

TEMPORADA DE VERANO

TE CUIDAMOS EN VACACIONES

Centros de atención médica
en ciudades turísticas



Actualización
del Cuerpo Médico
de tu plan



Consejos
para disfrutar
del agua
y el sol



Tu cobertura
médica
siempre con vos





TEMPORADA DE VERANO

TE CUIDAMOS EN VACACIONES

Centros de atención médica
en ciudades turísticas



COSTA ATLÁNTICA

MAR DEL PLATA

- CLÍNICA COLÓN (1)
Av. Colón 3639 - (0223) 4913939
- CLÍNICA 25 DE MAYO (1)
25 de Mayo 3542 - (0223) 4743453
- CLÍNICA PRIVADA PUEYRREDÓN (1)
Jujuy 2176 - (0223) 4992400
- HOSPITAL PRIVADO DE LA COMUNIDAD (1)
Córdoba 4545 (0223) 4990000
- UNIDAD OBSTÉTRICA Y GINECOLÓGICA (1)
20 de Septiembre 1538
(0223) 4735228 / 4739440
- CLÍNICA DEL NIÑO Y LA MADRE (1)
Av. Colón 2749 (0223) 4990600
- CLÍNICA DE FRACTURAS Y ORTOPEDIA (1)
Av. Independencia 1745
(0223) 4949755 / 4943148
- DIAGNÓSTICO MÉDICO POR IMÁGENES (1)
Gascón 3728 - (0223) 4748597 / 4748598
- DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES MARKV (1)
25 de Mayo 3542 - (0223) 4731817
- SOLO IMAGEN (1)
Independencia 1475 - (0223) 4910947
- CLÍNICA PRIVADA DE OJOS SANTA LUCÍA (1)
Jujuy 1466 - (0223) 4932798 / 4748686 / 4958849
- CLÍNICA DE OJOS (1)
Salta 1415 - (0223) 4101500 / 4101510

MAR DE AJÓ

- CONSULTORIOS MAR DE AJÓ (1)
Quinteros 56 - (02257) 450743
- SOLO IMAGEN (1)
Av. del Libertador 1040 - (02257) 605530

MIRAMAR

- INSTITUTO MÉDICO PRIVADO MITRE (1)
Av. 23 Nro. 1146 - (02291) 420117 / 421149

NECOCHEA

- CLÍNICA CRUZ AZUL (1)
Calle 60 Nro. 2651
(02262) 526000 / (02262) 526001

PINAMAR

- HOSPITAL PRIVADO DE LA COMUNIDAD (1)
Av. Shaw 255 - (02254) 491670 / 491674
- CLÍNICA DEL BOSQUE DE PINAMAR (1)
Del Pejerrey 1305 - (02254) 401652 / 480491
- DIMAP (1)
Del Pejerrey 1318 - (02254) 499040
- PINAVISIÓN (1)
Av. Intermédanos 845 - (02254) 407900
- PINAMED (1)
Rivadavia 1083 - (02254) 480255 / 2223
- POLICLÍNICO ARQUITECTO BUNGE (1)
Av. Shaw 59 - (02254) 480400

SAN BERNARDO

- CLÍNICA SAN BERNARDO (1)
Garay 336 - (02257) 460336 / 63400
- CENTRO MÉDICO SANTA MARÍA (1)
Santa Ma. de Oro 193 esq. San Juan
(02257) 460713 / 491030

