





Ahora los adultos mayores cuentan con CASA MÉDICA, un nuevo servicio para una mejor calidad de vida.



◆ ¿POR QUÉ SUMAMOS CASA MÉDICA?

Porque los pacientes mayores tienen necesidades particulares.

CASA MÉDICA es un modelo de atención en salud centrado en dar respuesta a esas necesidades. A través de un trabajo médico coordinado el paciente es abordado integralmente considerándose aspectos biológicos, psicológicos y sociales para lograr mejorar su calidad de vida.

Esta modalidad resulta sumamente beneficiosa porque permite individualizar problemáticas, planificar metas y medir los avances de los tratamientos.

◆ ¿QUÉ BENEFICIOS RECIBE EL ASOCIADO QUE LO ELIGE?

- Atención de un médico especialista en geriatría guiando la atención total.
- Atención coordinada en todas las especialidades que deban intervenir.
- Educación preventiva y recomendaciones orientadas a lograr mejoras y mayor bienestar.
- Orientación para el acceso al servicio en los distintos ámbitos: posibles internaciones, consultas con especialistas, atenciones domiciliarias, etc.
- Apoyo de un especialista en psicogerontología para generar un canal de comunicación entre médicos, paciente y familia.
- Seguimiento de programas de prevención reconocidos internacionalmente.

◆ ¿A QUIÉNES ESTÁ ORIENTADA LA ATENCIÓN?

CASA MÉDICA está pensada para asociados mayores de 65 años; especialmente aquellos con fragilidad, mayores de 80 años y pacientes con polimedicación e internaciones frecuentes.

◆ ¿DÓNDE FUNCIONA CASA MÉDICA?

Las consultas se brindan en los nuevos **CONSULTORIOS EXTERNOS** del Centro Medicus Azcuénaga ubicados en Paraguay 2351, CABA.

◆ ¿CÓMO ACCEDER A LA ATENCIÓN?

Solicitando turno previo en la especialidad de **Gerontología** a través de estos canales:

Turnos online desde **App Mi Medicus** o **www.medicus.com.ar**

CENTRAL DE TURNOS CENTROS MEDICUS • Lunes a viernes de 8 a 20 h.

0800-333-3338 11 4029-5500



Vení a los nuevos Consultorios Externos del Centro Medicus Azcuénaga



En la búsqueda de brindarte cada vez una mejor calidad de atención, inauguramos un moderno y cómodo espacio, anexo del Centro Medicus Azcuénaga.

Ubicados a la vuelta del Centro, en los nuevos **Consultorios Externos** podés atenderte con nuestros profesionales médicos en las siguientes especialidades:

- ALERGIA
- CLÍNICA MÉDICA
- DIABETOLOGÍA
- ENDOCRINOLOGÍA
- GASTROENTEROLOGÍA
- GERONTOLOGÍA
- HEPATOLOGÍA
- CARDIOLOGÍA
- INSUFICIENCIA CARDÍACA
- CONTROL DE ARRITMIAS
- ENFERMEDAD CORONARIA
- NEFROLOGÍA
- NUTRICIÓN
- REUMATOLOGÍA

Te esperamos en:

♦ **CONSULTORIOS EXTERNOS del CENTRO MEDICUS: Paraguay 2351, CABA**

Te recordamos los canales disponibles para solicitar turnos:

Turnos online desde **App Mi Medicus** o **www.medicus.com.ar**

CENTRAL DE TURNOS CENTROS MEDICUS • Lunes a viernes de 8 a 20 h.

0800-333-3338 11 4029-5500





Diabetes, una epidemia sobre la que se puede actuar.



La diabetes es una enfermedad crónica, progresiva y controlable que se manifiesta con el aumento del azúcar en la sangre o hiperglucemia. 1 de cada 11 personas en el mundo tiene diabetes y muchos desconocen que la padecen.

La causa de esta enfermedad es desconocida, pero existen factores genéticos, hábitos de alimentación inadecuados, obesidad y falta de ejercicio, todos indicios que pueden contribuir a padecerla.

Se puede clasificar en varios tipos, pero la más común es la denominada **diabetes tipo 2** que se caracteriza por los altos niveles de glucosa en la sangre causados por defectos en la producción de insulina, en la acción de la insulina, o en ambas. La insulina es una hormona necesaria para transformar el azúcar, el almidón y otros alimentos en la energía que las células necesitan para realizar sus funciones biológicas.

Cuando se altera el proceso normal de la utilización de glucosa por el organismo, la glucosa se acumula en la sangre en lugar de penetrar en las células, originándose dos problemas:

- En lo inmediato, las células pueden quedar privadas de energía.
- Con el paso del tiempo, los niveles altos de glucosa en la sangre pueden dañar diferentes órganos como los ojos, los riñones, los nervios, los pies, las arterias y el corazón.

SÍNTOMAS

Frecuentemente la diabetes pasa desapercibida debido a que sus síntomas aparentan ser inofensivos. Algunos de ellos son:

- Orina frecuente
- Pérdida de peso inexplicable
- Irritabilidad
- Sed constante
- Aumento de fatiga y debilidad
- Visión borrosa
- Hambre excesiva

DIAGNÓSTICO

Es importante la consulta con un especialista en diabetes si se manifiestan los siguientes valores ya que es el momento oportuno para intervenir y prevenir la posible llegada de la enfermedad:

- Glucemia en ayunas ≥ 126 mg/dl con por lo menos 8 h. de ayuno.
- Síntomas de diabetes: sed constante, hambre excesiva, pérdida de peso con un valor de glucemia en cualquier momento del día ≥ 200 mg/dl.
- Prueba de tolerancia a la glucosa a las 2 h. de la carga oral de glucosa ≥ 200 mg/dl.

TRATAMIENTO

El tratamiento se basa en 4 pilares fundamentales:

- Plan de alimentación saludable: rico en frutas verduras y fibra y bajo en alimentos grasos, con elección de hidratos de carbono (azúcares de absorción lenta).
- Ejercicio físico.
- Control de glucosa según indicación médica.
- Tratamiento farmacológico: medicación vía oral o inyectable: insulina.

La educación de los pacientes respecto a la enfermedad, la detección prematura de los síntomas y el cumplimiento del tratamiento médico son fundamentales para evitar las complicaciones de la diabetes.



INFORMEDICUS

MAYO 2022



BENEFICIOS MEDICUS

30%

ESPECIAL
INDUMENTARIA

Del 9 al 13 de mayo

Aprovechá los descuentos en
WWW.BENEFICIOSMEDICUS.COM



PRÓXIMOS ENCUENTROS VIRTUALES



PREVENIR Y CONCIENTIZAR SOBRE HIPERTENSIÓN

16 de mayo - 18.30 h.

Plataforma TEAMS
Duración 1 hora

Accedé haciendo click aquí.

La hipertensión arterial es una enfermedad muy frecuente en la edad adulta y no por ello debe ser considerada normal. Esta patología no presenta síntomas, pero daña el sistema vascular, por ello se la conoce como el enemigo silencioso.

Ante la celebración el 17 de mayo del Día Mundial de Lucha contra la Hipertensión Arterial, nos sumamos para concientizar sobre la importancia de controlar la presión arterial para realizar un diagnóstico temprano.

En el encuentro nos enfocaremos en brindar pautas preventivas y la dieta adecuada para evitar complicaciones y lograr un tratamiento exitoso.

Disertante: Dra. Ana Claudia Kusselewski, médica cardióloga de Centro Medicus Azcuénaga.

PIE DIABÉTICO ¿QUÉ CUIDADOS NECESITAN MIS PIES?

19 de mayo - 18 h.

Plataforma MEET
Duración 1 hora

Accedé haciendo click aquí.

Los malos hábitos de la sociedades modernas como la alimentación inadecuada, el sedentarismo, el estrés, entre otros, determinan un aumento en los índices de pacientes con diabetes.

Una de las manifestaciones que se pueden presentar son las llamadas enfermedades vasculares periféricas.

