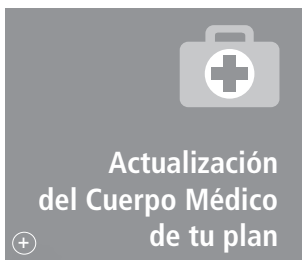


AÑO 37 | Nº 408 | JULIO 2021

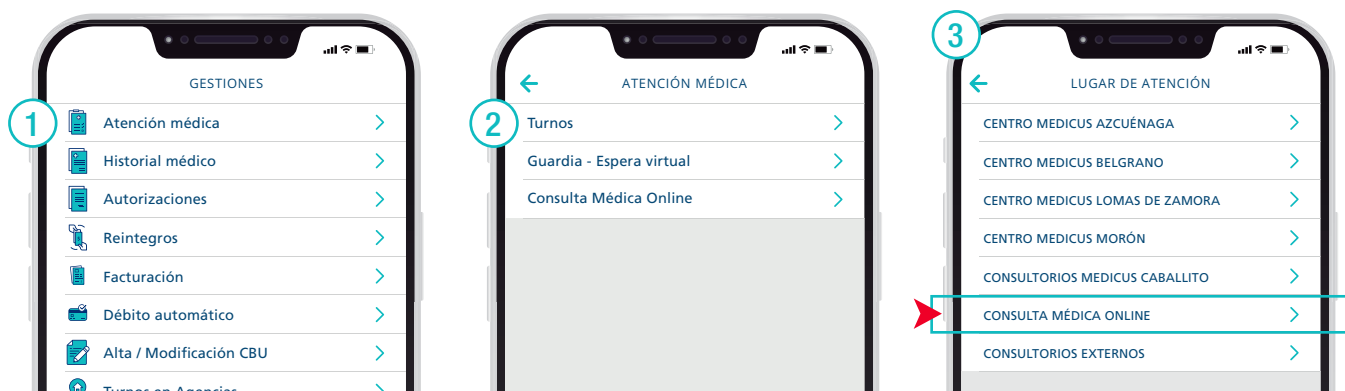
INFORMEDICUS

Comunicación mensual para asociados



Te mostramos cómo pedir un turno para una consulta médica virtual

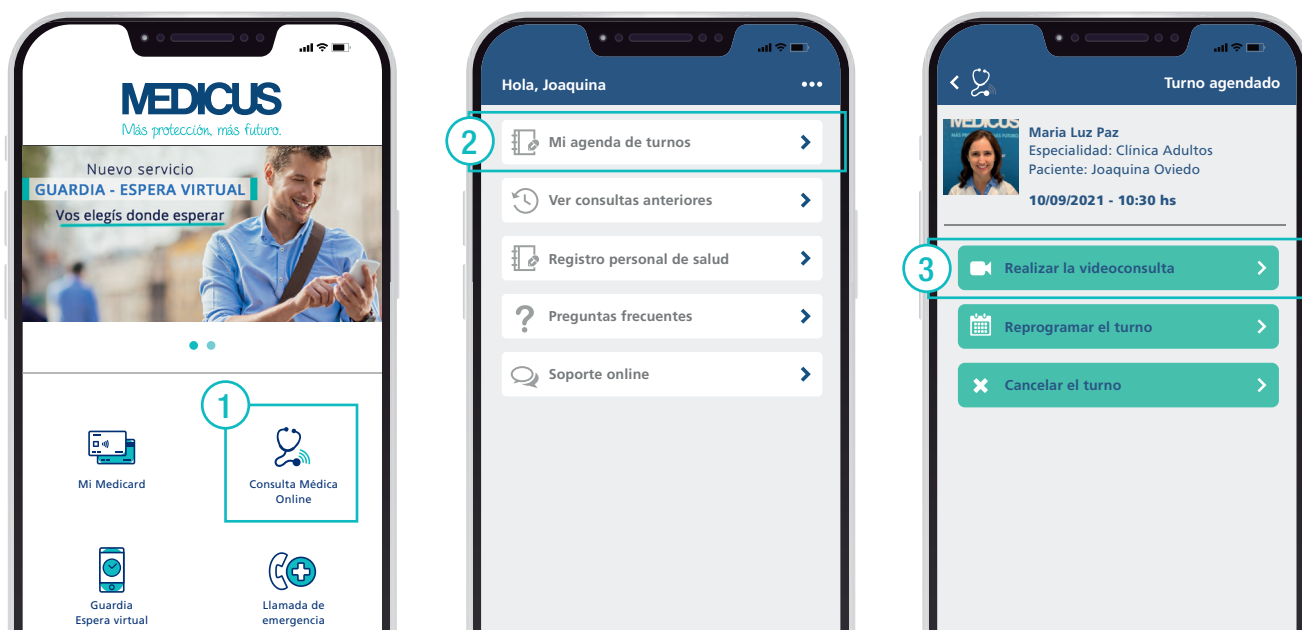
Desde la app **Mi Medicus** o en www.medicus.com.ar



- 1 Una vez logueado ingresá en **Gestiones / Atención médica**.
- 2 Ahí clickeá en **Turnos**. Luego elegí el asociado y después la especialidad médica que buscás.
- 3 En **Lugar de Atención**, seleccioná **Consulta Médica Online**. Luego elegí profesional, horario y confirmá el turno.

