

AÑO 37 | Nº 407 | JUNIO 2021

INFORMEDICUS

Comunicación mensual para asociados

Pedí tus turnos médicos
presenciales o virtuales
en forma online



+ Detección precoz de la diabetes



Actualización
del Cuerpo Médico
de tu plan

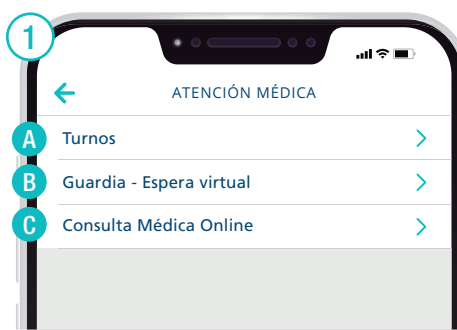


CONTROLES
CARDIOLÓGICOS
POST COVID -19



Pedí tus turnos médicos presenciales o virtuales en forma online

Desde la app Mi Medicus o www.medicus.com.ar



Te contamos los pasos a seguir:

Ingresá en Gestiones / **Atención médica** ① y desde ahí accedé a:

A Turnos

Desde aquí podrás solicitar tus **turnos presenciales y virtuales** con profesionales de nuestros Centros Medicus.

B Guardia Espera Virtual

Podés reservar un turno en la guardia de una especialidad médica desde otro lugar o cuando te dirijís al centro.

C Consulta Médica Online

Desde aquí ingresás **directamente a la plataforma para tu consulta médica.**

¿Cómo gestionar un turno?

- ▶ Elegí el asociado.
- ▶ Marcá la especialidad.
- ▶ Seleccioná uno de los Centros o si es Consulta virtual.
- ▶ Optá por el profesional y la disponibilidad.
- ▶ Confirmá el turno.

Tus mismos datos de usuario te sirven para ingresar a todas nuestras plataformas: app Mi Medicus, app Consulta Médica Online y página web.

Además, con **Mi Medicus** podés realizar tus trámites y consultas habituales en el momento que lo necesites:

- ✓ Credencial Digital
- ✓ Reintegros
- ✓ Consulta de cartilla
- ✓ Autorizaciones
- ✓ Facturación y Pago Online
- ✓ Visualización de estudios

Si aún no comenzaste a usar la app, descargala en



Mi Medicus



Podés realizar **LOS CONTROLES CARDIOLÓGICOS POST COVID-19** en Centros Medicus

Ante el escenario de la pandemia y para brindar atención específica a aquellos asociados que hayan cursado la enfermedad COVID-19 internados o en forma domiciliaria pero muy sintomáticos, el **Servicio de Cardiología** se encuentra realizando seguimiento y evaluación de manera presencial o virtual.

Conociendo la existencia del síndrome POST COVID-19, caracterizado por secuelas en distintos órganos luego de finalizada la fase aguda de la enfermedad, la evaluación cardiológica por parte de especialistas permite descartar las posibles secuelas en el corazón y programar el retorno a la actividad física tanto recreativa como de mayor intensidad.

Por otro lado, y teniendo en cuenta la afección en otros órganos que puede aparecer luego de esta infección viral, contamos con la posibilidad de realizar interconsultas con los especialistas de Clínica Médica, Neumonología, Neurología e indicar los controles adicionales que pudieran requerirse para arribar a un diagnóstico y planificar un tratamiento integral del paciente.

Además el Servicio de Cardiología de los Centros Medicus cuenta con atención especializada en

- Hipertensión arterial
- Enfermedad coronaria
- Insuficiencia cardíaca
- Arritmias
- Cardioncología
- Prevención cardiovascular

Podés solicitar turno para una consulta presencial o virtual en **CARDIOLOGÍA PROGRAMADA**:

Ingresando a la app **Mi Medicus** o en **www.medicus.com.ar**

Desde **Gestiones / Atención Médica / Turnos**

O a través de

CENTRAL DE TURNOS CENTROS MEDICUS • Lunes a viernes de 8 a 20 h.

☎ 0800-333-3338 ó 4129-5066 📞 11 4029-5500

Detectar la diabetes precozmente es muy sencillo y beneficioso para el paciente.



La diabetes es una enfermedad silenciosa y casi la mitad de las personas que la padecen no lo saben. Una diabetes no diagnosticada o mal controlada puede conducir a problemas graves de salud. No obstante cuando se detecta en forma temprana y junto con un tratamiento adecuado, las complicaciones se pueden prevenir.

Es importante consultar al médico y realizar una prueba de glucemia (glucosa en sangre) en estos casos o situaciones:

- Si tenés padres, abuelos, tíos, hermanos con diabetes.
- Si el médico te dijo que tenías la glucemia un poco más alta que lo normal pero que no llegaba a ser diabetes.
- Sos sedentario, tenés sobrepeso u obesidad.
- Tenés presión alta y/o colesterol y/o triglicéridos altos.
- Tenés enfermedad coronaria, de las arterias del corazón, las piernas o las carótidas o tuviste un accidente cerebrovascular.
- Si te dió hígado graso en una ecografía abdominal.
- Si sos mujer y tuviste diabetes durante el embarazo o un bebé con peso al nacer $\geq 4\text{kg}$ o tenés ovario poliquístico.
- Si tomás corticoides o si durante una internación te subió la glucemia.

A partir de los 45 años, los chequeos con glucemias normales se deben repetir cada 3 años o cuando lo considere el médico.