Para prevenir este tipo de complicaciones, en el encuentro repasaremos los cuidados especiales que necesitan los pies y aprenderemos ejercicios específicos para ayudar a la circulación de piernas y pies.

Disertantes: Lic. Laura Casparian y Lic. Macarena Coronado, educadoras en diabetes.



Actualización del Cuerpo Médico de tu plan

HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:			AZUL	BLANCA	CELESTE	CORPORATE / FAMILY	IMC / INTEGRA	INTEGRA 2	MET / TEM	CENTROS MEDICUS
CABA										
ENDOCRINOLOGÍA										
DRA. DANILOWICZ, KARINA	LAPRIDA 1898	4805-7545 / 5289 - 7078-1474								
REUMATOLOGÍA										
DR. MARTÍNEZ MUÑOZ, ALEJANDRO	PAUNERO 1994	15-3001-5777								
HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELÉFONO EN:										
CABA										
ANATOMÍA PATOLÓGICA										
DRA. MACIEL, ALEJANDRA MARTA	AGÜERO 1595 PISO 1 DTO "107"	4829-9401 / 15-6271-1961								
CIRUGÍA PLÁSTICA Y REPARADORA INFANTIL										
DRA. DE STEFANO, SOFÍA	AGUILAR 2580	5263-2580								
ENDOCRINOLOGÍA Y METABOLISMO										
DRA. GIACCIO, ANA VICTORIA	AV. JUAN BAUTISTA ALBERDI 2756 PB	4613-6886								
NUTRICIÓN										
DR. QUINTEROS, LUIS ALBERTO	CARLOS SPEGAZZINI 580 PB DTO "A"	49581439 / 1563745107 / URG.1565451826								
HAN DEJADO DE ATENDER EN EL SIGUIENTE CONSULTORIO:										
NOROESTE										
DERMATOLOGÍA										
DRA. PROSPERI, CECILIA MABEL	JOSÉ MURIAS 2281 - CASEROS	4759-2631								
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: GRAL. GÜEMES 1388, 2°B", HURLINGHAM. TEL: 4452-6541										
OESTE										
PEDIATRÍA										
DRA. ARRIGO, MARÍA DE LOS ÁNGELES	AV. DE MAYO 226 - RAMOS MEJÍA	4656-2415 / 3231								
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. RICARDO BALBÍN 2950, EL PALOMAR. TEL: 4758-9711										
HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:										
CABA										
DERMATOLOGÍA INFANTIL										
DRA. GIOSEFFI, MARÍA LAURA	PUMACAHUA 33 PISO 7° DTO "G"	4632-4008								
NEUMONOLOGÍA INFANTIL - PEDIATRÍA										
DR. DE LILLO, LEONARDO FABIÁN	ROSETI 535 PB	4553-7176								
ZONA NOROESTE										
DERMATOLOGÍA										
DRA. BROUWER, GLORIA ANA	ANGEL DELIA 1606 PISO 3° DTO "B" - SAN MIGUEL	4667-7983								

Actualización del Cuerpo Odontológico de tu plan

			POM	POC	POT
HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:					
CABA					
ODONTOLOGÍA GENERAL - ENDODONCIA					
DRA. COMINOTTI, EMMA DEL VALLE Y EQUIPO	AV. CÓRDOBA 785 PISO 1° UF 2	4517-4961 / 1530750411			
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. SAN MARTÍN 1450, VICENTE LÓPEZ TEL: 15-47910363 / 4791-0363 / 15-53729858					
ZONA NORTE					
ODONTOLOGÍA GRAL Y ENDODONCIA					
DRA. LÓPEZ, ANDREA FABIANA	BOULEVARD DEL MIRADOR 220 - NORDELTA	47302172 / 15-5633-7719			
ORTODONCIA					
DRA. GERSHANIK, ALDANA JUDITH	EL CAMINANTE 80. ED. VIENTOS DE DELTA 1 P. 5° OF. 511. NORDELTA	4871-5978 / 1535848614			