

Después de realizada la cirugía, se recomienda:

- 1) **Morder una gasa.** Doblar una gasa, colocarla sobre la zona y morderla durante 1 hora (puede repetirlo).
- 2) **Tomar la medicación** prescripta y respetar las indicaciones dadas por su odontólogo.
 - **Analgésicos posibles:** Ibuprofeno 400/600 mg. Diclofenac 50/75 mg. Flurbiprofeno, Ketorolac 10/20 mg. Betametasona (Inyectable) El profesional entregará receta.
 - **Antibióticos:** Amoxicilina 500/750 mg. Alternativas: Azitromicina 500 mg, Clindamicina. El profesional entregará receta.
 - **Antisépticos:** podrá usar un gel de clorhexidina aplicándolo sobre la zona intervenida (PLAC OUT GEL/BUCOGEL), ya que evitaría infecciones en la zona de la herida. (solo si el profesional lo considera necesario).
- 3) **En caso de hinchazón, colocar hielo** por fuera durante 15 minutos, y dejando descansar otros 15 minutos. Puede repetir esta consigna las veces que sea necesario.
- 4) **Mantener una postura en la que la cabeza esté más alta que el cuerpo** durante las primeras 48hs. Por ejemplo, utilizando dos almohadas debajo de la cabeza.
- 5) **Procurar la higiene de su boca y de la herida.** Para ello, existen cepillos de dientes quirúrgicos que puede conseguir en las farmacias.
- 6) **EVITAR:**
 - **Salivar.** Esta acción puede hacer que el coágulo no se forme correctamente y que sangre más.
 - **Realizar enjuagues** de boca durante 24 horas.
 - **Comer mientras duren los efectos de la anestesia.** Se recomienda ingerir alimentos blandos y fríos (temperatura ambiente) durante las primeras 48 horas, evitando masticar del lado de la cirugía. Pasadas las 48 horas puede comer con normalidad.
 - **Realizar actividad física por 48 horas.**
 - **Fumar** durante 3 días.
 - **Tomar mate** durante 3 días.
- 7) **Recordar que:**
 - La hinchazón de la zona de cirugía es normal y puede durar unos días.
 - Puede tener eventualmente unas líneas de fiebre, hasta 38 °C.
 - Si hay puntos de sutura, los mismos deberán retirarse entre los 7/10 días posteriores a la cirugía. El cirujano actuante será el encargado de retirar los puntos, por lo que usted deberá acordar con el mismo el día y la hora en que deberá presentarse (sin turno previo).
 - Si tiene alguna duda puede consultar en la guardia de Odontología de Azcuénaga 910, piso 5, todos los días del año y durante las 24 horas.