

AÑO 34 | Nº 371 | JUNIO 2018

INFORMEDICUS

Comunicación mensual para asociados



**CUIDÁ BIEN
LO QUE
QUERÉS SER**

Te presentamos
el nuevo **PlanMujer**



Actividades del mes

+ INSCRIPCIÓN GRATUITA.



**Actualización
del Cuerpo Médico
de tu plan**

+



**Prevención de enfermedades
respiratorias en los más chiquitos**

+



**CONTINÚA LA CAMPAÑA
MEDICUS ANTIGRIPIAL 2018**

+



CUIDÁ BIEN
LO QUE
QUERÉS SER



Te presentamos el nuevo PlanMujer

El primer plan pensado especialmente para la mujer que te permite sumar un plus de beneficios únicos y exclusivos a tu cobertura actual de salud.

Medicus **PlanMujer** hace posible que puedas contar con:

- * Cuidados ginecológicos
- * Extras en maternidad
- * Tratamientos estéticos
- * Estética odontológica
- * Cirugía estética
- * Depilación definitiva

Conocé todos los detalles del plan ingresando en www.medicus.com.ar

También podés comunicarte con nuestro Centro de Atención al Asociado:
0800-333-7624 / contactenos@medicus.com.ar / Lunes a viernes 8 a 20 h.
o acercarte a cualquiera de nuestras agencias.

Prevención de enfermedades respiratorias en los más chiquitos

¿Qué son las infecciones respiratorias agudas?

Son el conjunto de enfermedades del aparato respiratorio. Pueden ser "altas" cuando comprometen oídos, nariz, garganta; o "bajas" cuando afecta tráquea bronquios y pulmones.

Las infecciones respiratorias agudas bajas (IRAB) son la principal causa de morbilidad en menores de 5 años en todo el mundo en época invernal, representan el 50% de las internaciones y el 70% de las consultas ambulatorias.



Principalmente las infecciones respiratorias agudas bajas se manifiestan de dos formas:

> BRONQUIOLITIS	> NEUMONÍA
> Es la inflamación aguda de los bronquiolos causada por una infección viral. > Afecta principalmente a los menores de 2 años durante época de otoño e invierno. > Los menores de un mes de vida, prematuros o con cardiopatías congénitas tienen mayor riesgo de desarrollar cuadros severos y de evolución más prolongada. > Los síntomas al inicio son similares a un resfrío común, luego agregan: silbidos en el pecho, respiración rápida, tos, hundimiento de la piel entre las costillas, dificultad para alimentarse, irritabilidad, cambio de color de labios y dedos.	> Es la infección del pulmón que provoca que se llenen de pus y líquido lo que dificulta la respiración. > Si bien los virus son los responsables más frecuentes, se asocian frecuentemente bacterias que dependen de la edad, del estado de vacunación, de la presencia de enfermedades de base y de la concurrencia a jardines maternas, entre otros. > Los síntomas claves en la neumonía son: • Temperaturas superiores a los 38.5°C. • Dificultad para respirar • Respiración rápida. • Cansancio.
> Existen algunos factores de riesgo que hacen que los niños tengan mayor predisposición a padecer estos cuadros: • Niños con un bajo peso al nacer. • Niños expuestos al humo del tabaco. • Desnutrición. • Niños no amamantados. • Esquemas de vacunación incompletos.	

> Las claves para la prevención

- Ventilar los ambientes.
- Lavarse las manos o utilizar alcohol en gel.
- Los ambientes deben ser libres de humo.
- Está demostrado que los chicos que viven con fumadores tienen mayor riesgo de sufrir infecciones respiratorias.
- Limpieza de lugares y objetos con los que los niños están en contacto diariamente.
- En caso de estornudar o toser taparse la boca con el brazo y lavarse las manos.
- Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses.
- No auto medicar con antibióticos, jarabes para la tos, descongestivos o tés caseros.

