



INFORMEDICUS

Comunicación para asociados






Tus manos pueden **salvar una vida**






CASA MÉDICA,
atención para
una mejor
calidad de vida.





Actualización
del Cuerpo Médico
de tu plan





**Novedades en
agencia La Plata**



Conocé **HUMANA**
Clínica de Rehabilitación







Tus manos pueden **salvar una vida**





La **Reanimación Cardiopulmonar (RCP)** es un conjunto de maniobras de emergencia que consiste en aplicar presión rítmica sobre el pecho de una persona que ha sufrido un paro cardiorespiratorio para que el oxígeno pueda seguir llegando a sus órganos vitales.


El inicio inmediato de RCP por parte de alguien entrenado, aunque no sea un profesional, puede aumentar en un 40% las posibilidades de supervivencia.


Ante una persona en paro cardiorespiratorio, tu ayuda puede ser fundamental.


Seguí estos pasos:


- 

1 Corroborá que el entorno sea seguro.
- 

2 Evaluá si está consciente y comprobá si respira.
- 

3 Llamá a emergencias y solicitá asistencia.
- 

4 Si no respira, comenzá las maniobras de RCP.
- 

5 Si la persona se recupera, girala sobre un costado.
- 

6 El equipo médico continuará la atención especializada.

MEDICUS

Estación RCP 



Queremos contarte que muchas personas ya pasaron por nuestra **Estación RCP** para aprender junto a los instructores las maniobras básicas de reanimación cardiopulmonar.

En agosto estuvimos brindando capacitaciones durante el partido de Los Pumas en el Estadio José Amalfitani.

El domingo 1 de octubre nos unimos a la Caminata Avon para ganarle al cáncer de mama. Participamos del evento con la **Estación RCP** para que todos puedan conocer cómo poner en práctica estas maniobras tan importantes.



CASA MÉDICA, atención especializada para adultos mayores.

Porque entendemos que algunos pacientes tienen necesidades particulares, creamos CASA MÉDICA, un modelo de atención en salud centrado en mejorar la calidad de vida de los mayores de 65 años.

La persona, a través de un trabajo interdisciplinario coordinado, es asistida de manera integral por un equipo de profesionales que considera sus aspectos biológicos, psicológicos y sociales.

Esta modalidad de atención resulta sumamente beneficiosa porque permite individualizar problemáticas, planificar metas y medir los avances de los tratamientos.



¿QUÉ BENEFICIOS OFRECE CASA MÉDICA?

- ▶ Asistencia de un médico especialista en geriatría.
- ▶ Atención coordinada en todas las especialidades que deban intervenir.
- ▶ Consejería en prácticas preventivas y recomendaciones orientadas a lograr mayor bienestar físico y mental.
- ▶ Orientación para facilitar el acceso al servicio de salud en los distintos ámbitos: posibles internaciones, consultas con especialistas, atenciones domiciliarias, etc.
- ▶ Apoyo de un psicogerontólogo para generar un canal de comunicación permanente entre profesionales, paciente y familia.
- ▶ Seguimiento de programas de prevención reconocidos internacionalmente.

¿QUIÉNES PUEDEN ATENDERSE?

CASA MÉDICA está pensada para asociados mayores de 65 años que buscan una atención integral para el cuidado de su salud.

¿DÓNDE FUNCIONA?

Las consultas se brindan en los **CONSULTORIOS EXTERNOS** del **CENTRO MEDICUS AZCUÉNAGA** ubicados en Paraguay 2351, CABA.

¿CÓMO ACCEDER A LA ATENCIÓN?

Solicitando turno previo en la especialidad de Gerontología a través de estos canales:

- ▶ Turnos online desde **App Mi Medicus** o **www.medicus.com.ar**
- ▶ O a través de **CENTRAL DE TURNOS CENTROS MEDICUS** de lunes a viernes de 8 a 20 h.
☎ 0800-333-3338 📞 11 4029-5500





Conocé **HUMANA** nuestra nueva Clínica de Rehabilitación

Un establecimiento modelo concebido para brindar servicios de rehabilitación integral en internación de primer nivel. HUMANA cuenta con la más moderna tecnología y reúne a un equipo profesional con amplia experiencia en la recuperación de los pacientes.

El edificio dispone de una superficie de 4500 m2 distribuidos en 8 plantas y fue especialmente reacondicionado para cumplir con los más altos estándares de calidad, confort y seguridad.

Las habitaciones están diseñadas para brindar al paciente máxima comodidad durante su estadía. Las mismas son amplias y luminosas ya que tienen vista al exterior y todas cuentan con camas eléctricas stryker, baño privado, aire acondicionado frío-calor, TV por cable, wifi y teléfono.



Servicios disponibles:

- ◆ **Rehabilitación y recuperación general:** accidentes cerebrovasculares, polineuropatía del paciente crítico, rehabilitación traumatológica, convalecencia y postoperatorios, esclerosis múltiple, cuidados paliativos y otras patologías.
- ◆ **Unidad de Terapia Intensiva (UTI):** para pacientes con requerimientos de cuidados intensivos con o sin necesidad de asistencia respiratoria invasiva y no invasiva.

Área de Rehabilitación:

Contamos con un amplio gimnasio equipado con los elementos y tecnología necesarios para llevar adelante la mejor recuperación:

Circuito de marcha para entrenamiento ◆ Plataforma MOOV para movilización y rehabilitación de pacientes ◆ Poleo terapia Mecanoterapia ◆ Actividades de elevación ◆ Terapia por campo magnético focalizado ◆ Ultrasonido ◆ Electro analgesia Camilla de bipedestación eléctrica ◆ Camastros ◆ Esferodinamia Electroestimulación funcional ◆ Elementos manuales de rehabilitación



📍 **HUMANA Clínica de Rehabilitación*: Santiago del Estero 727, CABA**

* Requiere derivación de la Auditoría Médica de Medicus.



Novedades en agencia La Plata

Nos trasladamos a

📍 **Calle 47 Nro. 778 - La Plata**

🕒 **Lunes a viernes de 9 a 18 h**



En nuestro nuevo espacio podés recibir atención personalizada para resolver consultas y trámites relacionados con tu cobertura médica.

Te recordamos que además contás con la app **Mi Medicus** y la web www.medicus.com.ar para realizar tus gestiones de forma online, consultar la cartilla y acceder a tu credencial digital.





Actualización del Cuerpo Médico de tu plan

	AZUL	BLANCA	CELESTE	CORPORATE / FAMILY	IMC / INTEGRÁ	INTEGRA 2	MET / TEM	CENTROS MEDICUS
HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:								
CAPITAL FEDERAL								
CIRUGÍA DE CABEZA Y CUELLO / CIRUGÍA MAXILO-FACIAL								
DR. CAMALY, DIEGO GASTÓN								
PARAGUAY 2302 PISO 2°								
4961-4992	■	■	■	■	■	■	■	■
DR. OSTROSKY, ALEJANDRO								
PARAGUAY 2302 PISO 2°								
4961-4992	■	■	■	■	■	■	■	■
GINECOLOGÍA								
DRA. ALSINA, MARÍA EUGENIA								
OTAMENDI 629								
4982-8184	■	■	■	■	■	■	■	■
NEUROCIRUGÍA								
DR. SEOANE, EDUARDO ROBERTO								
JUNCAL 2280 PB "B"								
4826-8513	■	■	■	■	■	■	■	■
NEUROCIRUGÍA Y NEUROCIRUGÍA INFANTIL								
DR. JAIMOVICH, SEBASTIÁN GASTÓN								
ARMENIA 2374 PB "A"								
4833-2119	■	■	■	■	■	■	■	■
ZONA NORTE								
CIRUGÍA VASCULAR PERIFÉRICA								
MEDICINA VASCULAR BUENOS AIRES								
BLANCO ENCALADA 170 PB - SAN ISIDRO								
4961-7065 / 2504	■	■	■	■	■	■	■	■
<i>SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO UBICADO EN: M.T DE ALVEAR 2320 PISO 3° DTO "K", CABA TEL: 4961-7065 / 2504</i>								
ZONA SUDOESTE								
GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA								
DRA. LÓPEZ, MARIANA CECILIA								
MARIANO CASTEX 409 OF. 307 - CANNING EZEIZA								
11-2625-0574	■	■	■	■	■	■	■	■
HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELÉFONO EN:								
CAPITAL FEDERAL								
GINECOLOGÍA								
DRA. ZEITLER, ELENA ISABEL								
JUNÍN 875 PISO 9° DTO "1"								
4962-6808	■	■	■	■	■	■	■	■
<i>SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO UBICADO EN: PÍO DÍAZ 628, CASEROS - TEL: 4757-4218</i>								
OTORRINOLARINGOLOGÍA ADULTO E INFANTIL								
DR. RODRÍGUEZ SPUCH, MARCELO HONORIO								
AV. MONROE 5895 PISO 3° DTO "B"								
15-4928-5141 / 15-6586-7603	■	■	■	■	■	■	■	■
PEDIATRÍA								
DR. BIANCHINI, DIEGO ADRIÁN								
CUENCA 4547 PISO 6° DTO "D"								
4541-7134 / 15-7076-9000 (WHATSAPP)	■	■	■	■	■	■	■	■
DRA. PODSKUBKA, SUSANA								
AV. SANTA FE 3307 PISO 7° DTO "D"								
15-3060-9490 / 4824-6812	■	■	■	■	■	■	■	■
ZONA OESTE								
CLÍNICA MÉDICA								
DRA. BRAMAJO, VERÓNICA SILVINA								
ESPORA 794 PB - RAMOS MEJÍA								
4873-4673 / 15-6296-3788 (WHATSAPP)	■	■	■	■	■	■	■	■
HAN DEJADO DE ATENDER EN EL SIGUIENTE CONSULTORIO:								
CAPITAL FEDERAL								
OFTALMOLOGÍA ADULTO E INFANTIL								
DRA. ZELTER, MARTA DIANA								
SAN LUIS 2740								
4964-3244 / 4963-3434 / 7755 15-3599-8023	■	■	■	■	■	■	■	■
<i>SIGUEN VIGENTES LOS CONSULTORIOS UBICADOS EN: ARÁOZ 2475 PISO 1° DTO "A", CABA - TEL: 4824-3131 AV. SANTA MARÍA 6649 OF. C2, TIGRE - TEL: 7501-3070 / 7506-3885 / 15-2676-3603</i>								
NEUROCIRUGÍA								
DR. SEOANE, EDUARDO ROBERTO								
AV. LA PLATA 213 4TO "B"								
4903-4398 / 4903-4705	■	■	■	■	■	■	■	■
ARÁOZ 2330 PB "C"								
4832-0958	■	■	■	■	■	■	■	■
<i>SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO UBICADO EN: JUNCAL 2280 PB "B", CABA - TEL: 4826-8513</i>								



Actualización del Cuerpo Médico de tu plan

HA DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:			LAZUL	BLANCA CELESTE	CORPORATE / FAMILY	IMC / INTEGRA	INTEGRA 2	IMET / TEM	CENTROS MEDICUS
CAPITAL FEDERAL									
TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA INFANTIL									
DR. GONZÁLEZ, PATRICIO HERNÁN VÍCTOR	MARCELO T. DE ALVEAR 2323 PISO 1° DTO "A"	4821-1331 / 2639	■	■	■	■	■	■	■
ZONA SUDOESTE									
OFTALMOLOGÍA									
DRA. MALDONADO DUBOSKI, ALICIA	VIEYTES 166 - BANFIELD	4248-9026	■	■	■	■	■	■	■
LA DIRECCIÓN MÉDICA DE MEDICUS LAMENTA COMUNICAR EL FALLECIMIENTO DEL DR. SILBERMAN, ANDRÉS ANÍBAL QUIEN SE DESTACABA EN LA ESPECIALIDAD DE TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA; Y EL FALLECIMIENTO DE LA DRA. RABADÁN, ALEJANDRA TERESA QUIEN SE DESTACABA EN LA ESPECIALIDAD DE NEUROCIRUGÍA.									

Actualización del Cuerpo Odontológico de tu plan

			POM	POC	POT
HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:					
ZONA NOROESTE					
ODONTOLOGÍA GENERAL					
DR. BARBERO, MARIO NICOLÁS	LAS CAMELIAS 3324 PISO 1° DTO "101" - PILAR	15-5037-1031 (WHATSAPP)	■	■	■
ODONTOLOGÍA GENERAL/ ARTICULACIÓN TEMPORO-MANDIBULAR					
DRA. DEL SIGNORE, LILIANA EMILCE	MORENO 508 - PILAR	(0230) 4428842 / 15-3545-1843 (WHATSAPP)	■	■	■
ODONTOLOGÍA GENERAL Y ORTODONCIA					
DR. ZIEGLER, EMILIO AGUSTÍN	PAUNERO 2553 - JOSÉ.C.PAZ DOMINGO FAUSTINO SARMIENTO 1705 5 - SAN MIGUEL	11-6378-6227 11-6378-6227	■ ■	■ ■	■ ■
ZONA NORTE					
CIRUGÍA ODONTOLÓGICA / ODONTOLOGÍA GENERAL / PERIODONCIA / PRÓTESIS					
DRA. COCUZZA, MARÍA ALEJANDRA	CALLE DEL CAMINANTE 80 PISO 3° DTO "325" - NORDELTA	15-6300-7518	■	■	■
ZONA OESTE					
RADIOLOGÍA EXTRAORAL					
CENTRO RADIOLÓGICO 3D DENTAL	AV. RIVADAVIA 18451 PISO 6° DTO "E" - MORÓN SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO UBICADO EN: PJE DE LA CIENCIAS 75 PISO 3° DTO "324" TEL: 4871-8549 / 15-5749-0460 (WHATSAPP)	4489-5947 / 15-5749-0439 (WHATSAPP)	■	■	■
HA CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELÉFONO EN:					
ZONA NORTE					
RADIOLOGÍA EXTRAORAL					
CENTRO RADIOLÓGICO 3D DENTAL	PASAJE DE LA CIENCIAS 75 PISO 3° DTO "324" - NORDELTA SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO UBICADO EN: AV. RIVADAVIA 18451 PISO 6° DTO "E", MORÓN TEL: 4489-5947 / 15-5749-0439 (WHATSAPP)	4871-8549 / 15-5749-0460 (WHATSAPP)	■	■	■
HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:					
ZONA NOROESTE					
RADIOLOGÍA EXTRAORAL					
DR. MOLINA, MIGUEL ÁNGEL	URQUIZA 1198 - SAN MIGUEL	4667-7536 / 4664-1412	■	■	■
ZONA NORTE					
RADIOLOGÍA EXTRAORAL					
DR. MOLINA, MIGUEL ÁNGEL	AV. DEL TRABAJO 374 DTO "3" - DON TORCUATO	4741-0544 / 0345	■	■	■