



# INFORMEDICUS

Comunicación para asociados

## Te cuidamos en vacaciones



## Vos también podés dejar de fumar

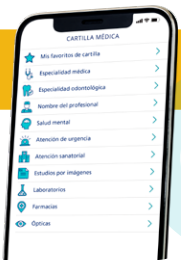


Actualización  
del Cuerpo Médico  
de tu plan



## Cuidados de la piel durante todo el año

## Con Mi Medicus, tu cartilla siempre está online





# Te cuidamos en vacaciones

Centros de atención médica en ciudades turísticas



## COSTA ATLÁNTICA

### MAR DEL PLATA

- ▶ CLÍNICA COLÓN (1)  
Av. Colón 3639 - (0223) 4913939
- ▶ CLÍNICA 25 DE MAYO (1)  
25 de Mayo 3542 - (0223) 4743453
- ▶ CLÍNICA PRIVADA PUEYRREDÓN (1)  
Jujuy 2176 - (0223) 4992400
- ▶ HOSPITAL PRIVADO DE LA COMUNIDAD (1)  
Córdoba 4545 (0223) 4990000
- ▶ CLÍNICA DEL NIÑO Y LA MADRE (1)  
Av. Colón 2749 (0223) 4990600
- ▶ CLÍNICA DE FRACTURAS Y ORTOPEDIA (1)  
Av. Independencia 1745  
(0223) 4949755 / 4943148
- ▶ CLÍNICA PRIVADA DE OJOS SANTA LUCÍA (1)  
Jujuy 1466 - (0223) 4932798 / 4748686 / 4958849

### MIRAMAR

- ▶ INSTITUTO MÉDICO PRIVADO MITRE (1)  
Av. 23 Nro. 1146 - (02291) 420117 / 421149

### NECOCHEA

- ▶ CLÍNICA CRUZ AZUL (1)  
Calle 60 Nro. 2651 - (02262) 526000 / 526001

### PINAMAR

- ▶ HOSPITAL PRIVADO DE LA COMUNIDAD (1)  
Av. Shaw 255 - (02254) 491670 / 491674
- ▶ CLÍNICA DEL BOSQUE DE PINAMAR (1)  
Del Pejerrey 1305 - (02254) 401652 / 480491
- ▶ PINAMED (1)  
Rivadavia 1083 - (02254) 480255 / 2223

### SAN BERNARDO

- ▶ CLÍNICA SAN BERNARDO (1)  
Garay 336 - (02257) 460336 / 63400

### VILLA GESELL

- ▶ CLÍNICA PRIVADA DEL SOL (1)  
Av. 3 Nro. 3014 - (02255) 466466

## CÓRDOBA

### CÓRDOBA CIUDAD

- ▶ SANATORIO ALLENDE (1)  
Av. Hipólito Yrigoyen 384  
(0351) 4269200 - Nueva Córdoba
- ▶ SANATORIO ALLENDE (1)  
Pedro Simón Laplace 5749 - (0351) 4269200 /  
0810-555-2553 - Cerro de las Rosas
- ▶ INSTITUTO MODELO DE CARDIOLOGÍA (1)  
Sagrada Familia 359 - (0351) 4858585
- ▶ HOSPITAL PRIVADO CENTRO MÉDICO CÓRDOBA (1)  
Av. Naciones Unidas 346 - (0351) 4688200

### VILLA CARLOS PAZ

- ▶ SANATORIO SAN PATRICIO (1)  
Florencio Sánchez 25 - (0541) 421453
- ▶ SANATORIO SAN ROQUE (1)  
Pellegrini 75 - (03541) 421351 / (03541) 431500

## MENDOZA

### MENDOZA CIUDAD

- ▶ CLÍNICA DE CUYO (1)  
Vicente Zapata 63 - (0261) 4059000
- ▶ HOSPITAL ITALIANO DE MENDOZA (1)  
Av. de Acceso Este 1070 - (0261) 4058600
- ▶ HOSPITAL UNIVERSITARIO (1)  
Paso de los Andes 3051 - (0261) 4494220
- ▶ MEDIKIDS CENTRO PEDIÁTRICO (1)  
J. Rodríguez 118 - (0261) 4275317
- ▶ CENTRO MÉDICO LAS LOMAS (1)  
Av. Champagnat y Dr. Leloir - (0261) 4596800

### GODOY CRUZ

- ▶ HOSPITAL ESPAÑOL DE MENDOZA (1)  
San Martín 965 - (0261) 4490300
- ▶ CENTRO MÉDICO PALMARES (1)  
Ruta Panamericana 2650 - (0810) 6661505
- ▶ CENTRO MÉDICO MAS (1)  
San Martín 1867 - (0261) 4245073 / 4242054

- ▶ INFANZIA CENTRO PEDIÁTRICO (1)  
Feliciani 1940 - (0261) 4398646

### GUAYMALLÉN

- ▶ HOSPITAL SANTA ISABEL DE HUNGRÍA (1)  
Pedro del Castillo 2854 - (0261) 4637000

### LUJÁN DE CUYO

- ▶ CENTRO MÉDICO CERVANTES (1)  
Sarmiento 43 - (0261) 5620333
- ▶ POLO SALUD (1)  
Guardia Vieja 1428 - (0261) 4877250

### CHACRAS DE CORIA

- ▶ CENTRO MEDICO CHACRAS (1)  
Italia 5795 - (0261) 3911101

### MAIPÚ

- ▶ MAIPUMED CONSULTORIOS MEDICUS (1)  
Ozamis 737 - (0261) 4814879 / 4816448

## SANTA FE

### ROSARIO

- ▶ SANATORIO PARQUE (4)  
Bv. Oroño 860 - (0341) 4200222
- ▶ SANATORIO DE NIÑOS (4)  
Alvear 863 - (0341) 4204400
- ▶ HOSPITAL PRIVADO DE ROSARIO (1)  
Italia 1440 - (0341) 4498888
- ▶ SANATORIO BRITÁNICO (1)  
Paraguay 40 - (0341) 4205500
- ▶ SANATORIO DE LA MUJER (1)  
San Luis 2493 - (0341) 4478700
- ▶ HOSPITAL ITALIANO (1)  
Virasoro 1249 - (0341) 4858888
- ▶ SANATORIO MAPACI (1)  
E. Zeballos 2240 - (0341) 5228888



## Centros de atención médica en ciudades turísticas (cont.)

### ROSARIO (cont.)

- ▶ SANATORIO AMERICANO (1)  
Rioja 1541 – (0341) 4202500
- ▶ INSTITUTO GAMMA (1)  
Entre Ríos 330 – (0341) 4409090

### VENADO TUERTO

- ▶ SANATORIO CASTELLI (1)  
Castelli 200 – (03462) 421716
- ▶ SANATORIO SAN MARTÍN (1)  
San Martín 261 – (03462) 434400

## CHUBUT

### PUERTO MADRYN

- ▶ CLÍNICA Y MATERNIDAD SANTA MARÍA (1) -  
Bartolomé Mitre 653 - (02804) 472548
- ▶ SANATORIO DE LA CIUDAD (1)  
Laprida 42 - (02804) 451270

## NEUQUÉN

### NEUQUÉN CIUDAD

- ▶ CLÍNICA PASTEUR (1)  
Rioja 36 - (0299) 4422470
- ▶ CLÍNICA SAN LUCAS (1)  
Alcorta 797 - (0299) 4422386
- ▶ LA NATIVIDAD (PEDIATRÍA) (1)  
Córdoba 168 - (0299) 4470591
- ▶ CLÍNICA SAN AGUSTÍN (1)  
Tte. Candelaria 45 - (0299) 5677477

- ▶ POLICLÍNICO NEUQUÉN INST. DE DIAG. Y TRAT. (1)  
Rivadavia 250  
(0299) 4422331 / 4422332 / 4424098

### SAN MARTÍN DE LOS ANDES

- ▶ CLÍNICA CHAPELCO (1)  
Marcelo Berbel 380 - (02972) 429132

## RÍO NEGRO

### BARIOLOCHE

- ▶ SANATORIO SAN CARLOS (1)  
Ezequiel Bustillo Km 1  
Consultorios Externos - Mitre 124 3° y 4° P  
(02944) 429000 / 4409800
- ▶ HOSPITAL REGIONAL DEL SUR (1)  
20 de Febrero 598 - (02944) 525000

### CIPOLETTI

- ▶ FUNDACIÓN MÉDICA DE RÍO NEGRO  
Y NEUQUÉN (1)  
Menguelle 273 - (0299) 4770405 / 4770432 /  
(0299) 4771446

### EL BOLSÓN

- ▶ CLÍNICA LA MERCED (1)  
Roca 615 - (0294) 4455226

### GENERAL ROCA

- ▶ FUNDACIÓN JUAN XXIII PARA LA SALUD  
PATAGÓNICA (1)  
9 de Julio 385 - (0298) 4430131 / 4430133
- ▶ CLÍNICA ROCA (1)  
Mitre 310 - (0298) 4431821

### SAN ANTONIO OESTE

- ▶ POLICLÍNICO PRIVADO (1)  
25 de Mayo 318 - (02934) 421634

### VIEDMA

- ▶ CLÍNICA VIEDMA (1)  
Sarmiento 253 - (02920) 428700
- ▶ SANATORIO AUSTRAL (1)  
Gallardo 170 - (02920) 425555

## TIERRA DEL FUEGO

### USHUAIA

- ▶ SANATORIO SAN JORGE (1)  
Onachaga 184 - (02901) 422635

### RÍO GRANDE

- ▶ CEMEP (1)  
20 de Junio 815 - (02964) 420050

## URUGUAY

### MALDONADO

- ▶ SANATORIO CANTEGRIL (2) (3)  
Roosevelt y Parada 13 - (0029) 842489151 al 59
- ▶ SANATORIO MAUTONE (2) (3)  
Av. Roosevelt y Honduras - (00598) 42225353

(1) Para uso de los Planes: M, MAX, CE, ADVANCE, T, TY, TS, FAMILY CARE, ONE, CORPORATE, MC, INTEGRAL.

(2) Para uso exclusivo de los Planes M, MAX, CE, ADVANCE, T, TY, TS.

(3) Cobertura solo Urgencias y/o Emergencias; con copago para cualquier atención médica. Se abona en el lugar de atención.

(4) Para uso de los Planes: M, MAX, CE, ADVANCE, T, TY, TS, FAMILY CARE, ONE, CORPORATE, INTEGRAL.



# Vos también podés dejar de fumar

Intentalo consultando con nuestro **PROGRAMA MEDICUS ANTITABACO**



- ✓ Contamos con un equipo interdisciplinario para acompañarte en tu tratamiento.
- ✓ Técnicas y herramientas especiales para ayudarte a dejar el hábito.
- ✓ Abordaje y seguimiento específico de acuerdo a la problemática individual.
- ✓ Consultas médicas online.

## Abandonar el tabaco es lo mejor que cada uno puede hacer por su salud y la de su familia

Beneficios inmediatos, a mediano y largo plazo:



Mayor percepción de olores y sabores



Menor riesgo de enfermedad cardiovascular y cáncer



Mejora de la piel y del aliento



Mayor tolerancia al ejercicio



Menor riesgo de osteoporosis



Incremento de la autoestima



Ganancia en años de sobrevida



Aumento de la fertilidad

Solicitá turno para una consulta médica virtual en la especialidad Programa Antitabaco a través de estos canales:

- ▶ Turnos online desde App Mi Medicus o [www.medicus.com.ar](http://www.medicus.com.ar)
- ▶ O a través de CENTRAL DE TURNOS CENTROS MEDICUS de lunes a viernes de 8 a 20 h.  
☎ 0800-333-3338 📞 11 4029-5500





## Cuidados de la piel durante todo el año

La piel nos defiende y nos comunica con el medio ambiente. El autocuidado y la elección de un estilo de vida saludable pueden ayudarte a retrasar su envejecimiento natural y prevenir diversos problemas.

El daño provocado por la exposición solar es acumulativo e irreversible, la radiación ultravioleta es uno de los factores más dañinos y sus efectos se manifiestan en forma aguda como quemaduras o bronceado.

Si evitas las quemaduras solares durante los primeros 18 años de vida, el riesgo de padecer cáncer de piel disminuye en un 80%.








### Los signos de alarma más comunes son

- ▶ Cualquier herida que sangra y no cicatriza.
- ▶ Lunares que se modifican, pican, arden, duelen o sangran.



