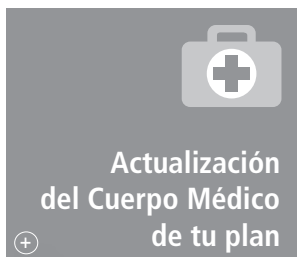


AÑO 35 | Nº 380 | MARZO 2019

INFORMEDICUS

Comunicación mensual para asociados





El sanatorio Las Lomas Sede Pilar ofrece una completa atención a los asociados de la zona

El nuevo y moderno Centro Ambulatorio, equipado con aparatología de última generación, está disponible para consultas médicas en variadas especialidades, estudios de diagnóstico por imágenes y laboratorio. Además cuenta con un reconocido cuerpo médico para la atención y diagnóstico de adultos y niños.

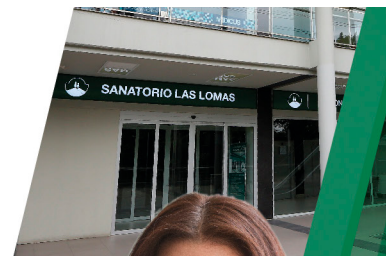
Atención en las siguientes especialidades:

- Cardiología
- Cirugía de cabeza y cuello
- Cirugía general y proctología
- Cirugía hepato-bilio-pancreática
- Cirugía plástica y reconstructiva
- Cirugía vascular
- Clínica médica
- Dermatología
- Diabetes y Nutrición infantil
- Endocrinología
- Endocrinología infantil
- Flebología
- Fonoaudiología
- Gastroenterología
- Ginecología y Obstetricia
- Hematología
- Hepatología
- Infectología
- Neumonología
- Neurocirugía
- Neurología
- Nutrición
- Oftalmología
- Oftalmología infantil
- Oncología
- Otorrinolaringología
- Patología herniaria
- Pediatría

- Traumatología
- Urología

Además cuenta con servicios de:

- Diagnóstico por imágenes
 - .Densitometría ósea
 - .Ecografía general
 - .Ecografía ginecológica
 - .Estudios cardiológicos
 - .Estudios urológicos
 - .Mamografía
 - .Tomografía
 - .Resonancia
- Laboratorio



Atención programada (con turno) de lunes a viernes de 8 a 20 h. y sábados de 8 a 13 h.
Atención espontánea (sin turno) en Traumatología y Pediatría de lunes a domingos de 8 a 20 h.

Las Magnolias 533 - Km 50. Panamericana Ramal Pilar | 4129-5525 / 4708-5025 | www.laslomas.com.ar



SEDE PILAR

ORIENTACIÓN A PADRES

Tiempo de volver a clases



El momento del inicio

El comienzo de las clases marca el tiempo del reencuentro con los compañeros y el cambio de rutinas en la dinámica familiar, pero también el surgimiento de ansiedades en niños y padres.

Para muchos son momentos de alegría tanto la preparación de las mochilas o de los útiles nuevos, aunque esto no siempre se vive con tranquilidad.

Muchos niños y adolescentes comienzan nuevas etapas curriculares, cambios de colegio, etc., y deben enfrentarse con situaciones desconocidas que los movilizan y que requieren del acompañamiento familiar.

Algo similar sucede en los padres, que deben adaptarse a la institución educativa y al nuevo grupo de familias.

Para algunos será la primera vez que ingresan a una escuela, que se separan por un tiempo de sus papás. Para otros, el inicio del nivel primario con los cambios que esto implica. Y para los adolescentes, el desafío del secundario en una época dominada por la tecnología.

Situaciones y aprendizaje de acuerdo a la etapa escolar

Cuando estos avatares iniciales se van solucionando y comienza a transcurrir el año lectivo, es importante estar atentos al desempeño de los chicos en el ámbito escolar con el objeto de detectar de forma temprana cualquier dificultad de aprendizaje que pudiera presentarse.

Las problemáticas que surgen en la escuela son variadas y están relacionadas con el nivel de escolaridad de cada niño.

En los niños de nivel inicial puede observarse dificultad para lograr la separación de sus padres y para adaptarse al jardín.

En tal sentido, es conveniente prepararlos, anticipándoles lo que van a enfrentar de forma natural y paulatina. También mostrándoles la convicción con la que han decidido que inicie el jardín de infantes y en especial, dándoles la seguridad del reencuentro al final de la jornada escolar.

En esta etapa pueden detectarse alteraciones en el desarrollo madurativo en algunos niños, ya sea por sus dibujos, su motricidad, su lenguaje, su socialización o su conducta. En esos casos, es conveniente en primera instancia, hacer una consulta con el pediatra.

En el caso de niños en nivel primario también puede darse que les cueste adaptarse a un ritmo escolar diferente y surjan manifestaciones de dificultad para separarse de sus papás. Es importante hablarles sobre esto para tranquilizarlos y contribuir a que adquieran confianza.

En relación a las tareas, resulta conveniente que los acompañen a modo de guía, y no de asistentes particulares de tiempo completo. Es importante despejar las dudas y animarlos a resolver solos las consignas. Estar cerca de ellos, pero no hacerles la tarea o quedarse pegados a ellos todo el tiempo que les demande la misma.

La lectoescritura

También es importante desde el nivel inicial anterior, estimular a los chicos en lo relativo a las letras y los números. Jugar con los nombres de algunas letras y sus sonidos, o la escritura de los grafemas de su nombre y el de sus familiares y mascotas, los números, o los años que tiene, suele ser una buena opción para compartir un momento divertido en familia.

Con frecuencia, los niños que no se interesan por las letras o por los números, que no preguntan sobre ellos y que los evitan, nos están dando algún indicio para predecir alguna dificultad de aprendizaje.

Primer grado marca el inicio de la enseñanza de la lectoescritura y el cálculo numérico, y no es una tarea sencilla para todos. Hay que estar atentos a cualquier dificultad que pueda surgir para acompañarlos, ayudarlos y en caso que no lo supere, hacer una consulta pertinente.

Se debe tener en cuenta que si le cuesta aprender alguna noción de lectoescritura o cálculo, no necesariamente implica que tenga un problema. Es conveniente esperar un tiempo prudencial ayudándolo a practicar estos conocimientos nuevos para él y luego de estos intentos buscar ayuda profesional.

El primer ciclo se centra en la automatización de la lectoescritura y el manejo del número.

La comunicación

El segundo ciclo exige mayor atención y concentración y además, pone el acento en la competencia lectora y en la comprensión de lo leído.

Debemos estimular a nuestros hijos en la lectura de cuentos, de historias, en el comentario sobre hechos y sobre situaciones escolares o personales que permitan no sólo un adecuado intercambio afectivo entre los miembros de la familia, sino también el desarrollo del lenguaje expresivo y comprensivo.

Si bien la tecnología se hace presente de manera cotidiana, la palabra tiene su propio peso no sólo en la comunicación entre las personas sino también en la posibilidad de comprender y aprender el contenido de un texto.

Debemos entonces darle su lugar para favorecer la comunicación intrafamiliar, la capacidad de comprender consignas y de expresar las ideas, al tiempo que fomentamos la autonomía de sus pensamientos.

El EQUIPO DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES del Centro Medicus de Salud Mental trabaja de manera multidisciplinaria para brindar la orientación necesaria a los padres que necesiten realizar una consulta.

El Equipo brinda atención en:

- > Psicopedagogía.
 - > Psicopedagogía y psicología con orientación cognitiva.
 - > Terapéutica del lenguaje.
 - > Fonoaudiología con orientación neurolingüística.
 - > Psicomotricidad.
 - > Estimulación temprana.
 - > Terapia ocupacional para niños.
 - > Evaluaciones neurocognitivas.
- Y dispone de sala de juegos terapéutica.

Información:

Juncal 2184, CABA | Horario: lunes a viernes de 9 a 18 h.

Tel.: 5288-4700 | mail: recepcion.salud.mental@medicus.com.ar



Empezá el cole con beneficios exclusivos

Durante marzo descubrí
los descuentos que tenemos
para vos.

www.beneficiosmedicus.com



Cuando necesitás ver al médico, Medicus te lo acerca.

El servicio de **Consulta Médica Online** te permite realizar una consulta con un médico especialista en Clínica Médica o Pediatría de los Centros Medicus.

Accedé con tu usuario de Medicus a través de una videollamada desde tu celular^(*) o desde www.medicus.com.ar / gestión online.



DESDE TU CELULAR O EN
WWW.MEDICUS.COM.AR



ELIGIENDO EL HORARIO
QUE TE CONVENGA



DESDE TU CASA, OFICINA
O LUGAR DE VERANEO



ESTUDIOS SIN ORDEN
EN CENTROS PROPIOS

(*) Disponible para Android y también para IOS



ACTIVIDAD ESPECIAL EN EL MES DE LA MUJER

Activando el potencial femenino

En la actualidad, la mujer se ve forzada a responder a múltiples funciones, y en el afán de poder hacer todo muchas veces se olvida de algo esencial para lograr su plenitud como mujer: la conexión con su potencial femenino, entendiendo éste como la fuerza o poder del que dispone para lograr un fin consonante con su propia esencia. El objetivo de este taller es ayudar a cada mujer a identificar su propio potencial partiendo de algunos ejercicios y técnicas que facilitan su acceso y promueven el autoconocimiento.



Lic. Catalina Silveyra Martes 12 de marzo 18.00 a 19.30 h. IADT, Auditorio, Larrea 955 - CABA

Encuentro dirigido a familiares y pacientes con diabetes

Tengo diabetes: ¿Cómo lograr llevar adelante el tratamiento?

La Diabetes Mellitus es una enfermedad crónica que puede presentar complicaciones en riñón, retina, corazón o pies. Estar informado y una buena educación diabetológica ayudan a prevenir estos inconvenientes.

Este primer encuentro del año está destinado a brindar nociones introductorias sobre la enfermedad y despejar las dudas de los asistentes.

Lic. Laura Casparián y Lic. Constanza Machain Barzi Martes 19 de marzo 17.00 a 18.30 h. IADT, Auditorio, Larrea 955 - CABA



Inscríbete desde el 1° de marzo telefónicamente (contestador) al **4129-5253**.
Enviando un mail a prevencion@medicus.com.ar | Ingresando a www.medicus.com.ar

Actividades gratuitas y abiertas a la comunidad, cupos limitados. Si estás inscripto y no podés concurrir, cancelá con la mayor antelación posible. Muchas gracias.


Actualización del Cuerpo Médico de tu plan

HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:			AZUL	BLANCA CELESTE	CORPORATE / ONE FAMILY CARE	MC / INTEGRA	MET / TEM	CENTROS MEDICUS
CABA								
CLÍNICA MÉDICA								
DRA. ROMERO CAIMI, SABRINA ALEJANDRA	VALLE 128	4923-6350	■	■	■	■		
DENSITOMETRÍA ÓSEA								
DRA. GALICH, ANA MARÍA	AV. SANTA FÉ 3312 2ºA	4823-1166/ 3883	■	■	■	■		
PEDIATRÍA								
DRA. CONTINO, ANALÍA VERÓNICA	AV. LINCOLN 3880	4502-2771	■	■	■	■		
ZONA NORTE								
KINESIOLOGÍA								
LIC. PONCE, MATÍAS SEBASTIÁN	CARLOS PELLEGRINI 2564 - MARTÍNEZ	4793-9369	■	■	■	■		
ZONA SUDOESTE								
KINESIOLOGÍA								
LIC. BENEDETTI, MARIANO	29 DE SEPTIEMBRE N° 2168 - LANÚS	2071-7674	■	■	■	■		
HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELÉFONO EN:								
CABA								
CARDIOLOGÍA								
DR. RISSO, GUSTAVO DANIEL	PEDRO LOZANO 4237	4567-3051	■	■				
CIRUGÍA VASCULAR PERIFÉRICA								
DR. AULET, FRANCISCO JAVIER	PUEYREDÓN 1280 PB	4961-1044	■	■	■		■	
NEUMONOLOGÍA INFANTIL								
DRA. FERNANDEZ, SILVIA	LISBOA 666 3° E	2149-0312	■	■	■	■		■
NEUROCIRUGÍA INFANTIL								
DR. GROSZ, ALEJANDRO PABLO	MARCELO T. DE ALVEAR 2420	4962-2109	■	■	■	■		
OTORRINOLARINGOLOGÍA								
GRUPO OTORRINOLARINGOLÓGICO DRES. THOMPSON	MARCELO T. DE ALVEAR 2420 PISO 1º DTO "7"	4961-4445 / 4962-2109 / 4964-0837	■	■	■	■	■	■
TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA								
DR. SAVINO, ALEJANDRO	ARCOS 2400 PB DTO "A"	4783-3803	■	■	■	■		
HAN DEJADO DE ATENDER EN EL SIGUIENTE CONSULTORIO:								
CABA								
KINESIOLOGÍA								
KINESIO-LIC. FORTI, ADRIANA	11 DE SEPTIEMBRE 2699	4788-2942	■	■	■	■	■	
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. ARISTÓBULO DEL VALLE 1525- FLORIDA, TEL: 4797-1395								
ZONA OESTE								
CIRUGÍA VASCULAR PERIFÉRICA								
DR. NITTO, DANIEL ALBERTO	ESPORA 44 PISO 4º DTO "C" - RAMOS MEJÍA	4464-6216	■	■	■	■		
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: ADOLFO ALSINA 2248 PISO 5º DTO "A" (TORRE 1), CABA, TEL: 4953-3527								
REUMATOLOGÍA								
DRA. ORTIZ, VIRGINIA GRACIELA	ESPORA 44 PISO 4º DTO "C" - RAMOS MEJÍA	4464-6216	■	■	■	■		
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: ADOLFO ALSINA 2248 PISO 5º DTO "A" (TORRE 1), CABA, TEL: 4953-3527								
HA DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:								
CABA								
ENDOCRINOLOGÍA Y METABOLISMO								
DR. OSES ANTELO, RAYMOND JOSEPH	LIBERTAD 1173 PISO 4º B	4812-8449 / 4813-0170	■	■				