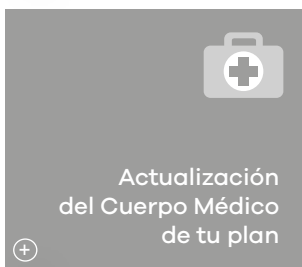




**Soluciones ágiles
en todo momento**

**Nuevos servicios para vos
en Caballito**



**Actualización
del Cuerpo Médico
de tu plan**

**Nueva red
de farmacias
anticonceptivos
orales**



**¿Qué podemos hacer
para cuidar el corazón?**

Nuevos servicios para vos en Caballito

CENTRO
MEDICUS | umai

Seguimos creciendo para brindarte nuevas opciones de atención. Estamos muy orgullosos de comunicar la apertura del **Centro Medicus-UMAI**, un espacio exclusivo para consultas médicas y estudios de diagnóstico.



Hace un año iniciábamos junto a la Universidad Maimónides un acuerdo orientado a la investigación y a las prácticas médicas, el mismo nos permitió contar primero con **Consultorios Odontológicos** en su tradicional sede de Caballito. Este mes concretamos esta segunda etapa para acercar a nuestros asociados más y nuevos servicios médicos en múltiples especialidades. Como siempre nos acompaña un staff de profesionales y equipo técnico de reconocida trayectoria.

Contamos con los siguientes servicios en la modalidad de atención programada:

ESPECIALIDADES MÉDICAS

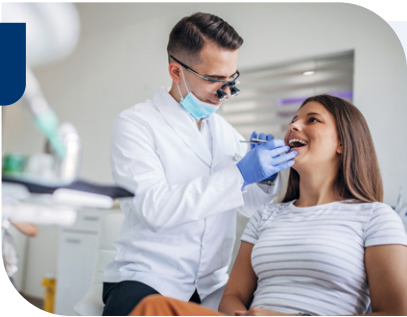
- › Alergia (adultos y pediátricos)
 - › Cardiología
 - › Cirugía plástica
 - › Clínica médica
 - › Dermatología (adultos y pediátricos)
 - › Endocrinología
 - › Gastroenterología
 - › Ginecología
 - › Hepatología
- › Infectología
 - › Neumonología
 - › Neurología
 - › Obstetricia
 - › Otorrinolaringología
 - › Pediatría
 - › Reumatología
 - › Uroginecología
 - › Urología

DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES

- › Ecografía
- › Radiología digital (próximamente)
- › Resonancia magnética
- › Tomografía computada

LABORATORIO

Atención sin turno.
Lunes a viernes de 8 a 13 h.



CONSULTORIOS ODONTOLÓGICOS (*)

- › Cirugía dento-maxilar
 - › Endodoncia
 - › Implantes y prótesis
- › Odontología General
 - › Odontopediatría
 - › Periodoncia

(*) Acceso a través del nuevo Centro.

📍 **Centro Medicus-UMAI: Hidalgo 805, CABA.**
Lunes a viernes de 8 a 20 h.

Canales para solicitar turno en nuestros centros:

- ▶ Desde App Mi Medicus o www.medicus.com.ar
 - ▶ O a través de **CENTRAL DE TURNOS CENTROS MEDICUS** de lunes a viernes de 8 a 20 h.
-  0800-333-3338  11 4029-5500





Soluciones ágiles en todo momento



Nuestros canales digitales están siempre disponibles para que realices tus gestiones y consultas en forma práctica y segura.

Ingresa a la app **Mi Medicus** o la web **www.medicus.com.ar** y tené tu cobertura a mano.

- » Credencial digital 24 h.
- » Turnos presenciales y virtuales en Centros Medicus
- » Consulta médica online
- » Autorizaciones
- » Reintegros
- » Facturación y pago online
- » Consulta de cartilla
- » Resultados de estudios en centros propios.



Si todavía no descargaste la app **Mi Medicus**, podés hacerlo desde acá

Disponible para

**Mi Medicus**



¿Qué podemos hacer para cuidar el corazón?

Hay múltiples factores que perjudican la salud cardiovascular, pero el principal enemigo es, sin duda, la negación.

Esto nos puede conducir a: tener hábitos poco saludables pensando que por alguna razón las consecuencias a largo plazo no van a aparecer, evitar hacerse estudios por miedo al resultado, o dejar tratamientos pensando que si no hay síntomas el problema está solucionado.

La prevención y la adquisición de buenas prácticas son fundamentales para mantener sano el corazón. Te acercamos algunas recomendaciones generales:



Alimentación equilibrada

Seguí una dieta sin exceso de sal que incluya frutas, verduras, granos integrales y aceite de oliva; moderá el consumo de lácteos y de carnes rojas; evitá los ultraprocesados y cociná más natural.



Actividad física regular

El ejercicio disminuye los factores de riesgo para desarrollo de enfermedades cardiovasculares, ayuda a controlar el peso y a nivelar el colesterol. Elegí una actividad que te guste y sostenela en el tiempo.



Dejar de fumar

Abandonar el hábito aporta múltiples beneficios al corazón y a la salud en general. Buscá ayuda profesional si ya intentaste y no pudiste lograrlo.



Reducir el estrés y tener un buen descanso

Encontrá alguna actividad liberadora de tu agrado como meditación, yoga, pintura, jardinería. Eso te ayudará también a dormir mejor.



Controles preventivos

Son fundamentales la medición de la presión arterial y los chequeos de glucosa en sangre y colesterol. Seguí las indicaciones de tu médico.





Nueva red de farmacias para retiro de **anticonceptivos orales**

Ahora, para tu comodidad, contás con un amplio listado de farmacias en **CABA, GBA e interior del país** para la entrega de pastillas anticonceptivas.

Es muy simple, accedé al beneficio presentando solo la orden médica. La cobertura comprende hasta 3 cajas por trimestre.

Te recordamos que los mayores de 16 años no requieren autorización previa.

[Consultá el listado de farmacias habilitadas.](#)

La farmacia CMD, Larrea 850 - CABA, ya no hace entrega de anticonceptivos orales.



AZUL
 BLANCA **CELESTE**
 CORPORATE / FAMILY
 MC / INTEGRA
INTEGRA 2
 MET / TEM
 CENTROS MEDICUS

[illegible]