



INFORMEDICUS

Comunicación para asociados

**Más especialidades
en nuestros
Centros Morón y
Lomas de Zamora**



CAMPAÑA ANTIGRIपाल 2024

Conocé los requisitos,
alcances y lugares habilitados
para vacunarte.



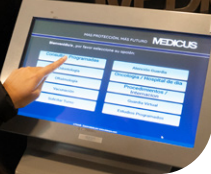
Actualización
del Cuerpo Médico
de tu plan



**Seminarios
del mes**

**Dejar de fumar
es posible.**

**Novedades en admisión
de turnos programados**





Seguimos ampliando nuestros servicios

Para brindarte una atención más completa sumamos nuevas especialidades en nuestros **Centros Medicus Morón y Lomas de Zamora**.

Conocé todos los servicios disponibles en la modalidad de atención programada.



Centro Medicus Morón

- ADMISIONES SALUD MENTAL (adultos y pediátrico)
- CARDIOLOGÍA Nueva
- CLÍNICA MÉDICA
- DERMATOLOGÍA Nueva
- DIABETOLOGÍA Nueva
- GINECOLOGÍA Nueva
- NUTRICIÓN Nueva
- NEUROLOGÍA Nueva
- PEDIATRÍA
- PROGRAMA MEDICUS ANTITABACO (atención virtual)
- CONSULTORIO DE VACUNACIÓN (atención sin turno de lunes a viernes de 10 a 16:30 h.)

📍 Almirante Brown 428 - Morón | Lunes a viernes de 8 a 20 h.

Centro Medicus Lomas de Zamora

- ADMISIONES SALUD MENTAL (adultos y pediátrico)
- CARDIOLOGÍA
- CLÍNICA MÉDICA
- DERMATOLOGÍA
- GASTROENTEROLOGÍA Nueva
- NUTRICIÓN Nueva
- PEDIATRÍA
- PROGRAMA MEDICUS ANTITABACO (atención virtual)
- CONSULTORIO DE VACUNACIÓN (atención sin turno de lunes a viernes de 9 a 14 h.)

📍 Bartolomé Mitre 283 - Lomas de Zamora | Lunes a viernes de 8 a 20 h.

Canales para solicitar turno:

- ▶ Desde App Mi Medicus o www.medicus.com.ar
- ▶ O a través de **CENTRAL DE TURNOS CENTROS MEDICUS** de lunes a viernes de 8 a 20 h.
☎ 0800-333-3338 📞 11 4029-5500



CAMPAÑA ANTIGRIPAL 2024

La gripe es una enfermedad viral, respiratoria y contagiosa. Por lo general las personas afectadas se recuperan en una o dos semanas pero muchas veces la afección puede ocasionar complicaciones más graves.

La mejor forma de prevenir la gripe es mediante la vacunación anual durante el otoño.

Como cada año, te brindamos la posibilidad de recibir la vacuna con importantes beneficios.

Conocé los requisitos, alcances y lugares habilitados para vacunarte.



Si estás en CABA o GBA

Si vivís en el Interior del país



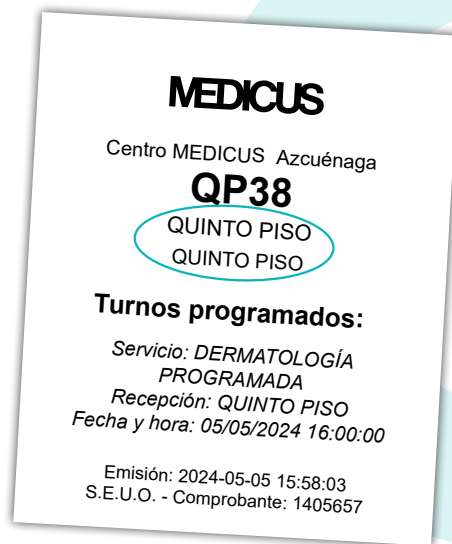
Novedades en la admisión de consultas programadas en Centros Medicus

Agilizamos la recepción de tu turno programado en los Centros Azcuénaga y Belgrano.

1. Ante un turno programado, ingresá tu DNI en el totem para registrarte.
2. Retirá tu ticket de ingreso y dirigitte directamente al piso indicado.
3. Aguarda en el piso correspondiente donde serás llamado por pantalla.

Disponible para todas las especialidades programadas excepto Oftalmología y Odontología, ambas requieren que te presentes directamente en la recepción del piso correspondiente.

Importante: No disponible para atención de guardia, laboratorio ni estudios o prácticas que requieren presentación de orden médica, para los mismos tenés que admisionarte en la recepción general.





Dejar de fumar es posible

Intentalo consultando con los profesionales del **PROGRAMA MEDICUS ANTITABACO**



El tabaquismo es una enfermedad crónica causada por la adicción a la nicotina y la exposición permanente a más de 7.000 sustancias, muchas de ellas tóxicas y cancerígenas.

Según la Organización Mundial de la Salud es la primera causa de muerte prevenible en los países desarrollados, y también el motivo más importante de años de vida perdidos y/o vividos con discapacidad.

Se calcula que sólo en Argentina mueren cada año 40.000 personas por esta causa.

¿Cómo afecta a la salud?

Esta adicción está directamente relacionada con la aparición de muchas enfermedades, como distintos tipos de cáncer, patologías cardiovasculares y respiratorias. Además, en las mujeres tiene graves consecuencias en el sistema reproductor.

El cigarrillo no sólo afecta la salud de quienes lo consumen, sino también la de las personas que, aunque no fumen, están expuestas de forma pasiva a las toxinas y sustancias nocivas del humo de tabaco.

¿Cómo se puede tratar?

Un escaso número de fumadores logra dejar el hábito por sus propios medios cuando ha tomado la decisión. Si esto no fuera posible, la consulta con un profesional de la salud mejora ampliamente las probabilidades de éxito.

A través del **Programa Antitabaco**, un servicio exclusivo de nuestros CENTROS MEDICUS, ofrecemos un tratamiento específico para nuestros asociados:

- ✓ Equipo interdisciplinario de profesionales.
- ✓ Técnicas y herramientas especiales orientadas a que el fumador pueda dejar el hábito.
- ✓ Abordaje y seguimiento de acuerdo a la problemática individual.
- ✓ Consultas médicas online.

Abandonar el tabaco es lo mejor que cada uno puede hacer por su salud y la de su familia

Beneficios inmediatos, a mediano y largo plazo:



Mayor percepción de olores y sabores



Menor riesgo de enfermedad cardiovascular y cáncer



Mejora de la piel y del aliento



Mayor tolerancia al ejercicio



Menor riesgo de osteoporosis



Incremento de la autoestima



Ganancia en años de sobrevida



Aumento de la fertilidad

Si estás interesado, podés solicitar turno para una consulta médica virtual en la especialidad Programa Antitabaco a través de estos canales:

- ▶ Desde App Mi Medicus o www.medicus.com.ar
 - ▶ O a través de CENTRAL DE TURNOS CENTROS MEDICUS de lunes a viernes de 8 a 20 h.
- ☎ 0800-333-3338 📞 11 4029-5500





SEMINARIOS DE MAYO

AUTOCONTROL DE LA GLUCOSA EN DIABETES

🕒 15 de mayo - 17 h. 📍 Plataforma MEET

Acceder

Autocontrolar las glucemias, siguiendo las indicaciones médicas, manifiesta que tenemos presente los objetivos del tratamiento y estamos pudiendo tomar decisiones acertadas.

En este encuentro continuaremos hablando sobre la importancia de la educación diabetológica y repasaremos particularmente los valores de laboratorio, cuáles son y qué significan.

Disertantes: Lic. Laura Casparian y Lic. Macarena Coronado, educadoras en diabetes del Centro Medicus Azcuénaga.



PREVENCIÓN DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

🕒 22 de mayo - 18 h. 📍 Plataforma TEAMS

Acceder

La hipertensión arterial es una enfermedad muy frecuente en la edad adulta pero no por ello debe ser considerada normal. Se la conoce como el enemigo silencioso porque no presenta síntomas pero daña el sistema vascular.