> Cuándo llamar o concurrir al pediatra de cabecera

- Ante síntomas como fiebre persistente, dificultad para respirar, dificultad para alimentarse, irritabilidad, palidez o cambio de coloración de la piel.



PARA LA ATENCIÓN DE LOS CHICOS CONTÁ CON EL SERVICIO DE PEDIATRÍA DE NUESTROS CENTROS

El servicio está a cargo de un plantel profesional conformado por médicos especialistas capacitados para brindar la atención integral del niño. Además de la atención pediátrica ambulatoria y programada, los centros disponen de otras especialidades pediátricas.



Para consultas específicas: **NEUMONOLOGÍA INFANTIL** Atención con turno previo en Centro Medicus Azcuénaga



CONTINÚA LA CAMPAÑA MEDICUS ANTIGRI PAL

La gripe es una enfermedad respiratoria y contagiosa que puede manifestarse de manera leve a grave; es provocada por los virus de la influenza y se transmite entre las personas a través de secreciones respiratorias liberadas al toser, estornudar o hablar.

Con la aplicación de la vacuna antigripal es posible prevenirla, especialmente en sus formas más graves.

Podés vacunarte con importantes beneficios.
Informate ingresando en www.medicus.com.ar



ACTIVIDADES DEL MES

Asma bronquial

El asma bronquial es una enfermedad frecuente de las vías aéreas. Tiene carácter inflamatorio crónico y, en principio, no es progresiva. Suele haber empeoramiento de los síntomas durante los cambios de estación y ante infecciones respiratorias. El requerimiento de tratamiento es variable y dinámico, acorde al grado de limitación respiratoria. El mal control de la enfermedad deteriora significativamente la calidad de vida del individuo y es una causa frecuente de ausentismo escolar y/o laboral.

La educación del paciente y los controles periódicos son pilares fundamentales para el abordaje de la enfermedad en todos sus estadios.



Dr. Ignacio Martín
Dr. Santiago Abad



Jueves 14 de junio



18.00 a 20.00 h.



IADT, Auditorio, Larrea 955 - CABA



Encuentro dirigido a familiares y pacientes con diabetes

Claves para una alimentación saludable

Los pacientes a quienes se les ha diagnosticado diabetes deben tener cuidado no solo en la cantidad de hidratos de carbono simples y complejos, sino también en la cantidad de proteínas y lípidos que consumen, ya que la diabetes no es una enfermedad del "azúcar en la sangre" solamente, sino que es una enfermedad del metabolismo de todos los nutrientes, siendo la causa principal la falta o falla de insulina.

Los alimentos para diabéticos fueron producidos bajo la concepción de que quién padecía la enfermedad tenía prohibiciones alimentarias de por vida. Esto, además de ser incorrecto, suele provocar confusiones. Es por ello que en el encuentro se aclararán algunos conceptos relacionados con la dieta del paciente.



Lic. Laura Casparián
Lic. Constanza Machain Barzi



Martes 19 de junio



17.00 a 18.30 h.



IADT, Auditorio, Larrea 955 - CABA

Los estresores silenciosos que operan cuando aparece el olvido

El objetivo de esta encuentro es que los asistentes comiencen a tomar conciencia de cómo opera la mente condicionada cuando olvidamos algo. La manera de significar y de percibir el fenómeno del olvido juega un papel preponderante para generar distrés.

Exploraremos el control, la duda y la comunicación; qué son los estresores silenciosos que operan en el fenómeno del olvido. Saber diferenciar cuándo se trata de envejecimiento normal o patológico y qué hacer para prevenir el deterioro cognitivo son algunas preguntas que iremos respondiendo en este seminario.



Lic. Juan Pablo Montanelli



Miércoles 27 de junio



18.00 a 20.00 h.



CENTRO MEDICUS DE SALUD MENTAL,
Juncal 2184 - CABA



Inscribite desde el 1 de junio telefónicamente (contestador) al **4129-5253**.

Enviando un mail a prevencion@medicus.com.ar | Ingresando a www.medicus.com.ar

