

INFORMEDICUS

Comunicación mensual para asociados

Inauguramos una moderna Unidad Evaluadora
en el Centro Medicus Azcuénaga



SOS MUJER Y TE ENCANTA

En el mes de la mujer participá
del sorteo y ganá una escapada.



Actividades del mes

+ INSCRIPCIÓN GRATUITA.



Actualización
del Cuerpo Médico
de tu plan



SUMÁ SALUD EN LA VUELTA A CLASES



OBSEQUIO POR MATERNIDAD
E INSCRIPCIÓN DEL BEBÉ



El Centro Medicus Azcuénaga continúa creciendo

Inauguramos una moderna Unidad Evaluadora para dar atención inmediata en situaciones de urgencia



La nueva Unidad Evaluadora cuenta con espacios generados para la observación e internación del paciente y con el equipamiento necesario para ofrecer asistencia en todas las patologías que requieran intervención médica de urgencia durante las 24 h. de los 365 días del año.

Los médicos clínicos emergentólogos a cargo del servicio son especialistas que cuentan con la capacidad de iniciar el diagnóstico y la orientación necesarios para la resolución del problema agudo del paciente y su eventual derivación al área adecuada para completar el tratamiento definitivo.

La planta dispone de espaciosas habitaciones individuales con monitoreo cardíológico centralizado, ofreciendo a nuestros asociados una atención médica de primer nivel.



CENTRO MEDICUS AZCUÉNAGA

Azcúénaga 910, CABA



SOS MUJER Y TE ENCANTA

En el mes de la mujer participá
del sorteo y ganá una escapada.
Solo tenés que ingresar a FB.

www.facebook.com/medicus.medicinaprepaga



Sumá salud en la vuelta a clases

El inicio de clases nos brinda la posibilidad de reorganizar la rutina de los chicos, planificar una alimentación equilibrada y revisar los hábitos de higiene y descanso.



Te acercamos algunos consejos:

- El control pediátrico regular es importante para confirmar que los chicos están aptos para realizar todas las tareas escolares. Debe incluir un chequeo auditivo y oftalmológico, además es necesaria la visita al odontopediatra para corroborar la salud bucal.
- Tener todas las vacunas al día correspondientes a la edad del niño.
- El peso de la mochila nunca debe superar el 15% del peso de los chicos. Es importante que nunca la lleven colgada de un solo hombro para prevenir problemas de postura y dolores de espalda.
- Estimular la práctica de algún deporte para evitar el sedentarismo y sobrepeso, una problemática preocupante en la infancia.
- Garantizar una alimentación saludable y variada que incluya lácteos, cereales, frutas, verduras, carnes, huevo, legumbres; reducir la ingesta de golosinas, snacks y gaseosas.
- Reforzar el hábito de tomar el desayuno. Es la primera fuente de energía del día, los ayuda a crecer, a mejorar su concentración y capacidad de aprendizaje.
- Inculcar en los niños la importancia del lavado de las manos antes de comer y después de ir al baño, y el cepillado de los dientes después de cada comida.
- Revisar la cabeza con frecuencia para controlar la pediculosis y evitar dermatitis, ronchas y picazón.
- Cuidar la cantidad y calidad de las horas de sueño. Los chicos necesitan 10 horas de descanso para recuperar las energías y poder afrontar un nuevo día escolar.
- Controlar el tiempo frente al televisor, computadora y celulares, para poder disponer de tiempo de ocio y para realizar las tareas escolares.
- Compartir momentos de juego y actividades al aire libre para fortalecer el vínculo y estimular el desarrollo del niño.



En nuestros Centros Medicus contás con un completo **Servicio de Pediatría** a cargo de un plantel profesional de médicos especialistas capacitados para la brindar la atención integral del niño. Aparte de las consultas médicas habituales, también podés realizar los certificados escolares requeridos al inicio de clases.

Asesorate y solicitá turnos a través de:

CENTRAL DE TURNOS CENTROS MEDICUS / Lunes a viernes de 8 a 20 h.:

☎ 0800-333-3338 ó 4129-5066 ✉ centralturnos@medicus.com.ar 📱 @turnosmedicus





OBSEQUIO POR MATERNIDAD E INSCRIPCIÓN DEL BEBÉ

A partir del tercer trimestre de embarazo, los futuros padres pueden retirar en cualquier agencia Medicus del país un regalo por el nacimiento del bebé.

