

AÑO 35 | Nº 388 | NOVIEMBRE 2019

INFORMEDICUS

Comunicación mensual para asociados

Encontrá el servicio odontológico más completo en nuestros Centros

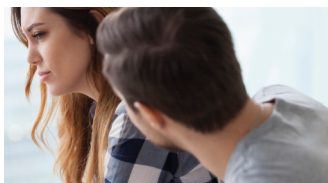


Actividades del mes

+ INSCRIPCION GRATUITA



Actualización
del Cuerpo Médico
de tu plan



Nunca deben minimizarse
las expresiones suicidas



Seguimos invirtiendo para ofrecerte
cada vez una mejor atención



Encontrá el servicio odontológico más completo en nuestros Centros



En MEDICUS brindamos una completa atención odontológica para resolver las diferentes problemáticas de la salud bucal de adultos y niños. Para ello contamos con consultorios propios y exclusivos para nuestros asociados, equipados con tecnología de última generación y a cargo de un staff de profesionales especializados.

En los mismos disponemos de la Historia Clínica Digital Odontológica, un registro centralizado de la evolución de las atenciones del paciente, que permite tener en línea y en todos los Centros, los datos del estado clínico de la persona, medicación, imágenes, diagnósticos y tratamientos indicados.

Según el Dr. Diego Lepera (MN 23.706), coordinador del Servicio de Odontología de los Centros Medicus, el sector está en constante crecimiento. La amplia variedad de servicios abarcan tanto tratamientos de baja como de alta complejidad. Se encuentran a disposición de nuestros

asociados, supervisores y auditores que pueden brindar una orientación y asesoramiento personalizado para integrar tratamientos complejos.

Un servicio muy solicitado es el Blanqueamiento dental, el cual se realiza en los centros de Ayacucho y Azcuénaga con equipamiento de última generación.

Según el Dr. Lepera las prácticas estéticas son muy valoradas actualmente, "los implantes son considerados una práctica habitual en odontología y permiten con una tasa de éxito elevada reponer íntegramente piezas dentales perdidas".

Por otro lado, ante muchas consultas, el profesional agrega que no hay límites de edad para los tratamientos de Ortodoncia, ya que los mismos están indicados para mejorar el alineamiento tridimensional de los dientes generando múltiples beneficios no sólo estéticos sino de la función masticatoria.

Especialidades Odontológicas en nuestros Centros	CENTRO MEDICUS ODONTOLÓGICO AZCUÉNAGA 910 5° P, CABA Las 24 h. todos los días	CONSULTORIOS ODONTOLÓGICOS AYACUCHO AYACUCHO 1889, CABA Lun. a Vie. 8 a 20 h. Sáb. 8 a 12.30 h.	CENTRO MEDICUS BELGRANO CUBA 1886, CABA Lun. a Vie. 8 a 20 h. Sáb. 8 a 13 h.	CONSULTORIOS MEDICUS CABALLITO ROSARIO 101, CABA Lun. a Vie. 8 a 20 h.
URGENCIAS ODONTOLÓGICAS 24 H. / Atención sin turno	■			
Especialidades con turno previo:				
CIRUGÍA ODONTOLÓGICA	■	■	■	■
CIRUGÍA MAXILOFACIAL	■			
ENDODONCIA	■	■	■	■
IMPLANTOLOGÍA	■	■	■	
ODONTOLOGÍA GENERAL	■	■	■	■
ODONTOPIEDIATRÍA	■	■	■	■
ORTODONCIA	■	■	■	
PERIODONCIA	■	■	■	■
PRÓTESIS	■	■	■	
RADIOLOGÍA	■			

Nunca deben minimizarse las expresiones suicidas.

En todas las situaciones constituyen una señal de alerta que requiere de asistencia específica.

Según la OMS

Se calcula que globalmente un millón de muertes al año están relacionadas con suicidios, estimándose la mortalidad anual global en 16 muertes por cada 100.000 personas, lo que equivale a una muerte cada 40 segundos. Los hombres tienen cuatro veces más probabilidades de cometer suicidio que las mujeres. Las mujeres intentan suicidarse con una frecuencia del doble con respecto a los hombres. Sin embargo, las tasas de suicidio entre los jóvenes han ido aumentando al punto que se han transformado en el grupo de mayor riesgo en una tercera parte de los países. Se ha estimado que los intentos de suicidio superan a los suicidios consumados unas 10 a 25 veces.

Mitos

Es un mito que "el que se quiere matar no lo dice". Este error conduce a no prestar la debida atención a las personas que manifiestan sus ideas suicidas o amenazan con suicidarse. La mayoría de las personas que lo logran manifiestan sus propósitos suicidas de alguna manera. A los efectos de la prevención, es también importante remarcar que la mayoría de los que comunica su intención suicida, no llega a consumarlo nunca. Otro mito es "el que lo dice no lo hace". Si bien es cierto que algunas situaciones pueden ser consideradas manipulaciones, intentos de llamar la atención, alardes, etc., no deben minimizarse nunca las expresiones suicidas. En todas las situaciones constituyen una señal de alerta que requiere de asistencia específica.

