

INFORMEDICUS

Comunicación mensual para asociados

> 21 DE NOVIEMBRE

DÍA MUNDIAL DE LA EPOC

La EPOC se caracteriza por la limitación progresiva de ingresar aire a los pulmones; por ello a medida que la afección empeora, las actividades cotidianas de quien la padece pueden verse limitadas.



**SI ESTÁS POR VIAJAR,
NO OLVIDES LLEVAR TU ASISTENCIA.**



Actividades del mes

+ INSCRIPCIÓN GRATUITA.



**Actualización
del Cuerpo Médico
de tu plan**



NUEVA AGENCIA NEUQUÉN



**CAMPAÑA NACIONAL CONTRA
SARAMPIÓN Y RUBÉOLA**





> 21 DE NOVIEMBRE

DÍA MUNDIAL DE LA EPOC

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) se caracteriza por la limitación progresiva de ingresar aire a los pulmones; por ello a medida que la afección empeora, las actividades cotidianas de quien la padece pueden verse limitadas.

La detección temprana y el tratamiento adecuado son necesarios para mejorar la calidad de vida del paciente.

Los síntomas respiratorios tempranos son: tos, expectoración, silbidos, falta de aliento y dificultad para respirar.

La principal causa de la EPOC es el humo del tabaco.

Otros factores de riesgo son la contaminación del aire por la quema de combustibles fósiles y por polvos químicos (vapores, sustancias irritantes y gases) en el medio laboral.

La mejor manera de prevenir la EPOC es no fumar o intentar dejar el hábito.

MEDICUS, a través de sus Centros, pone a tu alcance el Programa Medicus Antitabaco, un tratamiento específico y coordinado por médicos clínicos entrenados para ayudarte a dejar de fumar.

CENTRAL DE TURNOS CENTROS MEDICUS / Lunes a viernes de 8 a 20 h.



0800-333-3338 ó 4129-5066



centralturnos@medicus.com.ar



@turnosmedicus



SI ESTÁS POR VIAJAR,
NO OLVIDES LLEVAR
TU ASISTENCIA.

50% OFF + 5% ADICIONAL
PARA ASOCIADOS
DE MEDICUS



Informate llamando al **0810-122-0198**

Promoción válida para la República Argentina, desde el 01/11/18 al 30/11/18 inclusive.
Fecha límite de inicio de vigencia 31/03/19. Consultar alcances y condiciones al 0810.122.0918



Seguimos sumando beneficios
para vos



Ahora podés entrenar en la red de gimnasios
más grande del país

MEGATLON
RED DE CLUBES



Aprovechá y disfrutá de todos los descuentos exclusivos en

BELLEZA | FITNESS | GASTRONOMÍA | TIEMPO LIBRE
ÓPTICAS Y ORTOPEDIAS | SHOP | PROMOCIONES DESTACADAS

www.beneficiosmedicus.com

CAMPAÑA NACIONAL DE VACUNACIÓN CONTRA SARAMPIÓN Y RUBÉOLA 2018

Si bien en la Argentina se logró eliminar la circulación endémica del sarampión y la rubéola, estos virus siguen causando enfermedad en otros países. Para sostener la eliminación de estas enfermedades es necesario realizar campañas periódicas de vacunación, diseñadas para disminuir la cantidad de niños susceptibles que se acumulan a lo largo del tiempo.



Vigencia

Hasta el **30 de noviembre de 2018**.

¿A quiénes está destinada?

A todos los niños de **13 meses a 4 años inclusive** (nacidos entre el 1/11/2013 al 31/10/2017).

¿Cuál es la vacuna que se utiliza?

Es la vacuna **triple viral** que se aplica habitualmente. En el marco de la campaña será **una dosis adicional, gratuita y obligatoria** para reforzar la respuesta inmune de la comunidad. Es independiente a las dosis recibidas anteriormente.

Requisitos:

No es necesario contar con una orden médica. De ser posible concurrir con el calendario de vacunación del niño para registrar la aplicación.

