

AÑO 37 | Nº 404 | MARZO 2021

INFORMEDICUS

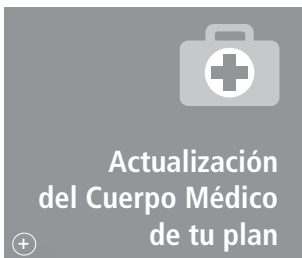
Comunicación mensual para asociados



CLASES PRESENCIALES
Cómo acompañar a los chicos



**Novedades para pacientes
con diabetes**



**Actualización
del Cuerpo Médico
de tu plan**

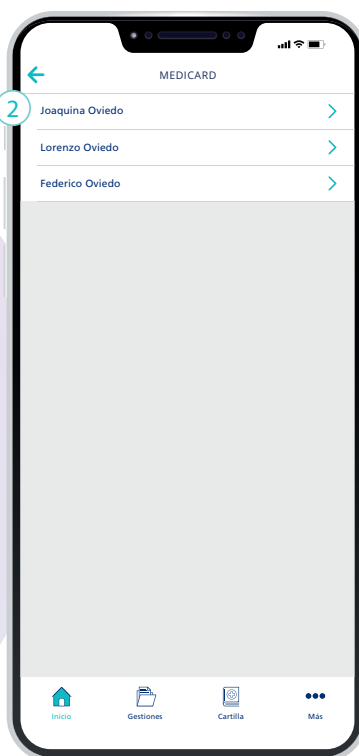
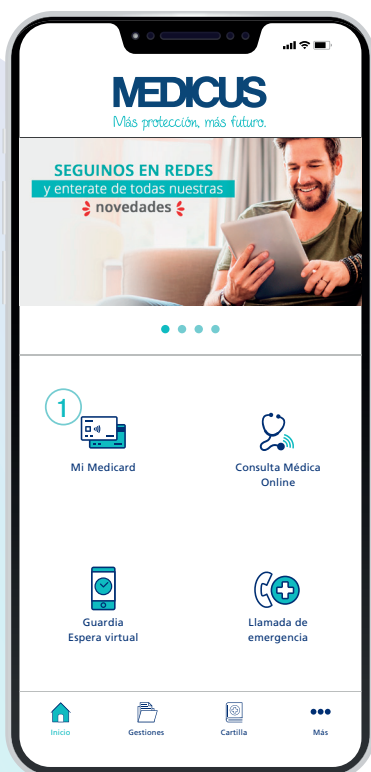


Hábitos de prevención que vinieron para quedarse



¿Ya usaste tu Medicard digital?

La alternativa más práctica y segura porque te permite tener tu credencial siempre a mano en consultas, estudios y farmacias.



- 1 Es muy simple, ingresando a la app **Mi Medicus** tenés **Mi Medicard** en el inicio.
 - 2 Desde ahí podés acceder a tu credencial digital y a las de tu grupo familiar.
 - 3 Además contás con la posibilidad de compartir el Medicard de algún integrante para que una persona de tu confianza pueda acompañarlo al médico o comprar medicamentos en la farmacia.
- El Medicard digital se genera con conexión a internet, pero si la sesión permanece abierta (Recordar mis datos) y estás sin wifi, tenés acceso offline durante 24 h.
 - Para poder visualizar la credencial debés tener activada la geolocalización.
 - Recordá presentar siempre el DNI junto al Medicard en toda atención médica.



**Descubrí Mi Medicus
y todas las funcionalidades.**

Descargala en:





CLASES PRESENCIALES

Cómo acompañar a los chicos



Volvieron las clases presenciales pero de una forma distinta a la que conocíamos. Cada escuela adopta los protocolos necesarios para evitar los riesgos de contagio. Así surgieron la formación de burbujas, cambios de horarios y distintas combinaciones que alternan entre lo presencial y lo virtual.

Ante este comienzo, se nos presentan muchas dudas acerca de cómo se desarrollará el año escolar y el proceso de aprendizaje. Pero tenemos en claro que el acompañamiento de los padres es fundamental para que los chicos se adapten a las circunstancias que deberán enfrentar durante la cursada y puedan sostener la asistencia a clases con entusiasmo y sin temores.

Para lograrlo, es necesario generar espacios de diálogo donde poder expresar, plantear dudas y hablar de sus emociones.

Es un año donde debemos poner más el acento en la salud mental de los niños que en lo estrictamente pedagógico. La escuela no implica solamente aprender, sino también socializar.



Los pares, los compañeros, el grupo de pertenencia son fundamentales en el crecimiento emocional de los chicos.

Todo indica que deberemos tener buena predisposición y ser flexibles ante los cambios. Tené en cuenta estas sugerencias para afrontar el año:



Conversar con los chicos, independientemente de su edad, sobre la importancia del cuidado.



Establecer pautas saludables de descanso, higiene y alimentación.



