

AÑO 35 | Nº 378 | ENERO 2019

INFORMEDICUS

Comunicación mensual para asociados



Verano Saludable

DEL 7 AL 31
DE ENERO

MEDICUS

A promotional image for the 'Verano Saludable' campaign. It features three people: a woman in a pink sports bra with 'MEDICUS' written on it, a man drinking from a water bottle, and another man lifting a blue dumbbell. The background is light blue with wavy lines. A circular logo with three running figures and the text 'Verano Saludable' is on the right. Below it, the dates 'DEL 7 AL 31 DE ENERO' are displayed. A small white plus icon in a circle is in the bottom left corner.



MEDICUS
CONSULTA MÉDICA ONLINE

Cuando necesitás ver al médico.
Medicus te lo acerca.

A woman with long brown hair is sitting on a bed, smiling and looking at a laptop. The background is a soft-focus bedroom. The 'MEDICUS CONSULTA MÉDICA ONLINE' logo with a stethoscope icon is in the top right. The text 'Cuando necesitás ver al médico. Medicus te lo acerca.' is overlaid on the image. A small white plus icon in a circle is in the bottom left corner.



Actualización
del Cuerpo Médico
de tu plan

A grey rectangular box with a white medical cross icon inside a grey circle. Below the icon, the text 'Actualización del Cuerpo Médico de tu plan' is written in white. A small white plus icon in a circle is in the bottom left corner.



CERTIFICADOS ESCOLARES
EN LOS CENTROS MEDICUS

A young girl with long brown hair is sitting on a paved surface, smiling. In the background, there is a chalk drawing of a hopscotch grid on the pavement. The text 'CERTIFICADOS ESCOLARES EN LOS CENTROS MEDICUS' is overlaid at the bottom. A small white plus icon in a circle is in the bottom left corner.



ASISTIR A UNA PERSONA EN
PARO CARDÍACO ES POSIBLE

A group of people are in a room, practicing CPR on a mannequin lying on the floor. One person is kneeling and performing the procedure, while others are sitting and observing. The text 'ASISTIR A UNA PERSONA EN PARO CARDÍACO ES POSIBLE' is overlaid at the bottom. A small white plus icon in a circle is in the bottom left corner.



PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y
CENTROS ASISTENCIALES

A young girl with curly blonde hair is sitting in a colorful inflatable ring in a swimming pool. The text 'PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y CENTROS ASISTENCIALES' is overlaid at the bottom. A small white plus icon in a circle is in the bottom left corner.



Cuando necesitás ver al médico, Medicus te lo acerca.



Medicus presenta su nueva app
Consulta Médica Online.

Un servicio que te permite realizar una consulta con un médico especialista en Clínica Médica o Pediatría de los Centros Medicus.

Ya podés acceder a través de una videollamada a la opinión profesional que necesitás.



DESDE TU CELULAR O EN
WWW.MEDICUS.COM.AR



ELIGIENDO EL HORARIO
QUE TE CONVENGA



DESDE TU CASA, OFICINA
O LUGAR DE VERANEIO



ESTUDIOS SIN ORDEN
EN CENTROS PROPIOS

Más info en www.medicus.com.ar

Disponible para Android. Próximamente para iOS



SUMATE A ENTRENAR en PINAMAR



TODOS LOS DÍAS DEL 7 AL 31 DE ENERO.

9.30 H.

RUNNING Y RUTINAS:

Punto de encuentro en
Bunge y Marco Polo.

19 H.

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL:

Estación Saludable Medicus en
Martín Pescador y Av. El Mar.



RECORDÁ QUE PODÉS REALIZAR LOS CERTIFICADOS ESCOLARES 2019 EN LOS CENTROS MEDICUS

Con cada inicio de ciclo lectivo necesitás disponer de un certificado de salud que indique que tu hijo está apto para hacer las actividades escolares normales.

Te proponemos que aproveches los meses de verano, ya que podremos brindarte amplia disponibilidad horaria.

Turnos y asesoramiento a través de

CENTRAL DE TURNOS CENTROS MEDICUS / Lunes a viernes de 8 a 20 h.:

 0800-333-3338 ó 4129-5066  centralturnos@medicus.com.ar  @turnosmedicus



CONSEJOS PARA PADRES

► Cómo prevenir accidentes en el agua durante la infancia



A todos los niños les encanta la piscina, la playa y los juegos que pueden realizar en el agua. Pero esa diversión tiene que venir acompañada de una serie de precauciones que garanticen su seguridad.

TENÉ EN CUENTA ESTAS RECOMENDACIONES:

- Aunque el niño sepa nadar no significa que esté seguro en el agua. Necesita ser vigilado todo el tiempo, puede ahogarse fácilmente cuando se atemoriza o se pone nervioso.
- Nadie, niño o adulto, debería nadar solo.
- Cuando se meta al agua, no lo pierdas de vista; ponle flotadores si el pequeño no sabe nadar, incluso si sólo está jugando en el borde de la pileta.
- Si tenés niños pequeños evitá concurrir a casas que tienen pileta de natación sin protección. Si decidís hacerlo, no permitas que deambulen solos por el jardín, unos pocos segundos bajo el agua son suficientes para determinar un daño irreparable.
- Precauciones similares deben tenerse con piletas inflables o de lona, éstas deben vaciarse después de ser usadas.
- La pileta debe estar rodeada por un cerco metálico no menor a 130 cm. de altura. Los barrotes mantener una distancia entre ellos de no más de 10 cm. Y la puerta debe tener un cierre automático con picaportes elevado fuera del alcance de los más pequeños.



Mantené aparatos eléctricos lejos de la pileta para prevenir descargas.



Evitá la instalación de trampolines o toboganes en piletas domiciliarias no aprobadas para ello.



Mantené los juguetes lejos de la pileta para evitar que los chicos se sientan tentados de alcanzarlos.

¡VIVÍ TUS VACACIONES PROTEGIDO!

CONSULTÁ EL LISTADO COMPLETO DE LOS PRINCIPALES CENTROS DE ATENCIÓN MÉDICA EN CIUDADES TURÍSTICAS EN WWW.MEDICUS.COM.AR

FE DE ERRATAS:

Respecto a la información publicada en InforMedicus de Diciembre 2018, corresponde:

Los siguientes sanatorios fueron publicados por error y no brindan servicio:

CÓRDOBA

ALTA GRACIA: SANATORIO ALTA GRACIA: CHILE 180

VILLA GENERAL BELGRANO: SANATORIO ALTA GRACIA (SEDE VILLA GRAL. BELGRANO): SAN MARTIN 316

El siguiente sanatorio se omitió publicar y el mismo brinda atención:

PINAMAR: HOSPITAL COMUNITARIO PINAMAR: AV. SHAW 255 - (02254) 491670 / (02254) 491674



ASISTIR A UNA PERSONA EN PARO CARDÍACO ES POSIBLE

Todos podemos estar preparados para ayudar a quien sufre un paro cardiorespiratorio. Es aconsejable concurrir a cursos o capacitaciones para aprender a realizar adecuadamente la **recuperación cardio-pulmonar**, más conocida como **RCP**.

¿Qué es la RECUPERACIÓN CARDIO-PULMONAR?

Es el conjunto de maniobras que se aplican ante un paro cardíaco, es decir ante la detención de la respiración y los latidos del corazón de una persona.

El objetivo es mantener el flujo de sangre oxigenada al cerebro de la persona en paro, realizando compresiones torácicas.

En caso de encontrarte frente a una situación de estas características, recordá seguir estos pasos:



Corroborá que el entorno sea seguro para vos



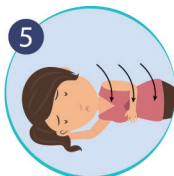
Evalúa si la persona está consciente



Llamá a emergencias y solicitá asistencia



Comenzá a realizar las compresiones torácicas



Si la persona recupera la circulación, girala sobre un costado



Al llegar la ambulancia, el equipo profesional practicará el cuidado definitivo



En el centro de derivación le brindarán soporte vital avanzado y cuidados post-paro



Con un entrenamiento adecuado se puede brindar la primera asistencia hasta la llegada de un equipo especializado que continúe el tratamiento definitivo del paciente, por eso es necesario que te capacites y sepas como aplicar la RCP.

Tené en cuenta estas recomendaciones ante una emergencia:

- Guardá la calma, así podrás ser más útil.
- Comunicate inmediatamente con el Servicio de Emergencias o pedí que alguien lo haga.
- Comenzá con las maniobras de recuperación cardiopulmonar (RCP), compresiones torácicas, hasta la llegada del personal sanitario.



Actualización del Cuerpo Médico de tu plan

HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:			AZUL	BLANCA CELESTE	CORPORATE / ONE FAMILY CARE	MC / INTEGRA	MET / TEM	CENTROS MEDICUS
CABA								
CIRUGÍA VASCULAR PERIFÉRICA								
DR. NOSTAS, ALBERTO HORACIO	JUNÍN 1054 PB “F”	4829-1654	■	■	■	■		
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. RIVADAVIA 4704, 6TO “G” CABA. TEL: 4901-9455								
DERMATOLOGÍA								
DRA. QUAINI, MÓNICA VALERIA	AV. SANTA FÉ 3288 PISO 4º DTO “A”	4826-0603	■	■	■	■		
NUTRICIÓN								
LIC. NOLAZCO, MARÍA GUADALUPE	PARANÁ 731 PISO 1 DTO “B”	4372-7479 / 4374-6423	■	■	■	■		
PEDIATRÍA								
DR. IURILLI, MARIO ANGEL NICOLÁS	ARÁOZ 2320 PB “C”	4832-0958	■	■	■	■		
TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA								
DR. PREVIGLIANO, JUAN PABLO	MARCELO T. DE ALVEAR 2439	4965-6500	■	■	■	■		
ZONA SUDOESTE								
CLÍNICA MÉDICA								
DRA. KRAVCHUK, CRISTINA NOEMÍ	29 DE SEPTIEMBRE 1736 - LANÚS	4247-8275	■	■	■	■		
HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELÉFONO EN:								
CABA								
CARDIOLOGÍA INFANTIL								
DRA. CHAN, MARÍA GABRIELA	CRÁMER 1765 PISO 9º DTO “A”	4786-8832	■	■	■	■		
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: LOS CRISANTEMOS 265, DEL VISO. TEL: (02320) 470009								
CIRUGÍA VASCULAR PERIFÉRICA								
DR. ANGELETTI, ERNESTO JAVIER	JUAN B. AMBROSETTI 698	4981-4975/ 5901-1490	■	■	■	■		
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: MARCELO T DE ALVEAR 2400. CABA. TEL: 4965-1100/6500								
ENDOCRINOLOGÍA Y METABOLISMO								
DRA. BRENTA, GABRIELA	O’HIGGINS 2062	4896-1653	■					
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: PARAGUAY 2302 PISO 2º, CABA. TEL. 4961-4992								
GASTROENTEROLOGÍA								
GEDYT	JUNCAL 2345 3º PISO	5288-6100	■	■	■	■	■	
SIGUEN VIGENTES LOS CONSULTORIOS DE AZCUÉNAGA 1275, CABA. TEL: 5288-6100 Y VIRREY OLAGÜER Y FELIÚ 2437, CABA. TEL: 5288-6100.								
NEUROLOGÍA								
DRA. CURA, LEILA	MANSILLA 2686 PISO 3 OF. 17	4961-6949 / 4966-2789	■	■	■	■	■	■
REUMATOLOGÍA								
DR. MATA, DARÍO OSCAR	AYACUCHO 1246 PISO 1	4824-5892 / 2120-3180	■	■	■	■	■	
ZONA NORTE								
DERMATOLOGÍA								
DRA. JULIEN, PAOLA MARÍA	AVENIDA DEL PUERTO 275 - TIGRE	15-6284-1474	■	■	■	■		
ZONA NOROESTE								
OFTALMOLOGÍA								
DR. JAESCHKE, TOMÁS	LOS CRISANTEMOS 392 ED. SKYGLASS III OF.313 - PILAR	5273-0270 / 71	■	■	■	■		
TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA								
DRA. BENGOCHEA, NORA CRISTINA	SARMIENTO 1339 - SAN MIGUEL	4664-2414 / 6370	■	■	■			
HAN DEJADO DE ATENDER EN EL SIGUIENTE CONSULTORIO:								
CABA								
CIRUGÍA DE MANO								
DR. GARCÍA, VÍCTOR OSCAR	MARCELO T. DE ALVEAR 2421 PB	4821-5887 / 4827-3113 / 4824-5473	■	■	■	■	■	■
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. FRANCISCO BEIRO 4355, CABA . TEL.: 4501-8597								
ZONA NOROESTE								
NEFROLOGÍA INFANTIL								
DR. BIGNASCO, EZEQUIEL GASTÓN	PERDIGUERO 1934 PB “1” - CASEROS	4750-8014	■	■	■	■		
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: BONIFACINI 3837, SANTOS LUGARES. TEL.: 4712-8200								
ZONA OESTE								
CIRUGÍA DE MANO								
DR. GARCÍA, VÍCTOR OSCAR	AV. MOSCONI 1797 - LOMAS DEL MIRADOR	4651-1225 / 1219 / 1225	■	■	■	■	■	■
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. FRANCISCO BEIRÓ 4355, CABA. TEL: 4501-8597								
HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:								
ZONA OESTE								
GINECOLOGÍA - OBSTETRICIA								
DR. RATINOFF, EDGARDO GUILLERMO	AVELLANEDA 562 - MERLO	(0220) 4829279	■	■				