

AÑO 34 | Nº 372 | JULIO 2018

INFORMEDICUS

Comunicación mensual para asociados



PREVENCIÓN PARA TODOS

**TODAVÍA ESTÁS A TIEMPO,
VACUNATE CONTRA LA GRIPE.**

www.beneficiosmedicus.com

la nueva plataforma de descuentos
pensada para vos



Actividades del mes

 INSCRIPCIÓN GRATUITA.



**Actualización
del Cuerpo Médico
de tu plan**





**Servicio de Cardiología
de CENTROS MEDICUS**





**Información útil
sobre lavado
de manos**





www.beneficiosmedicus.com

la nueva plataforma de descuentos
pensada para vos



Ingresa y comenzá a disfrutar de beneficios exclusivos en todas las categorías:

BELLEZA | FITNESS | GASTRONOMÍA | TIEMPO LIBRE | ÓPTICAS | SHOP | PROMOCIONES DESTACADAS



PREVENCIÓN PARA TODOS

**TODAVÍA ESTÁS A TIEMPO,
VACUNATE CONTRA LA GRIPE.**

La CAMPAÑA MEDICUS ANTIGRI PAL continúa hasta el 30 de julio, no pierdas la oportunidad.

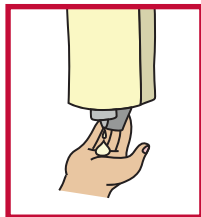
Contás con importantes beneficios y cobertura, informate ingresando en www.medicus.com.ar



Si nos lavamos las manos correctamente, interrumpimos el ciclo de contaminación y evitamos el contagio de enfermedades.



Humedecé las manos con agua.



Aplicá suficiente jabón para cubrir toda la superficie.



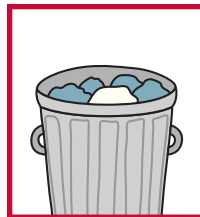
Frotá palma con palma, entre los dedos y lavá bien los dorsos de las manos.



Enjuagalas con abundante agua.



Secá las manos con una toalla de papel desechable.



No olvides de tirar la toalla en la basura.

Hay que lavarse las manos:

Antes y después de manipular alimentos.
Luego de manipular basura o desperdicios.
Después de tocar objetos "sucios" como dinero, llaves o pasamanos.
Al regresar de la calle, el trabajo o la escuela.

- › Después de sonarse la nariz, toser, estornudar o ir al baño.
- › Antes y después de amamantar y cambiar los pañales al bebé.
- › Antes y después de atender a alguien enfermo o herido.
- › Siempre que estés en contacto con animales.



Para el diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades cardiovasculares, **contá con el SERVICIO DE CARDIOLOGÍA DE CENTROS MEDICUS**



Reunimos un reconocido staff de médicos especialistas y un moderno equipamiento para brindar a los asociados una completa atención cardiológica:

> CENTRO MEDICUS AZCUÉNAGA

- CONSULTA CARDIOLÓGICA ESPONTÁNEA
- CONSULTORIOS DE SEGUIMIENTO PROGRAMADO EN: ENFERMEDAD CORONARIA. HIPERTENSIÓN ARTERIAL. ARRITMIA. INSUFICIENCIA CARDÍACA. CARDIOLOGÍA INFANTIL
- APTO FÍSICO PARA ACTIVIDAD DEPORTIVA (**NUEVO**)
- ESTUDIOS COMPLEMENTARIOS (*):
 - . ECOCARDIOGRAFÍAS (ECO BIDIMENSIONAL, ECO DOPPLER COLOR, ECO ESTRÉS)
 - . ECOCARDIOGRAMA PEDIÁTRICO
 - . ERGOMETRÍAS
 - . HOLTER
 - . PRESUROMETRÍA
 - . CONTROL DE MARCAPASOS
 - . ECO DOPPLER DE VASOS DEL CUELLO (SERVICIO DE ECOGRAFÍA)

> CENTRO MEDICUS BELGRANO

- CONSULTA CARDIOLÓGICA PROGRAMADA
- ESTUDIOS COMPLEMENTARIOS (*):
 - . ECOCARDIOGRAFÍAS (ECO BIDIMENSIONAL Y ECO DOPPLER COLOR)
 - . ERGOMETRÍAS
 - . ECO DOPPLER DE VASOS DEL CUELLO (SERVICIO DE ECOGRAFÍA)

> CONSULTORIOS CABALLITO Y CENTRO MEDICUS LOMAS DE ZAMORA

- CONSULTA CARDIOLÓGICA PROGRAMADA

(*) El paciente debe solicitar turno previo y presentar la orden médica al momento de realización.

LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL PUEDE TRATARSE

La **hipertensión arterial** (HTA) es una enfermedad crónica caracterizada por un incremento continuo de las cifras de la presión sanguínea por encima de los límites sobre los cuales aumenta el riesgo cardiovascular.

Es asintomática y fácil de detectar; sin embargo, cursa con complicaciones graves y letales si no se trata a tiempo.

En el 90 % de los casos la causa de la HTA es desconocida, por lo cual se denomina «hipertensión arterial esencial», con una fuerte influencia hereditaria.

Entre el 5 y el 10 % de los casos existe una causa directamente responsable de la elevación de las cifras tensionales. A esta forma de hipertensión se la denomina «hipertensión arterial secundaria» que no solo puede en ocasiones ser tratada y desaparecer para siempre sin requerir tratamiento a largo plazo, sino que además, puede ser la alerta para localizar enfermedades aún más graves, de las que la HTA es únicamente una manifestación clínica.

En nuestro Centro Medicus Azcuénaga disponemos de un exclusivo **CONSULTORIO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL** a cargo de médicos cardiólogos especialistas en el tratamiento de esta patología. Para consultas solicitar turno previo.

ACTIVIDADES DEL MES

Infecciones respiratorias estacionales

Las infecciones respiratorias estacionales son entidades infectocontagiosas frecuentes en los meses de frío y suelen afectar a niños y adultos de la población general. En muchos casos requieren más de una consulta médica antes de su resolución y, si bien revisten cuadros raramente graves, cursan con síntomas persistentes y molestos que interfieren con las actividades diarias de los pacientes. Además son una causa relevante de ausentismo escolar y laboral. Con algunas pautas sencillas podemos intentar minimizar su transmisión y disminuir la toma de medicamentos de modo innecesario.



Dr. Santiago Abad



Jueves 12 de julio



18.00 a 19.30 h.



IADT, Auditorio, Larrea 955 - CABA

Encuentro dirigido a familiares y pacientes con diabetes

Mitos y realidades del tratamiento de la Diabetes

El creciente aumento de pacientes que padecen diabetes hace que surjan diversos tratamientos como así también numerosas recomendaciones dietéticas, provenientes de muy distintas fuentes. La mayoría están basados en mitos y creencias populares que olvidan los principios establecidos por la medicina.

Esto se debe a que “alimentarse es un hecho tan biológico como cultural”, por lo que hay una gran diversidad de opiniones y creencias al respecto. La mayoría carecen de fundamento y tienden no sólo a confundirnos sino también a agotar esfuerzos y postergar el diagnóstico y tratamiento en manos de un especialista.



**Lic. Laura Casparián
Lic. Constanza Machain Barzi**



Martes 17 de julio



17.00 a 18.30 h.



IADT, Auditorio, Larrea 955 - CABA



Inscríbete desde el 2 de julio telefónicamente (contestador) al **4129-5253**.

