

AÑO 35 | Nº 386 | SEPTIEMBRE 2019

INFORMEDICUS

Comunicación mensual para asociados



29 DE SEPTIEMBRE 
DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN

Al cáncer de mama le ganamos en equipo.



EL CONSUMO EXCESIVO DE
ALCOHOL EN LOS JÓVENES



Actividades del mes

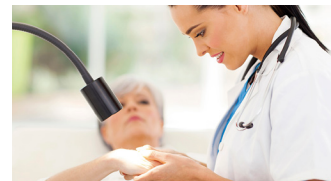
INSCRIPCIÓN GRATUITA



Actualización
del Cuerpo Médico
de tu plan



Beneficios de primavera



Unidad Dermatológica
especializada en Azcúenaga



El consumo excesivo de alcohol en los jóvenes

Cada vez son más las personas de corta edad que incorporan este tipo de bebidas a su día a día, lo cual puede producir severas consecuencias a largo plazo

La relación de los adolescentes con el alcohol es un tema que preocupa a muchas familias y, también, a los profesionales de la salud. A medida que pasa el tiempo, las cantidades que se beben son cada vez mayores y la edad de comienzo baja poco a poco.

El consumo de alcohol en menores de 15 años aumenta cuatro veces el riesgo de dependencia antes de cumplir los 18 y se asocia con trastornos de ansiedad, problemas de atención y memoria, dificultad para el aprendizaje, fracaso escolar, trastornos en el sueño y en la conducta.

Actualmente, los más chicos comienzan a consumir alcohol en los hogares durante "las pre-rias", momentos en los se toman múltiples bebidas de distinta graduación durante un escaso lapso, generalmente con el objetivo de alcanzar el estado de embriaguez. Además, este tipo de encuentros se dan de manera frecuente, por lo que la ingesta de alcohol se hace algo cotidiano.

Esta conducta se constituye como un elemento extremadamente perjudicial para la salud, ya que beber por atracones produce cambios estructurales en el cerebro y facilita la escalada a otras drogas.

Entrevistas para orientación, prevención y tratamiento de esta problemática:

Centro Medicus de Salud Mental - Equipo de Adicciones

Juncal 2184, CABA | Horario: lunes a viernes de 9 a 18 h.

Tel.: 5288-4700 | mail: repcion.salud.mental@medicus.com.ar

**SIGUE SIENDO CHICO.
NO DEJES QUE TOMES ALCOHOL.**

Este título es el lema de la campaña de bien público que ideó el Consejo Publicitario Argentino para alertar contra la naturalización del consumo de alcohol por parte de los menores de 18 años.

En Medicus acompañamos al CPA desde hace 39 años. Particularmente para esta campaña, brindamos asesoramiento profesional a través de nuestro Centro de Salud Mental y su Equipo de Adicciones.

Para ver la campaña podés ingresar en:
www.chicossinalcohol.org.ar





Beneficios de primavera

Te ofrecemos descuentos especiales en
BARES - RESTAURANTES - REGALERÍA - FITNESS - ENTRETENIMIENTO
para que disfrutes la época más linda del año.

Conocelos en
www.beneficiosmedicus.com



29 DE SEPTIEMBRE DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN



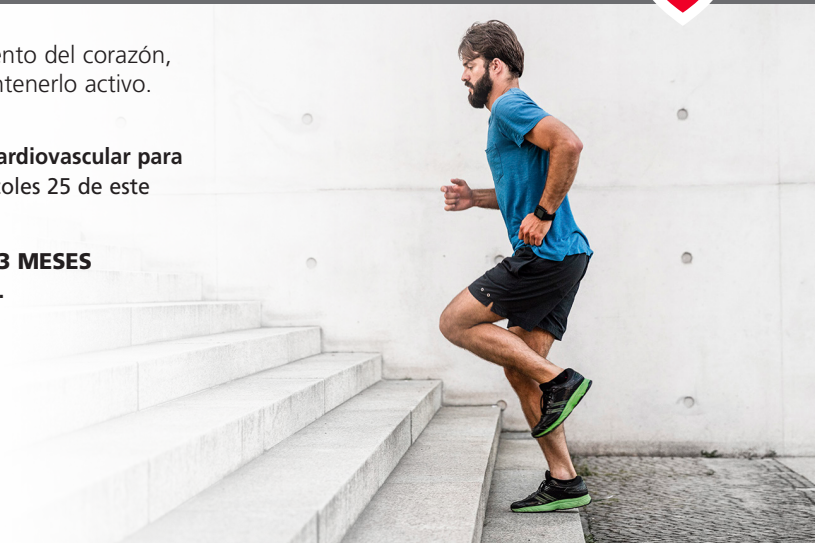
Los hábitos saludables ayudan al buen funcionamiento del corazón, la actividad física es un pilar fundamental para mantenerlo activo.