Alentar la asistencia a clases, confiando en la institución.



Ser muy flexible a los cambios y los nuevos horarios.



Propiciar charlas para ayudar a calmar ansiedades.

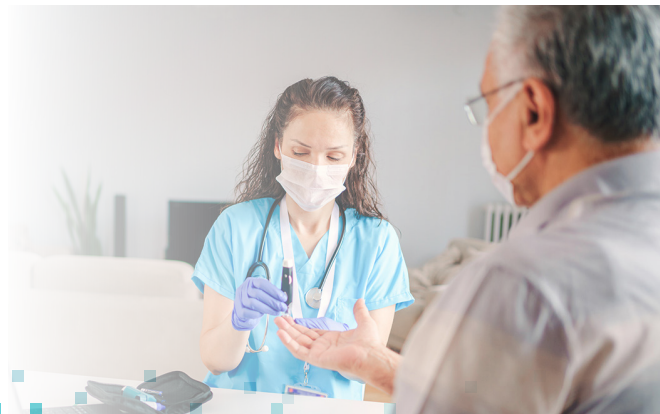


Estar atentos y acompañarlos.

Asesoramiento del Equipo de niñas, niños y adolescentes de nuestro Centro Medicus de Salud Mental. Para consultas y atención podés escribirnos recepcion.salud.mental@medicus.com.ar

Novedades para pacientes con diabetes

Encontrá la atención más completa en
el Centro Medicus Azcuénaga



Desde el mes de abril, los asociados que concurrían a los consultorios de Pronadia para su tratamiento médico podrán asistir a un nuevo espacio físico, exclusivo para pacientes con diabetes, en el Centro Medicus Azcuénaga; contando además con la posibilidad de continuar el seguimiento con su equipo médico habitual.

Así mismo y para brindar una mejor atención, hemos ampliado el staff de profesionales.

Te brindamos los datos de contacto para acceder a la atención

Para solicitar turno médico

Podés reservar tus turnos en forma online:

 www.medicus.com.ar / Gestiones Online / Centros Medicus / Turnos médicos

 App **Mi Medicus** / Gestiones / Centros Medicus / Turnos

Además contás con la **Central de Turnos Centros Medicus** (Lunes a viernes de 8 a 20 h.):

 0800-333-3338 •  centralturnos@medicus.com.ar •  @turnosmedicus

Nuevo correo electrónico para Recetas y Gestiones habituales

centrodediabetes@medicus.com.ar

Nueva dirección

Centro Medicus: Azcuénaga 910 - 1er piso, CABA (solo con turno previo)



HÁBITOS DE PREVENCIÓN QUE VINIERON PARA QUEDARSE

Desde la llegada del Covid-19, el día a día se vio atravesado en todos los aspectos de nuestra vida y hasta los hábitos más sencillos se modificaron en post de evitar el contagio del virus.

A un año del inicio de la pandemia, el alerta por la suba de casos y la vacunación en etapas, debemos seguir practicando las medidas de protección necesarias que tenemos a nuestro alcance.

Recordamos la importancia de cada hábito:



USO DE TAPABOCAS

Los tapabocas proporcionan una barrera física que disminuye la posibilidad de infectarse. Es fundamentalmente una protección para las personas sanas y a su vez ayuda a que las personas portadoras desparquen menos el virus. Es importante que el barbijo sea de un buen material y que se coloque de manera correcta TAPANDO LA BOCA Y TAMBIÉN LA NARIZ al salir a la calle, viajar, reunirse o trabajar.



DISTANCIAMIENTO SOCIAL

Esta práctica ayuda a disminuir la propagación del virus y su contagio. La eficacia radica en: mantener una distancia de dos metros con respecto a otros, salir lo indispensable, evitar reunirse en grupo y no concurrir a lugares con mucha circulación de gente. Todo esto limita las oportunidades de entrar en contacto con superficies contaminadas y personas infectadas.



LAVADO DE MANOS

Podemos contagiarnos al tocar una superficie contaminada y luego llevarnos la mano a la cara, por eso es fundamental lavarse las manos con frecuencia y de forma correcta. Lo ideal es lavarlas con agua y jabón pero también con alcohol en gel cuando no estamos en casa.



LIMPIEZA DE OBJETOS Y SUPERFICIES

Recordá mantener ventilados los espacios físicos y realizar una higiene permanente de los objetos de uso frecuente como llaves, celular y picaportes. Los desinfectantes domésticos como la lavandina diluida, alcohol al 70% o las toallitas desinfectantes sirven para aplicar en múltiples superficies.



Actualización del Cuerpo Médico de tu plan

HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:			AZUL	BLANCA	CELESTE	CORPORATE / FAMILY	IMC / INTEGRA	INTEGRA 2	IMET / TEM	CENTROS MEDICUS
CABA										
CARDIOLOGÍA										
DR. DER TOROSSIAN, CRISTIAN	AV. SEGUROLA 2127 PB	4566-5734 / 4567-0975 / 4648-2579								
NUTRICIÓN										
LIC. VANDEN RYN, MARISA	AV. DEL BARCO CENTENERA 386, DTO "301"	4600-8259 / 1553182931								
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: CHARCAS 4189 PISO 1° DTO "C", CABA. TEL: 4600-8259										
ZONA SUDOESTE										
CARDIOLOGÍA										
DR. DER TOROSSIAN, CRISTIAN	PRES. QUINTANA 130 - LANÚS	4249-2821/ 2785								
HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELÉFONO EN:										
CABA										
CARDIOLOGÍA										
DR. FIGUEROA, ALBERTO MARCOS	BILLINGHURST 2480	2122-1645								
CIRUGÍA GENERAL										
DR. MUÑOZ, ALEJANDRO LUIS MARÍA	LAPRIDA 1963 PISO 1° DTO "C"	4805-9414 / 4804-4228								
DERMATOLOGÍA										
DRA. JACINTO, VALENTINA	BILLINGHURST 2480	2122-1645								
DERMATOLOGÍA INFANTIL										
DRA. CULOTTA, MARÍA ELENA	VIRREY OLAGUER Y FELIÚ 2462, 3° DTO "A"	2299-0865								
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. LIBERTADOR 672, 11° DTO "A", CABA. TEL: 4816-1950										
DRA. FAIN, ANDREA VERÓNICA	NAZARRE 2843 PISO 3° DTO "14"	4502-9798								
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. ANGEL GALLARDO 169, 2° "C", CABA. TEL: 4856-1866										
GASTROENTEROLOGÍA										
DR. HUERNOS, SERGIO PABLO	AUSTRIA 1754 6° PISO DTO 16	4823-5369								
INFECTOLOGÍA										
DRA. CLARA, LILIANA OFELIA	JUNCAL 3118 PLANTA BAJA	4822-7292 / 4822-0029								
OBSTETRICIA										
DR. FRID, HORACIO RICARDO Y EQUIPO	AV. SANTA FÉ 3553 1° PISO DTO 5	4832-3744								
ZONA NORTE										
DERMATOLOGÍA										
DRA. MIRANDA, MARÍA PAULA	MONSEÑOR LARUMBE 1750 - MARTINEZ	1541691616								
ZONA SUDESTE										
NEUMONOLOGÍA										
DR. SATLER, VICTOR HUGO	ORTIZ DE OCAMPO 233 - QUILMES	4224-7307 / 4253-1649								
ZONA SUDOESTE										
CLÍNICA MÉDICA										
DRA. KRAVCHUK, CRISTINA NOEMÍ	TUCUMAN 1314 - LANÚS	4249-3412 / 4241-1679								
OTORRINOLARINGOLOGÍA										
DRA. REAL, LUCIANA ELENA	DOMINGO FRENCH 401 - BANFIELD	4202-7411								
HAN DEJADO DE ATENDER EN:										
CABA										
CLÍNICA MÉDICA										
DRA. MAJDALANI, MARÍA PÍA	AV. DE MAYO 975 PISO 3°	4345-0609								
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: URUGUAY 1134 PISO 10°, CABA. TEL: 4811-9683 / 9849 / 9737										
ZONA OESTE										
ALERGIA E INMUNOLOGÍA ADULTO E INFANTIL										
DRA. GILLER, CLARA DORA	VILLALONGA 881 - ITUZAINGÓ	4624-6763								
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: RICARDO BALBÍN 8950, MERLO. TEL: (0220) 4985352										
HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:										
CABA										
CLÍNICA MÉDICA										
DR. GRAVANO, EDUARDO LUIS	JUNCAL 2230 PB	4821-7114								
FONOAUDIOLOGÍA										
LIC. ARROCHA MARENGHI, MARIANA JAZMIN	AV. ALVAREZ THOMAS 2933	4524-3488								
NEUROLOGÍA										
DRA. CURA, LEILA	MANSILLA 2686 PISO 3° OF. 17	4961-6949 / 4966-2789								
UROLOGÍA										
DR. TORO, JORGE LUIS	AZCUÉNAGA 1222	4821-1150								
ZONA NOROESTE										
KINESIOLOGÍA										
LIC. BENVENUTO, PABLO	AV. AMÉRICA 364 PB DTO "A" - VILLA SAENZ PEÑA	4757-8669								
ZONA SUDESTE										
PEDIATRÍA										
DR. LANDINI, NORBERTO HUGO	CALLE 13 5094 - BERAZATEGUI	4256-3247								
ZONA SUDOESTE										
KINESIOLOGÍA										
LIC. ASTROBBI, ANA MARÍA	SEGUÍ 735 - ADROGUÉ	4293-6595								
	AV. GRAL. FRÍAS 4021 - LLAVALLOL	4294-5811								