### Seguí estas recomendaciones para cuidar tu piel del sol

- ▶ Protegá la piel usando gorras o sombreros de ala ancha y anteojos con filtro UV certificado.
- ▶ Permanecé a la sombra, especialmente entre las 11 y 16 h.
- ▶ Utilizá pantallas solares mayores a 30 FPS que bloqueen radiaciones UVA y UV y reponelas cada 2 horas.
- ▶ Enseñá a los niños desde pequeños a cuidarse del sol.
- ▶ Resguardate del sol aun en días nublados, especialmente si estás en la playa o en la nieve.
- ▶ Visitá al dermatólogo una vez al año para controlar los lunares y la piel.

**Podés hacer un autoexamen de lunares utilizando dos espejos y aplicando la regla del ABCDE, esto puede ayudar a distinguir un lunar normal de una lesión cancerígena:**

-  **ASIMETRÍA:** Al dividir el lunar por la mitad, una porción no es igual a la otra.
-  **BORDES:** El lunar presenta unos bordes dentados.
-  **COLOR:** Irregular con áreas en diferentes tonos marrón, negro, azul y rojizo.
-  **DIÁMETRO:** El lunar tiene un diámetro mayor de 6 mm.
-  **EVOLUCIÓN:** Cambios en un lunar previamente normal, o aparición de un nuevo lunar luego de los 40 años.


### Canales para turnos:

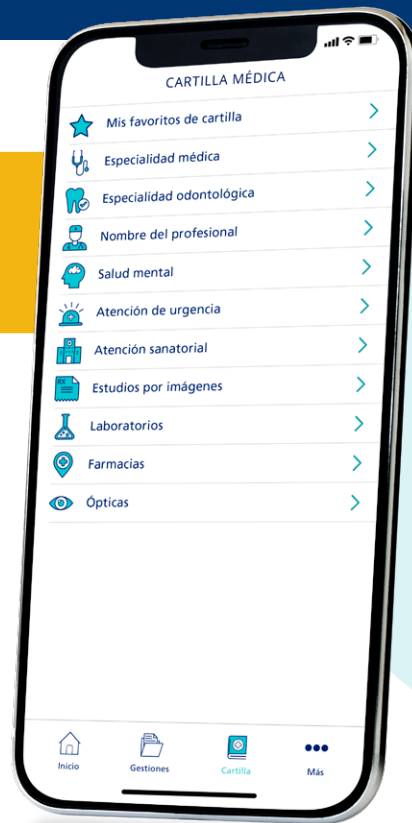
- ▶ Turnos online desde **App Mi Medicus** o [www.medicus.com.ar](http://www.medicus.com.ar)
- ▶ O a través de CENTRAL DE TURNOS CENTROS MEDICUS de lunes a viernes de 8 a 20 h.  
 0800-333-3338  11 4029-5500



## Con Mi Medicus, tu cartilla siempre está online.

Desde donde estés y en cualquier momento, ingresando a la app podés consultar tu cartilla médica, acceder a todas sus secciones y ubicar en el mapa el profesional o centro elegido.

Durante la búsqueda, creá tu lista de favoritos tildando la estrella que figura a la derecha de cada prestador. Ese listado te aparecerá en  Mis favoritos de cartilla.



Mi Medicus también te permite:

- ✓ Realizar tus gestiones administrativas.
- ✓ Pedir turnos para Centros Medicus.
- ✓ Acceder a una Consulta Médica Online.
- ✓ Acceder a tu Medicard digital y la del grupo familiar.
- ✓ Ver tu factura y pagar.
- ✓ Y mucho más.

Descargá Mi Medicus y llevá tu cobertura médica con vos.

Disponibile para



**Mi Medicus**



*Actualización del Cuerpo Médico de tu plan*

|  | AZUL | BLANCA / CELESTE | CORPORATE / FAMILY | IMC / INTEGRA | INTEGRA 2 | IMET / TEM | CENTROS MEDICUS |
|--|------|------------------|--------------------|---------------|-----------|------------|-----------------|
| <b>HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:</b>                                 |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| <b>CAPITAL FEDERAL</b>   |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| <b>NEUROCIRUGÍA</b><br>NEUROSALUD S.A                                      |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| JUNCAL 2222  |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| 15-2769-3371   |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| <b>ZONA NOROESTE</b>   |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| <b>PEDIATRÍA Y DERMATOLOGÍA INFANTIL</b><br>TRUPPIA, LAURA BEATRIZ         |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| ALVEAR 2667 2° "9" - VILLA BALLESTER                                       |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| 15-3780-3810   |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| <b>ZONA SUR</b>  |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| <b>GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA</b><br>NAPOLI LLOBERA, RAMIRO IGNACIO         |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| HUMBERTO PRIMO 2540 - LANÚS OESTE  |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| 15-5634-6426   |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| <b>ZONA SUDOESTE</b>   |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| <b>KINESIOLOGÍA</b><br>LESCANO, SILVIA VIVIANA                             |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| AV. CASTEX 5701 1° "114" - CANNING   |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| 15-6865-4716   |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| <b>TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA</b><br>COLOMBO, NICOLÁS                       |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| CALLE 15 5205 - BERAZATEGUI  |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| 15-3468-2020   |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| <b>HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELÉFONO EN:</b>                          |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| <b>CAPITAL FEDERAL</b>   |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| <b>NEFROLOGÍA ADULTO E INFANTIL / PEDIATRÍA</b><br>ORRILLO, MARÍA VIRGINIA |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| TERRADA 3330 PB DTO "A"  |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| 4504-1230 / 15-3914-8923 (WHATSAPP)  |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| <b>ZONA NORTE</b>  |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| <b>NEUMONOLOGÍA</b><br>MAYER, ELIANA ELIANE                                |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| AVELLANEDA 1085 - FLORIDA  |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| 15-5221-1686   |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| <b>HA DEJADO DE ATENDER EN:</b>  |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| <b>CAPITAL FEDERAL</b>   |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| <b>CLÍNICA MÉDICA</b><br>PALOMBO, GUILLERMO EDUARDO                        |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| AV. CABILDO 2720 PISO 9° DTO "E"   |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| 4786-3699 / 4706-2211 / 4788-1275  |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| <b>HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:</b>                                 |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| <b>CAPITAL FEDERAL</b>   |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| <b>CLÍNICA MÉDICA / NUTRICIÓN</b><br>FINKELSTEIN, JULIETA                  |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| AV. RIVADAVIA 5725 PISO 6° DTO "B"   |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| 15-6308-1650   |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| <b>CIRUGÍA GENERAL</b><br>OCAMPO, CARLOS GUILLERMO                         |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| PACHECO DE MELO 2483 PB  |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| 4806-5324  |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| <b>DERMATOLOGÍA / DERMATOLOGÍA INFANTIL</b><br>COHEN, ETEL BEATRIZ         |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| LA PAMPA 5033 1° "B"   |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| 4523-9658  |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| <b>DIABETOLOGÍA - NUTRICIÓN</b><br>COQUEUGNIOT, MÓNICA ISABEL              |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| FEDERICO LACROZE 2442 PISO 2° DTO "B"                                      |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| 4771-3104  |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| <b>NEUROCIRUGÍA</b><br>PIEDIMONTE, FABIÁN                                  |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| JUNCAL 2222 PB   |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| 6009-1205  |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| <b>ZONA OESTE</b>  |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| <b>DERMATOLOGÍA</b><br>SEEFELD, LÍA  |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| SANTA ROSA 1137 - CASTELAR   |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| 4661-8166  |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| <b>ZONA SUDOESTE</b>   |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| <b>FONOAUDILOGÍA</b><br>ROSSI, NATALIA IRENE                               |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| SAN MARTÍN 778 - QUILMES   |      |                  |                    |               |           |            |                 |
| 5368-0622  |      |                  |                    |               |           |            |                 |

*Actualización del Cuerpo Odontológico de tu plan*

|   | POM | POC | POT |
|---|-----|-----|-----|
| <b>HA SIDO INCORPORADO A MEDICUS EN:</b>  |     |     |     |
| <b>ZONA OESTE</b>   |     |     |     |
| <b>ODONTOLOGÍA GENERAL / ENDODONCIA / CIRUGÍA ODONTOLÓGICA / GUARDIA 24 H.</b><br>RAMALLO, JULIO EZEQUIEL |     |     |     |
| AV. GRAL. SAN MARTÍN 1638 - RAMOS MEJÍA   |     |     |     |
| 4488-4767   |     |     |     |