Te invitamos a participar del encuentro **Prevención cardiovascular para una mejor calidad de vida^(*)** que se realizará el miércoles 25 de este mes.

Entre los asistentes sortearemos **1 PASE LIBRE POR 3 MESES** para entrenar en cualquiera de las sedes **MEGATLON**.

MEGATLON
RED DE CLUBES

(*) Más información en Actividades del mes.





Al cáncer de mama le ganamos en equipo.
Medicus acompaña a la Fundación AVON en una nueva edición de la caminata.

15 años CAMINATA
AVON
PARA GANARLE AL
CÁNCER DE MAMA

DOM 29 SEP

8.30HS - PALERMO

Podés inscribirte hasta agotar cupos, ingresando en <http://www.fundacionavon.org.ar/caminata2019/>
y personalmente en los Avon Sales Centers o en el Club de Corredores, Monroe 916, CABA





En el Centro Medicus Azcuénaga contamos con una Unidad Dermatológica especializada en la prevención, diagnóstico y tratamiento del cáncer de piel

Reunimos un equipo de dermatólogos entrenados en clínica y dermatoscopia para el control preventivo general de la piel, detección de lesiones sospechosas y diagnóstico de cáncer de piel.

Contamos con tecnología de última generación en diagnóstico por imágenes: la videodermatoscopia, un estudio que permite detectar el cáncer de piel en forma temprana, dando una mejor oportunidad terapéutica y mejorando el pronóstico.

El centro además dispone de una planta y un equipo quirúrgico especializado para la resección oncológica-plástica de los tumores malignos de piel y estadificación tumoral con identificación del ganglio centinela en los casos específicos.



ACTIVIDADES DEL MES



Trastornos de conducta alimentaria

Existen patologías psicológicas que repercuten directamente en nuestro cuerpo trayendo severas consecuencias: los trastornos de conducta alimentaria. ¿Cómo nos damos cuenta cuando nosotros o alguien cercano está padeciendo alguno de ellos?

Este tipo de afecciones suelen tener ciertos indicadores frecuentes: • Cuando la comida es el eje de nuestro pensamiento • Cuando contamos en cada ingesta las calorías • Cuando hay un exceso desmedido de actividad física • Cuando hay atracones • Cuando hay aumento excesivo de peso o descenso excesivo • Cuando hay conductas purgativas.

Si te están sucediendo algunas de estas cosas o conocés a alguien que le suceda, es importante conocer más acerca de los trastornos de conducta alimentaria y sus múltiples aristas (obesidad, bulimia, anorexia) y cómo afectan tanto la salud mental como la física.

Lic. Fernanda Barros Martes 10 de septiembre 18.00 h. Centro Medicus de Salud Mental, Juncal 2184 - CABA

Encuentro dirigido a familiares y pacientes con diabetes

Cambios que podés hacer para mejorar tu alimentación: ¿es el índice glucémico una herramienta para incorporar?

Generar pequeños cambios en la alimentación, mantener una actitud más activa, reconocer la función placentera y social de la comida son algunas sugerencias que se pueden sostener en el tiempo para mantener un estilo de vida saludable y prevenir enfermedades.

Veremos cómo el índice glucémico influye en el apetito, cuáles son los alimentos con bajo índice que nos pueden beneficiar en el descenso de peso y cómo debe ser el tamaño de las porciones.

Lic. Laura Casparián y Lic. Constanza Machain Barzi Martes 17 de sept. 17.00 h. Centro Medicus de Salud Mental, Juncal 2184 - CABA

Prevención cardiovascular para una mejor calidad de vida

Cada año, cerca de 17,5 millones de personas mueren en el mundo a causa de la enfermedad cardiovascular. Alrededor del 80% de los infartos y accidentes cerebrovasculares pueden prevenirse y para eso es fundamental conocer cuáles son los factores de riesgo que atentan contra nuestra salud cardiovascular y qué podemos hacer para controlarlos.

