actualización del Cuerpo Médico de tu plan

| HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:                                                                                                                                     |                                                                     |                       | AZUL | BLANCA<br>CELESTE | CORPORATE / ONE<br>FAMILY CARE | MC / INTEGRÁ | MET / TEM | CENTROS MEDICUS |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------|------|-------------------|--------------------------------|--------------|-----------|-----------------|
| CABA                                                                                                                                                                    |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| GASTROENTEROLOGÍA                                                                                                                                                       |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| DR. ACEVEDO, FRANCISCO JOSÉ                                                                                                                                             | MARCELO T. DE ALVEAR 2439                                           | 4965-1100             | ■    | ■                 |                                |              |           |                 |
| SIGUEN VIGENTES LOS CONSULTORIOS DE: AV. SANTA FE 1127 PISO 6° DTO "L", CABA.<br>TEL: 4815-8143 / 2424 Y RAMON L. FALCON 2181 PISO 2°, CABA. TEL: 4632-4741 / 4633-6058 |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| KINESIOLOGÍA                                                                                                                                                            |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| LIC. ZINNI, ORIANA MARIELA                                                                                                                                              | AV. LAS HERAS 3451 PISO 2° DTO "B"                                  | 4804-3568 / 4806-3954 | ■    | ■                 | ■                              | ■            |           |                 |
| OFTALMOLOGÍA                                                                                                                                                            |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| DRA. RUGGIERO, JESSICA VALERIA                                                                                                                                          | TERRADA 3330 PB DTO "A"                                             | 4502-3657 / 4504-1230 | ■    | ■                 | ■                              | ■            |           |                 |
| ZONA NORTE                                                                                                                                                              |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| OFTALMOLOGÍA                                                                                                                                                            |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| DR. SILVA, MAURO                                                                                                                                                        | AV. DE LOS LAGOS 6855 EDIF. PUERTA NORTE 2 P. 5° OF. 532 - NORDELTA | 4871-5999             | ■    | ■                 | ■                              | ■            |           |                 |
| SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. CORONEL ESCALADA 1200 LOCAL 19, GRAL. PACHECO<br>TEL: 4718-7753                                                                    |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| ZONA NOROESTE                                                                                                                                                           |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| CIRUGÍA GENERAL                                                                                                                                                         |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| DR. BARRAGAN, FRANCISCO                                                                                                                                                 | MARCELO 1393 - DON TORCUATO                                         | 4741-0965             | ■    | ■                 | ■                              | ■            |           |                 |
| HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELÉFONO EN:                                                                                                                              |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| CABA                                                                                                                                                                    |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| CARDIOLOGÍA                                                                                                                                                             |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| DRA. CUROTTO, MARÍA VALERIA                                                                                                                                             | JOSÉ BONIFACIO 1679 4TO "D"                                         | 4634-2976             | ■    | ■                 | ■                              | ■            |           | ■               |
| SE CAMBIA LÍNEA TELEFÓNICA                                                                                                                                              |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| CLÍNICA MÉDICA                                                                                                                                                          |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| DR. KUSCHNER, PABLO                                                                                                                                                     | ARÁOZ 672 PISO 7° DTO "B"                                           | 4773-7605             | ■    | ■                 | ■                              | ■            |           |                 |
| NEUROLOGÍA                                                                                                                                                              |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| DR. DONADIO, JUAN JOSÉ                                                                                                                                                  | AV. PUEYRREDÓN 1108 PISO 2° DTO "C"                                 | 4961-4027             | ■    | ■                 | ■                              | ■            |           |                 |
| ZONA NOROESTE                                                                                                                                                           |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| GINECOLOGÍA-OBSTETRICIA                                                                                                                                                 |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| DR. LEVY, DAMIÁN EZEQUIEL                                                                                                                                               | FRAY JUSTO SANTA MARÍA DE ORO 4630 - CASEROS                        | 4734-4335             | ■    | ■                 | ■                              | ■            |           |                 |
| HAN DEJADO DE ATENDER EN EL SIGUIENTE CONSULTORIO:                                                                                                                      |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| CABA                                                                                                                                                                    |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| KINESIOLOGÍA                                                                                                                                                            |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| LIC. MAROTTA, SILVIA SUSANA                                                                                                                                             | TALCAHUANO 893 EP                                                   | 4816-1103             | ■    | ■                 | ■                              | ■            |           |                 |
| SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: BILLINGHURST 684, TEL: 4861-8002 / 8752                                                                                                |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| PEDIATRÍA-DERMATOLOGÍA INFANTIL                                                                                                                                         |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| DRA. LANOEL, AGUSTINA MARÍA                                                                                                                                             | LAVALLOL N°3826 2DO"D"                                              | 4503-2180             | ■    | ■                 | ■                              | ■            |           |                 |
| SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: SALGUERO 2835 1ER PISO TEL: 4806-1350                                                                                                  |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| ZONA NORTE                                                                                                                                                              |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| NEUROLOGÍA INFANTIL                                                                                                                                                     |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| DRA. ILARI, RITA BEATRIZ                                                                                                                                                | NICOLÁS AVELLANEDA 1085 - FLORIDA                                   | 4797-8461             | ■    | ■                 | ■                              | ■            |           | ■               |
| SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: PASAJE BARRIENTOS 1566 13"B" TEL 4806-6976                                                                                             |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| PEDIATRÍA                                                                                                                                                               |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| DR. FERNÁNDEZ, FERNANDO HUMBERTO JOSÉ                                                                                                                                   | ALEM 134 - SAN ISIDRO                                               | 4743-4616/ 1414       | ■    | ■                 | ■                              | ■            | ■         | ■               |
| SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE AV. DEL LIBERTADOR 15328. TEL: 4742-9487/ 4743-5909                                                                                     |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:                                                                                                                                     |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| CABA                                                                                                                                                                    |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| PEDIATRÍA                                                                                                                                                               |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| DRA. FLEIDERMAN, SILVINA ROXANA                                                                                                                                         | OLAZABAL 5392 PISO 1° DTO "B"                                       | 4521-5366             | ■    | ■                 | ■                              | ■            |           |                 |
| ZONA OESTE                                                                                                                                                              |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| PEDIATRÍA                                                                                                                                                               |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| DR. MELLONE, CONRADO                                                                                                                                                    | BOLIVAR 362 - RAMOS MEJIA                                           | 4464-5628             | ■    | ■                 | ■                              | ■            |           |                 |
| ZONA SUDESTE                                                                                                                                                            |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| GINECOLOGÍA-OBSTETRICIA                                                                                                                                                 |                                                                     |                       |      |                   |                                |              |           |                 |
| DRA. RAPPANELLO, MARÍA FLORENCIA                                                                                                                                        | AV. MITRE 5840 1RO "E" - WILDE                                      | 4227-3997             | ■    | ■                 | ■                              | ■            |           |                 |