Conocé cómo acceder a tu consulta online

En la fecha y horario del turno, seguí estos pasos para contactarte con el especialista.



- 1 En el home de la app **Mi Medicus** clickeá en **Consulta Médica Online** para ingresar a la app de consultas virtuales. Te recordamos que deberás tenerla instalada previamente.
- 2 Allí clickeá en **Mi Agenda de Turnos** y seleccioná el turno al que querés acceder.
- 3 Luego ingresá en **Realizar la videoconsulta**, seleccioná **Ingresar a la sala de espera** y por último **Ingresar al consultorio**.

También podés acceder desde una computadora a través de la web: [www.medicus.com.ar/ Gestión Online/ Consulta Médica Online](http://www.medicus.com.ar/Gestión%20Online/Consulta%20Médica%20Online) y luego seguir los mismos pasos.

Al momento de la consulta recordá tener habilitados la cámara y el micrófono para poder comunicarte correctamente con el profesional.
Tus datos de usuario te sirven para acceder a todas nuestras plataformas.



DESCUBRÍ TODOS
LOS DESCUENTOS
QUE TENEMOS
PARA VOS

BENEFICIOS
MEDICUS

E-COMMERCE

BELLEZA

TIEMPO LIBRE

ENTRETENIMIENTOS

FITNESS

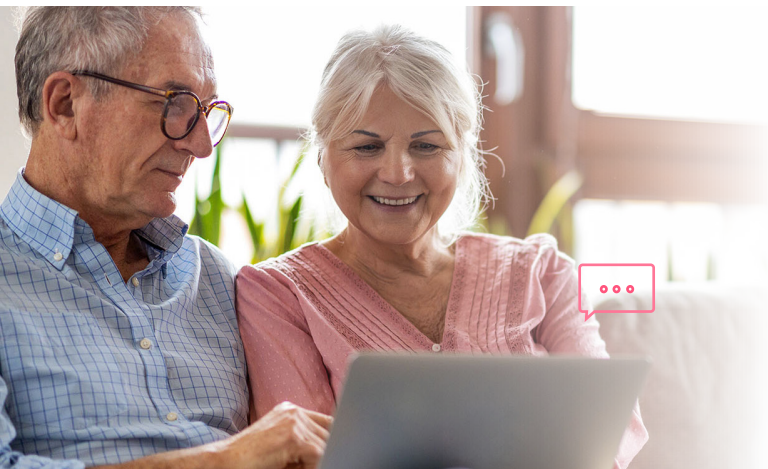
GOURMET

ÓPTICAS & ORTOPEDIAS

MODA & DISEÑO

Ingresá en **www.beneficiosmedicus.com** y comenzá a disfrutar.

Elegí el beneficio y descargá tu cupón utilizando los mismos datos de logueo de la app Mi Medicus o la web de Medicus.



TALLERES VIRTUALES PARA ADULTOS MAYORES TRANSITANDO JUNTOS LA PANDEMIA

La pandemia se prolonga y continúan los cambios en el estilo de vida, la aparición de síntomas, los miedos, la incertidumbre y el aislamiento.

Para acompañar esta sobreadaptación a la nueva normalidad, el **Centro Medicus de Salud Mental** propone espacios saludables de intercambio en formato de taller.



Si tenés más de 70 años te invitamos a participar de un espacio en el que podamos reflexionar sobre este momento particular y encontrar recursos que nos permitan afrontar de una manera más saludable el estrés, la ansiedad, la incertidumbre y la incomodidad provocados por la pandemia.

CENTRO
MEDICUS
DE SALUD MENTAL

Cuándo: los lunes a las 14 h. | **Coordinación:** Lic. Juan Pablo Montanelli | Por la plataforma Zoom

Informes e inscripción:

Escribinos a recepcion.salud.mental@medicus.com.ar

Te podés unir en cualquier momento del año.

**Los talleres son arancelados.*





**La actividad física
es muy beneficiosa
para la salud.**

Sumate a nuestras clases virtuales con profesores de Megatlon, tenemos diferentes propuestas semanales para vos. Podés realizar las clases en vivo desde nuestro canal de **Instagram**, o hacerlas cuando quieras porque quedan guardadas en el perfil.

Stretching

MARTES 9 H.

Meditación

MIÉRCOLES 19 H.

Funcional

JUEVES 19 H.

Aerolocal

SÁBADO 10 H.

