

AÑO 35 | Nº 382 | MAYO 2019

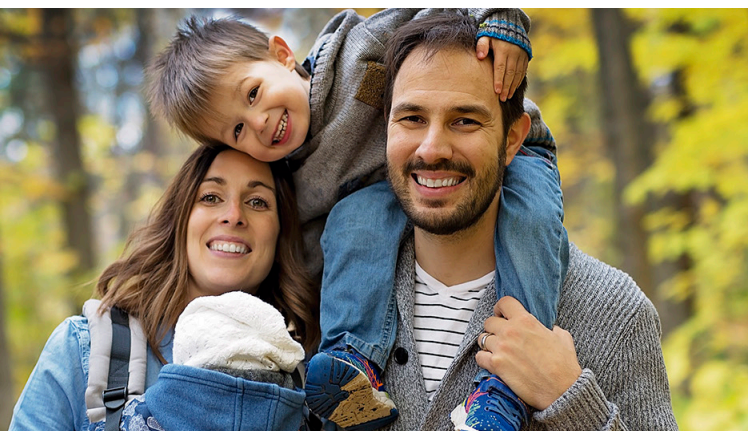
INFORMEDICUS

Comunicación mensual para asociados

CAMPAÑA MEDICUS ANTIGRIPAL 2019



Prevení
la gripe
en otoño



Actividades del mes

INSCRIPCIÓN GRATUITA.



Actualización
del Cuerpo Médico
de tu plan



Prevención y seguimiento
de situaciones relacionadas con
la conducta alimentaria



CAMPAÑA MEDICUS ANTIGRIPAL 2019

Como todos los años, te brindamos la posibilidad de recibir la vacuna contra la gripe, contás con importantes beneficios.

Ingresá en www.medicus.com.ar para informarte cómo acceder y dónde vacunarte.



CENTRO DE ATENCIÓN AL ASOCIADO: 0800-333-7624
contactenos@medicus.com.ar / lunes a viernes 8 a 20 h.





Prevención y seguimiento de situaciones relacionadas con la conducta alimentaria

En los tiempos que corren se valoriza cada vez la prevención y la detección temprana de problemáticas. En este sentido es importante sostener que una alimentación adecuada, nos garantiza una mejor calidad de vida.

Hay situaciones relacionadas con la alimentación tales como realizar un plan de descenso de peso, la necesidad de cambio de hábitos, la incursión en el veganismo, entre otros, que merecen estar supervisadas por un profesional idóneo.

Además la dificultad para conseguir un peso estable, el picoteo permanente, la delgadez extrema, el atracón, las conductas purgativas, el pensamiento permanente en la comida, son algunas manifestaciones de un posible trastorno de la conducta alimentaria.

Para abordar estas problemáticas, brindar seguimiento y orientación, tanto en niños como en adultos, el **Centro Medicus de Salud Mental** cuenta con un equipo interdisciplinario integrado por nutricionistas, psicólogos y psiquiatras.

Para acceder a la consulta es necesario realizar una entrevista de admisión.

ACTIVIDADES DEL MES



Asma bronquial

Esta enfermedad frecuente de las vías aéreas tiene carácter inflamatorio crónico y, en principio, no es progresiva. Suele haber empeoramiento de los síntomas durante los cambios de estación y ante infecciones respiratorias. El requerimiento de tratamiento es variable y dinámico, acorde al grado de limitación respiratoria. El mal control de la enfermedad deteriora significativamente la calidad de vida del individuo y es una causa frecuente de ausentismo escolar y/o laboral.

En el marco del Día mundial del asma, que se celebra el 7 de mayo, hacemos foco en la educación del paciente y los controles periódicos como pilares fundamentales para el abordaje de la enfermedad en todos sus estadios.



Dra. Adriana Rodríguez Mieres



Jueves 9 de mayo



18.00 a 19.30 h.



Centro Medicus, Azcuénaga 910 6° piso - CABA

Todo lo que debemos saber sobre la hipertensión arterial

La hipertensión arterial es una enfermedad muy frecuente en la edad adulta y no por ello debe ser considerada normal. No presenta síntomas pero daña nuestro sistema vascular, por ello se la conoce como el enemigo silencioso.

En el encuentro se indicará a los asistentes pautas preventivas con el fin de evitar las complicaciones que trae aparejada la hipertensión arterial y se los orientará sobre la dieta a seguir, con el objetivo de comer de manera saludable y apropiada.

La educación de los pacientes es el aliado más poderoso para llevar adelante un tratamiento exitoso ante la aparición de esta patología.



Dra. Silvia Poppe



Miércoles 15 de mayo



18.00 a 19.30 h.



Centro Medicus, Azcuénaga 910 6° piso - CABA

Encuentro dirigido a familiares y pacientes con diabetes

Pie diabético. ¿Qué cuidados especiales necesitan mis pies?

La diabetes es una enfermedad crónica, cuyo desarrollo parece aumentar unido al estilo de vida actual. Los hábitos que estamos desarrollando en las sociedades occidentales (alimentación inadecuada, sedentarismo, estrés) hacen que cada vez sean mayores los índices de pacientes con diabetes. Una de las manifestaciones más comunes que se pueden presentar son las llamadas enfermedades vasculares periféricas.

En las personas diabéticas, factores de riesgo como la hipertensión, el tabaquismo, la hiperglucemia y la hipercolesterolemia actúan de manera acelerada y producen cambios en la macro y micro circulación, y también en la estructura y funcionamiento del sistema arterial.

En este encuentro aprenderemos los cuidados especiales que necesitan los pies y practicaremos una serie de ejercicios para ayudar a la circulación de las piernas y pies, con el objetivo que puedan ser incorporados a la rutina.



Lic. Laura Casparián y Lic. Constanza Machain Barzi



Martes 21 de mayo



17.00 a 18.30 h.



Centro Medicus, Azcuénaga 910 6° piso - CABA



Actualización del Cuerpo Médico de tu plan

			AZUL	BLANCA CELESTE	CORPORATE / ONE FAMILY CARE	MC / INTEGRA	MET / TEM	CENTROS MEDICUS
HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELÉFONO EN (cont.):								
CABA (cont.)								
NEUMONOLOGÍA DR. HAAG, JULIO PEDRO	AV. CORRIENTES 456 1° PISO DTO 11	5263-9578	■	■	■	■		
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: TINOGASTA 3159 1°B. TEL: 4505-0972								
NEUROCIRUGÍA DR. MEZZADRI, JUAN JOSÉ	VIDT 2052 PISO 2° DTO "C"	4827-3111	■	■	■	■		
NEUROLOGÍA DRA. NANO, GABRIELA VIVIANA	VIDT 2052 PISO 2° DTO "C"	4827-3111	■	■	■	■		■
PEDIATRÍA DRA. BUHLER, NORMA SUSANA	AV. PEDRO GOYENA 518 PB "A"	2143-4733	■	■	■	■		
ZONA NOROESTE								
CARDIOLOGÍA ADULTO E INFANTIL / CLÍNICA MÉDICA / DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES: ECOGRAFÍA ADULTO E INFANTIL, RADIOLOGÍA ADULTO E INFANTIL, TAC / GINECOLOGÍA / LABORATORIOS / OBSTETRICIA / OTORRINOLARINGOLOGÍA / PEDIATRÍA / TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA								
MEDICINA ASISTENCIAL DE SERVICIOS	MORENO 565 - PILAR	(0230) 4428135 / 4422060 / 4433668	■	■	■	■	■	■
ZONA OESTE								
GINECOLOGÍA / OBSTETRICIA / CIRUGÍA PLÁSTICA Y REPARADORA								
DR. GENTINI, GUSTAVO GABRIEL	ALTE. BROWN 593 PISO 2° DTO "D" - MORÓN	7395-0506	■	■	■	■		
PEDIATRÍA DRA. DELFINIS, KAREN ELIZABETH	E. RÍOS 3394 PISO 2° DTO "A Y B" - SAN JUSTO	4441-5033 / 4482-4239	■	■	■	■		
ZONA SUDESTE								
OFTALMOLOGÍA DR. BATLLE, JUAN SANTIAGO	ALBERDI 115 - QUILMES	6698-3046 / 3221-9599	■	■	■	■		
CAMBIO DE LINEAS TELEFÓNICAS								
ZONA SUDOESTE								
PEDIATRÍA DRA. JAITT, MARISA	MARIANO CASTEX 1369 PISO 1° DTO "4" - CANNING - EZEIZA	5263-7056	■	■	■	■		
HAN DEJADO DE ATENDER EN EL SIGUIENTE CONSULTORIO:								
ZONA OESTE								
OFTALMOLOGÍA DR. HAFFAR, HÉCTOR MAHOMA	VICTORICA 58 - MORENO	(0237) 4632871	■	■	■	■		
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. RIVADAVIA 6242 PISO 2° DTI "H", CABA. TEL: 4632-0939 / 4533								
ZONA SUDESTE								
DERMATOLOGÍA ADULTO E INFANTIL DR. COMERCI, NORBERTO NÉSTOR	9 DE JULIO 14 - QUILMES	4253-4263 / 4254-1285	■	■	■	■		
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. RIVADAVIA 3033 PB DTO "3", CABA. TEL: 4865-4255 / 4863-4494								
HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:								
CABA								
KINESIOLOGÍA LIC. PROTO DE TITOLO, HAYDEÉ DELIA	LAVARDEN 148 PB DTO "C"	4941-8786	■	■				
ZONA NORTE								
GINECOLOGÍA / OBSTETRICIA DR. GONZÁLEZ MAZZA, FRANCISCO JOSÉ	CHACABUCO 255 1 PISO "D" - SAN ISIDRO	4743-1909 / 6035	■	■	■	■	■	