

AÑO 35 | Nº 383 | JUNIO 2019

INFORMEDICUS

Comunicación mensual para asociados

**CONTINÚA LA CAMPAÑA
ANTIGRIPIAL 2019**



 **Prevení
la gripe
en otoño**





**Ahora podés intentar dejar de fumar
a través de un tratamiento online**





Actividades del mes

 **INSCRIPCION GRATUITA.**



**Actualización
del Cuerpo Médico
de tu plan**





 **Contá con la mejor atención reumatológica en CM Azcuénaga**

Ahora podés intentar dejar de fumar a través de un tratamiento online



* Disponible para Android y también para IOS



El PROGRAMA MEDICUS ANTITABACO se encuentra disponible en nuestra app **Consulta Médica Online***.

Esta incorporación te posibilita acceder a través de una videollamada a un tratamiento guiado por un médico clínico especialista, quien te brindará las herramientas necesarias para que puedas hacer un intento serio y logres alejarte definitivamente del tabaco.

Si ya sos paciente del Programa o querés comenzar el tratamiento, solicitá turno para una consulta online desde tu celular o ingresando en www.medicus.com.ar / gestión online.

Dejar el cigarrillo es lo mejor que podés hacer por tu salud

Los beneficios obtenidos al abandonar el tabaco son incontables y se observan tanto de forma inmediata como en el mediano y largo plazo



Mayor percepción de olores y sabores



Mayor tolerancia al ejercicio



Menor riesgo de enfermedad cardiovascular y cáncer



Menor riesgo de osteoporosis



Mejora de la piel y del aliento



Incremento de la autoestima



Ganancia en años de sobrevida



Aumento de la fertilidad



CONTINÚA LA CAMPAÑA ANTIGRI PAL 2019

Ingresa en www.medicus.com.ar para informarte
cómo acceder y dónde vacunarte.

CENTRO DE ATENCIÓN AL ASOCIADO: 0800-333-7624
contactenos@medicus.com.ar / lunes a viernes 8 a 20 h.



Prevení
la gripe
en otoño



Contá con la mejor atención reumatológica en Centro Medicus Azcuénaga

El médico reumatólogo es el especialista que diagnostica y trata un amplio abanico de enfermedades del aparato locomotor (huesos, articulaciones, músculos, ligamentos y tendones) y también enfermedades autoinmunes.

Existen más de 200 enfermedades reumáticas que pueden generar deformación como discapacidad.

Las más frecuentes son:

- Artrosis (columna, manos, caderas, rodillas, etc.)
- Reumatismo (de partes blandas): dolor de hombros, codos, manos, caderas, rodillas, etc. por bursitis, tendinitis, etc.
- Enfermedades de la columna vertebral (hernia de disco, artrosis de columna, artritis de columna o espondilitis, etc.)
- Artritis reumatoidea
- Artritis psoriásica
- Fibromialgia
- Gota
- Lupus
- Esclerodermia

El dolor articular es el principal motivo de consulta y con la evaluación reumatológica se puede definir presencia de la enfermedad, severidad y enfoque a seguir.

El diagnóstico temprano y el tratamiento oportuno evitan el daño y mejoran la calidad de vida de las personas, permitiéndoles llevar una vida normal.

Accedé a la atención solicitando turno previo

CENTRAL DE TURNOS CENTROS MEDICUS

Lunes a viernes de 8 a 20 h.

☎ 0800-333-3338 ó 4129-5066

✉ centralturnos@medicus.com.ar

🐦 @turnosmedicus

ACTIVIDADES DEL MES



Infecciones respiratorias estacionales

Las infecciones respiratorias estacionales son entidades infectocontagiosas frecuentes en los meses de frío y suelen afectar a niños y adultos de la población general. En muchos casos requieren más de una consulta médica antes de su resolución y, si bien revisten cuadros raramente graves, cursan con síntomas persistentes y molestos que interfieren con las actividades diarias de los pacientes. Además son una causa relevante de ausentismo escolar y laboral. Con algunas pautas sencillas podemos intentar minimizar su transmisión y disminuir la toma de medicamentos de modo innecesario.



Dr. Santiago Abad



Miércoles 12 de junio



18.00 a 19.30 h.



Centro Medicus, Azcuénaga 910 6° piso - CABA

Encuentro dirigido a familiares y pacientes con diabetes

Claves para una alimentación saludable y consciente en diabetes

Los pacientes con diabetes deben tener cuidado no solo en la cantidad de hidratos de carbono simples y complejos, sino también en la cantidad de proteínas y lípidos que consumen, ya que la diabetes no es una enfermedad del "azúcar en la sangre" solamente, sino que es una enfermedad del metabolismo de todos los nutrientes, siendo la causa principal la falta o falla de insulina.

Los alimentos para diabéticos fueron concebidos bajo la idea de que quien padecía la enfermedad, tenía prohibiciones alimentarias de por vida. Esto, además de ser incorrecto, suele provocar confusiones.

En la vorágine de la vida actual nos vemos atrapados por la falta de tiempo, desorganización, monotonía, presión del marketing de alimentos. Todo esto nos lleva a comer sin prestar atención a nuestros deseos, gustos y emociones. Te invitamos a conocer cómo el paciente con diabetes puede llevar una alimentación saludable y consciente.



Lic. Laura Casparián y Lic. Constanza Machain Barzi



Martes 18 de junio



17.00 a 18.30 h.



Centro Medicus de Salud Mental, Juncal 2184 - CABA

Depresión

A diario nos encontramos con personas que presentan desgano marcado, desinterés por las actividades en general, abatimiento, tristeza, angustia, insomnio, pérdida del apetito o problemas físicos de distinto tipo. Todos o algunos de estos síntomas pueden deberse a varios trastornos que se denominan "trastornos del ánimo". Pero solo algunos casos conforman el cuadro llamado "depresión".