En el marco del Día Mundial de Lucha contra la Hipertensión Arterial, te invitamos a participar de este encuentro orientado a brindar pautas preventivas junto con la dieta adecuada para evitar complicaciones y lograr un tratamiento exitoso.

Disertante: Dra. Ana Claudia Kusselewski, médica cardióloga de Centro Medicus Lomas de Zamora.



ESTRESORES SILENCIOSOS DE LA VIDA COTIDIANA

🕒 29 de mayo - 18 h. 📍 Plataforma TEAMS

Acceder

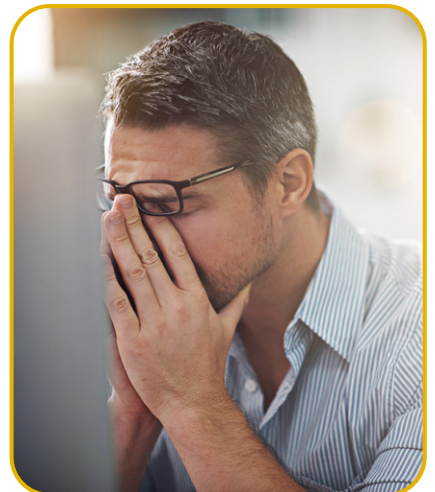
Además de los factores externos que pueden provocar estrés, existen otros que son internos.

En esta charla analizaremos 3 estresores que provienen de la mente y nos condicionan: el control, la duda y el diálogo interno.

Como tienen la característica de ser silenciosos, es importante identificarlos a través de recursos propios como la atención plena, el observador neutral, el darse cuenta, el sentido del humor, entre otros.

Te esperamos.

Disertante: Lic. Juan Pablo Montanelli, coordinador en el Centro Medicus de Salud Mental.





Actualización del Cuerpo Médico de tu plan

	AZUL	BLANCA	CELESTE	CORPORATE / FAMILY	IMC / INTEGRAL	INTEGRA 2	MET / TEM	CENTROS MEDICUS
HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:								
CABA								
CARDIOLOGÍA								
GARCÍA, RICARDO ANTONIO								
VIRREY OLAGUER Y FELIÚ 2462 3° A								
2299-0865								
ROSALES, MIGUEL ÁNGEL								
PARAGUAY 2302 2°								
4961-4992								
ZONA NORTE								
CLÍNICA MÉDICA								
MENÉNDEZ, EDGARDO JORGE								
BLAS PARERA 455 - BOULOGNE								
4700-8536								
DERMATOLOGÍA								
ZABELLI, ANALÍA LIDIA								
NICOLÁS AVELLANEDA 1085 - FLORIDA								
15 5221-1686								
LABORATORIO								
LABORATORIO HIDALGO S.A.								
ITUZAINGÓ 400 - SAN ISIDRO								
4896-5300								
OBSTETRICIA								
LÓPEZ RENDON, GUILLERMO ENRIQUE								
SGO. DEL ESTERO 690 PISO 1								
INGENIERO MASCHWITZ								
15 3909-9299 /								
15 6835-1529 (WHATSAPP)								
ZONA NOROESTE								
LABORATORIO								
LABORATORIO HIDALGO S.A.								
ARTIGAS 3188 - GENERAL PACHECO								
4898-5300								
OTORRINOLARINGOLOGÍA								
STILMAN, JORGE DANIEL								
AV. GDOR. VERGARA 3890 - HURLINGHAM								
4665-8987								
REP. ORIENTAL DEL URUGUAY 353 - MORÓN								
4665-8987								
ZONA SUDESTE								
GINECOLOGÍA								
POSTORIVO, FEDERICO ARIEL								
ZAPIOLA 98 - BERNAL								
4252-2686								
ZONA SUDOESTE								
ALERGIA E INMUNOLOGÍA / ALERGIA E INMUNOLOGÍA INFANTIL								
BARBARIOL, STEFANÍA								
AV. PEDRO DREYER 4664								
15 4916-9489 (WHATSAPP)								
CANNING - EZEIZA - LA UNIÓN								
GINECOLOGÍA								
POSTORIVO, FEDERICO ARIEL								
DR. A. MELO 2989 - EZEIZA								
4247-3740								
REUMATOLOGÍA / CLÍNICA MÉDICA								
GERMAN, NOELIA FERNANDA								
BASAVILBASO 2169 1° B - LANÚS								
4240-7832								
HA DEJADO DE ATENDER EN EL SIGUIENTE CONSULTORIO:								
CABA								
FONOAUDILOGÍA								
FRICK, ADRIANA BEATRIZ								
JUAN BAUTISTA ALBERDI ESQ. INT. CASARES								
4752-4220								
HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:								
CABA								
ANDROLOGÍA								
ASZPIS, SERGIO MARIO								
AV. SANTA FE 3085								
4822-6033								
DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO								
CERI (CTRO. ENFERMEDADES RESPIRATORIAS)								
FLORENCIO BALCARCE 66								
5263-3174 / 15 3346-3930 (WHATSAPP)								
LABORATORIO								
LABORATORIO IOVINE								
GURRUCHAGA 1124								
4772-4549 / 8309								
NEUROLOGÍA INFANTIL								
ROMANO, GRACIELA								
LAPRIDA 2051								
4805-3274								
ZONA NORTE								
DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO								
BAIMED								
CENTENARIO 120 PISO 2° DTO 7 - SAN ISIDRO								
4732-3174								
ZONA SUDESTE								
GASTROENTEROLOGÍA								
FRACCHIA, JULIO CÉSAR								
GUIDO 490 - QUILMES								
4253-1512								