Informate sobre la documentación necesaria a presentar para la inscripción del recién nacido.

mail: asociales@medicus.com.ar | tels. 4129-5250 / 1 | de lunes a viernes de 9 a 16 h.

ENCUENTROS PARA UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA

Comenzamos un nuevo año de talleres y actividades con el fin de brindar herramientas para el cuidado de la salud. Los temas de los encuentros son diversos, están a cargo de profesionales médicos y son abiertos a la comunidad.



ACTIVIDADES EN EL MES DE LA MUJER

* Taller antiestrés

Una charla para reflexionar sobre las causas del estrés y las posibilidades que tenemos para hacer frente a estas situaciones.

Estrés y distrés. El estrés como factor de riesgo y disparador de problemáticas que afectan la salud. ¿Cómo combatirlo? ¿Cuáles son los factores causales?

Lic. Catalina Silveyra
Lunes 05 de marzo
18.00 a 19.30 h.
IADT, Auditorio, Larrea 955 - CABA

* Recomendaciones especiales para la salud de la mujer

La mejor manera de prevenir es conocer sobre las medidas que debemos tomar para estar saludables a lo largo de nuestra vida.

Este seminario abordará la salud femenina y las recomendaciones universales que son aplicables a todas las mujeres y, también aquellos consejos que son específicos para las distintas etapas de la vida.

Se pondrá énfasis en temas como alimentación, actividad física, cuidados, consultas y chequeos médicos necesarios, preventivos y relacionados con la edad.

Dra. Romina Denis
Miércoles 14 de marzo
18.00 a 19.30 h.
IADT, Auditorio, Larrea 955 - CABA

Encuentro dirigido a familiares y pacientes con diabetes

Cómo actuar ante un diagnóstico de diabetes

La Diabetes Mellitus es una enfermedad crónica que puede presentar complicaciones en riñón, retina, corazón o pies. Estos inconvenientes pueden prevenirse mediante el conocimiento y la educación diabetológica.

El primer seminario del año en el marco del Programa de Educación estará destinado a brindar nociones introductorias sobre la enfermedad y despejar las dudas de los asistentes.

Equipo de educación en diabetes de Pronadia
Martes 20 de marzo
17.00 a 18.30 h.
IADT, Auditorio, Larrea 955 - CABA

INSCRIPCIÓN

Inscribite desde el 1° de marzo telefónicamente (contestador) al **4129-5253**.
 Enviando un mail a prevencion@medicus.com.ar | Ingresando a www.medicus.com.ar



Actualización del Cuerpo Médico de tu plan

			AZUL	BLANCA CELESTE	CORPORATE / ONE FAMILY CARE	MC / INTEGRA	MET / TEM	CENTROS MEDICUS
HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:								
CABA								
CIRUGÍA GENERAL								
DR. ARANDA, EZEQUIEL	AV. CÓRDOBA 1843 3ºA	4811-7644	■	■	■	■		
DR. JAKOB, TOMÁS CRISTIAN	JUNCAL 2280 PB “B”	4826-8513	■	■	■	■		
CIRUGÍA PLÁSTICA Y REPARADORA								
DR. PEDRO, JORGE RICARDO	AV. RIVADAVIA 4704 PISO 6º DTO “G” SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. CALLAO 875 PISO 4º DTO “H”- CABA, TEL: 4815-9002/ 5155	4815-9002/ 5155	■	■	■			
GINECOLOGÍA - OBSTETRICIA								
DR. ANTONIO, DANILO NICOLÁS	VIRREY ARREDONDO 2436 SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: LINIERS 1780 - SAN MARTÍN, TEL: 4754-9658	2074-8585	■	■	■	■		
KINESIOLOGÍA								
LIC. CONTE, JORGE LUIS	USPALLATA N°972	6379-4003	■	■	■	■		
UROLOGÍA								
DR. TAPIA, PABLO DANIEL	MARCELO T. DE ALVEAR 2346 AV. PUEYRREDÓN 1777 PISO 7º DTO “A” SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: PARAGUAY 2302 PISO 2º - CABA, TEL: 4961-4992/4965-2900	4965-1100 4824-4439	■ ■	■ ■	■ ■	■ ■	■ ■	■ ■
ZONA NORTE								
OFTALMOLOGÍA								
DR. RODRIGO, FELIPE	ALSINA 336 - SAN ISIDRO	4747-7442	■	■	■	■		
ZONA OESTE								
ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA								
DR. MILOGRANA, IGNACIO ARTURO	CALLE BUEN VIAJE N°1225 1º”D”- MORÓN	2129-2348	■	■	■	■		
ZONA SUDOESTE								
CARDIOLOGÍA INFANTIL								
DR. COMAS, FRANCISCO	MIGUEL CANE 365 - LANUS SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: GALLO 153- LOMAS DE ZAMORA, TEL: 4242-8497	4249-1759	■	■	■	■		
HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELÉFONO EN:								
CABA								
GINECOLOGÍA - OBSTETRICIA								
DRA. MAKARA, EVELINA LILIANA	RIVADAVIA N°10850 3C	4642-5163	■	■	■	■		
KINESIOLOGÍA								
LIC. BOJKO, JULIÁN MAXIMILIANO	CIUDAD DE LA PAZ 1787	4706-2494	■	■	■	■		
LIC. DRAGOUN, ANALÍA MARIEL	JOSÉ LEÓN SUAREZ 1338	2056-8474	■	■	■	■		
DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES - ECOGRAFÍA - ECOGRAFÍA INFANTIL								
DRA. AVANCINI, MARÍA CECILIA	PALPA 2570 PB B	4788-5673/4788-5798	■	■	■	■		
ZONA NOROESTE								
GINECOLOGÍA - OBSTETRICIA								
DR. ANTONIO, DANILO NICOLÁS	LINIERS 1780- SAN MARTÍN SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: VIRREY ARREDONDO 2436 - CABA, TEL: 2074-8585	4754-9658	■	■	■	■		
HAN DEJADO DE ATENDER EN EL SIGUIENTE CONSULTORIO:								
ZONA SUDOESTE								
ALERGIA E INMUNOLOGÍA - NEUMONOLOGÍA ADULTO E INFANTIL								
DR. PINILLA, VICTOR HUGO	DORREGO 332-MONTE GRANDE SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO UBICADO EN: 9 DE JULIO 15, TEL. 4253-6636 - QUILMES	4296-4933	■	■	■	■	■	■
NEUROLOGÍA								
DR. BLANCA, NISIM LEONEL	2 DE MAYO 2930-LANÚS SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: MAIPU 660 - BANFIELD, TEL: 4202-5925	4241-9977 / 7244	■	■	■	■		
TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA: ARTROSCOPIA Y RODILLA								
DR. FIRMAN, ELISEO JAVIER	TALCAHUANO 4783 PISO 2º DTO “B” CANNING SIGUEN VIGENTE LOS CONSULTORIOS DE: PANAMERICANA KM 42,5 E. OFFICE PARK 2 OF. 234 - DEL VISO, TEL: (02320) 301767 / AV. LIBERTADOR 4992 PB 1º- CABA , TEL: 4772-4391 / 0857 / AV. DE LOS LAGOS 6855 ED. PUERTA NORTE II PISO 5º DTO “532”- NORDELTA, TEL: 4871-5999	4389-4743	■	■	■	■		
HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:								
CABA								
ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA								
DR. GIOIOSA, RAÚL	AV. RIVADAVIA 3959 7A	4981-2353/4981-3512	■	■	■	■		
ZONA OESTE								
CLÍNICA MÉDICA								
DRA. VILMAUX, MABEL LILIANA	MARMOL 3543 - SAN JUSTO	4651-7367 / 7853	■	■	■	■		
LA DIRECCIÓN MÉDICA DE MEDICUS LAMENTA COMUNICAR EL FALLECIMIENTO DEL DR. CITTANTI, GABRIEL EDUARDO QUIEN SE DESEMPEÑABA EN LA ESPECIALIDAD DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA								