

AÑO 35 | Nº 384 | JULIO 2019

INFORMEDICUS

Comunicación mensual para asociados



 El Centro Medicus Azcuénaga continúa creciendo



Actividades del mes

 INSCRIPCIÓN GRATUITA.



**Actualización
del Cuerpo Médico
de tu plan**





GUÍA PARA PADRES

**Cuidados
para evitar
la bronquiolitis**



**GESTIONES
ONLINE**

GUÍA PARA PADRES

Cuidados para evitar la bronquiolitis

La bronquiolitis es una infección que afecta los bronquiolos y suele darse en los menores de dos años, especialmente en los primeros meses de vida.

Esta enfermedad se contagia muy fácilmente al estornudar, reírse o toser, esparciendo por el aire los gérmenes en forma de pequeñas gotas de fluido, además, las mismas pueden quedar o depositarse sobre objetos que la persona haya tocado.



✓ PRINCIPALES SÍNTOMAS

Los primeros síntomas suelen ser iguales a los de un resfrío común: **congestión, moqueo de nariz, tos leve y fiebre.**

Estos síntomas, que duran uno a dos días, **son seguidos de un agravamiento de la tos y la aparición de un sonido sibilante** (silbidos agudos al exhalar).

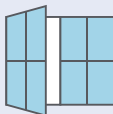
ES IMPORTANTE CONCURRIR AL PEDIATRA SI EL NIÑO:

- Respira rápido, en especial si esto va acompañado de retracciones (hundimiento de cuello y tórax con cada respiración) o de silbidos.
- Rechaza el alimento. Tiene vómitos.
- Está más somnoliento que lo habitual o no puede dormir.
- Tiene mucha fiebre.
- Tiene una tos que empeora.
- Parece fatigado o sin energía.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN



Lavarse las manos con frecuencia.



Ventilar los ambientes a diario.



No exponer al bebé al humo del cigarrillo.



Sostener la lactancia.



Evitar el contacto con personas resfriadas.



Consultar al pediatra cuando el niño respira con dificultad.

PARA LA ATENCIÓN DE LOS CHICOS, CONTÁ CON EL SERVICIO DE PEDIATRÍA DE NUESTROS CENTROS



El servicio está a cargo de un plantel profesional conformado por médicos especialistas capacitados para brindar la atención integral del niño. Además de la atención pediátrica ambulatoria y programada, los centros disponen de otras especialidades pediátricas.

CENTRAL DE TURNOS
CENTROS MEDICUS

- ☎ 0800-333-3338 ó 4129-5066
- ✉ centralturnos@medicus.com.ar
- 🐦 [@turnosmedicus](https://twitter.com/turnosmedicus)



El Centro Medicus Azcuénaga sigue sumando especialidades y prácticas médicas para brindar una atención cada vez más completa

UROLOGÍA: Una especialidad que se ocupa del diagnóstico y tratamiento de pacientes con patologías benignas y oncológicas del aparato urinario.

VIDEODERMATOSCOPIA: Estudio complementario utilizado para la detección temprana del melanoma en personas con riesgo aumentado, con el beneficio de poder registrar la imagen para su documentación, análisis y comparación periódica, lo que le permite al dermatólogo decidir qué lesiones deben ser extirpadas.

MEDICINA DEL SUEÑO: Destinada al diagnóstico y seguimiento de los trastornos del dormir, el especialista interviene para dar solución a problemas como insomnio y apneas del sueño generalmente asociadas a ronquidos.

DERMATOLOGÍA INFANTIL: Muchas condiciones dermatológicas impiden al niño disfrutar de sus actividades normales. La consulta a tiempo con el especialista es indispensable para tratar la dermatosis.

CENTRO MEDICUS AZCUÉNAGA
AZCUÉNAGA 910, CABA

Conocé todos los servicios del centro
ingresando en www.medicus.com.ar

Accedé a la atención solicitando turno

CENTRAL DE TURNOS CENTROS MEDICUS Lunes a viernes de 8 a 20 h.