Actualización del Cuerpo Odontológico de tu plan

	POM	POC	POT
HAN SIDO INCORPORADOS A MEDICUS EN:			
CABA			
RADIOLOGÍA DENTAL			
T.C. MAX S.A	■	■	■
AV. FEDERICO LACROZE 2352 1° PISO			
	■	■	■
J.E.URIBURU 1044 PISO 1° "12"			
	■	■	■
ZONA NORTE			
RADIOLOGÍA DENTAL	■	■	■
T.C. MAX S.A			
MANUEL DÍAZ VÉLEZ 3778 OF. 4 - OLIVOS			
	■	■	■
15 4035-0033			
RADIOLOGÍA EXTRAORAL			
ND IMÁGENES	■	■	■
CALLE DEL CAMINANTE 80 1 OF. 103 - TIGRE			
	■	■	■
4871-4962			
ODONTOLOGÍA GENERAL			
PANERO, MARÍA CAROLINA	■	■	■
RIVADAVIA 195 4° D - SAN ISIDRO			
	■	■	■
15 4916-1942			
ZONA SUDOESTE			
ODONTOLOGÍA GENERAL			
LUKOMSKI, IRENE ISABEL	■	■	■
MARIANO BOEDO 325 - LOMAS DE ZAMORA			
	■	■	■
4243-0492			
ORTODONCIA			
JURADO CONTRERAS, MAYERLING	■	■	■
GIRIBONE 909 - CANNING - EZEIZA - LA UNIÓN			
	■	■	■
5075-0383			
HAN DEJADO DE PERTENECER A MEDICUS:			
CABA			
CIRUGÍA ODONTOLÓGICA / ODONTOLOGÍA			
RIVAS, CARLOS EDUARDO (P) Y EQUIPO	■	■	■
AV. CABILDO 875 2° B			
	■	■	■
4773-2816			
ODONTOLOGÍA GENERAL			
MAIDAC DE SANTANA, MARÍA DEL CARMEN Y EQUIPO	■	■	■
CERRITO 1530 2° C			
	■	■	■
4813-1713 / 4815-6446			
ZONA NORTE			
ODONTOLOGÍA GENERAL			
MAIDAC DE SANTANA, MARÍA DEL CARMEN Y EQUIPO	■	■	■
RUTA 202 2262 - DON TORCUATO			
	■	■	■
4748-2017 / 4748-0632			
RAMÍREZ, ROBERTO RAÚL	■	■	■
CHACABUCO 255 1° "D" - SAN ISIDRO			
	■	■	■
15 5316-0978			