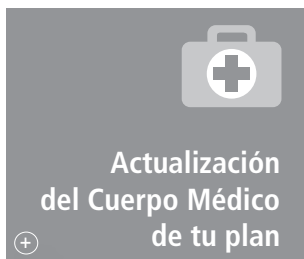


AÑO 37 | Nº 403 | FEBRERO 2021

INFORMEDICUS

Comunicación mensual para asociados



¿Sabías que podés autorizar tus órdenes en forma online?

Desde la app **Mi Medicus**
o en www.medicus.com.ar



Autorizar tus órdenes es muy fácil.



1 Accedé a la sección de gestiones desde la app o la web y cliqueá en **Autorizaciones**.

2 Para generar el pedido

- A Escribí el nombre del prestador o institución deseado y marcá el asociado de tu grupo.
- B Adjuntá la orden médica y enviá la solicitud.

Además:

- I Desde ahí mismo podés chequear si tu práctica o estudio requiere autorización y hacer un seguimiento del pedido.
- II Recordá solicitar tu autorización con 72 h. hábiles de anticipación.
- III También tenés la opción de enviar tu pedido vía mail a: autorizaciones@medicus.com.ar



PANDEMIA, ADOLESCENTES Y ALCOHOL.



La propagación del COVID-19 nos ha colocado en un escenario inédito.

El recorrido desde marzo pasado hasta esta “nueva normalidad” ha generado un impacto importante en la salud y en los fenómenos mentales.

Muchos estudios realizados en este contexto y referidos al uso de sustancias arrojan que se triplicó el número de personas que consumen bebidas alcohólicas todos los días, hallándose una fuerte asociación con las salidas y eventos sociales entre los más jóvenes.

La adolescencia es una etapa de transición, un pasaje a la adultez; y el camino hacia lograr la independencia es complicado y de extrema vulnerabilidad.

Los jóvenes necesitan la presencialidad, el contacto con su grupo de pares, la pertenencia que les da identidad; factores de los que han sido privados durante el último año. El paso del tiempo y la proyección de futuro quedaron abruptamente detenidos.

Por la sola razón de la omnipotencia que sienten los adolescentes irán a explorar, investigar, desafiar y confrontar con los adultos. Y es en este escenario donde puede aparecer el alcohol como “vía de escape” a la incomodidad de sentirse frustrados, encerrados y con un futuro incierto. Tal vez, la sensación vivida, la soledad, el no saber cuándo podrán retomar sus rutinas, los motiva a salir más y cuidarse menos, sin ser íntegramente conscientes de los riesgos que conlleva. Ellos viven sujetos a grandes cambios biológicos y emocionales, sumando a esto la pandemia.

No toda la responsabilidad reside en los jóvenes. Es tarea de los adultos y padres analizar qué sucede con los límites o la falta de ellos ante salidas, vacaciones y apoyo económico.

Otro factor a tener en cuenta es que el consumo de sustancias legales se ha incrementado de forma abrupta entre los adultos y es sabido que los adolescentes tienden a imitar en algunos casos las conductas de sus padres.

Esta realidad podría generar una agudización del consumo de alcohol en los jóvenes, lo cual a su vez impactaría en la falta de cuidados ante las medidas de distanciamiento.

Algunas recomendaciones para acompañar a los adolescentes:

- Conversar sobre los daños que provoca el exceso de alcohol a nivel orgánico y los riesgos asociados a su uso.
- Preservar y respetar la intimidad.
- Armar un vínculo de confianza y sinceridad, hablar de la pandemia y de las consecuencias que ellos sufren.
- Escucharlos. Seguro tendrán mucho para decir sobre el tema. Quizás no sea en una cena; será cuando puedan. Respetar sus momentos será clave.
- Creer en ellos. Enseñarles a cuidarse y cuidar al otro.
- Con los hijos menores de 18 años, conversar con los padres de sus amigos, intentando lograr algún lineamiento en común.

Este contexto que nos toca vivir puede profundizar los conflictos inherentes a la adolescencia. Es muy importante que tratemos de guiar a los chicos para que no adopten conductas que pueden ser perjudiciales tanto ahora como en el largo plazo.



VERANO 2020 / 2021

TE BRINDAMOS PROTECCIÓN DURANTE TUS VACACIONES

Accedé al listado de las principales ciudades turísticas
ingresando en **www.medicus.com.ar**

Recordá seguir con los cuidados básicos para evitar el contagio por Covid-19: mantené el uso del barbijo, lavate las manos frecuentemente, evitá los lugares concurridos, si te juntás que sea entre no más de 10 personas y preferentemente al aire libre manteniendo distancia, no compartas la vajilla ni el mate.





CERTIFICADOS ESCOLARES



REALIZALOS DE FORMA ÁGIL Y SEGURA
EN CENTRO MEDICUS AZCUÉNAGA



Como cada año, vas a necesitar presentar en la escuela un certificado de salud que indique que tu hijo está apto para llevar adelante las actividades escolares.

De acuerdo a ello y a la edad del niño, deberás solicitar uno o varios turnos combinados para contar con el apto médico adecuado.

Asesorate y solicitá turno previamente:

CENTRAL DE TURNOS CENTROS MEDICUS

☎ 0800-333-3338 / 4129-5066

✉ centralturnos@medicus.com.ar

🐦 [@turnosmedicus](https://twitter.com/turnosmedicus)





VUELTA A CLASES

APROVECHÁ
LOS DESCUENTOS
ESPECIALES HASTA
EL 8 DE MARZO
INGRESANDO EN:
www.beneficiosmedicus.com

BENEFICIOS
MEDICUS



Actualización del Cuerpo Médico de tu plan

HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:			AZUL	BLANCA	CELESTE	CORPORATE / FAMILY	IMC / INTEGRA	INTEGRA 2	MET / TEM	CENTROS MEDICUS
CABA										
KINESIOLOGÍA										
LIC. FONTANA, MARINA FLORENCIA	NAHUEL HUAPI 5539	1563052600								
ZONA SUDESTE										
OTORRINOLARINGOLOGÍA										
DR. LANDINI, FERNANDO	SAN MARTÍN 573 EP DTO "A"- QUILMES	4254-1140								
	SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. MITRE 5840, 1º "B", WILDE. TEL: 4207-7430									
HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELÉFONO EN:										
CABA										
CIRUGÍA GENERAL Y TRANS LAPAROSCÓPICA										
DR. CASTAGNETO, GUSTAVO HORACIO	O'HIGGINS 2062 PISO 5º	4788-9336 / 1375 - 4896-1653								
ENDOCRINOLOGÍA Y METABOLISMO										
DRA. MARTÍNEZ INSUA, ADRIANA	AGUILAR 2580	5263 - 2580 / 7078- 2580								
FONOAUDIOLOGÍA										
LIC. BAYON, MARÍA LUCIANA	TAGLE 2520 2º C	4804-9949								
	SIGUEN VIGENTES LOS CONSULTORIOS DE: AV. SAN MARTÍN 3026, VICENTE LÓPEZ. TEL: 4760-3305. MENDOZA 2745, SAN JUSTO. TEL: 4441-0551									
NEUROTOLOGÍA										
DRA. WEINSCHELBAUM, ROMINA	TAGLE 2520 2º C	4804-9949								
NUTRICIÓN										
LIC. BUENO, ELIZABETH	AZCUÉNAGA 958 1º D	4966-0555 / 4966-0550								
	SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: PARAGUAY 2302 2º, CABA. TEL: 4961-4992									
OTORRINOLARINGOLOGÍA ADULTOS E INFANTIL										
DR. MORZILLI, PABLO RUBEN	TAGLE 2520 2º C	4804-9949								
	SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. A. T. DE ALVEAR 2223, DON TORCUATO. TEL: 4741-3092									
ZONA NORTE										
PEDIATRÍA										
DRA. OTTO, VIVIANA CRISTINA	JUAN BAUTISTA ALBERDI 3519 - SAN ANDRÉS	4768-7619								
HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:										
CABA										
CIRUGÍA PLÁSTICA Y REPARADORA										
DRA. POBLETE, SILVIA BEATRIZ	PARAGUAY 2068 PISO 2º DTO "B"	4963-1177 / 4962-7918								
DERMATOLOGÍA										
DRA. FERNÁNDEZ MEIIDE, MARÍA ALEJANDRA	CIUDAD DE LA PAZ 1745 PISO 5º DTO "E"	4781-6242								
DRA. FORERO, OLGA LUCIA	SUPERÍ 2539 PISO 2º DTO "A"	4544-2318								
	DEL PROGRESO 1248	4922-6184								
DRA. REMORINO, MARÍA LAURA	O'HIGGINS 2243 PISO 2º DTO "A"	4781-5990								
DRA. VILLOLDO, VALERIA ANDREA	AYACUCHO 984 PISO 7º DTO "A"	4961-3911 / 4963-5200								
GASTROENTEROLOGÍA										
DR. ANTELO MARTÍNEZ, PABLO	MARCELO T. DE ALVEAR 2339 PISO 3º DTO "31"	4826-0881 / 5778-1966								
GINECOLOGÍA										
DRA. MACAGNO, NORA PAULINA	AV. CALLAO 1975 2º DTO "A"	4814-0165								
OTORRINOLARINGOLOGÍA										
GRUPO OTORRINOLARINGOLÓGICO DRES. THOMPSON	AV. PUEYRREDÓN 1777 PISO 7º DTO "A"	4823-9430 / 1564004812								
REUMATOLOGÍA										
DR. FECCHIO, CLAUDIO FERNANDO	AV. PUEYRREDÓN 2446 PISO PB	4801-5380								
ZONA NORTE										
DERMATOLOGÍA										
DRA. FERNÁNDEZ MEIIDE, MARÍA ALEJANDRA	BEIRÓ 1315- FLORIDA	4781-6242								
DRA. REMORINO, MARÍA LAURA	MANZONE PISO 1º DTO "4"- ACASSUSO	4792-6640								
GINECOLOGÍA										
DRA. MACAGNO, NORA PAULINA	RODRÍGUEZ PEÑA 417- MARTÍNEZ	4798-4194								
ZONA SUDESTE										
NEUROLOGÍA										
DR. RIVERO, ROBERTO	AV. MITRE 1965 1º DTO "B"- AVELLANEDA	4204-0035								
ZONA SUDOESTE										
NEUROLOGÍA										
DR. RIVERO, ROBERTO	ACEVEDO 201- LOMAS DE ZAMORA	7078-0070								
OTORRINOLARINGOLOGÍA ADULTO E INFANTIL										
DR. BARTOLINI, MARCELO JULIO	MITRE 1298 PISO 1º DTO "4"- ADROGUÉ	4214-0514								
LA DIRECCIÓN MÉDICA DE MEDICUS LAMENTA COMUNICAR EL FALLECIMIENTO DEL DR. BUSTAMANTE, RICARDO ENRIQUE QUIEN SE DESEMPEÑABA EN LA ESPECIALIDAD DE DERMATOLOGÍA										