




# INFORMEDICUS

Comunicación para asociados



**Caminamos para ganarle al cáncer de mama**

**Tu Medicard y la de tu familia, siempre online.**



Actualización del Cuerpo Médico de tu plan



**Beneficio exclusivo en MEGATLON**



**Controles mamarios preventivos**



## Una vez más, caminamos juntos para ganarle al cáncer de mama

1 de cada 8 mujeres es diagnosticada con cáncer de mama a lo largo de su vida y el 90% de los casos detectados a tiempo pueden curarse. La prevención es fundamental para recibir un diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado.

Este año acompañamos el evento organizado por la Fundación Avon con nuestra **Estación RCP**. Agradecemos a todos los que se acercaron a practicar las maniobras básicas de reanimación cardiopulmonar junto a nuestros instructores. Estamos muy contentos de colaborar con el bienestar y las buenas prácticas.





## Cáncer de mama: la detección temprana permite salvar vidas.

Realizar los chequeos de mama regularmente es clave para poder tener un diagnóstico precoz que permita superar la enfermedad.

Programá en tu agenda anual los controles específicos que te indique tu médico:

### ▶ AUTOEXAMEN MAMARIO

Desde los 20 años, permite detectar los cambios en las mamas. Se debe realizar luego del período menstrual o en cualquier momento del mes en mujeres en menopausia. Sirve para observar asimetría, deformación, cambio de color, secreción, desvío o hundimiento del pezón.

### ▶ EXAMEN CLÍNICO MAMARIO

Lo realiza el ginecólogo o médico especialista a partir de los 30 años en la revisión del chequeo anual.

### ▶ EXAMEN MAMOGRÁFICO

Se indica una mamografía por año cumplidos los 40 en mujeres asintomáticas y sin antecedentes familiares. También el médico puede solicitar realizarla con anterioridad.

### ▶ ECOGRAFÍA MAMARIA

Es un estudio complementario a la mamografía que sirve también para examinar las mamas.



## Podés contar con el Espacio Mujer para tu chequeo anual

En nuestro Centro del barrio de Belgrano disponemos de un área exclusiva dedicada a la atención de la salud de la mujer, está a cargo de un reconocido plantel de médicos especialistas, técnicos altamente capacitados y equipamiento de última generación para el estudio de la mama y el seguimiento ginecológico.

📍 **CENTRO MEDICUS BELGRANO.** Cuba 1886 - CABA

Canales para turnos:

- ▶ Turnos online desde **App Mi Medicus** o [www.medicus.com.ar](http://www.medicus.com.ar)
- ▶ O a través de **CENTRAL DE TURNOS CENTROS MEDICUS** de lunes a viernes de 8 a 20 h.  
📞 0800-333-3338 📱 11 4029-5500

**MEDICUS**  
ESPACIO **Mujer**

# Tu Medicard y la de tu familia, siempre online.

La app Mi Medicus te permite acceder a tu credencial en todo momento y lugar.

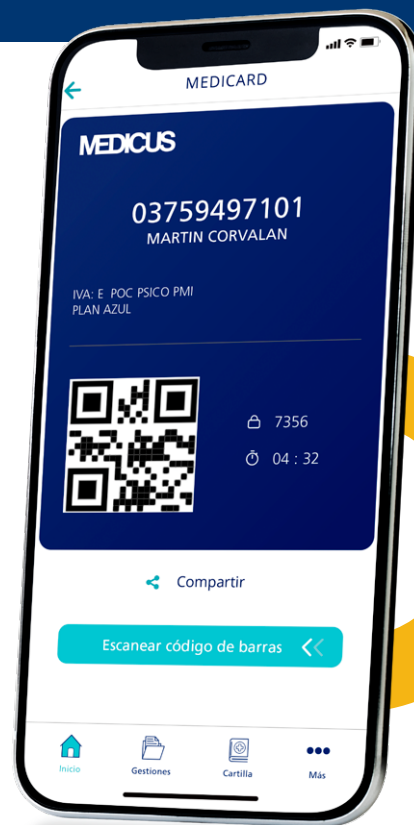
Además contás con la función de compartirla digitalmente con alguien de tu confianza para que:

- ▶ Te ayude en la compra de medicamentos en farmacia.
- ▶ Acompañe a algún integrante de tu grupo al médico.

Tené en cuenta que el acceso es sólo con conexión y caduca a las 24h.

**Mi Medicus** también te permite:

- ✔ Realizar tus gestiones administrativas.
- ✔ Consultar tu cartilla y profesionales favoritos.
- ✔ Pedir turnos para Centros Medicus.
- ✔ Ver tu factura y pagar.
- ✔ Acceder a una Consulta Médica Online.
- ✔ Y mucho más.





Beneficio exclusivo

**30% de descuento**  
en planes **MEGATLON\***

Aprovechá el beneficio y empezá a entrenar  
presentando tu **Medicard** en alguna de las sedes  
[www.megatlon.com.ar](http://www.megatlon.com.ar)

(\*) Treinta por ciento (30%) de descuento en planes  
de nueve (9) meses o superior en membresías Black, Platino y Classic.  
No acumula con otras promociones vigentes. Aplican términos  
y condiciones. Para más información escribí  
a [atencionsocio@megatlon.com.ar](mailto:atencionsocio@megatlon.com.ar)



## Actualización del Cuerpo Médico de tu plan

HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:			AZUL	BLANCA CELESTE	CORPORATE / FAMILY	IMC / INTEGRA	INTEGRA 2	MET / TEM	CENTROS MEDICUS
<b>CAPITAL FEDERAL</b>									
<b>KINESIOLOGÍA</b>									
LIC. RISCALDE, EDUARDO JOSÉ	JOSÉ LEÓN SUÁREZ 1336	5822-2655	■	■	■	■	■		
<b>OFTALMOLOGÍA</b>									
DRA. GASPARINI, BEATRIZ MARÍA	AV. SANTA. FÉ 1707 1°	4813-1978 / 4815-6873	■	■	■	■	■		
<b>ZONA NORTE</b>									
<b>KINESIOLOGÍA</b>									
LIC. LASO, EZEQUIEL MARÍA	COLECTORA PANAMERICANA 5445 - BOULOGNE	15-6816-3827	■	■	■	■	■		
<b>HA CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELÉFONO EN:</b>									
<b>ZONA OESTE</b>									
<b>CIRUGÍA PLÁSTICA Y REPARADORA</b>									
DR. GENTINI, GUSTAVO GABRIEL	JOSÉ INGENIEROS 740 - MORÓN	7395-0506 / 15-4171-3677	■	■	■	■	■		
<b>HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:</b>									
<b>ZONA SUDESTE</b>									
<b>CARDIOLOGÍA</b>									
DRA. SACCHERI, MARÍA CRISTINA	MARIANO ACOSTA 227 PB DTO "A" - AVELLANEDA	4201-2021 / 15-2306-8405 (WHATSAPP) 15-3009-7035 (WHATSAPP)	■	■	■				
<b>ZONA SUDOESTE</b>									
<b>GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA</b>									
DR. PACIFICO, EDUARDO DANIEL	SITIO DE MONTEVIDEO 1173 - LANÚS	4241-0470 / 4249-8826	■	■	■				