



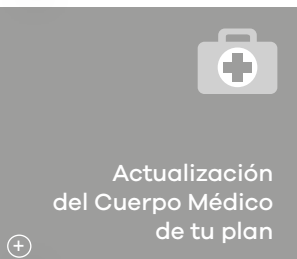
INFORMEDICUS

Comunicación para asociados

Servicio de Imágenes del Centro Medicus Azcuénaga



Continúa la Campaña antigripal



¡Seguinos en redes!



Hipertensión: prevención y cuidados





Conocé el Servicio de Imágenes del Centro Medicus Azcuénaga



En el 2do. piso del Centro de la calle Azcuénaga contamos con un completo Servicio de Imágenes orientado a brindar una atención integral y cuidada a nuestros asociados.

El mismo está a cargo de un reconocido cuerpo de profesionales especializados y su equipamiento de última generación permite, más allá de la precisión diagnóstica y las características técnicas de avanzada, otorgar un mayor confort y comodidad al paciente en la realización de sus estudios.

El espacio además cuenta con una amplia sala de espera y funcionales cambiadores.

Nuestro Servicio está disponible para vos y te permite acceder a una completa atención:

RESONANCIA MAGNÉTICA



- Abdomen • Cerebro • Rodilla • Tobillo y pie
- Angioresonancia • Artroresonancia
- Colangioresonancia • entre otras

TOMOGRFÍA COMPUTADA



- Abdomen • Cadera • Pie y tobillo • 3D hombro
- 3D rodilla • Tórax • Protocolo TEP • entre otras

ECOGRAFÍA



- Abdomen • Renal • Vesical • Doppler arterial y venoso
- Ecografía 4D/5D • Obstétrica • Translucencia nuchal
- entre otras

RADIOLOGÍA DIGITAL



- Hombro • Mano y pie • Tórax • Espinograma
- entre otras

Canales para turnos

CENTRAL DE TURNOS CENTROS MEDICUS • Lunes a viernes de 8 a 20 h.

☎ 0800-333-3338 📞 11 4029-5500





Vacunate y
prevení la gripe



Continúa la Campaña antigripal

Te recordamos que contás con la posibilidad de vacunarte contra la gripe con importantes beneficios. Conocé los requisitos, alcances y lugares habilitados para vacunarte.

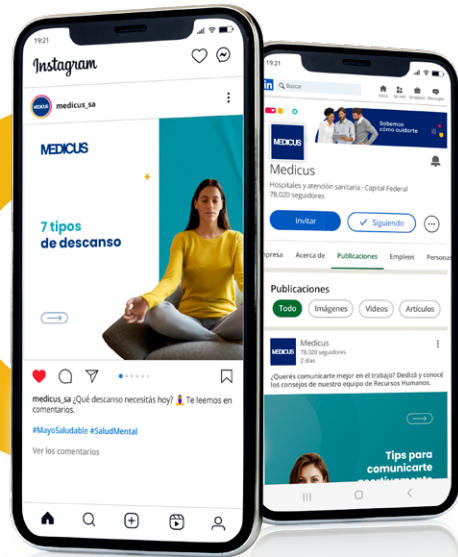
Si estás en CABA o GBA

Si vivís en el Interior del país

¡Seguinos en redes!

Siempre tenemos algo nuevo para compartir con vos. Sorteos, tips preventivos, beneficios de la cobertura, rutinas de ejercicios, información sobre cómo realizar tus gestiones, servicios en los centros propios y mucho más.

Encontranos en: *Instagram* **LinkedIn** **facebook**





Hipertensión: prevención y cuidados

A la hipertensión arterial o presión arterial alta se la conoce como el asesino silencioso porque muchas personas la padecen sin saberlo durante largo tiempo; puede provocar daños irreparables en los vasos sanguíneos y enfermedades en el corazón, cerebro, riñones y ojos.

Es una patología muy frecuente, uno de cada cuatro adultos experimentan hipertensión y tres de cada cuatro luego de los 65 años.



¿Qué es la presión arterial?

Es la fuerza creada por el corazón al bombear sangre a través de los vasos sanguíneos. Este continuo fluir de sangre aporta el oxígeno y los nutrientes necesarios en el organismo. Lo mantiene vivo y saludable.

Es muy fácil su medición con aparatos llamados esfigmomanómetros.

Cuando el valor de presión arterial está por arriba de los valores normales, se considera hipertensión.

La única forma de constatar la enfermedad es tomándose la presión periódicamente.

Valores de presión arterial

Presión óptima:	< 120/80
Presión normal:	< 130/80
Presión límite:	130-139/80-89
Hipertensión arterial:	> 140/90

¿Qué hacer para evitar la hipertensión?

