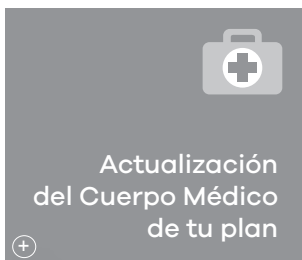




Cumplimos 50 años

con más vocación
que nunca



¿Ya hiciste
tu chequeo mamario?



Cumplimos 50 años

con más vocación
que nunca



Nuestros primeros 50 años nos llenan de orgullo. Por la historia recorrida y por este presente en el que nos encontramos con las mismas energías del primer día y la vocación intacta.

Somos una cobertura médica creada y dirigida por médicos hace 50 años. Nos define ese comienzo y un objetivo constante: lograr brindar un servicio médico de calidad a la comunidad basándonos en la innovación, la capacitación y la investigación.

En todos estos años, atravesamos muchas coyunturas relacionadas con la realidad del país e intentamos siempre estar a la altura de las circunstancias para seguir construyendo el modelo de empresa que queremos, basándonos en los pilares fundacionales que nos permitieron siempre ofrecer una cobertura médica distinta:

- ◆ Contamos con Centros Medicus para la atención exclusiva de nuestros asociados. Centros propios en permanente expansión, en los que practicamos altos estándares de calidad médica y a los que sumamos cada vez más servicios para cubrir todas las especialidades médicas, odontológicas y de salud mental.
- ◆ Decidimos tener un servicio propio de emergencias para estar presentes cuando la situación es apremiante.
- ◆ Nos acompaña un cuerpo médico de destacada trayectoria que junto a los principales sanatorios y centros de diagnóstico de todo el país conforman nuestras amplias cartillas médicas.
- ◆ Desarrollamos recursos tecnológicos para brindar, a través de nuestra web y la aplicación móvil, un servicio dinámico y de autogestión.
- ◆ Tenemos una plataforma de consultas médicas online que complementa la atención médica presencial, un servicio muy valorado que nos permite estar cerca de las necesidades actuales de nuestros asociados.
- ◆ Ofrecemos una amplia variedad de planes de salud, individuales y corporativos, que garantizan, en todos los casos, una óptima calidad de atención y cobertura.

Llegamos a nuestros primeros 50 años con la vocación renovada, seguiremos innovando con el propósito de brindar el mejor servicio dedicado al cuidado de la salud de las personas.

Gracias por acompañarnos en este camino.





Conocé los canales disponibles para reservar tus turnos en Centros Medicus

CANALES DIGITALES

Una manera simple y ágil para vos, ingresá a:

- ♦ **www.medicus.com.ar** / Gestiones Online / Atención Médica / Turnos
- ♦ **App Mi Medicus** / Gestiones / Atención Médica / Turnos

CENTRAL DE TURNOS

Disponible de lunes a viernes de 8 a 20 h.:

☎ **11 4029-5500** 📞 **0800-333-3338**

Te recordamos que también podés escribirnos a través del canal de whatsapp para:

- ♦ Ver tu factura y el estado de cuenta.
- ♦ Pagar e informar tu pago.
- ♦ Consultar tu cartilla.





MES DE CONCIENTIZACIÓN CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

¿Ya hiciste tu chequeo mamario?

Los controles específicos permiten detectar a tiempo el cáncer de mama para recibir el tratamiento adecuado.



Este mes sirve para visibilizar y tomar conciencia sobre la importancia de realizar los chequeos de mama en forma regular, ya que un diagnóstico precoz resulta clave para poder superar la enfermedad.

Te recordamos los controles específicos:

♦ **AUTOEXAMEN MAMARIO**

A partir de los 20 años, permite detectar los cambios en las mamas al realizarlo luego del período menstrual.

♦ **EXAMEN CLÍNICO MAMARIO**

Lo realiza un médico especialista en el chequeo anual a partir de los 30 años.

♦ **EXAMEN MAMOGRÁFICO**

Una mamografía inicial a los 35 años. Y una por año a partir de los 40 años en mujeres asintomáticas y sin antecedentes familiares.

♦ **ECOGRAFÍA MAMARIA**

Estudio complementario a la mamografía.

CONTÁ CON EL ESPACIO MUJER PARA REALIZAR TU CHEQUEO ANUAL

El Centro Medicus Belgrano dispone un área exclusiva para la atención de la salud de la mujer a cargo de un reconocido plantel de médicos especialistas, técnicos altamente capacitados y equipado con tecnología de vanguardia para el completo estudio de la mama y el seguimiento ginecológico.

La atención es únicamente con turno previo: **CENTRAL DE TURNOS CENTROS MEDICUS**

Lunes a viernes de 8 a 20 h. ☎ 0800-333-3338 ó 4129-5066

Centro Medicus Belgrano. Cuba 1886 - CABA

MEDICUS
ESPACIO Mujer



Alergias y COVID-19

¿Cómo diferenciar los síntomas?



Con la primavera se hacen más presentes las alergias, y su similitud con algunos síntomas del COVID-19 puede generar confusión. Conocé la diferencia entre ambos.

Las alergias de temporada son respuestas del sistema inmunitario desencadenadas por exposición a alérgenos como polen de estación de los árboles o del pasto, entre otros. Suelen cursarse con estornudos y picazón en los ojos, en la nariz y en la garganta. Si bien algunos de estos síntomas pueden ser causados por el Covid, no son los habituales. Los pacientes con Covid suelen tener otros síntomas más típicos del virus como tos y fiebre, aunque la variabilidad de su presentación es muy grande, incluyendo personas asintomáticas. La tos es un síntoma común de Covid, que también puede darse en algunos pacientes con alergias, más precisamente asma. En una infección viral normalmente los síntomas empeoran de manera constante. En cambio en los cuadros alérgicos los síntomas se manifiestan de forma inestable, empeorando ante el agente externo que lo causa.

POSIBLES SINTOMAS		COVID-19	ALERGIAS
	Fiebre	Si/No	No
	Fatiga	Si	Generalmente no
	Tos	Si	Si (Broncoespasmo)
	Dolor de garganta	Si	Si (No es habitual)
	Dolor de cabeza	Si	No
	Nariz congestionada o goteo	Si	Si
	Falta de aire o dificultad para respirar	Si	No (Salvo broncoespasmo)
	Dolor muscular	Si	No
	Pérdida del olfato y/o gusto	Si	Generalmente no
	Estornudos	No	Si
	Picazón en nariz, ojos y/o garganta	No	Si

IMPORTANTE: ESTAS DEFINICIONES NO SON TAXATIVAS. CUALQUIERA DE ESTOS SINTOMAS PUEDE O NO ESTAR PRESENTE EN PACIENTES CON COVID-19.

 INFORMEDICUS OCTUBRE 2021 				■ AZUL ■ BLANCA ■ CORPORATE / FAMILY ■ IMC / INTEGRA ■ INTEGRA 2 ■ IMET / TEM ■ CENTROS MEDICUS						
Actualización del Cuerpo Médico de tu plan										
HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:										
CABA										
CLÍNICA MÉDICA - NEUMONOLOGÍA										
DRA. ESTEVA, MERCEDES	AV. PUEYRREDÓN 1737 PB "B"	4770-0623		■	■	■	■	■		
DERMATOLOGÍA										
DRA. CERRO, MARIANA	TTE. GRAL. JUAN DOMINGO PERÓN 456 PISO 3 DTO 36	6329-5013		■						
SOLO AZUL Y CELESTE EMPRESA GALICIA										
KINESIOLOGÍA										
LIC. GARCÍA, MATÍAS GERMÁN	FRAY LUIS BELTRÁN 72 PISO 2 DTO "D"	4631-3424		■		■				
LIC. MALDONADO, SABINA LEANDRA	AV. SAN JUAN 3756 PISO 1º DTO "A"	4922-8817 / 1525862829		■	■	■		■		
OFTALMOLOGÍA										
DRA. FORTUNA, VERÓNICA GABRIELA	AV. CÓRDOBA 1830	4816-9100		■	■	■	■	■		
DR. NICOLI, CARLOS MANUEL	AV. CÓRDOBA 1830	4816-9005 / 4816-9006		■	■	■	■	■		
ZONA NORTE										
PEDIATRÍA										
DRA. ESTERGAARD JACOBSEN OLIVER, DORYS	SARMIENTO 1164 - SAN FERNANDO	7504-8076	7504-8076	■	■	■				
ZONA OESTE										
CENTRO DE DIAGNÓSTICO										
CASTEBOL - DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES	GRAL. MACHADO 750 - MORÓN	5901-2129		■	■	■	■	■		
ZONA SUDESTE										
TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA										
DR. STIEG, OMAR HIPÓLITO	AV. HIPÓLITO YRIGOYEN 902 - QUILMES	7530-2000		■	■	■				
SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: CALLE 148 (ESQ. 10), BERAZATEGUI. TEL: 4216-5800										
ZONA SUDOESTE										
PEDIATRÍA										
DRA. ASTENGO, MARÍA BELÉN	MARGARITA WEID 1192, LANÚS	115813-8222		■	■	■				
HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELÉFONO EN:										
CABA										
ALERGIA E INMUNOLOGÍA ADULTO E INFANTIL										
DR. LUDMER, BERNARDO JOSÉ	MARCELO T. DE ALVEAR 2439 PB	4965-1100 / 4802-7424		■	■	■	■	■		■
ZONA NOROESTE										
TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA										
DR. GARAVANO, ESTEBAN	MUÑOZ 1335 - SAN MIGUEL	5284-2656		■	■	■	■	■		
ZONA SUDOESTE										
CARDIOLOGÍA										
DRA. KUSSELEWSKI, ANA CLAUDIA	ITALIA 376 PISO 6º"B"LOMAS DE ZAMORA	1565639586 / 2065-7594		■	■	■	■	■		
HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:										
CABA										
DIABETOLOGÍA INFANTIL - NUTRICIÓN INFANTIL										
DRA. ESCUDERO, EDURNE MARÍA LAURA	AV. RIVADAVIA 7047 PISO 2º DTO "D"	4611-5392		■	■	■	■	■		
PEDIATRÍA										
DR. MACCARONE, HUGO ERNESTO	AV. RIVADAVIA 9388 PB "3"	3532-8852		■	■	■	■	■		
ZONA NORTE										
ENDOCRINOLOGÍA Y METABOLISMO										
DRA. ZANON, PATRICIA DIANA	AV. MAIPÚ 3532 - LA LUCILA	4790-1794		■	■	■	■	■		■
ZONA NOROESTE										
GINECOLOGÍA - OBSTETRICIA										
DRA. TOSSI, MARÍA CATALINA	JUAN DIAZ DE SOLIS 1393 - HURLINGHAM	4665-7316		■	■	■	■	■		
ZONA SUDESTE										
DERMATOLOGÍA										
DRA. PÉREZ, SILVIA MÓNICA	MARIANO MORENO 5934 - WILDE	4207-0635		■	■	■	■	■		
	GOBERNADOR IRIGOYEN 416 - LANÚS	4225-0776		■	■	■	■	■		
ZONA SUDOESTE										
NEUMONOLOGÍA INFANTIL - PEDIATRÍA										
DR. ÁLVAREZ, ALBERTO RUBÉN	SPIRO 1088 PISO 2º DTO "3" - ADROGUÉ	4214-0204		■	■	■	■	■	■	■