

AÑO 35 | Nº 379 | FEBRERO 2019

INFORMEDICUS

Comunicación mensual para asociados



EL IMPACTO DEL ALCOHOL EN LOS ADOLESCENTES

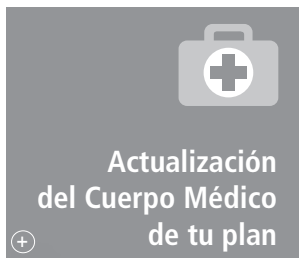


 GRACIAS POR SUMARTE A ENTRENAR EN PINAMAR



MEDICUS
CONSULTA MÉDICA ONLINE 

Ahora podés consultar
al médico clínico o al pediatra
desde donde estés



Actualización
del Cuerpo Médico
de tu plan



SANATORIO LAS LOMAS
NUEVA SEDE PILAR



OBSEQUIO POR MATERNIDAD
E INSCRIPCIÓN DEL BEBÉ



NUEVAS ESPECIALIDADES EN
EL CENTRO AZCUÉNAGA





Ahora podés consultar al médico clínico o al pediatra desde donde estés.

MEDICUS Consulta Médica Online te permite realizar una consulta médica desde tu celular^(*) o desde www.medicus.com.ar / gestión online.

En ambos casos debés loguearte con tu usuario de Medicus o registrarte por primera vez.

Desde la nueva aplicación podés ingresar a las siguientes secciones:



Agendar un turno

Programá la consulta con un médico clínico o pediatra. Elegí el día y horario con el profesional disponible que desees y reservá el turno.



Mi agenda de turnos

Gestioná los turnos agendados e ingresá a tu videoconsulta.



Ver consultas anteriores

Consultá cuándo y con qué profesional te atendiste.



Registro personal de salud

Podés completar los antecedentes de salud y adjuntar estudios previos para que el profesional acceda a ellos durante la consulta.

() Disponible para Android y también para IOS*

EL IMPACTO DEL ALCOHOL EN LOS ADOLESCENTES



Consumir alcohol antes de los 15 años aumenta cuatro veces el riesgo de la dependencia antes de los 18 años y se asocia con trastornos de ansiedad, problemas de atención y memoria, dificultad para el aprendizaje, fracaso escolar, trastornos en el sueño y en la conducta. Uno de los propósitos de esta nota es informar y concientizar a los adultos para lograr intervenir antes y prevenir, condición fundamental del éxito terapéutico en la medicina.

Prácticas adolescentes actuales.

Las "Previas", After Office, After Hour prolongan el horario nocturno y, desde hace tres años, se instaló la última tendencia de los quintos años secundarios: el "Primer día del último año" donde la idea es tolerar la mayor cantidad posible de tiempo sin dormir la noche previa al comienzo escolar. Estas modas van generalmente ligadas al consumo de alcohol.

La escena está naturalizada en las familias de nuestro país. Los padres "liberan" la casa una noche a pedido de alguno de los hijos para hacer una reunión con sus amigos y aparece el alcohol. Estas previas han pasado a ser el "ritual" más prevalente entre los jóvenes de hoy.

Problemática en números.

El alcohol es la sustancia psicoactiva más consumida en nuestro país, de la que más se abusa y la que más problemas sociales y sanitarios causa. Se asocia al consumo de distintas sustancias legales e ilegales, razón por la cual lo que rige habitualmente es el policonsumo.

La última encuesta realizada por la Secretaría de políticas integrales sobre drogas de la Nación Argentina arroja datos alarmantes: el 77% de los chicos entre 12 y 18 años refiere haber tomado alcohol alguna vez en su vida, y el 37% de ellos haber experimentado un episodio de borrachera. **La edad de inicio del consumo disminuye cada año, según datos de la UCA los jóvenes comienzan a ingerir alcohol a los 14 años en contraposición con la generación que actualmente tiene entre 50 y 65 años que iniciaba el contacto con el alcohol entre los 19 y los 20.**

El papel de los adultos.

Muchos factores influyen en esta problemática, pero sin dudas el papel de los padres es determinante. El salto generacional ha dejado atrás aquellos padres autoritarios que empoderaban el "no, porque lo digo yo" para recibir a adultos permisivos con miedo a decir que no. Aparece el desvanecimiento de las fronteras entre la paternidad y la amistad y no se toma en cuenta que hay una ley que prohíbe el consumo de alcohol en menores de 18 años. Estos padres tienen la ilusión que si toman en la casa "bebidas de buena calidad" podrán controlar o evitar los daños que trae aparejado el consumo.

Cómo actúa el alcohol en el adolescente.

El cerebro adolescente está en desarrollo, y el alcohol puede interrumpir o modificar su maduración, generando daños a largo plazo. La adolescencia es una etapa en la que suceden cambios estructurales y funcionales que dan lugar a procesos psicológicos, sociales y cognitivos, y la misma es crucial en la adquisición de aptitudes físicas, estéticas y sociales. Está

comprobado que el consumo excesivo de alcohol puede generar daños en la memoria irreversibles.

El mayor problema es lo que se conoce como consumo episódico excesivo "binge drinking", patrón caracterizado por la ingesta de grandes cantidades de alcohol en breves periodos de tiempo con el propósito en general de lograr la embriaguez.

Este tipo de consumo está asociado a un aumento de heridas con armas, violencia familiar, accidentes de tránsito, suicidios, embarazos no deseados, entre otras. Beber por atracones produce cambios estructurales en el cerebro y facilita la escalada a otras drogas.

Los adolescentes funcionan mayormente en grupos para identificarse unos con otros, lo que hace uno es hecho por los otros, salirse de esa norma no está bien visto, y nadie quiere ser segregado. Los chicos toman para divertirse, para obtener falsas fuerzas allí donde la autoestima no es suficientemente sólida, para superar la timidez y por la presión social para adquirir logros (conquistas amorosas, logros académicos).

Lo más grave quizás sea que los adolescentes están decidiendo en esta etapa que tipo de adultos querrán ser. Y la pregunta que surge es categórica: ¿cómo podrán elegir con un tóxico alterando su capacidad de razonar?

Cómo posicionarnos ante esta problemática.

Resulta importante recalcar que no es necesario ser adicto al alcohol para que éste tenga impacto en la vida de quien lo consume. Un único consumo de alcohol puede generar intoxicación. Tal vez tendremos que empezar a hablar de impacto de uso de sustancias en lugar de adicción porque el camino a la enfermedad adictiva comienza con el uso. Motivo por el cual resulta poco conveniente decir "uso no problemático" si queremos lograr intervenciones tempranas.

A modo de conclusión podemos pensar que los adultos debemos ponernos en acción. Desde la política, las escuelas, los medios de comunicación y la asistencia médica. Los padres deben poder decir NO para luego poder decir SI y entender que los NO ayudan a crecer sanamente. Poner límites sin miedo, aunque seguramente con más esfuerzo, sabiendo que éstos son la base de la constitución psíquica de los individuos.

El Centro Medicus de Salud Mental cuenta con la experiencia y capacitación de su **Equipo de Adicciones** para brindar orientación, prevención y tratamiento de esta problemática a los asociados que lo requieran.

Entrevistas y más información:

Juncal 2184, CABA | Horario: lunes a viernes de 9 a 18 h.

Tel.: 5288-4700 | mail: repcion.salud.mental@medicus.com.ar



**GRACIAS POR
SUMARTE A
ENTRENAR
en PINAMAR**



Vivimos otro enero a pleno en compañía de todos aquellos que pasaron por nuestra Estación Saludable y disfrutaron de una propuesta que invita a tomar consciencia sobre la importancia del ejercicio físico como eje fundamental del cuidado de la salud.



Seguimos sumando especialidades en Centro Medicus Azcuénaga

Incorporamos dos nuevas especialidades orientadas a mejorar la calidad de vida de los pacientes

REUMATOLOGÍA

Esta disciplina se especializa en el diagnóstico y tratamiento de diversas enfermedades que afectan a las articulaciones, los músculos, tendones y huesos. Algunas de las enfermedades que trata son artritis reumatoidea, artrosis, fibromialgia, lupus, gota, entre otras.

TRATAMIENTO DEL DOLOR

Contamos con profesionales especializados y dedicados al diagnóstico y tratamiento de los trastornos que se cursan con dolor, de carácter agudo o crónico y de cualquier origen, cuyo objetivo es aliviar el síntoma y permitir la continuidad de las actividades cotidianas a las personas que lo padecen.



Se accede a la atención solicitando turno previo

CENTRAL DE TURNOS CENTROS MEDICUS Lunes a viernes de 8 a 20 h. ☎ 0800-333-3338 ó 4129-5066 ✉ centralturnos@medicus.com.ar 🐦 [@turnosmedicus](https://twitter.com/turnosmedicus)



OBSEQUIO POR MATERNIDAD E INSCRIPCIÓN DEL BEBÉ

Los futuros padres pueden retirar el regalo por maternidad en cualquier agencia Medicus del país, a partir del tercer trimestre de embarazo o una vez ocurrido el nacimiento del bebé.

Informate sobre la documentación necesaria a presentar para la inscripción del recién nacido.

 asociales@medicus.com.ar  4129-5250 / 5251 de lunes a viernes de 9 a 16 h.



El Sanatorio Las Lomas cuenta con su nueva sede Pilar

La recientemente inaugurada sede Pilar del tradicional Sanatorio Las Lomas de San Isidro es un moderno Centro ambulatorio para la atención médica programada de adultos y niños en variadas especialidades. Reúne un reconocido plantel de médicos especialistas y está equipado con tecnología de última generación para la realización de estudios de diagnóstico.

Atención en las siguientes especialidades:

- Cardiología
- Cirugía de cabeza y cuello
- Cirugía general y proctología
- Cirugía hepato-bilio-pancreática
- Cirugía plástica y reconstructiva
- Cirugía vascular
- Clínica médica
- Dermatología
- Endocrinología
- Flebología
- Gastroenterología
- Ginecología y Obstetricia
- Hematología
- Hepatología
- Infectología
- Neumonología
- Neurocirugía
- Neurología
- Nutrición
- Oftalmología
- Oncología
- Otorrinolaringología
- Pediatría
- Traumatología
- Urología

Además cuenta con servicios de:

- Diagnóstico por imágenes
 - .Densitometría ósea
 - .Ecografía general
 - .Ecografía ginecológica
 - .Estudios cardiológicos
 - .Estudios urológicos
 - .Mamografía
 - .Tomografía
 - .Resonancia
- Laboratorio



SEDE PILAR

Lunes a viernes 8 a 20 h. y sábados 8 a 13 h.
Las Magnolias 533 - Km 50. Panamericana Ramal Pilar
4129-5525 / 4708-5025 | www.laslomas.com.ar





Actualización del Cuerpo Médico de tu plan

HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:

CABA

LABORATORIO

LABORATORIO DOMEQ Y LAFAGE

HELGUERA 2880

4822-1008

SIGUEN VIGENTES LAS SEDES DE: PARANÁ 1395, CABA. TEL: 4811-5566
LA PAMPA 5017, CABA. TEL: 4523-6936 / SEGUROLA 2127, CABA. TEL: 4566-5734
PJE. EMILIO LAMARCA 383, MARTINEZ. TEL: 4793-3191 / ALSINA 520, RAMOS MEJÍA. TEL: 4654-7120

REUMATOLOGÍA

DRA. ZORUBA, DIANA RITA

AV. CABILDO 2327 3 C

5263-2769

SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: MONSEÑOR MAGLIANO 3041, CABA. TEL: 4791-3529

ZONA OESTE

PEDIATRÍA

DRA. GONZÁLEZ, DANIELA ELIZABETH

BERUTTI 385- SAN ANTONIO DE PADUA

15-6287-2983

HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELÉFONO EN:

CABA

DERMATOLOGÍA

DRA. MARÍN, MARÍA BELÉN

REPÚBLICA DE LA INDIA 2731 PISO 7° DTO "C"

2109-6835

ENDOCRINOLOGÍA Y METABOLISMO

DRA. ILERA, VERÓNICA

AV. CABILDO 2337 3 "C"

5263-2769

GINECOLOGÍA - OBSTETRICIA

DR. WINOGRAD, RAÚL HÉCTOR

LARREA 1035 PISO 1° DTO "B"

4821-2305 / 4777

SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. RIVADAVIA 5474 PISO 6° DTO "C", CABA.
TEL: 4431-4327 / 4825-4047

PEDIATRÍA

DRA. REICHBACH, DÉBORA SANDRA

AV. CABILDO 3011 PISO 4° DTO "C"

4704-6516

REUMATOLOGÍA

DRA. ROSMAN, FANY LAURA

O'HIGGINS 2065 5TO PISO

4896-1653/4788-9336

ZONA NORTE

GINECOLOGÍA

DR. GNOCCHI, DIEGO CESAR

FONDO DE LA LEGUA 277- SAN ISIDRO

4735-2587 / 4765-6837

SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: ARENALES 2391 PISO 5°, CABA. TEL: 4826-8667

GINECOLOGÍA - OBSTETRICIA

DR. CATTANEO, ANTONIO ROMEO

FONDO DE LA LEGUA 277- SAN ISIDRO

4735-2587 / 4765-6837

ZONA SUDESTE

NEUROLOGÍA

DRA. SEIJAS, MARÍA BELÉN

GENERAL PAZ 930 - QUILMES

7503 4514 / 7503 0294

HA DEJADO DE ATENDER EN EL SIGUIENTE CONSULTORIO:

ZONA NOROESTE

ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

DRA. BENGOCHEA, NORA CRISTINA

PASO 1197- SAN MIGUEL

4664-1860

SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: SARMIENTO 1339, SAN MIGUEL. TEL: 4664-2414 / 6370

HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:

ZONA NOROESTE

POLICONSULTORIO / DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES: ECOGRAFÍA - RADIOLOGÍA

GRUPO MÉDICO DON TORCUATO

AV. A. T. DE ALVEAR 2223- DON TORCUATO

4741-3090/ 3091/ 3092

ZONA SUDESTE

OTORRINOLARINGOLOGÍA

DR. CHUHA, JOSÉ CARLOS

9 DE JULIO 23- BERNAL

4252-3117

AZUL	
------	---