Hay factores como la edad y los antecedentes familiares que no se pueden modificar, pero hay conductas que pueden ayudarnos a prevenir su aparición:

- Evitar el sobrepeso y la obesidad.
- Reducir el consumo de sal.
- Consumir más alimentos con potasio: frutas y verduras frescas.
- Incorporar grasas saludables que contengan omega 3.
- Limitar el consumo de alcohol.
- Realizar actividad física con regularidad.
- Dejar de fumar.
- Mantener el estrés bajo control.

Es muy importante que consultes al médico y sigas el tratamiento que te indique, eso es fundamental para controlar la hipertensión y sus complicaciones.

Actualización del Cuerpo Médico de tu plan

HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:								
CAPITAL FEDERAL								
FISIATRÍA								
LIC. ESPINET, GASTÓN PATRICIO	ESMERALDA 846 9° "E"	15-2405-7908 (WHATSAPP)						
OFTALMOLOGÍA								
DRA. DURÁN, ALEJANDRA	AV. JOSÉ MARÍA MORENO 257 PISO 5° DTO "05"	15-2288-7100						
DR. GUIASOLA, FEDERICO	MARCELO T. DE ALVEAR 1934 PISO 1° DTO "A"	4815-3521 / 4814-2765						
TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA								
DR. CAMBIAGGI HOLZMANN, GUILLERMO ESTEBAN	JOAQUÍN CASTELLANOS 4704	4572-6898						
ZONA NORTE								
DERMATOLOGÍA								
DRA. MILLER ROVTAR, ROMINA SILVIA	MAIPÚ 1856 PISO 2° DTO "D" - FLORIDA	4795-0296 / 15-5636-2360						
ZONA SUDOESTE								
CENTRO OFTALMOLÓGICO: OFTALMOLOGÍA ADULTO E INFANTIL / GUARDIA								
CENTRO DE OJOS DEL SUR BONAERENSE	SARANDÍ 199 - LOMAS DE ZAMORA	4292-3006 /4244- 4279 / 42						
CENTRO OFTALMOLÓGICO: OFTALMOLOGÍA ADULTO E INFANTIL								
OFTALSUR	AV. HIPÓLITO YRIGOYEN 9932 - TEMPERLEY	7700-3223						
HAN CAMBIADO DE DOMICILIO Y/O TELÉFONO EN:								
CAPITAL FEDERAL								
PEDIATRÍA								
DRA. OBSCHATKO, ANA BEATRÍZ	PEÑA 3190 PB	15-6420-4824 (WHATSAPP)						
ZONA NOROESTE								
CARDIOLOGÍA								
DR. BERLANTE, EZEQUIEL HERNÁN	LOS CRISANTEMOS 392 ED. SKYGLASS 3 - PILAR	15-3914-5872 (WHATSAPP)						
ZONA NORTE								
OFTALMOLOGÍA								
DR. FRIDRICH, GUILLERMO ALBERTO	ALVEAR 255 PB DTO "A" - MARTÍNEZ	4792-3965 / 4793-1065						
	SIGUE VIGENTE EL CONSULTORIO UBICADO EN: LARREA 1007 PISO 3° DTO "B", CABA TEL: 4824-5891 / 15-6266-0553 (WHATSAPP)							
HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:								
CAPITAL FEDERAL								
DERMATOLOGÍA ADULTO E INFANTIL								
DRA. CARBAJOSA, ANA	ARCOS 1514	4781-3400 / 4788-5869						
ENDOCRINOLOGÍA Y METABOLISMO								
DRA. ANTÚNEZ, PAULA BEATRÍZ CONSULTA	JOSÉ E. URIBURU 754 3° "302"	4953-4411 / 4942-3532						
FONOAUDIOLOGÍA								
LIC. HERNÁNDEZ, MARÍA GRACIELA	CIUDAD DE LA PAZ 2532	4551-4762						
HEMATOLOGÍA INFANTIL								
DR. DONATO, HUGO CARMELO	SOLER 4712	4833-1633						
ZONA OESTE								
NEONATOLOGÍA - PEDIATRÍA								
DR. BERTELLI, ALEJANDRO BRUNO	RODRÍGUEZ PEÑA 870 PISO 6° DTO "D" - CASTELAR	4489-1784						
ZONA SUDOESTE								
DERMATOLOGÍA ADULTO E INFANTIL								
DRA. CARBAJOSA, ANA	SARMIENTO 322 - LOMAS DE ZAMORA	7524-8714 / 15-3700-2999						
LA DIRECCIÓN MÉDICA DE MEDICUS LAMENTA COMUNICAR EL FALLECIMIENTO DEL DR. RIES CENTENO, CARLOS MARÍA QUIÉN SE DESTACABA EN LA ESPECIALIDAD DE CIRUGÍA DE CABEZA Y CUELLO								