

AÑO 36 | Nº 390 | ENERO 2020

INFORMEDICUS

Comunicación mensual para asociados



Tardes de **ZUMBA**
en Pinamar

MEDICUS
en movimiento



Certificados escolares.
Realízalos durante
el verano.



Actualización
del Cuerpo Médico
de tu plan



BENEFICIOS EN TU
ASISTENCIA



NUEVA AGENCIA
SAN ISIDRO



DISFRUTÁ DEL VERANO
PROTEGIENDO TU PIEL



Tardes de **ZUMBA** en Pinamar

Te esperamos del 16 al 30 de Enero inclusive,
de 18 a 19:30 h. - Disc Jockey en vivo
Bunge y Playa.

MEDICUS
en movimiento



Certificados escolares

ANTICIPATE AL 2020 Y REALIZALOS DURANTE
EL VERANO EN NUESTROS CENTROS MEDICUS

Cuando comience el próximo año escolar, vas a necesitar presentar un certificado de salud que indique que tu hijo está apto para llevar adelante las actividades escolares normales. Informate sobre los requerimientos de la institución educativa, ya que de acuerdo a ello y a la edad del niño, deberás solicitar uno o varios turnos combinados para contar con el apto médico adecuado.

Te proponemos que aproveches los meses de vacaciones, ya que podremos brindarte amplia disponibilidad horaria en CENTROS MEDICUS AZCUÉNAGA, BELGRANO, MORÓN, LOMAS DE ZAMORA y CONSULTORIOS CABALLITO.

Turnos y asesoramiento a través de

CENTRAL DE TURNOS CENTROS MEDICUS / Lunes a viernes de 8 a 20 h.:

☎ 0800-333-3338 ó 4129-5066 ✉ centralturnos@medicus.com.ar 🐦 [@turnosmedicus](https://twitter.com/turnosmedicus)





SI ESTÁS POR VIAJAR AL EXTERIOR,
CONTÁ CON BENEFICIOS EN TU ASISTENCIA.

50% OFF + **5%** ADICIONAL
PARA ASOCIADOS
DE MEDICUS



Informate llamando al **0810-122-0198**

Promoción válida para la República Argentina, desde el 01/01/20 al 30/01/20 inclusive.
Fecha límite de inicio de vigencia 30/06/20. Consultar alcances y condiciones al 0810.122.0198





NUEVA AGENCIA SAN ISIDRO

Durante enero mudamos nuestro espacio para brindarte la mejor atención personalizada.

Consultas generales sobre cobertura · Cambios de plan
Reintegros · Autorizaciones de prácticas médicas e internación
Abono de cuotas (sólo con cheque, tarjeta de débito o crédito).

Te esperamos en: **Chacabuco (Pje. Capitán Garrido) 312, San Isidro**

Lunes a viernes 9.30 a 18.30 h.

Centro de Atención al Asociado: 0800-333-7624

Disfrutá del aire libre en verano, protegiendo tu piel del sol.

La piel nos defiende y nos comunica con el medio ambiente por eso debemos cuidarla durante todo el año.

Pero en verano ese cuidado debe intensificarse ya que la radiación solar ultravioleta es uno de los factores que más dañan la piel a través de la quemadura y el bronceado, pudiendo provocar daños irreversibles que se pueden transformar en lesiones precancerosas y cáncer.

Visitá a tu dermatólogo al menos una vez al año para controlar manchas, lunares y estado de la piel en general.



Tené en cuenta estas recomendaciones para el verano:

- Evitá la exposición solar entre las 10 y las 16 h.
- Los recién nacidos y bebés menores de 6 meses no deben exponerse al sol en ningún horario.
- Utilizá protector solar para UVA y UVB mayores a 30 FPS, colocalos un rato antes de exponerte. Los bebés menores de 6 meses no pueden utilizar protector solar.
- Volvé a aplicar protección solar después de ir al agua.
- Tomá entre 2 y 3 litros de agua por día.
- Si realizás actividad física al aire libre, que sea a la sombra y con buena hidratación.
- Protegete del sol usando sombreros de ala ancha.
- Utilizá anteojos de sol que cubran toda el área de los ojos y cuenten con protección UVA y UVB.
- Elegí ropa ligera, preferentemente de algodón y holgada.

¿ CONOCÉS LA AMPLIA ATENCIÓN QUE BRINDA EL SERVICIO DE DERMATOLOGÍA DE LOS CENTROS MEDICUS ?

Contamos con una Unidad Dermatológica integrada por médicos especialistas que trabajan de manera interdisciplinaria en la prevención, diagnóstico y tratamiento de las problemáticas de la piel y también para brindar respuesta a las demandas de cuidados estéticos.

Podés encontrar atención para las siguientes afecciones:

- **Acné:** abordaje integral, adecuado a la edad y antecedentes del paciente.
- **Caída de pelo:** Tratamiento médico, en ambos sexos.
- **Manchas en la piel:** vitiligo, melasma y otros tipos de pigmentación.
- **Alergias cutáneas:** dermatitis de contacto y eccemas.
- **Prurito agudo y crónico.**
- **Envejecimiento de la piel:** manchas y arrugas.
- **Cicatrices y queloides.**
- **Psoriasis:** formas leves y severas.
- **Enfermedades de las uñas.**
- **Enfermedades infecciosas:** tratamientos para herpes y herpes recidivante, micosis, escabiosis, infecciones bacterianas y otras.
- **Hiperhidrosis axilar.**
- **Hidrafenitis supurativa:** tratamientos avanzados.
- **Enfermedades de la mucosa oral y genital.**
- **Lunares:** chequeos periódicos para detección temprana del cáncer de piel.

• **Dermatoscopia digital.**

- **Cáncer de piel:** diagnóstico precoz. Enfoque multidisciplinario en conjunto con cirugía oncológica. Cirugía con estudio de margen por congelación y biopsia del ganglio centinela. Tratamientos no quirúrgicos para casos especiales.

Además en el servicio se realizan las siguientes prácticas:

• **Biopsia de piel.**

- **Extirpación de lesiones cutáneas benignas:** verrugas, fibromas, quistes pequeños.
- **Criocirugía.**

Tratamientos de estética facial y corporal:

- Aplicación de toxina botulínica para arrugas del rostro.
- Rellenos con ácido hialurónico.
- Mesoterapia facial, corporal y cuero cabelludo.
- Peeling y microdermabrasión facial.

Atención dermatológica con y sin turno previo en: **CENTROS MEDICUS AZCUÉNAGA, BELGRANO y CONSULTORIOS CABALLITO.**

Para informarte y solicitar turnos, comunicate fácilmente con:

CENTRAL DE TURNOS CENTROS MEDICUS Lunes a viernes de 8 a 20 h.



0800-333-3338 ó 4129-5066



centralturnos@medicus.com.ar



@turnosmedicus



Actualización del Cuerpo Médico de tu plan

HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:

CABA

GINECOLOGÍA						
DR. SARDI, JUAN JOSÉ LUIS	ARAOZ N° 2389 1° "B"	4832-4163				
DRA. TORNO, ALDANA LORELEY	AV. SANTA FÉ N°1886 1° "A"	4811-7151/ 0032				

LABORATORIO						
LABORATORIO SELVA	AGRELO 3544, PB	4957-2456 / 4957-1476				

TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA						
DR. ELIJATIB, ALEXIS ABDO	PARAGUAY 1465 7° "A"	5252-0295 / 5252-0296				

ZONA NORTE

DERMATOLOGÍA						
DRA. MONTI, LUCILA	AV. MAIPÚ 1856 PISO 2° DTO "D" - FLORIDA	4795-0296				

HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELÉFONO EN:

CABA

DERMATOLOGÍA INFANTIL						
DRA. GARCÍA DÍAZ, RITA	AV. PUEYRREDÓN 1192, 8VO PISO- DTO 32	4961-8417				

GINECOLOGÍA - OBSTETRICIA						
DR. PONCE, CÉSAR AUGUSTO	LARREA 1035 PISO 1° DTO "B" CAMBIO DE LINEA TELEFÓNICA	4821-4777				

PEDIATRÍA						
DRA. GUAITA, ELENA ANGÉLICA	ARÁOZ 2879 7°"B"	4804-5207				

ZONA NORTE

DIABETOLOGÍA Y NUTRICIÓN						
DR. AYGUAVELLA, JULIO ALFONSO	ALVEAR N°329 PISO 1 - MARTÍNEZ SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: ITUZAINGÓ 371, PILAR. TEL: (0230) 4433402 I (0230) 4374717	4792-3708 / 4733-0388				

NEUMONOLOGÍA						
DR. GANDO, SEBASTIÁN	ALVEAR N° 171 - MARTÍNEZ	4793-2146				

ZONA SUDOESTE

OTORRINOLARINGOLOGÍA						
DR. SEPE, RODOLFO	AV. PEDRO DREYER 4667 - CANNING SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: MANUEL CASTRO 430, LOMAS DE ZAMORA. TEL: 4245-8561 / 8606	5263-7056 / 1549169489				

PEDIATRÍA						
DRA. JAITT, MARISA	PEDRO DREYER 4667 - CANNING	5263-7056				

HAN DEJADO DE ATENDER EN:

ZONA NORTE

DIABETOLOGÍA Y NUTRICIÓN						
DR. AYGUAVELLA, JULIO ALFONSO	EDUARDO COSTA 884 - MARTÍNEZ	4798-1759				

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO						
CENTRO MÉDICO DERAGOPYAN	PANAMERICANA RUTA PILAR, KM 52,5 - PILAR SIGUE VIGENTE ÚNICAMENTE LA ATENCIÓN DEL SERVICIO DE ENDOSCOPIÁ	0810-777-8876				

HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:

CABA

GINECOLOGÍA						
DRA. SALORT, FLORENCIA CAROLINA	AV. SANTA FÉ 2926 PISO 11 DTO "D"	4822-2510				
DR. SARDI, JUAN EDUARDO	ARAOZ 2389 PISO 1 DTO "B"	4832-4163				

NEUMONOLOGÍA INFANTIL						
DRA. FRAGA, MARCELA LILIANA	TERRADA 3330 PB "A"	4504-1230				

ZONA NORTE

DERMATOLOGÍA						
DRA. REBOZOV, ELENA MARÍA	URQUIZA 92 1° "B"- ACASSUSO	4793-3673 / 1973				
	3 DE FEBRERO 951 2DO PISO- SAN FERNANDO	4744-0834 / 7009				

ZONA NOROESTE

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO						
CENTRO MÉDICO DERAGOPYAN	EDIF. OFFICE PARK PLAZA 1 - PANAM. KM 42.5 OF. 201 - DEL VISO	0810-777-8876				

ZONA SUDOESTE

CARDIOLOGÍA						
DR. LONGO, RAÚL ENRIQUE	AV. MEEKS 15 PISO 7° DTO "33"- LOMAS DE ZAMORA	4244-1744				