Enviando un mail a prevencion@medicus.com.ar | Ingresando a www.medicus.com.ar



Actualización del Cuerpo Médico de tu plan

HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:			AZUL	BLANCA CELESTE	CORPORATE / ONE FAMILY CARE	MC / INTEGRA	MET / TEM	CENTROS MEDICUS
ZONA NORTE								
GINECOLOGÍA								
DRA. CARMONA, MARÍA DE LOS ÁNGELES	GÜEMES N°2348 - SAN MARTÍN	4713-1762/4752-9311						
ZONA NOROESTE								
KINESIOLOGÍA								
LIC. LOMBARDI, MARISA MÓNICA	CALLE 51 (REPÚBLICA) N°4824 - VILLA BALLESTER	4764-0055						
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE JUAN B. ALBERDI 3519. SAN ANDRÉS. TEL: 4768-7619								
HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELEFONO EN:								
CABA								
CARDIOLOGÍA								
DR. BARMAT, RICARDO ALBERTO	JERÓNIMO SALGUERO 734 PISO 1° DTO “C”	4864-4143						
DR. VETULLI, HÉCTOR MIGUEL	LARREA 1007 10ª B	4827-4426						
CIRUGÍA DE COLUMNA - TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA: ARTROSCOPIAS - COLUMNA								
DR. CARPIGNANO, RODOLFO	TAGLE 2520 PISO 1° DTO “C”	4787-1076						
CAMBIO DE LINEA TELEFÓNICA								
DERMATOLOGÍA								
DRA. YABER, MARCELA LILIANA	ACOYTE 76 PISO 2° DTO “D”	4903-7315						
FONOAUDIOLOGÍA								
LIC. JUNQUET DE LEONE, SUSANA ALICIA	MARCELO T DE ALVEAR 2345	4961-3139						
GINECOLOGÍA								
DRA. ULLA, ELDA BEATRIZ	LARREA 1035 PISO 2° DTO “A”	4827-0551						
OTORRINOLARINGOLOGÍA								
GRUPO OTORRINOLARINGOLÓGICO DRES. THOMPSON	MARCELO T. DE ALVEAR 2421 PB	4823-2677 / 4824-7047						
CAMBIO DE LINEA TELEFÓNICA								
ZONA NORTE								
CARDIOLOGÍA								
DR. LYNCH, SANTIAGO SILVESTRE	BOULEVARD DEL MIRADOR 290 - NORDELTA	4871-8617						
CIRUGÍA PLÁSTICA Y REPARADORA								
DR. SABOGAL ALESSIO, EDGARDO PAULO	BOULEVARD DE TODOS LOS SANTOS 100	6091-3755 / 6091-3321 / 6091-3380						
INGENIERO MASCHWITZ								
CLÍNICA MÉDICA								
DR. AIUB, JORGE ALBERTO	ALMIRANTE BROWN 262 5TO “B” - SAN ISIDRO	4732-0506						
DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES: ECOGRAFÍA ADULTO E INFANTIL - MAMOGRAFÍA - RADIOLOGÍA ADULTO E INFANTIL								
RESONANCIA NUCLEAR MAGNÉTICA - TOMOGRAFÍA AXIAL COMPUTADA - DENSITOMETRÍA ÓSEA								
ARGUS DIAGNÓSTICO MÉDICO	ENTRE RÍOS 1351 - OLIVOS	4014-8900						
CAMBIO DE LÍNEA TELEFÓNICA								
ZONA NOROESTE								
DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES: ECOGRAFÍA - MAMOGRAFÍA - RADIOLOGÍA - RESONANCIA NUCLEAR MAGNÉTICA								
TOMOGRAFÍA AXIAL COMPUTADA - DENSITOMETRÍA ÓSEA								
ARGUS DIAGNÓSTICO MÉDICO	PTE. PERÓN 1939 - SAN MIGUEL	4014-8900						
CAMBIO DE LINEA LINEA TELEFÓNICA								
NEUROCIRUGÍA - NEUROLOGÍA								
DR. GIGANTI, SALVADOR OSCAR	PARANÁ 1590 - SAN MIGUEL	4666-4113						
ZONA OESTE								
CIRUGÍA GENERAL								
DR. GRUZ, RICARDO MAURICIO	ROSALES 381 - RAMOS MEJÍA	4469-1759 / 4464-1822 / 3530-9609						
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE MALABIA 2208. CABA. TEL: 4833-3982/4543-5716								
DIABETOLOGÍA Y NUTRICIÓN								
DRA. HERMIDA, SONIA GRISELDA	LEANDRO N. ALEM 989 - MORÓN	2201-1653						
OTORRINOLARINGOLOGÍA ADULTO E INFANTIL								
DR. PACCAGNELLA, MARCELO FABIÁN	CONGRESO 1511 - HAEDO	4650-3813 / 4659-1768						
ZONA SUDESTE								
GINECOLOGÍA								
DRA. ANTELO, GABRIELA MABEL	RONDEAU 16 - WILDE	2204-9515 / 4217-2449						
HAN DEJADO DE ATENDER EN EL SIGUIENTE CONSULTORIO:								
ZONA SUDOESTE								
KINESIOLOGÍA								
LIC. BELLONI, ANSELMO	ALMIRANTE BROWN 302 - QUILMES	4257-8199						
SIGUE VIEGENTE EL COSULTORIO UBICADO EN: CALLE 149 N° 1435. BERAZATEGUI								
HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:								
CABA								
CIRUGÍA GENERAL								
DR. WAINSTEIN, RICARDO ADOLFO	SAN MARTÍN DE TOURS 2926	4809-5533						
PEDIATRÍA								
DR. SOLLITTO, GUSTAVO ROBERTO	RIO DE JANEIRO 1063 1º CUARTO	4862-2364 / 4861-2255						
TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA								
DR. BARDAVID, SEBASTIÁN EDUARDO	TERRADA 3330 PB A	4504-1230						
ZONA NORTE								
CIRUGÍA GENERAL								
DR. WAINSTEIN, RICARDO ADOLFO	BLANCO ENCALADA 158 - SAN ISIDRO	4765-1902 / 5474 / 7190						
ENDOCRINOLOGÍA Y METABOLISMO INFANTIL								
DRA. PAPENDIECK, PATRICIA	PARAMARIBO 888 - MARTÍNEZ	4717-1463 / 2078						