SAN CLEMENTE

- CONSULTORIOS SAN CLEMENTE (1)
Av. San Martín 433 - (02252) 523333

SANTA TERERITA

- CONSULTORIOS SANTA TERESITA (1)
Av. 41 Nro. 1475 - (02246) 499579

VILLA GESELL

- CLÍNICA PRIVADA DEL SOL (1)
Av. 3 Nro. 3014 - (02255) 466466

CÓRDOBA

CÓRDOBA CIUDAD

- SANATORIO ALLENDE (1)
Av. Hipólito Yrigoyen 384
(0351) 4269200 - Nueva Córdoba
- HOSPITAL UNIVERSITARIO REINA FABIOLA (1)
Oncativo 1248 - (0351) 4142421
- INSTITUTO MODELO DE CARDIOLOGÍA (1)
Sagrada Familia 359 - (0351) 4858585
- HOSPITAL PRIVADO CENTRO MÉDICO
CÓRDOBA (1)
Av. Naciones Unidas 346 - (0351) 4688200
- PEDIÁTRICA (1)
Gregorio Gavier 2085 - (0351) 4814403

CAPILLA DEL MONTE

- POLICLÍNICO DE LA CAÑADA (1)
Rivadavia 632 - (03548) 481120

COSQUÍN

- CLÍNICA PRIVADA SAN ANTONIO (1)
Tucumán 1200 - (03541) 451782
- CLÍNICA PRIVADA SARMIENTO (1)
Sarmiento 540 - (03541) 451113

VILLA CARLOS PAZ

- SANATORIO SAN PATRICIO (1)
Florencio Sánchez 25 - (0541) 421453

VILLA DOLORES

- CLÍNICA PRIVADA (1)
Sarmiento 151 - (03544) 421122

Cont. en la página siguiente





TEMPORADA DE VERANO

TE CUIDAMOS EN VACACIONES

Centros de atención médica en ciudades turísticas



MENDOZA

MENDOZA CIUDAD

- CLÍNICA DE CUYO (1)
Vicente Zapata 63 - (0261) 4059000
- HOSPITAL ITALIANO DE MENDOZA (1)
Av. de Acceso Este 1070 - (0261) 4058600
- HOSPITAL UNIVERSITARIO (1)
Paso de los Andes 3051 - (0261) 4494220
- CLÍNICA GODOY CRUZ (1)
Godoy Cruz 333 - (0261) 4410500
- CLÍNICA DE NARIZ, GARGANTA Y OÍDO (1)
San Lorenzo 441 - (0261) 4295809
- TERRAZAS ALTA MEDICINA (1)
Patricias Mendocinas 873 - (0261) 4491100
- MEDIKIDS CENTRO PEDIÁTRICO (1)
J. Rodríguez 118 - (0261) 4275317
- CENTRO MÉDICO LAS LOMAS (1)
Av. Champagnat y Dr. Leloir - (0261) 4596800

GODOY CRUZ

- HOSPITAL ESPAÑOL DE MENDOZA (1)
San Martín 965 - (0261) 4490300
- CENTRO MÉDICO PALMARES (1)
Ruta Panamericana 2650 - (0810) 6661505
- CENTRO MÉDICO MAS (1)
San Martín 1867 - (0261) 4245073 / 4242054
- INFANZIA CENTRO PEDIÁTRICO (1)
Feliciani 1940 - (0261) 4398646

GUAYMALLÉN

- HOSPITAL SANTA ISABEL DE HUNGRÍA (1)
Pedro del Castillo 2854 - (0261) 4637000
- MUTUAL CLÍNICA SANTA ROSA (1)
Las Heras 742 - (0261) 4419001
- CENTRO MÉDICO LA BARRACA (1)
Las Cañas 1833 - (0261) 4769036

LUJÁN DE CUYO

- CENTRO MÉDICO CERVANTES (1)
Sarmiento 43 - (0261) 5620333
- CENTRO MÉDICO CHACRAS (1)
Italia 5795 - (0261) 3911101

MAIPÚ

- MAIPUMED CONSULTORIOS MEDICUS (1)
Ozamias 737 - (0261) 4814879 / 4816448

SANTA FE

ROSARIO

- SANATORIO PARQUE (4)
Bv. Oroño 860 - (0341) 4200222
- SANATORIO DE NIÑOS (4)
Alvear 863 - (0341) 4204400
- HOSPITAL PRIVADO DE ROSARIO (1)
Italia 1440 - (0341) 4498888
- SANATORIO BRITÁNICO (1)
Paraguay 40 - (0341) 4205500
- SANATORIO DE LA MUJER (1)
San Luis 2493 - (0341) 4478700