Problemáticas comunes como hipertensión, tabaquismo y sedentarismo, entre otros, impactan negativamente sobre nuestra salud. Por eso, en el marco del día mundial del corazón, te invitamos a participar de este encuentro para informarte y conocer de qué manera podés mejorar tu calidad de vida.

Dra. Romina Galetto Miércoles 25 de septiembre 18.30 h. Centro Medicus de Salud Mental, Juncal 2184 - CABA



Inscribite desde el 2 de septiembre telefónicamente (contestador) al **4129-5253**.
Enviando un mail a prevencion@medicus.com.ar | Ingresando a www.medicus.com.ar



Actualización del Cuerpo Médico de tu plan

HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:			AZUL	BLANCA	CELESTE	CORPORATE / FAMILY	IMC / INTEGRA	INTEGRA 2	IMET / TEM	CENTROS MEDICUS
CABA										
CARDIOLOGÍA - KINESIOLOGÍA - DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES: ECOGRAFÍA										
KYNET	AV. PUEYRREDÓN 2446 PISO 4º	4806-7753 / 4807-1654	■	■	■	■	■	■		
ENDOCRINOLOGÍA Y METABOLISMO										
DRA. OTERO, ALCIRA BEATRIZ	OLLEROS 2411 PISO 10 DTO "2" SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AZCUÉNAGA 1493 PISO 1º DTO "C", CABA. TEL: 4824-1376	4774-6711 / 4778-0952	■	■	■	■	■	■		
GASTROENTEROLOGÍA										
DR. KONOPKA, FIDEL ERNESTO	JOSÉ HERNÁNDEZ 2477 PB "B" SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: OTAMENDI 629, CABA. TEL: 4982-8184	4780-3947	■	■	■	■	■	■		
GINECOLOGÍA										
DRA. ABADIE, ADRIANA ANALÍA	PEDRO GOYENA 518 PB "A" SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: OLAZÁBAL 2390 3 "A", CABA. TEL: 2060-0630	1567400534	■	■	■	■	■	■	■	■
KINESIOLOGÍA										
LIC. GIANNINI, FABIANA ANDREA MARÍA	CASTILLO 1452	4854-9860	■	■	■	■	■	■		
ÓPTICA										
LABORATORIO ÓPTICO BATTILANA	AV. PUEYRREDÓN 1095 AV. MONTES DE OCA 882	4962-0912 4301-1510	■ ■	■ ■	■ ■	■ ■	■ ■	■ ■		
ZONA NORTE										
CARDIOLOGÍA - KINESIOLOGÍA - DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES: ECOGRAFÍA										
KYNET	DEL CAMINANTE 20 EDIF. PUERTA NORTE 2, 5º DTO "528" - NORDELTA	4871-0494	■	■	■	■	■	■		
ZONA NOROESTE										
CARDIOLOGÍA - KINESIOLOGÍA - DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES: ECOGRAFÍA										
KYNET	PANAMERICANA KM 49.5 (COMPLEJO MEGATLON), PILAR.	(0230) 4645362 / 4471445	■	■	■	■	■	■		
OFTALMOLOGÍA										
DR. BARSOTTI, LEONARDO	9 DE JULIO 3071 - LOS POLVORINES SIGUEN VIGENTES LOS CONSULTORIOS DE: MAESTRO ÁNGEL D'ELÍA 1367, SAN MIGUEL TEL: 4451-7602 / GASPAR CAMPOS 4988, JOSÉ C. PAZ. TEL: (02320) 426114 / 410025	1567160321	■	■	■	■	■	■		
ZONA OESTE										
KINESIOLOGÍA										
LIC. SAN MARTÍN, VIVIANA LORENA	AV. RIVADAVIA 14340 PISO 5º DTO "C" - RAMOS MEJÍA	4654-1098	■	■	■	■	■	■		
ZONA SUDOESTE										
LABORATORIO										
TALAMO, MARTÍN	HIPÓLITO IRIGOYEN N° 8612 PB - LOMAS DE ZAMORA	4292-9419	■	■	■	■	■	■		
HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELÉFONO EN:										
CABA										
GASTROENTEROLOGÍA - HEPATOLOGÍA										
DRA. PINCHUK, SANDRA CAROLINA	AV. CABILDO 2327 PISO 3º DTO "C"	5263-2769 INT. 109	■	■	■	■	■	■		
GINECOLOGÍA - OBSTETRICIA										
DRA. ÁLVAREZ, JUDITH MARCELA	AV. SANTA FÉ 1877 PISO 1º DTO "C" SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. RIVADAVIA 5170, 6º "A", CABA. TEL: 4901-7813 / 7487	4816- 2533 / 4813- 2794	■	■	■	■	■	■		
PEDIATRÍA										
DRA. FONDEVILA, ZULMA LILIANA	USPALLATA 980 PISO 10º DTO "F"	2061-0949	■	■	■	■	■	■		
REUMATOLOGÍA INFANTIL										
DRA. MEIORIN, SILVIA MÓNICA	AYACUCHO 1246 PISO 1º	4824-5892 / 2120-3180	■	■	■	■	■	■	■	■
ZONA NOROESTE										
CLÍNICA MÉDICA										
DR. MAGALLANES, JORGE OSCAR	PUEYRREDÓN 2774- SAN MARTÍN	15-4948-4283	■	■	■	■	■	■		

HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELÉFONO EN (CONT.):					
ZONA NOROESTE (CONT.)					
GINECOLOGÍA - OBSTETRICIA DR. DARDANO, JOSÉ LUISROSETTI 6243 PISO 6° DTO “C”- EL PALOMAR5711-5898					
ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA DR. MUR, RAFAEL GONZALOMARCELO 1393 - DON TORCUATO4741-0965 <i>SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: AV. CORONEL DÍAZ 1552, 1ER PISO 1. CABA TEL: 4823-7089/ 4821-3852</i>					
ZONA OESTE					
CIRUGÍA GENERAL DR. TACHELLA, GUSTAVO FABIÁN AV. RIVADAVIA 15822 PISO 1º- HAEDO4650-0787 / 4460-5666					
ZONA SUDESTE					
KINESIOLOGÍA LIC. SAVEIKA, VERÓNICA PATRICIA GISELEPROFESOR MAIER 465 - QUILMES7500-1681 / 1557676865 <i>CAMBIO LÍNEA TELEFÓNICA</i>					
PEDIATRÍA DRA. SIGLE, MARICEL AV. MITRE 1475 - AVELLANEDA4205-3834 / 1532562014					
HAN DEJADO DE ATENDER EN:					
CABA					
GINECOLOGÍA - OBSTETRICIA DRA. TOSSI, MARÍA CATALINAGRAL. MANUEL BELGRANO 395 PISO 3º DTO “B”4628-4225 <i>SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: JUAN DÍAZ DE SOLÍS 1393, HURLINGHAM. TEL: 4665-7316</i>					
PEDIATRÍA DR. CÁNDIDO, GUSTAVO ANDRÉS AV. JUAN B. JUSTO 72614672-5194 / 2063-9389 <i>SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: RAMÓN FALCÓN 1894, 1º DTO “D”, CABA. TEL: 4631-2491</i>					
DRA. FONDEVILA, ZULMA LILIANA AGÜERO 568 PISO 1º DTO “A”4861-3575 <i>SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: USPALLATA 980 PISO 10º DTO “F”, TEL: 2061-0949</i>					
ZONA NORTE					
CIRUGÍA GENERAL Y TRANSPAROSCÓPICA - PROCTOLOGÍA DR. SCHLEGEL, RODOLFO DANIELMARTÍN Y OMAR 330 PB DTO “A” - SAN ISIDRO4747-8606 <i>SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO DE: MARCELO T. DE ALVEAR 2439, CABA. TEL: 4965-1100 / 6500</i>					
HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:					
CABA					
CLÍNICA MÉDICA DRA. SAGUES CASABAL, YANINA SUCRE 2683 PISO 7º DTO “C”4782-1033 / 4784-6702					
ZONA SUDOESTE					
PEDIATRÍA DRA. LABORDE, MARIANA INÉS CARDEZA 1864- LUIS GUILLÓN4290-3882					

LA DIRECCIÓN MÉDICA DE MEDICUS LAMENTA COMUNICAR EL FALLECIMIENTO DEL DR. IDDON, HÉCTOR EDUARDO QUIEN SE DESEMPEÑABA EN LA ESPECIALIDAD DE NEUROLOGÍA INFANTIL