Trataremos de compartir las distintas formas de presentación de estas alteraciones y en especial veremos cómo reconocerlas tempranamente para tratar de acercar los recursos terapéuticos necesarios.



Dr. Alexis Mussa



Miércoles 26 de junio



18.00 a 19.30 h.



Centro Medicus de Salud Mental, Juncal 2184 - CABA



Inscríbete desde el 3 de junio telefónicamente (contestador) al 4129-5253.

Enviando un mail a prevencion@medicus.com.ar | Ingresando a www.medicus.com.ar



Actualización del Cuerpo Médico de tu plan

HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:									
CABA									
KINESIOLOGÍA									
LIC. DAMIANI AMERI, ARGENTINO CARLOS MANUEL	AV. RIVADAVIA 6127 PB DTO “C”	2006-6777							
LIC. KRZIC, PAULA LARA	DAVID PEÑA 4235	4566-8332							
LIC. VACCA, GRACIELA LUDMILA	CAJARAVILLA 4708 PB	4683-5381							
ZONA NORTE									
CARDIOLOGÍA									
DR. AGOFF, JORGE FEDERICO	MOSEÑOR MAGLIANO 3041	4735-4004							
LABORATORIO									
LABORATORIO HIDALGO	AV. MITRE 1998 - VICENTE LÓPEZ / FLORIDA	4898-5300							
	AV. ADER 1403 - VILLA ADELINA	4898-5300							
KINESIOLOGÍA									
KINESIOLOGÍA VICTORIA	3 DE FEBRERO 2939 - VICTORIA	7500-6071							
SIGUE VIGENTE LA SEDE DE: CONSTITUCIÓN 2535 PH, LOC. VICTORIA. TEL: 4549-0624									
ZONA NOROESTE									
CARDIOLOGÍA									
DR. VÁZQUEZ OSINAGA, REYNALDO EYVER	BONIFACINI 3837 - SANTOS LUGARES	4712-8200							
LABORATORIO									
LABORATORIO HIDALGO	AV. SAN MARTÍN 2901 - CASEROS	4898-5300							
	INDEPENDENCIA 5035 - VILLA BALLESTER	4898-5300							
HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELÉFONO EN:									
CABA									
CARDIOLOGÍA INFANTIL									
DRA. CHERNOVETZKY, GRACIELA MIRTA	URUGUAY N°1134 2°B”	5217-1382							
KINESIOLOGÍA									
LIC. ALEGRE, ALBA ROSA	CUENCA 1789	4582-1657							
OBSTETRICIA									
DR. GANINO, OMAR ANDRÉS	JERÓNIMO SALGUERO 613 2DO PISO DTO “23”	4861-7592							
PEDIATRÍA									
DRA. GARCÍA WATSON, GABRIELA	AV. OLAZABAL 5187 PISO 1º DTO “C”	7504-4862							
DRA. ROUVIER, MARÍA EUGENIA NOEMÍ	ARTIGAS 1046	115024-4972							
CAMBIA LÍNEA TELEFÓNICA									
HAN DEJADO DE ATENDER EN EL SIGUIENTE CONSULTORIO:									
CABA									
ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA									
DR. LÓPEZ, RAÚL MARCELO	PARAGUAY 2342 5º “A”								
SIGUEN VIGENTES LOS CONSULTORIOS DE: AV. CABILDO 2134 9º”C”, CABA. TEL: 4788-3872									
CHARCAS N° 3048 1º”A”, CABA. TEL: 4815-0246									
ZONA SUDOESTE									
NEFROLOGÍA INFANTIL - PEDIATRÍA									
DRA. LORENZO, GABRIELA VERÓNICA	SITIO DE MONTEVIDEO 1173 - LANÚS	4241-0470 / 4249-8826							
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: QUINTANA 130, LOC. LANÚS. TEL: 4249-2821									
HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:									
CABA									
CLÍNICA MÉDICA									
DRA. RODRÍGUEZ APARICIO, MARÍA SILVINA	O’HIGGINS 2062 PISO 5º	4788-9336 / 5217-1012							
DR. CHAVIN, HERNÁN CARLOS	AV. BELGRANO 1836 PB DTO “2”	4382-0638 / 4383-5145							
FONOAUDIOLOGÍA									
LIC. SAROKA DE SPECTOR, MARTA JUANA AMALIA	LA PAMPA 1993 PISO 5º DTO “14”	4784-6768 / 4785-6613							
NEFROLOGÍA									
DR. CAVALLI, NÉSTOR HORACIO	AGUILAR 2580	5263-2580 / 7078-2580							
ONCOLOGÍA CLÍNICA									
DR. TEMPERLEY, GUILLERMO JOSÉ	RIOBAMBA 921 PISO 4 DTO “A”	4813-5306 / 4816-5510							
	M.T. ALVEAR 2400 PISO 3º	4965-1100 / 6500							
TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA									
DR. MICELI, ALBERTO	PEDRO MORÁN 3212 PISO 1º DTO “7”	4502-5720							
ZONA OESTE									
CLÍNICA MÉDICA									
DR. CAVALIERI, TOMÁS AUGUSTO	RIVADAVIA 13876 PISO 9º DTO “F” - RAMOS MEJÍA	4654-9147							

LA DIRECCIÓN MÉDICA DE MEDICUS LAMENTA COMUNICAR EL FALLECIMIENTO DEL DR. MAZZUCCO, MARCELO QUIEN SE DESEMPEÑABA EN LA ESPECIALIDAD DE ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA