

AÑO 36 | Nº 396 | JULIO 2020

INFORMEDICUS

Comunicación mensual para asociados



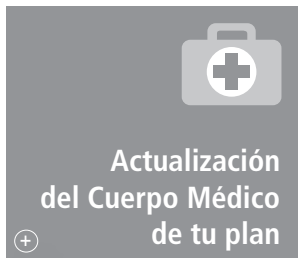
Vení a nuestro **ESPACIO MUJER**
para tus controles ginecológicos y mamarios



Renovamos la plataforma
para brindarte nuevas experiencias



EL PELIGRO DEL MONÓXIDO
DE CARBONO EN INVIERNO



Actualización
del Cuerpo Médico
de tu plan



Todas tus gestiones en un solo lugar
www.medicus.com.ar



CUIDADO DE LA PIEL
DURANTE LA CUARENTENA



No postergues tus controles ginecológicos y mamarios. Vení a nuestro ESPACIO MUJER, sabemos cómo cuidarte.

En el Centro Medicus Belgrano contamos con el nuevo **ESPACIO MUJER**, un área exclusiva para el cuidado de la salud de nuestras asociadas.

Para la seguridad de todos, aplicamos un estricto protocolo que incluye: atención con turnos, uso obligatorio del tapabocas, triage de ingreso con medición de temperatura, salas de espera con capacidad controlada.

Podés realizar los siguientes chequeos y controles específicos:

- MAMOGRAFÍA DIGITAL DIRECTA FULL 2D
- MAMOGRAFÍA DIGITAL 3D TOMOSÍNTESIS *
- ECOGRAFÍA MAMARIA - DOPPLER COLOR
- ECOGRAFÍA GINECOLÓGICA
- INTERVENCIONISMO MAMARIO
- PUNCIONES DIAGNÓSTICAS
- MARCACIONES PREQUIRÚRGICAS
- CONSULTORIO DE GINECOLOGÍA

Además en el Centro podés realizar tus estudios de laboratorio y acceder a otras especialidades.

**Consultar cobertura*

Para solicitar turnos y obtener más información: **CENTRAL DE TURNOS CENTROS MEDICUS** Lunes a viernes de 8 a 20 h.

☎ 0800-333-3338 ó 4129-5066 ✉ centralturnos@medicus.com.ar 📱 @turnosmedicus

Centro Medicus Belgrano: **Cuba 1886 - CABA**



MEDICUS
ESPACIO Mujer



BENEFICIOS MEDICUS

Renovamos la plataforma
para brindarte nuevas experiencias

Te invitamos a navegar la nueva web y conocer
todos los descuentos que sumamos para vos.



Descubríla en
www.beneficiosmedicus.com



Todas tus gestiones
en un solo lugar
www.medicus.com.ar

Seguimos sumando nuevas soluciones digitales a nuestra web para que puedas realizar todas tus gestiones de manera ágil, sencilla y sin necesidad de trasladarte.

RESOLVÉ TODO EN UN CLICK:

Gestiones administrativas:

AUTORIZACIONES / REINTEGROS / SOLICITUD DE MEDICARD / CREDENCIAL PROVISORIA / ALTA DÉBITO AUTOMÁTICO / ACTUALIZACIÓN DE DATOS PERSONALES / CAMBIO DE DOMICILIO / VISUALIZACIÓN DE FACTURA Y DESCARGA DE CUPÓN DE PAGO / PAGO ONLINE / CONSULTA DE CARTILLA / ACCESO FORMULARIOS DE COBERTURA

Gestiones médicas en Centros Medicus:

PEDIDO DE TURNOS PARA CONSULTAS Y ESTUDIOS / VISUALIZACIÓN DE RESULTADOS DE LABORATORIO Y ESTUDIOS POR IMÁGENES / CONSULTA MÉDICA ONLINE EN ESPECIALIDADES PARA SEGUIMIENTO, CONTROL Y RECETAS

Te informamos que, adecuándonos a la situación actual y priorizando el cuidado de nuestros asociados y colaboradores, reabrimos la mayoría de nuestras agencias para brindar atención presencial con turno previo solamente para aquellos trámites que no puedan realizarse digitalmente.

En esos casos, podés solicitar turno ingresando en:

www.medicus.com.ar / **Gestión Online** / **Turnos en Agencias**

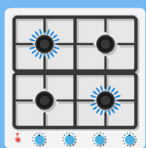


Además, contás con todos los canales de comunicación del Centro de Atención al Asociado:

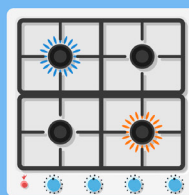
Lunes a viernes de 8 a 20 h. | 0800-333-7624 | contactenos@medicus.com.ar

EL MONÓXIDO DE CARBONO ES ALTAMENTE TÓXICO Y PUEDE SER MORTAL

Durante el invierno comienzan a ser más frecuentes las intoxicaciones por monóxido de carbono. Las mismas se originan por la combustión generada por artefactos de calefacción en ambientes cerrados. Tené en cuenta estas recomendaciones:



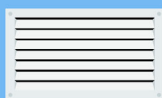
Realizá revisiones periódicas de artefactos, ventilaciones y cañerías de gas.