ESTÁ COMPROBADO QUE EL MOVIMIENTO PROPORCIONA BIENESTAR

Con la práctica de una actividad física regular podés lograr:

- Tonificar y fortalecer los músculos.
- Mejorar la respiración
- Beneficiar la circulación sanguínea
- Controlar la presión arterial
- Mejorar el estado de ánimo y la autoestima
- Ayudar a controlar el sobrepeso y la obesidad
- Fomentar la sociabilidad
- Disminuir el riesgo de padecer osteoporosis en la vida adulta
- Mejorar la maduración del sistema nervioso motor
- Aumentar las destrezas motrices

Es recomendable realizar una práctica deportiva adecuada a tu edad y condiciones físicas. Si hace mucho que no te movés, arrancá de manera progresiva.

Recordá tener el apto físico al día.



Actualización del Cuerpo Médico de tu plan

HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:			■ AZUL	■ BLANCA	■ CELESTE	■ CORPORATE / FAMILY	■ IMC / INTEGRA	■ INTEGRA 2	■ MET / TEM	■ CENTROS MEDICUS
CABA										
CLÍNICA MÉDICA - GERIATRÍA - NEFROLOGÍA										
DRA. DELUCCHI ROMERO, MARÍA TERESA	RAMALLO 2606	4703-8300 / 4702-9888	■	■	■	■	■	■	■	■
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. MAIPÚ 821 PB "E", VICENTE LÓPEZ. TEL: 4791-4004										
CIRUGÍA VASCULAR PERIFÉRICA: TRATAMIENTO FLEBOESCLEROSANTE										
DR. NOSTAS, ALBERTO HORACIO	AV. CERVÍÑO 4407 PISO 3°	4779-2828	■	■	■	■	■	■	■	■
SIGUEN VIGENTES LOS CONSULTORIOS DE: AV. RIVADAVIA 4704 PISO 6° DTO "G", CABA TEL: 4901-9455 Y JUNIN 1054 PB DTO "F", CABA. TEL: 4829-1654										
TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA: ARTORSCOPIA-PIERNA, TOBILLO Y PIE-RODILLA										
R. GODOY SÁNCHEZ, GERARDO	FERNÁNDEZ DE ENCISO 4548 PISO 1° DTO "A"	4542-3304	■	■	■	■	■	■	■	■
HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELÉFONO EN:										
CABA										
CIRUGÍA GENERAL										
DR. DEMARCHI, GONZALO JAVIER	CHARCAS 3074 PISO 2 DTO 9	4823-2146 / 11-6008-0021	■	■	■	■	■	■	■	■
CLÍNICA MÉDICA										
DR. RODRÍGUEZ, FERNANDO DIEGO	CULLEN 5003 PB	4768-6741 / 1550010027	■	■	■	■	■	■	■	■
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: BOULEVARD BALLESTER 5310, VILLA BALLESTER. TEL: 4768-6741										
PEDIATRÍA										
PAIDEIA S.A.	AGUILAR 2578	7078-2580 / 5263-2580	■	■	■	■	■	■	■	■
ZONA NOROESTE										
KINESIOLOGÍA										
LIC. LOMBARDI, MARISA MÓNICA	PACÍFICO RODRÍGUEZ 5456 - VILLA BALLESTER	7711-8057	■	■	■	■	■	■	■	■
HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:										
CABA										
GINECOLOGÍA										
DRA. ESCOBAR, MARÍA EUGENIA	SAN MARTÍN DE TOURS 2926	4809-5533	■	■	■	■	■	■	■	■
ZONA NORTE										
DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES /MEDICINA NUCLEAR										
CENTRO MEDICO TIGRE	AV. CAZÓN 831 - TIGRE	5353 2100 / 5244-6500	■	■	■	■	■	■	■	■
ZONA NOROESTE										
PEDIATRÍA										
DR. IBARLUCEA, AGUSTÍN	PELLEGRINI 1776 - SAN MARTÍN	4752-0267 - 4753-2505	■	■	■	■	■	■	■	■
ZONA SUDESTE										
CARDIOLOGÍA INFANTIL										
DR. RUIZ, CARLOS DANIEL	PEDRO IGNACIO RIVERA 697 - LOMAS DE ZAMORA	2149-1323 / 1540832581	■	■	■	■	■	■	■	■
HEMATOLOGÍA										
DRA. ARMOCIDA, IVANNA MARIELA	M. CAPELLO 314 - BANFIELD	4242-1466	■	■	■	■	■	■	■	■
ZONA SUDOESTE										
DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES										
DR. LASSALLE, EDUARDO A.	NICOLÁS VIDELA 227 - QUILMES	4253-2469 / 4257-5309	■	■	■	■	■	■	■	■
DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES / MEDICINA NUCLEAR										
T.C. BERNAL S.R.L.	VIDELA 130 - QUILMES	5353-2100 4257-1586/ 4586 4224-0187/ 8640	■	■	■	■	■	■	■	■

LA DIRECCIÓN MÉDICA DE MEDICUS LAMENTA COMUNICAR EL FALLECIMIENTO DEL DR. LASSALLE, EDUARDO QUIEN SE DESEMPEÑABA EN LA ESPECIALIDAD DE DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES