

AÑO 37 | Nº 406 | MAYO 2021

INFORMEDICUS

Comunicación mensual para asociados

Conocé las novedades en Gestiones y Turnos virtuales



Consultorio de pie diabético



Actualización
del Cuerpo Médico
de tu plan



CONTINÚA
LA CAMPAÑA
ANTIGRIPIAL 2021

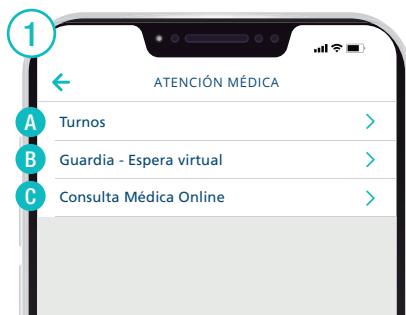


Nuevas Gestiones Online

Disponibles desde la app **Mi Medicus**
o en **www.medicus.com.ar**



Sumamos las secciones **Atención Médica** e **Historial Médico** al menú de Gestiones para brindarte nuevas funcionalidades relacionadas con los Centros Medicus.



① Atención Médica

Tendrás acceso a:

A Turnos

Desde aquí podrás solicitar tus turnos presenciales y virtuales con profesionales de nuestros Centros Medicus.

¿Cómo gestionar un turno?

Elegí el asociado.
Marcá la especialidad.
Seleccioná uno de los Centros o si es Consulta virtual.
Optá por el profesional y la disponibilidad.
Confirmá tu turno.

B Guardia Espera Virtual

Podés reservar un turno para alguna de nuestras guardias antes de acercarte al Centro.

C Consulta Médica Online

Accedés directamente a la plataforma para la video consulta con tu médico.

- ! Desde ahora, los turnos virtuales podrás solicitarlos únicamente desde la app **Mi Medicus** o ingresando en **www.medicus.com.ar**

② Historial Médico

Encontrarás toda la información relativa a:

D Mis Atenciones

Aquí verás reflejadas tus atenciones virtuales y presenciales que fueron realizadas por guardia o en forma programada en Centros Medicus.

E Mis Resultados

Podrás ver y compartir con tu médico los estudios realizados en los Centros.

F Mis Recetas

Encontrarás las recetas prescriptas para ser descargadas y presentadas en alguna de las farmacias adheridas.

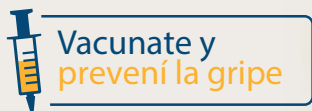
Para ver estas nuevas funciones en tu app es necesario que la cierres y vuelvas a abrirla.

Si aún no empezaste a usar la app **Mi Medicus**, podés descargarla desde aquí





CONTINUÁ LA CAMPAÑA ANTIGRI PAL 2021



Te recordamos que contás con la posibilidad de vacunarte contra la gripe con importantes beneficios. Para conocer los requisitos y alcances de la Campaña ingresá a www.medicus.com.ar

Si estás en CABA o GBA, podés vacunarte en nuestros Centros Medicus, vacunatorios Proteger o en farmacias adheridas.

- Click aquí -

Si vivís en el Interior del país, contás con una red de vacunatorios o podés vacunarte por sistema de reintegro.

- Click aquí -

Recomendación

Debido a que este año existe una superposición entre la inmunización contra la gripe y la campaña oficial contra el Covid-19, la recomendación es siempre dar prioridad y vacunarse contra el coronavirus. Además, es necesario tener en cuenta que debe existir un período de 14 días entre la aplicación de ambas vacunas.

Nuevo Consultorio de pie diabético en Centro Medicus Azcuénaga



Los pacientes con diabetes deben prestar especial atención al cuidado de sus pies ya que puede complicarse con falta de sensibilidad y lesiones en la piel.

El nuevo **Servicio de Diabetes** del Centro Medicus Azcuénaga suma ahora el **Consultorio de pie diabético** para brindar una atención más completa.

El mismo se encuentra disponible para orientar al paciente en estos cuidados y está a cargo de un médico diabetólogo y un podólogo.

Te recordamos las vías de acceso a la atención:

Turnos para Diabetología o Consultorio de pie diabético:

Podés reservar tus turnos en forma online:

 www.medicus.com.ar / Gestiones Online / Centros Medicus / Turnos médicos

 App **Mi Medicus** / Gestiones / Centros Medicus / Turnos

Además contás con la **Central de Turnos Centros Medicus** (Lunes a viernes de 8 a 20 h.):

 0800-333-3338

 centralturnos@medicus.com.ar

 @turnosmedicus

Nuevos correos electrónicos para Recetas y Gestiones habituales

 **Para CABA y GBA:** centrodediabetes@medicus.com.ar

Para interior del país: diabetesinterior@medicus.com.ar

Nueva dirección

Centro Medicus: Azcuénaga 910 - 1er piso, CABA (solo con turno previo)

Guía para el cuidado de los pies en pacientes diabéticos

Tené en cuenta estas recomendaciones:

- Diariamente observar los pies y lavarlos con agua tibia y jabón. Secarlos completamente con una toalla o paño limpio y suave, especialmente entre los dedos.
- Aplicar una loción o crema para suavizarlos pero no entre los dedos.
- El corte de las uñas es muy importante, realizarlo en forma recta para evitar que se encarnen después del baño. Si es necesario, recurrir a un podólogo.
- Usar zapatos anchos, suaves y que no aprieten.
- Usar medias sin costura y de un material que absorba la humedad como el algodón.
- Al comprar calzado, es ideal hacerlo por la tarde cuando los pies están hinchados; inicialmente usarlos pocas horas hasta que se ablanden.
- No andar descalzo, especialmente en la arena.
- No usar bolsas de agua caliente u otros medios de calefacción externa.
- No permanecer en invierno a la intemperie de pie por mucho tiempo.
- En verano evite la transpiración excesiva de los pies.
- Puede usar medias de lana solo durante la noche para dormir pero sin elástico que presione la pierna.

Importante:

- No subestimar las lesiones.
- No automedicarse con pomadas o antibióticos.

Consultar al médico en caso de:

- Notar infección, ampolla, úlcera o lesión en el pie que no cura en 1 o 2 días.
- Sentir los pies fríos constantemente.
- Si pica y hay grietas entre los dedos.
- Sentir dolor, quemazón, hormigueo o calambres en las piernas o pies.
- Tener uñas encarnadas, callos o juanetes.
- Áreas de la piel de un color que no es normal, por ej: rojo o azul.
- Dolor en la zona del tendón de Aquiles.



Actualización del Cuerpo Médico de tu plan

HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:			■ AZUL	■ BLANCA	■ CELESTE	■ CORPORATE / FAMILY	■ IMC / INTEGRA	■ INTEGRA 2	■ IMET / TEM	■ CENTROS MEDICUS
CABA										
FONOAUDIOLOGÍA										
LIC. BEN, MARÍA EUGENIA	JUAN B. AMBROSETTI 92 PISO 2° DTO "D"	4902-4314	■	■		■	■	■		
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: PARANÁ 457 PISO 5° DTO "A", CABA. TEL: 4374-9096										
ZONA NOROESTE										
GINECOLOGÍA - OBSTETRICIA										
DR. JUAREZ GOÑI, FRANCISCO TOMÁS	RUTA 8, KM 51 PASEO MIRADOR - PILAR	0230 4426713 / 5506-0650	■	■		■	■	■		
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: MONSEÑOR MAGLIANO 3041, SAN ISIDRO. TEL: 4735-4004 / 4411										
HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELÉFONO EN:										
CABA										
CIRUGÍA GENERAL										
DR. RAFFA, CARLOS IGNACIO	ARENALES 1630 PB DTO "C"	4812-0630 / 1527510329	■	■		■	■	■		
CIRUGÍA VASCULAR PERIFÉRICA - TRATAMIENTO FLEBOESCLEROSANTE										
DR. CURTO, OSCAR CAYETANO	AV. PUEYRREDÓN 1716 PISO 4°	4822-8093/8591	■	■		■				
DERMATOLOGÍA INFANTIL										
DRA. SANTOS MUÑOZ, ANDREA EDITH	JUNCAL 2437 PISO 3° DTO "A"	4809-3167	■	■		■	■	■		
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. MITRE 501, 3° DTO "A", AVELLANEDA. TEL: 4201-8099										
OFTALMOLOGÍA										
DR. SAENZ VALIENTE, AGUSTÍN JOSÉ MARÍA	LIBERTAD 1173 PISO 1° DTO "C"	TEL: 4815-1830	■	■		■	■	■		
TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA										
DR. LOPEZ OVENZA, JUAN MANUEL	O'HIGGINS 2062 PISO 6°	4788-9336 / 1375 - 4896-1653	■	■		■	■	■		
ZONA NORTE										
FONOAUDIOLOGÍA										
LIC. SUEIRO, MARÍA VICTORIA	ALVEAR 260 PISO 2° DTO "L"- MARTÍNEZ	4793-1657 / 1561629367	■	■		■	■	■		■
ZONA NOROESTE										
CARDIOLOGÍA INFANTIL										
DR. INGUANZO, PABLO DAMIÁN	MAESTRO ANGEL D'ELIA 1367 - SAN MIGUEL	4451-7602	■	■		■	■	■		
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: MARCELO 1393, DON TORCUATO. TEL: 4741-0965 / 4748-2421										
ZONA SUDESTE										
PEDIATRÍA										
DR. CLEMENTE, DAMIÁN ANDRÉS	MORENO 346 - QUILMES	4254-6801 / 4895 / 1567880957	■	■		■	■	■		■
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: CALLE 144 1300 (ENTRE 12 Y 13), BERAZATEGUI. TEL: 4256-5515										
HAN DEJADO DE ATENDER EN EL SIGUIENTE CONSULTORIO:										
CABA										
ONCOLOGÍA CLÍNICA										
DR. DI MARIO, GONZALO RUBÉN	AV. CORONEL DÍAZ 2760	4802-6672	■	■		■	■	■		
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. CERRETI 2098, CABA. TEL: 4574-5420 / 4587-8286										
ZONA NORTE										
CARDIOLOGÍA										
DR. HERNÁNDEZ, CARLOS ALBERTO	SANTA FÉ 1986 PISO 1°- MARTÍNEZ	4792-6731/ 9921 / 4793-0780	■	■		■	■	■		
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. MAIPÚ 3171, 1° DTO "A", OLIVOS. TEL: 4790-8407 / 4711-0285										
HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:										
ZONA NORTE										
DERMATOLOGÍA										
DRA. RUIZ BEGUERIE, JULIETA	ACASSUSO 96 - SAN ISIDRO	4743-4100	■	■		■	■	■		
GINECOLOGÍA										
DRA. TABLADO, ANALÍA	MARTÍN Y OMAR 355 PISO 2 DTO 7- SAN ISIDRO	4743-8199	■	■		■	■	■		
	BLANCO ENCALADA 158 - SAN ISIDRO	4765-1902/ 4765-5474	■	■		■	■	■		
NEUMONOLOGÍA										
DRA. OSKEN, LAURA ELIZABETH	FRANCIA 2433 PISO 3 DTO A - CASTELAR	4623-7369	■	■		■	■	■		
DR. SMITH, REYNALDO MARCIANO	AV. DOMINGO FAUSTINO SARMIENTO 1152, 1 °, SAN FERNANDO	4744-8707	■	■		■	■	■		
ZONA NOROESTE										
ANATOMÍA PATOLÓGICA										
DRA. BANEGAS IRIARTE, DALIA	PELLEGRINI 2040 - SAN MARTÍN	4752-6180	■	■		■	■	■		
ZONA OESTE										
DERMATOLOGÍA										
DRA. COLONNA, SILVINA VERÓNICA	AV. MARIANO CASTEX 1277 OF. 11 - CANNING	5075-0189	■	■		■	■	■		