☎ 0800-333-3338 ó 4129-5066

✉ centralturnos@medicus.com.ar

🐦 [@turnosmedicus](https://twitter.com/turnosmedicus)



REALIZÁ TUS

GESTIONES ONLINE

DE FORMA RÁPIDA Y SENCILLA EN
www.medicus.com.ar



ACTIVIDADES DEL MES



Encuentro dirigido a familiares y pacientes con diabetes

Aprendamos a descubrir la sal invisible

La prevalencia de hipertensión arterial entre las personas que tienen diabetes es aproximadamente el doble que en la población no diabética. Esta es determinante en el desarrollo y progresión de la nefropatía diabética y es además uno de los factores de riesgo más importantes para el desarrollo de las complicaciones cardíacas y cerebrovasculares.

La principal fuente de sodio es la sal, sin embargo, solo el 30% del sodio de nuestra dieta proviene de la sal de mesa. ¿En qué alimentos encontramos el 70% restante?

Lic. Laura Casparián y Lic. Constanza Machain Barzi Martes 16 de julio 17.00 a 18.30 h. Centro Medicus de Salud Mental, Juncal 2184 - CABA

La estimulación cognitiva en la vida diaria. El olvido como una oportunidad de aprendizaje

En este encuentro te invitamos a conocer qué se entiende por estimulación cognitiva y sus modalidades, poniendo énfasis en la que se puede realizar a diario en el hogar y en actividades personales.

También se abordará la manera en que registramos el olvido en la vida cotidiana. Cuando olvidamos queremos inmediatamente recordar. Este recordar ya es una manera de resistirse a lo que sucede. La propuesta es aceptar y recibir el olvido tal cual es, tomarlo como una oportunidad de aprendizaje.

Lic. Juan Pablo Montanelli Miércoles 17 de julio 18.00 a 19.30 h. Centro Medicus de Salud Mental, Juncal 2184 - CABA



Inscríbete desde el 1 de julio telefónicamente (contestador) al **4129-5253**.
Enviando un mail a prevencion@medicus.com.ar | Ingresando a www.medicus.com.ar



Actualización del Cuerpo Médico de tu plan

HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELÉFONO EN (cont.):

ZONA SUDESTE (cont.)

DERMATOLOGÍA

DRA. BORRONI, MARÍA CRISTINA PAZ 402 PISO 1º- QUILMES 4253-6305 / 1770 / 8201
1531837460 / 1525888644

PEDIATRÍA

DRA. JUSTO, GABRIELA LILIAN AV. MITRE 5815 - WILDE 2148-4762

ZONA SUDOESTE

CLÍNICA MÉDICA

DRA. BUSSE, ELIZABETH ELIANA DEL VALLE IBERLUCEA 3393 - LANÚS 11-6257-8343

HAN DEJADO DE ATENDER EN EL SIGUIENTE CONSULTORIO:

CABA

FONOAUDIOLOGÍA

LIC. GARAY, MARCELA MARÍA DE LUJÁN CONDE 1766 4552-1230
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AMBROSETTI 92 PISO 2º DTO "D". CABA
TEL: 4902-4314 / 4903-9941

ZONA SUDOESTE

GINECOLOGÍA

DRA. CARMONA, MARÍA DE LOS ÁNGELES JUAN B. ALBERDI 3519 - SAN ANDRÉS 4768-7619
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: GÜEMES 2348, SAN MARTÍN. TEL: 4713-1762 / 4752-9311

HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:

ZONA OESTE

PEDIATRÍA

DRA. RIVAS, VIOLETA CRISTINA AV. SAN MARTÍN 2238 PISO 1º DTO "B"- LOMAS DEL MIRADOR 15-4935-6901

AZUL	BLANCA	CELESTE	CORPORATE / FAMILY	MC / INTEGRA	INTEGRA 2	MET / TEM	CENTROS MEDICUS
------	--------	---------	--------------------	--------------	-----------	-----------	-----------------

LA DIRECCIÓN MÉDICA DE MEDICUS LAMENTA COMUNICAR EL FALLECIMIENTO DEL DR. SUEZ, VÍCTOR ROBERTO QUIEN SE DESEMPEÑABA EN LA ESPECIALIDAD DE CARDIOLOGÍA