

AÑO 34 | Nº 366 | ENERO 2018

INFORMEDICUS

Comunicación mensual para asociados

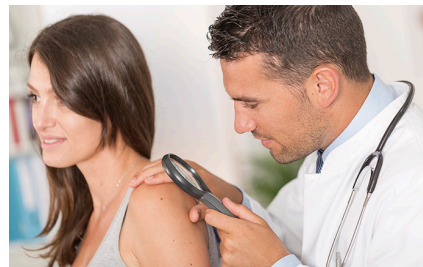


RECOMENDACIONES PARA EL VERANO

- Evitar la exposición solar entre las 11 y las 15 h.
- Utilizar cremas o spray protectores para UVA y UVB mayores a 30.
- Beber entre 2 y 3 litros de agua por día.
- Si realizás actividad física o la temperatura es muy elevada, aumentar el consumo de agua.
- Protegerte del sol usando gorros o sombreros de ala ancha.
- Usar ropa ligera, preferentemente de algodón, holgada y de colores claros.
- Evitar las comidas pesadas y muy calientes en días calurosos.
- Siempre supervisar a los niños al nadar y jugar en el agua.

Cuidado de la piel y exposición solar

Es recomendable asistir a una revisión dermatológica para control de piel y lunares una vez al año.



La piel nos defiende y nos comunica con el medio ambiente, pero con el tiempo sufre daños irreversibles que se pueden transformar en lesiones precancerosas y cáncer de piel.

Uno de los factores que más daña la piel es la radiación ultravioleta y sus efectos se manifiestan en forma aguda como quemaduras o bronceado. El daño celular provocado por la exposición solar acumulativa puede generar tumores malignos en la piel.

Los signos de alarma más comunes son:

- Cualquier herida que sangra y no cicatriza.
- Lunares que se modifican, pican, arden, duelen o sangran.



SUMATE A ENTRENAR EN PINAMAR

TE ESPERAMOS EN NUESTRA ESTACIÓN SALUDABLE
TODOS LOS DÍAS DEL 6 AL 31 DE ENERO



9.30 H.

RUNNING Y RUTINAS:
Punto de encuentro en
Bunge y Marco Polo.

19 H.

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL:
Estación Saludable Medicus en
Martín Pescador y Av. del Mar.



**VERANO
SALUDABLE**



APROVECHÁ EL VERANO

ANTICIPATE Y REALIZÁ LOS CERTIFICADOS ESCOLARES 2018 A TRAVÉS DEL SERVICIO DE PEDIATRÍA DE LOS CENTROS MEDICUS

Con cada inicio de ciclo lectivo necesitás disponer de un certificado de salud que indique que tu hijo está apto para hacer las actividades escolares normales.

De acuerdo al requerimiento de la escuela y a la edad del niño, deberás solicitar uno o varios turnos combinados para tener el certificado adecuado.

Te proponemos que aproveches los meses de verano, ya que podremos brindarte amplia disponibilidad horaria.

Asesorate y solicitá turnos a través de
CENTRAL DE TURNOS CENTROS MEDICUS

Lunes a viernes de 8 a 20 h.

 0800-333-3338 ó 4129-5066  centralturnos@medicus.com.ar  [@turnosmedicus](https://twitter.com/turnosmedicus)



¡A DISFRUTAR A PLENO!

PROTECCIÓN DURANTE TUS VACACIONES

CONSULTÁ LOS PRINCIPALES CENTROS DE
ATENCIÓN MÉDICA EN CIUDADES TURÍSTICAS
EN WWW.MEDICUS.COM.AR



VALIDEZ DE LAS ÓRDENES MÉDICAS

60 días corridos

Para las prescripciones médicas de estudios
y tratamientos

30 días corridos

Para las prescripciones médicas para
internaciones y compra de medicamentos*

**Excepto la autorización de leches maternizadas que
tienen un máximo de 15 días para ser retiradas*



Te esperamos en la nueva Agencia Mendoza

para brindarte la mejor atención personalizada.

Nos trasladamos a un confortable espacio en donde podés realizar:
Consultas generales sobre cobertura · Cambios de plan
Reintegros · Autorizaciones de prácticas médicas e internación
Abono de cuotas (sólo con cheque, tarjeta de débito o crédito).

Av. Colón 773, Mendoza

Lunes a viernes 9.00 a 18.00 h.

Centro de Atención al Asociado: 0800-333-7624



CONTÁ CON EL SERVICIO DE TRAUMATOLOGÍA DEL CENTRO MEDICUS AZCUÉNAGA

Reunimos un staff de especialistas en traumatología y ortopedia para la atención exclusiva de nuestros asociados

El servicio está disponible **las 24 h.** a través de una guardia permanente para las problemáticas de urgencia que requieren atención inmediata.

También se realiza **Atención Programada** en:

·TRAUMATOLOGÍA GENERAL

·Subespecialidades:

- Miembros superiores
- Columna
- Cadera
- Rodilla
- Pie y tobillo

·TRAUMATOLOGÍA INFANTIL

Por otro lado, disponemos de una planta quirúrgica con equipamiento de avanzada para realizar **cirugías ortopédicas especializadas** a pacientes adultos.



ADEMÁS EL CENTRO BRINDA LA MÁS ALTA CALIDAD DIAGNÓSTICA A TRAVÉS DE SU SERVICIO DE IMÁGENES

Para ofrecer un diagnóstico completo e integral, el Centro cuenta con el apoyo del Servicio de Diagnóstico por Imágenes para prácticas indicadas por tu médico.

El Servicio cuenta con:

·RESONANCIA MAGNÉTICA

El moderno resonador brinda precisión diagnóstica por sus avanzadas características técnicas y permite una atención confortable al paciente ya que proporciona:

- Disminución de la sensación de claustrofobia.
- Mayor comodidad del paciente.
- Menor emisión de ruido.
- Menor duración en la realización del estudio.

·TOMOGRAFÍA COMPUTADA

·RADIOLOGÍA DIGITAL

·ECOGRAFÍA

Estas prestaciones se encuentran disponibles a través de una óptima atención y están a cargo de profesionales de reconocido prestigio médico.





Actualización del Cuerpo Médico de tu plan

			AZUL	BLANCA CELESTE	CORPORATE / ONE FAMILY CARE	MC / INTEGRA	MET / TEM	CENTROS MEDICUS
HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:								
ZONA NORTE								
OFTALMOLOGÍA								
DR. RODRIGO, TOMÁS	ALSINA 336 - SAN ISIDRO	4747-7442						
ZONA NOROESTE								
GINECOLOGÍA								
DRA. GEROSA, ROXANA ANALÍA	SAN LUIS 2087 - VILLA BALLESTER	4767-7081						
PEDIATRÍA								
DRA. MARTÍNEZ, MARÍA LAURA	NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED 4661 PB DTO "1" - CASEROS	4734-1489						
ZONA SUDESTE								
CIRUGÍA GENERAL								
DR. BANDRES, FACUNDO	MITRE 588 2DO "B" - AVELLANEDA	4201-4203						
PEDIATRÍA								
DRA. PI, GISELA VERÓNICA	CHACABUCO 409 DTO "4" - QUILMES OESTE - BERNAL	2083-8097						
HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELÉFONO EN:								
CABA								
CIRUGÍA VASCULAR PERIFÉRICA								
DR. CURTO, OSCAR CAYETANO	AV. CALLAO 1975 PISO 2º DTO "B"	4811-7634 / 4812-1206						
CLÍNICA MÉDICA								
DRA. POPPE, SILVIA GRACIELA	AV. CABILDO 2327 PISO 3º DTO "C"	5263-2769						
DERMATOLOGÍA INFANTIL								
DRA. GIACHETTI, ANA CLAUDIA	CIUDAD DE LA PAZ 1234 2 "A " REALIZA CAMBIO TELEFÓNICO	5263-2759						
INFECTOLOGÍA								
DR. LATTNER, JORGE ADRIÁN	HORTIGUERA 4 PISO 4º DTO "B"	4431-2164						
DRA. OSHIRO, GRACIELA	HORTIGUERA 4 PISO 4º DTO "B"	4431-2164						
NUTRICIÓN								
LIC. VANDEN RYN, MARISA	CHARCAS 4189 1ºC SIGUEN VIGENTES LOS CONSULTORIOS DE: AV. BELGRANO 870, ZÁRATE. BS. AS. TEL: (03487) 15-535162 Y 25 DE MAYO 987, CAMPANA - BS. AS. - TEL: (03489) 425946	4600-8259						
PEDIATRÍA								
DRA. CARRO, ANA MARÍA	CÉSPEDES 2410 PISO 2º DTO "B"	4786-1457						
REUMATOLOGÍA								
DR. VINICKI, JUAN PABLO	PARAGUAY 2302 PISO 17 DTO 1	2074-0795/2074-0795						
HAN DEJADO DE ATENDER EN EL SIGUIENTE CONSULTORIO:								
ZONA NORTE								
GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA								
DRA. BARNES, JULIA MARIANA	MONSEÑOR MAGLIANO 3041 - SAN ISIDRO SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. PUEYRREDÓN 1192 PISO 8º DTO "32", CABA. TEL: 4961-8417	4735-4004						
ZONA NOROESTE								
TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA								
DR. PACE, EDMUNDO GERMÁN	LAS CAMELIAS OFFICE PARK OF 120 - DEL VISO SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. LIBERTADOR 4992 PB DTO "1", CABA. TEL: 4772-4391 / 0857	(02320) 409730						
ZONA SUDOESTE								
GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA								
DRA. BARNES, JULIA MARIANA	PEREYRA LUCENA 360 - LOMAS DE ZAMORA SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. PUEYRREDÓN 1192 PISO 8º DTO "32", CABA. TEL: 4961-8417	4245-1818/4392-3888						
HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:								
ZONA SUDESTE								
CIRUGÍA VASCULAR PERIFÉRICA								
DR. DE PAZ, JORGE ALBERTO	25 DE MAYO 140 PB - AVELLANEDA	4201-9498/ 0797						