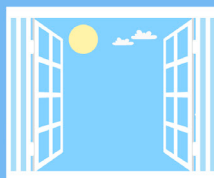
Controlá que la llama del artefacto sea azul. Si es amarilla, naranja o roja debe revisarse.



Apagá todas las estufas que no son de tiro balanceado antes de acostarte.



Los artefactos deben tener válvula de seguridad y ser instalados en forma fija, sin mangueras.



Mantené siempre los ambientes bien ventilados y no tapes las rejillas para tal fin.



No utilices las hornallas ni el horno para calefaccionar el hogar.

ANTE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS

- Dolor de cabeza
- Náuseas
- Vómitos
- Mareos
- Imposibilidad de moverte
- Desvanecimiento



Apagá los artefactos de calefacción, abrí puertas y ventanas, salí del lugar y pedí ayuda o acercate al centro de salud más cercano.

Recordá que las instalaciones y su mantenimiento siempre deben ser realizadas por un gasista matriculado

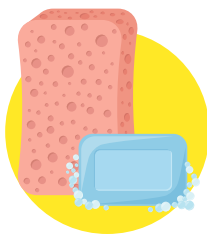
CUIDADO DE LA PIEL DURANTE LA CUARENTENA



CUIDADO DE LAS MANOS



Proteger las manos usando guantes de limpieza para evitar las dermatitis provocadas por el uso de productos de desinfección como lavandina y detergentes.



Para evitar la sequedad de las manos causada por la higiene frecuente y el alcohol en gel es importante utilizar jabones cremosos y humectar.



La hidratación debe ser frecuente y varias veces por día.

CUIDADO FACIAL



Durante esta etapa de aislamiento, el stress puede ser un factor desencadenante de patologías nuevas o previas como acné, dermatitis o rosácea, entre otras. Se recomienda no suspender tratamientos y consultar al dermatólogo.



Puede ocurrir que debido al uso prolongado del tapabocas, surjan lesiones o eczemas en la piel de la zona por humedad o roce. Es indispensable mantener la rutina de higiene e hidratación a la mañana y a la noche.



Aunque no estemos expuestos al sol, las pantallas y los dispositivos electrónicos también emiten radiaciones que afectan en menor medida a la piel, por lo que es recomendable el uso de hidratación con protección solar durante el día.

CUIDADO CORPORAL



Puede suceder que muchas personas estén bañándose con jabones antisépticos, lo que genera daños, sequedad y picazón en la piel del cuerpo.



Se recomienda usar jabones cremosos y crema humectante después del baño.



Actualización del Cuerpo Médico de tu plan

HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELÉFONO EN:			■ AZUL	■ BLANCA	■ CELESTE	■ CORPORATE / FAMILY	■ IMC / INTEGRA	■ INTEGRA 2	■ MET / TEM	■ CENTROS MEDICUS
CABA										
OTORRINOLARINGOLOGÍA										
DR. RODRÍGUEZ SPUCH, MARCELO HONORIO	ALTOLAGUIRRE 2249 1º DTO "B"	2035-6992 / 4522-3979 / 1565867603	■	■	■	■	■	■	■	■
UROLOGÍA										
DR. BARROS, DIEGO ENRIQUE	TERRADA 3330 PB A SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: INGENIERO BOATTI 93, MORÓN - TEL.: 4627-9904	4502-3657 / 4504-1230	■	■	■	■	■	■	■	■
ZONA SUDESTE										
CARDIOLOGÍA										
DR. ATCHIAN, JUAN CARLOS	MARIO BRAVO 162 - AVELLANEDA	7526-6803 / 1565263584	■	■	■	■	■	■	■	■
ZONA SUDOESTE										
DERMATOLOGÍA INFANTIL										
DRA. CARBAJOSA, ANA	SARMIENTO 322 - LOMAS DE ZAMORA SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: ARCOS 1514, CABA - TEL.: 4781-3400 / 4788-5869	4292-1388 / 4243-6262	■	■	■	■	■	■	■	■
HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:										
CABA										
FONOAUDIOLOGÍA										
LIC. LUQUE, LILIANA NORMA	AV. RIVADAVIA 5725 10 C	4432-4085	■	■	■	■	■	■	■	■

Nuevas direcciones de correo electrónico
para estar mejor comunicados

✓ Consultas y trámites habituales
contactenos@medicus.com.ar

✓ Solicitud de autorizaciones
autorizaciones@medicus.com.ar

A partir del 1ro. de agosto, estos serán los únicos emails válidos para las gestiones mencionadas.