Vacunatorios habilitados: (*)

CENTRO MEDICUS AZCUÉNAGA:

Azcuénaga 910, CABA
De lunes a viernes de 8 a 19.30 h., sábados de 9 a 13 h.
y domingos de 10 a 13 h.

CENTRO MEDICUS BELGRANO:

Cuba 1886, CABA
De lunes a viernes de 8 a 19.30 h. y sábados de 8 a 12.30 h.

CENTRO MEDICUS LOMAS DE ZAMORA:

Bartolomé Mitre 283, Lomas de Zamora
De lunes a viernes de 10:30 a 16:30 h.

CENTRO MEDICUS MORÓN:

Brown 428, Morón
De lunes a viernes de 10:30 a 16:30 h.

SANATORIO LAS LOMAS:

Actis 555 Ofic. N° 9 - Vacunatorio, San Isidro
De lunes a viernes de 8 a 20 h. y sábado de 8 a 12 h.

Más información: CENTRO DE ATENCIÓN AL ASOCIADO: 0800-333-7624 / contactenos@medicus.com.ar / Lunes a viernes 8 a 20 h.

(*) Centros habilitados por Medicus y centros asistenciales designados por autoridades sanitarias.



NUEVA AGENCIA NEUQUÉN

Durante noviembre mudamos nuestro espacio para brindarte la mejor atención personalizada.

Consultas generales sobre cobertura · Cambios de plan
Reintegros · Autorizaciones de prácticas médicas e internación
Abono de cuotas (sólo con cheque, tarjeta de débito o crédito).

Te esperamos en: **Avenida Argentina 486 PB, Neuquén**

Lunes a viernes 9.00 a 18.00 h.

Centro de Atención al Asociado: 0800-333-7624



ACTIVIDADES DEL MES

Encuentro dirigido a familiares y pacientes con diabetes

Estrategias para controlar la diabetes en época de vacaciones

La diabetes no se toma descanso, por eso te invitamos a participar de este taller en el cual trataremos, entre todos y en forma lúdica, de buscar estrategias para no descuidar la enfermedad durante las vacaciones.

Haremos foco en todo aquello que se debe tener en cuenta a la hora de viajar, cómo manejarse con las salidas especiales y las fiestas, las mejores estrategias para disfrutar en restaurantes y hoteles.



Lic. Laura Casparián
Lic. Constanza Machain Barzi



Martes 20 de noviembre



17.00 a 18.30 h.



IADT, Auditorio, Larrea 955 - CABA

Cuidados de la piel

Con la llegada del verano comienza una etapa de mayor exposición solar debido al incremento del tiempo que pasamos al aire libre, ya sea en paseos, prácticas deportivas o piletas.

La prevención con respecto a la exposición al sol se hace muy necesaria. Información, consejos útiles y la contrapartida de actitudes inteligentes pueden evitar la aparición precoz de arrugas en la piel y del cáncer de piel.

También en esta época del año nos descubrimos manchas y lunares nuevos en la piel o que han cambiado su apariencia. Estas lesiones pueden ser signos de alarma para consultar con el especialista. Aprenderemos a reconocer las alteraciones peligrosas de los lunares y los distintos tipos de cáncer de piel.



Dr. Luis Sevinsky
Médico dermatólogo



Miércoles 21 de noviembre



18.00 a 19.30 h.



IADT, Auditorio, Larrea 955 - CABA

Impacto del consumo de alcohol en cerebros adolescentes: la previa como escenario.

En este interesante encuentro se analizará el consumo de alcohol en adolescentes y su impacto en la salud psicofísica en las esferas cognitiva, volitiva, emocional y conductual.

El objetivo es que los adultos, mediante el conocimiento de la temática, obtengan herramientas que colaboren en el desarrollo de estrategias para cuidar a sus hijos.



Dra. Eleonora Marzorati



Miércoles 28 de noviembre



18.00 a 19.30 h.



**CENTRO MEDICUS DE SALUD MENTAL,
Juncal 2184 - CABA**



Inscríbete desde el 1 de noviembre telefónicamente (contestador) al **4129-5253**.
Enviando un mail a prevencion@medicus.com.ar | Ingresando a www.medicus.com.ar