- HOSPITAL ITALIANO (1)
Virasoro 1249 - (0341) 4858888
- SANATORIO MAPACI (1)
E. Zeballos 2240 - (0341) 5228888
- SANATORIO AMERICANO (1)
Rioja 1541 - (0341) 4202500
- INSTITUTO GAMMA (1)
Entre Ríos 330 - (0341) 4409090

VENADO TUERTO

- SANATORIO CASTELLI (1)
Castelli 200 - (03462) 421716
- SANATORIO SAN MARTÍN (1)
San Martín 261 - (03462) 434400
- INSTITUTO DE DIAGNÓSTICO D.Y.T.E.D. (1)
Saavedra 843 - (03462) 421002

CHUBUT

PUERTO MADRYN

- CLÍNICA Y MATERNIDAD SANTA MARÍA (1) -
Bartolomé Mitre 653 - (0280) 4472548
- SANATORIO DE LA CIUDAD (1)
Laprida 42 - (02804) 451270

NEUQUÉN

NEUQUÉN CIUDAD

- CLÍNICA PASTEUR (1)
Rioja 36 - (0299) 4422470
- CLÍNICA SAN LUCAS (1)
Alcorta 797 - (0299) 4422386
- CLÍNICA SAN LUCAS (1)
Belgrano 2256 - (0299) 4439225
- POLICLÍNICO NEUQUÉN INST. DE DIAG. Y TRAT. (1)
Rivadavia 250
(0299) 4422331 / 4422332 / 4424098

CUTRAL CO

- CLÍNICA CUTRAL CO (1)
Sáenz Peña 259 - (0299) 4961128

SAN MARTÍN DE LOS ANDES

- CENTRO MÉDICO DEL SUR (1)
Sarmiento 489 - (02972) 427148 / 428716
- CLÍNICA CHAPELCO (1)
Marcelo Berbel 380 - (02972) 429132

ZAPALA

- CLÍNICA ZAPALA (1)
Luis Monti 752 - (02942) 431777

RÍO NEGRO

BARIOLOCHE

- SANATORIO SAN CARLOS (1)
Ezequiel Bustillo Km 1
Consultorios Externos - Mitre 124 3° y 4° P (2944)
429000 / 4409800

- HOSPITAL REGIONAL DEL SUR (1)
20 de Febrero 598 - (02944) 525000
- INSTITUTO MATERNO INFANTIL (1)
Villegas 436 - (02944) 422599 / 421551

CIPOLETTI

- SANATORIO RÍO NEGRO (1)
Av. Alem 60 - (0299) 4781225
- POLICLÍNICO MODELO DE CIPOLETTI (1)
San Martín 995 - (0299) 4039090

EL BOLSÓN

- CLÍNICA LA MERCED (1)
Roca 615 - (0294) 4455226

GENERAL ROCA

- FUNDACIÓN JUAN XXIII PARA LA SALUD PATAGÓNICA (1)
9 de Julio 385 - (0298) 4430131 / 4430133
- CLÍNICA ROCA (1)
Mitre 310 - (0298) 4431821

SAN ANTONIO OESTE

- POLICLÍNICO PRIVADO (1)
25 de Mayo 318 - (02934) 421634

VIDE MA

- CLÍNICA VIEDMA (1)
Sarmiento 253 - (02920) 428700
- SANATORIO AUSTRAL (1)
Gallardo 170 - (02920) 425555

TIERRA DEL FUEGO

USHUAIA

- SANATORIO SAN JORGE (1)
Onachaga 184 - (02901) 422635

RÍO GRANDE

- SANATORIO FUEGUINO DE DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO (1)
Córdoba 748 - (02964) 426371
- CEMEP (1)
20 de Junio 815 - (02964) 420050