Encontrá la atención en diabetología más completa en el Centro Medicus Azcuénaga

Te recordamos que el **Servicio de Diabetes** de nuestro Centro reúne un staff de médicos especialistas, licenciados en nutrición y enfermeros formados para brindar una atención exclusiva orientada a la prevención y seguimiento integral de la enfermedad.

Podés solicitar turno para consultas en **DIABETOLOGÍA Y CONSULTORIO DE PIE DIABÉTICO**:

Ingresando a la app **Mi Medicus** o en www.medicus.com.ar

Desde **Gestiones / Atención Médica / Turnos**

O a través de

CENTRAL DE TURNOS CENTROS MEDICUS • Lunes a viernes de 8 a 20 h.

☎ 0800-333-3338 ó 4129-5066 📞 11 4029-5500



Actualización del Cuerpo Médico de tu plan

HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:			AZUL	BLANCA	CELESTE	CORPORATE / FAMILY	IMC / INTEGRA	INTEGRA 2	IMET / TEM	CENTROS MEDICUS
CABA										
LABORATORIO										
CENTRALAB	AV. CABILDO 3512	3220-5000	■	■	■	■	■	■	■	■
HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELÉFONO EN:										
CABA										
ENDOCRINOLOGÍA Y METABOLISMO										
DRA. SIGAL, MARIELA LILA	NAZARRE 2843 PISO 3° DTO "14"	4502-9798	■	■	■	■	■	■	■	■
GASTROENTEROLOGÍA - HEPATOLOGÍA										
DR. MUÑOZ, ALBERTO EDUARDO	OTAMENDI 629	4982-8184	■	■	■	■	■	■	■	■
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AGUILAR 2578, CABA. TEL: 7078-2580 / 5263-2580										
OFTALMOLOGÍA										
DR. FRANCOS, JUAN PABLO	AV. PUEYRREDÓN 1716 PISO 2 DTO "A"	4826-7081 / 4825-7899	■	■	■	■	■	■	■	■
ZONA NORTE										
ENDOCRINOLOGÍA Y METABOLISMO ADULTO E INFANTIL										
DRA. SANTAMARINA, ANA MARÍA	AV. MAIPÚ 2867 - OLIVOS	4790-6260	■	■	■	■	■	■	■	■
ZONA OESTE										
ENDOCRINOLOGÍA Y METABOLISMO										
DRA. MARTÍNEZ INSUA, ADRIANA	DEAN FUNES 341 - CASTELAR	1551042369	■	■	■	■	■	■	■	■
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AGUILAR 2580, CABA. TEL: 7078-2580/ 5263-2580										
REUMATOLOGÍA										
DR. ÁLVAREZ SEPULVEDA, PABLO	ING ERNESTO C. BOATTI 250 - MORÓN	2201-1034 / 1536947028	■	■	■	■	■	■	■	■
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. LIBERTADOR 15328, ACASSUSO. TEL: 4742-3670/ 4747-6214										
ZONA SUDOESTE										
GINECOLOGÍA										
DRA. AGUILA, XOANA GISELE	29 DE SEPTIEMBRE 2022 PISO 5° DTO "C". LANÚS	7008-4343 / 7712-2423 / 6091-3608	■	■	■	■	■	■	■	■
HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:										
CABA										
ENDOCRINOLOGÍA Y METABOLISMO INFANTIL										
DRA. GRUÑEIRO DE PAPENDIECK, LAURA	ARENALES 3605 PB "1"	4832-2742	■	■	■	■	■	■	■	■
NEUROLOGÍA										
DRA. ÁDAMO, CLAUDIA ALEJANDRA	AV. RIVADAVIA 4704 PISO 3° DTO "C"	4902-3692 / 4903-0725	■	■	■	■	■	■	■	■
DR. DONADIO, JUAN JOSÉ	AV. PUEYRREDÓN 1108 PISO 2° DTO "C"	4961-4027	■	■	■	■	■	■	■	■
DRA. NANO, GABRIELA VIVIANA	VIDT 2052 PISO 2° DTO "C"	4827-3111	■	■	■	■	■	■	■	■
ZONA NORTE										
OFTALMOLOGÍA										
DRA. MELGEM, PAULA SILVINA	BV. DEL MIRADOR - STUDIOS 1, 220 PISO 3° "10" - NORDELTA	5235-3151	■	■	■	■	■	■	■	■
OTORRINOLARINGOLOGÍA										
DR. MELMAN, HERNÁN ALEJANDRO	AV. MAIPÚ 3532 PISO 1° - LA LUCILA	4790-1794	■	■	■	■	■	■	■	■
ZONA NOROESTE										
NEUMONOLOGÍA										
DRA. CUFRE, MARÍA RITA MÓNICA	MITRE 1044 PISO 2° DTO 202 - SAN MIGUEL	4451-5518	■	■	■	■	■	■	■	■
OTORRINOLARINGOLOGÍA										
DR. PÉREZ GRAMAJO, DANIEL	AV. PRESIDENTE PERÓN 3635 - SAN ANDRÉS	4755-9691	■	■	■	■	■	■	■	■
ZONA OESTE										
GINECOLOGÍA - OBSTETRICIA										
DRA. MIRACCA, CLAUDIA	CIRC 1 SEC 1 MZA 3 EDIFICIO 5 PB 1° - CUIDAD EVITA	4487-5969	■	■	■	■	■	■	■	■

LA DIRECCIÓN MÉDICA DE MEDICUS LAMENTA COMUNICAR EL FALLECIMIENTO DEL DR. GHILINO, OSCAR DANIEL QUIEN SE DESEMPEÑABA EN LA ESPECIALIDAD DE OFTALMOLOGÍA.