Factores de riesgo de suicidio

- Trastornos psiquiátricos
- Crisis psicossocial aguda
- Trastorno físico
- Disponibilidad de medios
- Exposición a modelos familiares o de personas significativas/cercanas

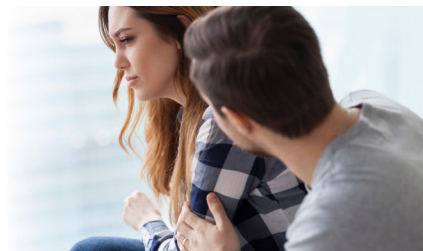
- Características de la personalidad (ej. pesimismo, desesperanza, impulsividad)
- Carga genética
- Crecimiento fetal restringido y circunstancias perinatales
- Eventos vitales traumáticos precoces
- Alteraciones neurobiológicas

Señales y necesidad de tratamiento

En numerosas ocasiones las personas que están considerando la posibilidad de quitarse la vida emiten señales sutiles y difíciles de percibir incluso para una persona entrenada. Una de las dificultades a la que nos enfrentamos radica en que gran cantidad de potenciales suicidas vive en soledad, por lo que no resulta nada sencillo poder decodificar las señales emitidas, hasta que muchas veces es tarde. Entendemos que las personas que intentan cometer el suicidio no son cobardes, sino personas que sufren y no cuentan con otros mecanismos de adaptación y resolución de conflictos que no sea la autoagresión.

Existe la creencia de que sólo los psiquiatras y los psicólogos pueden prevenir el suicidio. Este es un criterio equivocado que disminuye las posibilidades de prevención, dejándola en manos de un grupo reducido de personas cuando el número de personas que intentan matarse y lo logran es muy significativo. Cualquiera que esté interesado en auxiliar a este tipo de personas puede convertirse en un valioso colaborador en su prevención y contribuir a que el individuo llegue con vida a recibir atención por parte de los profesionales.

La detección y el tratamiento precoz de las patologías psiquiátricas asociadas al suicidio es una de las maneras más eficaces para disminuir la posibilidad de conductas suicidas. Gran parte de las personas que mueren por suicidio no estaban recibiendo tratamiento al momento de su muerte; incluso no habían sido diagnosticados con algún trastorno psiquiátrico.





Seguimos invirtiendo para ofrecerte cada vez una mejor atención

Nuestro Centro Medicus Azcuénaga se encuentra en permanente crecimiento, incorporando tecnología para agilizar la recepción de pacientes, generando espacios de espera más amplios e incorporando nuevos consultorios.





ACTIVIDADES DEL MES



Cuidados de la piel

Con la llegada del verano comienza una etapa de mayor exposición solar debido al incremento del tiempo que pasamos al aire libre, ya sea en paseos, prácticas deportivas o piletas.

La prevención con respecto a la exposición al sol se hace muy necesaria. Información, consejos útiles y la puesta en marcha de actitudes inteligentes pueden evitar la aparición precoz de arrugas en la piel y del cáncer de piel.

También en esta época del año nos descubrimos manchas y lunares nuevos en la piel o que han cambiado su apariencia. Estas lesiones pueden ser signos de alarma para consultar con el especialista. Aprenderemos a reconocer las alteraciones peligrosas de los lunares y los distintos tipos de cáncer de piel.



Dr. Luis Sevinsky, Médico dermatólogo



Miércoles 13 de noviembre



18:30 h.



Centro Medicus de Salud Mental, Juncal 2184 - CABA

Encuentro dirigido a familiares y pacientes con diabetes

Estrategias para controlar la diabetes en época de vacaciones

La diabetes no se toma descanso, por eso te invitamos a participar de este taller en el cual trataremos, entre todos y en forma lúdica, de buscar estrategias para no descuidar la enfermedad durante las vacaciones.

Haremos foco en todo aquello que se debe tener en cuenta a la hora de viajar, cómo manejarse con las salidas especiales y las fiestas, las mejores estrategias para disfrutar en restaurantes y hoteles.



Lic. Laura Casparián y Lic. Constanza Machain Barzi



Martes 19 de noviembre



17:00 h.



Centro Medicus de Salud Mental, Juncal 2184 - CABA



Inscribite desde el 1 de noviembre telefónicamente (contestador) al **4129-5253**.

Enviando un mail a prevencion@medicus.com.ar | Ingresando a www.medicus.com.ar

Actividades gratuitas y abiertas a la comunidad, cupos limitados. Si estás inscripto y no podés concurrir, cancelá con la mayor antelación posible. Muchas gracias.