URUGUAY

MALDONADO

- SANATORIO CANTEGRIL (2) (3)
Roosevelt y Parada 13 - (0029) 842489151 Al 59
- SANATORIO MAUTONE (2) (3)
Av. Roosevelt y Honduras - (00598) 42225353

(1) Para uso de los Planes: M, MAX, CE, ADVANCE, T, TY, TS, FAMILY CARE, ONE, CORPORATE, MC, INTEGRAL

(2) Para uso exclusivo de los Planes M, MAX, CE, ADVANCE, T, TY, TS

(3) Cobertura solo Urgencias y/o Emergencias; con copago para cualquier atención médica. Se abona en el lugar de atención.

(4) Para uso de los Planes: M, MAX, CE, ADVANCE, T, TY, TS, FAMILY CARE, ONE, CORPORATE, INTEGRAL



POR UN VERANO SEGURO

Consejos para disfrutar del agua y el sol



La prevención durante las vacaciones es de vital importancia. Las estadísticas muestran que muchos niños sufren lesiones, muchas veces graves, como consecuencia de accidentes evitables al jugar en el agua o al estar expuestos al aire libre.

Te acercamos estas recomendaciones:

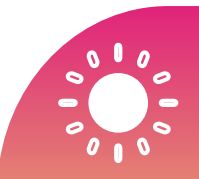


Precauciones en el agua

- Aunque un niño sepa nadar no significa que esté seguro en el agua. Necesita ser vigilado todo el tiempo, incluso si solo juega en el jardín de la casa.
- Si el pequeño no sabe nadar, ponele siempre flotadores, incluso cuando juegue en el borde de la pileta.
- Un niño que sabe nadar también puede ahogarse al atemorizarse o ponerse nervioso.
- Nadie, niño o adulto, debería nadar solo.
- Toda pileta debe estar rodeada por un cerco metálico, no menor a 130 cm de altura. Los barrotes deben estar a una distancia entre ellos de no más de 10 cm. Y la puerta debe tener un cierre automático con picaportes elevado fuera del alcance de los más pequeños.
- Tené en cuenta las mismas precauciones con piletas inflables o de lona.

TIPS

- Mantené los juguetes alejados de la pileta para evitar que los chicos se sientan tentados de alcanzarlos.
- Evitá los trampolines o toboganes en piletas domiciliarias no aprobadas para la instalación de los mismos.
- No tengas aparatos eléctricos cerca de la pileta para prevenir descargas.



Cuidados al sol

- Evitá la exposición al sol entre las 10 y 16 h. buscando lugares a la sombra.
- Nos expongas al sol a recién nacidos y bebés menores de 6 meses.
- Los niños de 6 meses en adelante pueden exponerse al sol pero con sumo cuidado, durante períodos cortos y utilizando un factor de protección de amplio espectro FSP 40 o mayor.
- Es importante mantener una buena hidratación durante todo el día, chequeá el consumo adecuado de agua.
- Aplicá el protector solar en forma abundante al menos 15 minutos antes de salir al sol y cada 2 horas, ya que el sudor y la fricción contra las toallas pueden quitar el producto de la piel. Reaplicá inmediatamente después de largas inmersiones, incluso si el protector es resistente al agua. No olvides aplicarlo en la cara, labios, manos, pies, cuello y orejas.
- Tené presente que los productos de “protección total” no existen a pesar de que es frecuente encontrarlos en el mercado, no hay protector solar que proteja completamente contra los rayos UV.

TIPS

- Las nubes y la niebla no protegen la piel de los rayos ultravioletas. Usá protección incluso en días nublados.
- Los rayos UV aumentan al aumentar la altitud. Tené especial atención en zonas montañosas.
- Recordá que el pasto, la tierra, el agua, la nieve, la arena y la espuma de mar reflejan desde un 10% hasta 80% la radiación ultravioleta.



Tu cobertura médica siempre con vos

Si te vas de vacaciones o te quedás
en la ciudad, contá con Mi Medicus
en todo momento.

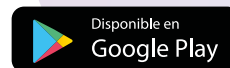
Tener Mi Medicus en el celular te permite acceder fácilmente de forma online a:

- ▶ Credencial digital.
- ▶ Gestiones Online: autorizaciones, reintegros, descarga de factura y pago online.
- ▶ Búsqueda en cartilla.
- ▶ Agenda de profesionales favoritos
- ▶ Pedido de turnos presenciales o virtuales en Centros Medicus.
- ▶ Reserva en la Guardia-Espera virtual.
- ▶ Acceso a una Consulta Médica Online.
- ▶ Visualización de resultados de estudios.
- ▶ Programa de beneficios y descuentos.



**Descubrí Mi Medicus
y todas las funcionalidades.**

Descargala en:



INFORMEDICUS DICIEMBRE 2021			AZUL BLANCA CORPORATE / FAMILY IMC / INTEGRA INTEGRA 2 MET / TEM CENTROS MEDICUS					
Actualización del Cuerpo Médico de tu plan								
HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:								
ZONA SUDESTE								
DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES								
GRUPO MEDICO CURIE	AV. BARTOLOMÉ MITRE 2890 - SARANDÍ	4204-4712 / 4205-4402						
HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELÉFONO EN:								
CABA								
CLÍNICA MÉDICA								
DR. RUSSO, MARIO ANTONIO	ACOYTE 76 PISO 5° DTO "A"	4902-5643						
FONOAUDIOLÓGÍA								
LIC. MIRABELLO, CATALINA EUGENIA	ARAOZ 2390 PISO 5° DTO "E"	1551022833						
KINESIOLOGÍA								
LIC. BARRIL, SILVINA INÉS	TREINTA Y TRES ORIENTALES 1466	4922-9269 / 1523888669						
OFTALMOLOGÍA								
DRA. RUGGIERO, JÉSSICA VALERIA	NAZARRE 2843 PISO 3 DTO. "14"	4502-9798- 11-7003-0724						
ZONA NORTE								
PEDIATRÍA								
DRA. ALESSANDRINI, MARÍA ELEONORA	GDOR. MARCELINO UGARTE 1661 PB "C" - VICENTE LÓPEZ	4780-6629 / 153291-0381						
HAN DEJADO DE ATENDER EN:								
CABA								
ENDOCRINOLOGÍA GINECOLÓGICA - GINECOLOGÍA								
DRA. PRADIER, SILVINA M.	CIUDAD DE LA PAZ 1234 PISO 2° DTO "A"	5272-4540						
	SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. LIBERTADOR 15326, ACASSUSO.							
	TEL: 4747-6214 / 4742-3670							
HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:								
CABA								
GASTROENTEROLOGÍA								
DRA. BORTOT GASTÓN, LORENA	AV. PUEYRREDÓN 1737 PB "B"	1140397299						
PEDIATRÍA								
DR. KREMENCHUZYK, JOSÉ RONALDO	CARLOS MARÍA RAMÍREZ 1202	4919-8145						
	FRANCISCO ACUÑA DE FIGUEROA 1035 PB	4863-6603						
ZONA NORTE								
ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA								
DR. WEISS, ROBERTO EDUARDO	AV. MAIPÚ 3525 PISO 1° DTO "G" - OLIVOS	4790-2213						
ZONA OESTE								
KINESIOLOGÍA								
LIC. SAN MARTÍN, VIVIANA LORENA	AV. RIVADAVIA 14340 PISO 5° DTO "C" - RAMOS MEJÍA	4654-1098						

Superintendencia de Servicios de Salud - Órgano de Control- 0800-222-SALUD (72583) [www.sssalud.gob.ar](#): R.N.E.M.P. N° 111834